

RPP 1

LKPD (LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK)

Nama Sekolah : SDN 6 JOMBOK
Kelas/Semester : V/I
Tema : Makanan Sehat
Sub Tema : Pentingnya Menjaga Asupan Makanan Sehat
Pembelajaran : 6
Fokus Pembelajaran : Bahasa Indonesia
Alokasi Waktu : 30 menit
Nama :

KEGIATAN 1

Ayo Membaca!

Keragaman sangat sering kita temui dimanapun kita berada, Bahkan pada makanan yang kita makan pun terdapat keragaman. Setiap makanan mengandung vitamin dan zat yang berbeda serta penting bagi tubuh. Tentunya akan tidak seimbang jadinya jika kita terus- menerus mengonsumsi protein atau karbohidrat saja. Kita perlu mengonsumsi makan yang beragam untuk pemenuhan gizi tubuh kita. Ternyata keragaman memberikan banyak manfaat dalam kehidupan kita.

Keragaman justru semakin memperkuat dan memperkaya suatu bangsa. Keragaman merupakan modal pembangunan bangsa. Ini adalah tema iklan layanan masyarakat yang kita rencanakan sejak pertemuan sebelumnya.

1. Dengan memperhatikan bacaan, Lengkapi paragraf rumpang berikut ini!

Keragaman sangat sering kita jumpai dimanapun kita berada. Bahkan pada.....yang kita makan pun terdapat keragaman. Setiap makanan mengandung..... dan.....serta penting bagi tubuh. Tentunya akan tidak seimbang jika kita terus-menerus mengonsumsi protein atau.....

Saja. Kita perlu mengonsumsi makanan yang.....

Untuk pemenuhan gizi tubuh kita. Ternyata keragaman memberikan banyak manfaat dalam kehidupan kita. Keragaman justru semakin.....

Dan.....suatu bangsa. Keragaman merupakan.....

2. Buatlah satu iklan layanan masyarakat tema makanan sehat yang mengandung makanan 4 sehat 5 sempurna dalam buku gambar kalian masing-masing. Jangan lupa diberi warna supaya lebih menarik. Setelah selesai menggambar iklan layanan masyarakat, Photolah hasil pekerjaanmu dan kirim melalui group wa.

Untuk mempermudah kalian dalam membuat iklan layanan masyarakat, berikut contoh gambar iklan layanan masyarakat dari guru.



Kalian bisa mencari contoh lain iklan layanan masyarakat tentang makanan sehat dengan cara browsing di internet.

RPP 2

LKPD

(LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK)

Nama Sekolah : SDN 6 JOMBOK
Kelas/Semester : V/I
Tema : Sehat Itu Penting
Sub Tema : Peredaran Darahku Sehat
Pembelajaran : 5
Fokus Pembelajaran : SBdP
Alokasi Waktu : 30 menit
Nama :

KEGIATAN 1

Ayo Membaca!

Minggu pagi Lani menyirami bunga. Lani menyirami bunga sambil bernyanyi. Lagu yang dinyanyikannya **“Lihat Kebunku”**. Lagu yang dinyanyikan Lani bertangga nada mayor. Oleh karena itu, Lani menyanyikannya dengan penuh semangat.

Masih ingatkah kamu dengan ciri-ciri tangga nada mayor dan minor? Lagu **“Lihat Kebunku”** merupakan contoh lagu bertangga nada mayor. Coba sebutkan contoh judul lagu anak-anak lainnya yang bertangga nada mayor.

Ayo Menulis!

Carilah contoh lagu anak-anak bertangga nada mayor! Kamu dapat mencarinya melalui internet. Tuliskan hasilnya pada kolom berikut!

1.
2.
3.

Lagu bertangga nada mayor banyak ditemukan pada lagu anak-anak. Sebaliknya lagu bertangga nada minor kebanyakan pada lagu anak muda. Terutama lagu-lagu yang menceritakan kesedihan hati. Hal ini dapat kamu cirikan pada lagu yang kurang semangat dan sedih. Contoh lagu syukur, Gugur Bunga, dan Tuhan. Contoh lagu bertangga nada mayor dan minor adalah sebagai berikut.

Syukur

C = la

4/4

Andante Sustenuto

cipt : H. Mutahar

6 . 6 6 6 | 1 . 7 6 . | 3 . 3 3 2 1 | 7 . 2 1 7 . |
Da - ri ya-kin - ku te-guh , Ha - ti ikh-las - ku pe - nuh

6 . 6 3 2 1 | 7 . 1 6 . | 6 . 6 6 7 6 5 | 4 . 3 2 |
A - kan ka - ru - ni - a-Mu, Ta nah A-ir Pu - sa - ka ,

5 . 5 5 6 5 4 | 3 . 2 1 . | 7 . 7 3 2 1 | 7 . 2 1 7 0 1 |
In-do-ne-sia Mer-de-ka , Syukur a - ku sem-bahkan, ke

theviromusicgeneration.blogspot.com

3 2 1 7 . 1 | 6 . . 0 ||
ha-di-ratMu Tu - han.

Kamu telah mengetahui contoh lagu bertangga nada mayor dan minor. Carilah contoh lainnya tentang lagu bertangga nada mayor dan minor. Kamu dapat mencari sumber bacaan, baik dari buku maupun internet. Tulis hasilnya pada kolom berikut.

Ayo Bernyanyi!

Pilihlah satu lagu bertangga nada mayor dan minor. Kemudian nyanyikan lagu yang kamu pilih melalui media video call group wa mu.

Ayo Membaca!

Manfaat Kesehatan bagi Manusia

Kesehatan memang sangat bermanfaat bagi manusia .Kesehatan dapat membuat

kita lebih menghargai hidup. Bagi kehidupan, kesehatan mempunyai manfaat baik secara langsung maupun tidak langsung

Manfaat Kesehatan Secara Langsung

Ada berbagai manfaat kesehatan yang kita peroleh secara langsung diantaranya kita dapat melakukan kegiatan sehari-hari dengan semangat tanpa ada gangguan. Kita patut bersyukur karena telah diberikan hikmah dan nikmat kesehatan yang sangat berharga. Berikut adalah manfaat kesehatan yang secara langsung dapat kita nikmati.

1. Mengurangi pengeluaran. Bayangkan jika kamu sedang sakit tentu tentu akan mengeluarkan biaya yang tidak sedikit untuk ke rumah sakit dan membeli obat.
2. Menambah pemasukan. Jika tubuh dalam keadaan sehat alami tentu kita dapat bekerja secara baik dan segar bugar seperti biasa. Hal ini tentu akan menambah pemasukan dibandingkan kita sedang sakit.
2. Hemat waktu. Mengapa salah satu manfaat kesehatan adalah untuk menghemat waktu? Hal ini dikarenakan banyaknya kegiatan dan tugas yang akan tertunda jika kita sedang sakit. Bayangkan berapa banyak tugas yang akan tertunda jika kita sedang sakit dan berapa banyak tugas yang akan kita kerjakan jika kita dalam keadaan sehat.

Manfaat Kesehatan Secara Tidak Langsung

Manfaat kesehatan secara tidak langsung tidak kalah pentingnya dengan manfaat sehat secara langsung. Manfaat kesehatan secara tidak langsung adalah menjernihkan setiap pikiran, tindakan, dan mendorong kita untuk berbuat sesuatu yang positif. Selain itu beberapa manfaat yang akan kita peroleh secara tidak langsung jika dalam kondisi sehat adalah sebagai berikut.

1. Peluang untuk sukses. Sukses hanya dapat kita peroleh dengan dukungan kesehatan pada diri kita. Kegiatan harian kita tidak akan terganggu jika kita dalam keadaan sehat.
2. Tabungan masa depan. Dengan sehat maka kita akan menabung untuk masa depan kita, tabungan ini dapat berupa kegiatan positif atau kegiatan amal yang kita lakukan sehari-hari.
3. Kesempatan untuk berbagi. Kesehatan akan membuat kita lebih menghargai hidup. Oleh karena itu kita akan diberi kesempatan lebih untuk berbagi antar sesama untuk berbuat pahala.

Ayo Menulis!

1. Informasi apakah yang kamu dapat dari bacaan di atas? Tuliskan pada kolom berikut.

Jawaban:.....

2. Mengapa kesehatan organ peredaran darah itu penting? Bagaimana upaya yang dapat dilakukan supaya organ peredaran darah tetap sehat? Tuliskan dalam kolom berikut.

Jawaban:.....



RPP 3

LKPD (LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK)

Nama Sekolah : SDN 6 JOMBOK
Kelas/Semester : V/I
Tema : Sehat Itu Penting
Sub Tema : Gangguan Kesehatan Pada Organ Peredaran Darah
Pembelajaran : 1
Fokus Pembelajaran : Bahasa Indonesia
Alokasi Waktu : 30 menit
Nama :

KEGIATAN 1

Ayo Membaca!

Manusia rentan dengan berbagai macam gangguan pada organ tubuhnya, di antaranya gangguan pada organ peredaran darah. Apa penyebab gangguan pada organ peredaran darah manusia? Apa saja jenis gangguan pada organ peredaran darah manusia?

Ayo Membaca!

Di situ kamu di sini aku Bergandeng tangan bersuka ria Sehat selalu ini badanku Karena Rajin berolah raga	Si Nana mengayuh sepeda Di dahinya penuh peluh Wahai anak-anak muda Sehat itu pasti kamu butuh
---	---

Apa makna dari pantun di atas? Makna pantun pertama tentang mahalanya kesehatan tubuh manusia. Demikian juga pada pantun kedua, yang bermakna himbauan untuk berolah raga. Nah, dapatkah kamu membuat pantun yang makna atau isinya tentang tentang pentingnya menjaga organ peredaran darah agar terhindar dari gangguan kesehatan?

Ayo Berkreasi!

Buatlah pantun yang berisi tentang pentingnya menjaga organ peredaran darah agar terhindar dari gangguan kesehatan. Tuliskan pantunmu pada kolom berikut.

Pantunku
--

Berikut adalah contoh pantun tentang kesehatan pada orga peredaran darah. Setelah kamu baca, pahami dan carilah makna dan amanat yang terkandung

dalam pantun tersebut. Jawaban di kirim melalui pesan suara pada group wa.

Pembahasan

Contoh pantun tentang menjaga peredaran darah

Burung kenari sembunyi di semak (11 suku kata)

Hinggap di tanah tak terlihat (9 suku kata)

Mari hindari makanan berlemak (11 suku kata)

Agar jantung tetap sehat (8 suku kata)

Tukang kayu ahli pahat (8 suku kata)

Bekerja sejak ayam berkokok (10 suku kata)

Bila ingin paru-paru sehat (10 suku kata-kata)

Jangan dekat dengan asap rokok (10 suku kata)

Darah adalah bagian tubuh manusia yang berfungsi untuk mengedarkan oksigen dan sari-sari makanan ke seluruh tubuh. Darah merupakan komponen penting dalam tubuh yang memengaruhi semua kinerja organ tubuh. Oleh karena itu organ peredaran darah seperti jantung

dan pembuluh darah hendaknya dijaga kesehatannya. Tahukah kamu penyebab terjadinya gangguan pada organ peredaran darah manusia?

Ayo Menulis!

1. Coba cari tahu berbagai penyebab gangguan pada organ peredaran darah manusia. Kamu boleh bertanya kepada orang tua. Kemudian tuliskan pada tabel berikut!

No.	Penyebab Gangguan pada Organ Peredaran Darah Manusia
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

2. Coba cari tahu berbagai gangguan pada organ peredaran darah manusia. Kamu boleh bertanya kepada orang tuamu. Kemudian tuliskan pada tabel berikut!

No.	Gangguan pada Organ Peredaran Darah Manusia
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	