

# **RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) TEMATIK TERPADU**

**PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

## **TEMA 5**

**PENGALAMANKU  
Subtema 1 pengalaman masa kecil**



**YOJO MUH. TAUFAN S.Pd  
NIP. 19901230 201903 1009**

**TAHUN PELAJARAN 2019/2020**

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

**Sekolah** : MIN 2 POSO  
**Kelas /Semester** : 1/2 (dua )  
**Tema 5** : Pengalamanku  
**Subtema 1** : Pengalaman Masa Kecil  
**Kompetensi Dasar** : 3.5 dan 4.5  
**Peertemuan ke-** : 1

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati contoh gerak saling mendorong yang diperagakan oleh guru, siswa dapat menjelaskan prosedur gerak bertumpu padatangan dengan runtun dan percaya diri.
2. Setelah melakukan latihan dalam kelompok, siswa dapat mempraktikkangerak saling mendorong secara tepat.
3. Setelah mengamati dan mendengarkan percakapan yang dibacakan, siswa dapat menyebutkan ungkapan pemberian pujian secara lisandengan benar.

### B. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	1. Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. <b>(RELIGIUS)</b> 2. Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan. 3. Pembiasaan membaca <b>(LITERASI)</b> 4. Siswa diajak menyanyikan lagu daerah setempat <b>(Nasionalis)</b>	15 menit
Kegiatan inti	<b>Ayo Mengamati</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Siswa menyimak teks di buku siswa.</li> </ul> Guru memeriksa pemahaman siswa terhadap teks <b>Ayo Berdiskusi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Siswa mendiskusikan materi yang ada di buku siswa</li> <li>• Siswa menceritakan materi satu per satu.</li> <li>• Siswa menjawab soal yang berkaitan dengan materi</li> </ul> <b>Ayo Menulis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Siswa membaca instruksi di buku siswa.</li> <li>• Siswa menulis materi yang ada di buku siswa</li> <li>• Siswa diberi kesempatan untuk memberi komentar</li> </ul> <b>Ayo Mengamati</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Siswa menyimak teks di buku siswa Siswa mengamati gambar</li> </ul> <b>Ayo Mencoba</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• • Siswa mempraktikkan yang ada di buku siswa</li> </ul>	180 menit
Penutup	1. Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi 2. Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap <b>disiplin</b> . 3. Siswa melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas dan sekolah 4. Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.	15 menit

### C. ASSESMENT

- Penilaian Sikap: Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan: Tes

Mengetahui  
Kepala Madrasah

Pandajaya , Januari 2020

Guru PJOK

LASIRIN HIDAYATULLAH, S.Ag., M.Pd.I  
NIP. 19670306 199903 1001

YOJO MUH. TAUFAN, S.Pd  
NIP. 19901230 2019 03 1 009

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

**Sekolah** : MIN 2 POSO  
**Kelas /Semester** : 1 / 2 (dua )  
**Tema 5** : Pengalamanku  
**Subtema 2** : Pengalaman Bersama Teman  
**Kompetensi Dasar** : 3.5 dan 4.5  
**Peertemuan ke-** : 2

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan menyimak teks, siswa dapat menjelaskan gerak bertumpu dalam aktivitas senam lantai.
2. Setelah memahami prosedurnya, siswa mempraktikkan gerak bertumpu dalam aktivitas senam lantai.

### B. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. <b>(RELIGIUS)</b></li><li>2. Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.</li><li>3. Pembiasaan membaca <b>(LITERASI)</b></li><li>4. Siswa diajak menyanyikan lagu daerah setempat <b>(Nasionalis)</b></li></ol>	15 menit
Kegiatan inti	<p><b>Ayo Mengamati</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Siswa menyimak teks di buku siswa.</li></ul> <p>Guru memeriksa pemahaman siswa terhadap teks</p> <p><b>Ayo Berdiskusi</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Siswa mendiskusikan materi yang ada di buku siswa</li><li>• Siswa menceritakan materi satu per satu.</li><li>• Siswa menjawab soal yang berkaitan dengan materi</li></ul> <p><b>Ayo Menulis</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Siswa membaca instruksi di buku siswa.</li><li>• Siswa menulis materi yang ada di buku siswa</li><li>• Siswa diberi kesempatan untuk memberi komentar</li></ul> <p><b>Ayo Mengamati</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Siswa menyimak teks di buku siswa Siswa mengamati gambar</li></ul> <p><b>Ayo Mencoba</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• • Siswa mempraktikkan yang ada di buku siswa</li></ul>	180 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi</li><li>2. Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap <b>disiplin</b>.</li><li>3. Siswa melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas dan sekolah</li><li>4. Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.</li></ol>	15 menit

### C. ASSESMEN

- Penilaian Sikap: Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan: Tes

Mengetahui  
Kepala Madrasah

LASIRIN HIDAYATULLAH, S.Ag., M.Pd.I  
NIP. 19670306 199903 1001

Pandajaya , Januari 2020

Guru PJOK

YOJO MUH. TAUFAN, S.Pd  
NIP. 19880911 201903 1 011