

HANDOUT
PEMBELAJARAN TK

SEMESTER 1

KELOMPOK / USIA : A/ 4- 5 TAHUN



Disusun Oleh :
ANISWATUN NIKMAH, S.Pd.

PPG DALJAB ANGKATAN 1
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
PRODI PG PAUD
TAHUN 2020

BAHAN AJAR 1 **(Semester 1)**

KELOMPOK : A (4- 5 THN)
TEMA : KEBUTUHANKU
SUB TEMA : MAKANAN
JUDUL KEGIATAN : “MAKAN SENDIRI”

1. Materi

a. Makan

Makan adalah kegiatan memasukkan makanan atau sesuatu ke dalam mulut untuk menyediakan nutrisi bagi makhluk hidup dan juga energi untuk bergerak serta pertumbuhan. Menurut KBBI “makan” termasuk dalam kata kerja (verba) yang berarti memasukkan makanan pokok ke dalam mulut serta mengunyah dan menelannya. Sedangkan “makan sendiri” berarti kegiatan memasukkan makanan ke dalam mulut serta mengunyah dan menelan yang dilakukan sendiri tanpa bantuan orang lain.

b. Guna Makan

- Makanan sebagai sumber energi/ kekuatan
- Makanan membantu pertumbuhan dan perkembangan tubuh
- Sebagai sumber nutrisi dan vitamin bagi tubuh
- Sebagai mekanisme pertahanan tubuh dari penyakit
- Untuk mengganti sel-sel tubuh yang rusak

c. Akibat Tidak Makan

- Badan menjadi lemas dan tidak bertenaga
- Melemahnya daya konsentrasi dan berfikir
- Mudah terkena penyakit karena daya tahan tubuh berkurang

d. Peralatan Makan



Peralatan makan :

- Piring
- Mangkok
- Gelas
- Cendok
- Garpu

2. Kegiatan

a. MAKAN SENDIRI



Aspek Perkembangan :

- Kognitif KD 3.9 4.9 : Mengenal dan menyebutkan teknologi sederhana untuk menyelesaikan tugas dan kegiatannya
- Bahasa KD 3.11 4.11 : memahami dan menunjukkan bahasa ekspresif
- NAM KD 3.1 4.1 : mengenal dan melakukan kegiatan beribadah sehari- hari
- Sosem KD 2.12 : memiliki perilaku yang mencerminkan tanggung jawab
- Fisik Motorik KD 3.3 4.3 : mengenal dan menggunakan anggota tubuh untuk pengembangan motorik kasar dan halus

Langkah-langkah kegiatan makan :

- Anak mencuci tangan terlebih dulu
- Kemudian menyiapkan / mengambil peralatan makan
- Anak mengambil makanan sesuai kebutuhan
- Berdoa sebelum makan
- Mengambil / menyendok makanan dengan tangan kanan
- Mengunyah makanan dengan pelan
- Setelah selesai makan, anak berdoa kembali
- Anak dibimbing untuk mengembalikan peralatan makan kotor ke tempat yang sesuai

b. MENYANYI

Aspek perkembangan :

Seni KD 2.4 : memiliki perilaku yang mencerminkan sikap estetis

Lirik “ 4 Sehat 5 Sempurna “

(lagu menanam jagung)

Empat sehat lima sempurna

Ayo ditebak apa namanya

Pertama nasi..

Kedua lauk

Ketiga sayur

Keempat buah

Tambah satu ku minum susu

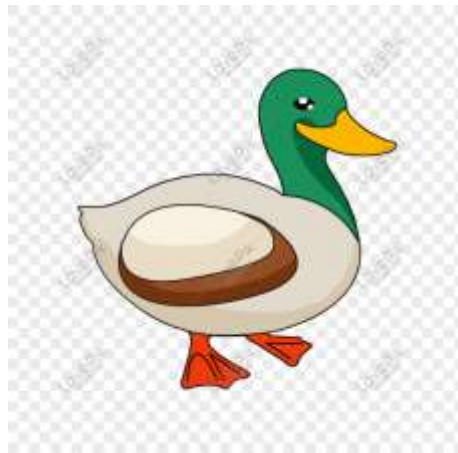
Badanku sehat jiwaku kuat..

BAHAN AJAR 2 (Semester 1)

KELOMPOK : A (4- 5 THN)
TEMA : BINATANG
SUB TEMA : BINATANG BERKAKI 2
JUDUL KEGIATAN : **MEMBENTUK BEBEK DENGAN PLASTISIN**

1. MATERI

a. Bebek



Bebek adalah unggas yang hidup di darat tetapi menyukai perairan. Penduduk Indonesia banyak memanfaatkannya daging dan telur bebek untuk kebutuhan sehari-hari. Bebek juga mempunyai suara yang khas yaitu kwek..kwek..wek..wek. Bebek mempunyai kaki yang dilapisi selaput yang berguna untuk berenang.

b. Bagian- bagian bebek

Bagian- bagian bebek yaitu:

- Paruh
- Mata
- Bulu
- Sayap
- Ekor
- Perut
- kaki
- Selaput kaki



2. KEGIATAN

Membentuk Bebek dari Plastisin

Aspek perkembangannya antara lain :

- Kognitif 3.8 4.8 : anak dapat menyebutkan bagian- bagian bebek
- Seni 3.15 4.15 : anak berkreasi membentuk bebek dari plastisin
- Bahasa 3.11 4.11 : anak menirukan suara bebek
- NAM 1.1 : mengucap khamdalah
- Fisik Motorik 3.3 4.3 : menirukan gerakan bebek
- Sosem 2.5 : berani tampil menunjukkan gerakan bebek

Alat dan bahan

- Plastisin
- Lidi / tusuk gigi

Langkah membuat :

1. Anak mengambil plastisin kemudian diremas-remas agar plastisin menjadi lentur dan mudah dibentuk
2. Membuat bagian demi bagian bebek dengan plastisin
3. Bisa juga membentuk langsung membentuk bebek dengan plastisin
4. Menyambungkan bagian itu dengan lidi / tusuk gigi
5. Setelah bebek terbentuk letakkan di atas meja
6. Anak menceritakan apa yang dibuatnya dengan bahasa anak

Contoh bentuk bebek dari plastisin



BAHAN AJAR 3 (Semester 1)

KELOMPOK : A (4- 5 THN)
TEMA : TANAMAN
SUB TEMA : TANAMAN BUAH
JUDUL KEGIATAN : **MENYIRAM TANAMAN**

1. MATERI

a. Tanaman buah

Tanaman Buah adalah tanaman atau pohon yang menghasilkan buah yang dapat dikonsumsi manusia dan binatang. Sedangkan **menyiram tanaman** mempunyai arti kegiatan menuangkan / mencurahkan air pada tanaman.



b. Manfaat tanaman buah

- Buah nya dapat dikonsumsi oleh manusia maupun binatang
- Buah dapat menjadi sumber vitamin bagi manusi maupun hewan
- Pohonnya yang besar dapat digunakan untuk berteduh
- Daunnya yang rindang dapat digunakan sebagai media bermain / belajar bagi anak-anak

c. Cara merawat tanaman buah

- Menyiram air dengan tepat
- Memberikan sinar matahari
- Membasmi hama / penyakit
- Membuang tanaman / daun yang kering / mati
- Menjaga kebersihan di sekeliling tanaman
-

2. KEGIATAN

A. MENYIRAM TANAMAN BUAH



Kegiatan ini meliputi 6 aspek perkembangan anak

- Kognitif : anak mengetahui cara merawat tanaman
- Bahasa : mengungkapkan pengalaman menyiram tanaman
- Fisik motorik: menyiram tanaman dengan baik
- NAM : merawat tanaman buah
- Sosem : makan buah dengan perasaan senang
- Seni : menyanyikan lagu “ pohon mangga”

Alat yang digunakan :

- Ember / gembor
- Gayung
- Air



Langkah langkah kegiatan :

- Anak mengambil alat untuk menyiram tanaman
- Mengisinya dengan air secukupnya
- Menyiramkan air ke tanaman dengan perlahan-lahan

B. MENYANYI

Lagu “Pohon Mangga”

Di depan rumah ada pohon mangga
Pohon mangga amat banyak
besar buahnya sebesar kepalanku
aku suka sekali....