

SATUAN ACARA PELATIHAN

Oleh : MARGIATI, S.Pd.

Nama Pelatihan	: Simulasi Guru Pengajar Praktik
Nama Mata Diklat	: Pengantar Gizi Seimbang Untuk Kegiatan Parenting
Tujuan Pelatihan	: Pendidik mampu membimbing orang tua untuk dapat memahami dan menerapkan pengetahuan terkait gizi seimbang
Indikator Pelatihan	: 1. Memahami apa itu Gizi Seimbang 2. Menyampaikan tentang Gizi Seimbang kepada orang tua 3. Mendampingi orang tua dalam menerapkan Gizi Seimbang
Alokasi Waktu	: 10 Menit

A. PENDAHULUAN (2 menit) :

1. Menyampaikan salam kepada peserta pelatihan
2. Mengajak berdoa kepada peserta
3. Mengadakan Tanya jawab tentang “Gizi Seimbang” lalu menyampaikan tujuan pelatihan

B. INTI (6 menit) :

1. Menyampaikan materi tentang apa itu Gizi Seimbang dan Tumpeng Gizi Seimbang yang menggambarkan 4 Pilar Gizi Seimbang agar orang tua nantinya akan menyediakan makanan padat gizi yang beragam untuk anak setiap kali makan.
2. Memberikan kiat kepada para peserta untuk di sampaikan kepada orang tua agar si kecil mau makan makanan yang bergizi
3. Memutarakan dan mengajak peserta untuk menyanyikan lagu “4 Pilar Gizi Seimbang”
4. Memberikan ulasan dan motivasi kepada peserta.

C. PENUTUP (2 menit)

Tanya jawab & refleksi dengan memberikan RTL

Alat Peraga : LCD