

# **BAHAN AJAR**



**SETYANINGSIH, S.Pd**

KELOMPOK : B  
TEMA : TANAMAN  
SUB TEMA : TANAMAN SAYUR  
SUB SUB TEMA :  
❖ BAYAM  
❖ SAWI  
❖ WORTEL

**TK AL HIDAYAH GEDOG 2**

JL. MAJAPAHIT NO. 104 KEL. GEDOG  
KEC. SANANWETAN KOTA BLITAR

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah segala puji syukur atas karunia Tuhan yang tiada terkira, kita masih dapat melakukan pembelajaran disaat wabah covid melanda Negara Indonesia ini. Sejak ditetapkannya Covid-19 sebagai pandemi pada tanggal 11 Maret 2020, Pemerintah mengeluarkan Surat Edaran Mendikbud No. 4 tahun 2020 yang menetapkan aturan belajar dari rumah bagi anak-anak sekolah dan bekerja dari rumah (work from home) bagi guru, termasuk pendidik yang bekerja di satuan PAUD.

Menindak lanjuti surat edaran tersebut maka kegiatan pembelajaran kami berubah total yang awalnya full tatap muka sekarang menjadi full daring, menyikapi hal tersebut maka kami melakukan penyesuaian dalam penyusunan perangkat pembelajaran agar kegiatan pembelajaran yang dilakukan secara online tetap mendapatkan hasil maksimal, kegiatan tersebut dapat terlaksana dengan baik jika ada kerjasama dari pihak sekolah, guru, orang tua dan peserta didik.

Modul ini menyampaikan bahan ajar tema tanaman, modul kami buat agar mempermudah proses belajar peserta didik di rumah melalui zoom meeting, agar segala sesuatunya dapat berjalan dengan baik maka modul ini guru bagikan 1 minggu sebelum kegiatan dilaksanakan.

Apa yang tertuang dan terkandung dalam modul bahan ajar ini tidak akan lepas dari kelemahan dan kekurangan, karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran konstruktif dari para pembaca yang budiman.

# TEMA

## TANAMAN

### Pengertian Tanaman

Tanaman adalah jenis tumbuhan yang ditanam, dirawat, dan dibudidayakan oleh manusia pada suatu media atau ruang untuk dipanen dan dimanfaatkan ketika sudah mencapai tahap pertumbuhan tertentu. Apa bedanya tanaman dan tumbuhan liar? Umumnya perbedaan keduanya adalah, tanaman merupakan tumbuhan yang sengaja ditanam, sedangkan tumbuhan liar merupakan tumbuh-tumbuhan yang hidup secara alami atau liar.

Dalam sumber lain menyatakan bahwa definisi tanaman ialah beberapa jenis organisme yang dibudidayakan pada suatu ruang atau media untuk dipanen ketika sudah mencapai tahap pertumbuhan tertentu. Kenyataannya, hampir seluruh tanaman adalah tumbuhan, akan tetapi pengertian tanaman mencakup beberapa fungsi termasuk jamur pangan dan alga (bahan agar-agar) yang sengaja dibudidayakan dan dimanfaatkan karena nilai ekonomis.

Arti tanaman itu sendiri cukup sederhana, yaitu sesuatu yang ditanam agar menjadi tumbuh. Lalu apa perbedaan tanaman dan tumbuhan?

Tanaman itu adalah tumbuhan yang sengaja ditanam, sedangkan tumbuhan adalah sesuatu yang tumbuh dari permukaan bumi.

Tanaman hias juga termasuk jenis tanaman walaupun tidak dipanen, karena tanaman tersebut merupakan tumbuhan yang sengaja ditanam dan dimanfaatkan sebagai penghias baik luar maupun dalam ruangan. Jadi secara sederhana, pengertian tanaman adalah semua jenis tumbuhan yang sengaja ditanam dan dirawat untuk diambil manfaatnya, baik sebagai makanan, hiasan, obat-obatan, penghasil kayu, dan lain-lain.

### Jenis Tanaman

Sangat beragam jenis tanaman yang ada di muka bumi, sehingga perlu dibagi menjadi beberapa kelompok. Tanaman dikelompokkan menjadi beberapa jenis, ada yang berdasarkan manfaat dan ada pula yang dikelompokkan dari bentuk fisiknya.

### Jenis-Jenis Tanaman Berdasarkan Kegunaan

Berdasarkan manfaat atau kegunaan, tanaman dapat dibagi menjadi beberapa kelompok yaitu, tanaman pangan, tanaman hias, tanaman penghasil produk non pangan, dan tanaman pengobatan (herbal).

#### 1. Tanaman Pangan

Pengertian tanaman pangan adalah organisme tumbuhan yang sengaja ditanam dan dimanfaatkan sebagai makanan manusia (pangan) ketika mencapai tahap tertentu. Jika tumbuhan yang ditanam merupakan penghasil sesuatu yang dapat dimakan, maka sudah dapat dipastikan bahwa tumbuhan itu adalah jenis tanaman pangan. Contoh tanaman pangan adalah padi, ubi, sagu, jagung, sayuran, dan buah.

#### 2. Tanaman Hias

Pengertian tanaman hias adalah tumbuh-tumbuhan yang sengaja ditanam dan dirawat untuk diambil manfaatnya sebagai penghias ruang, baik di dalam maupun di luar ruangan. Tanaman hias ditanam karena keindahan dan nilai estetika, sebab dengan menanam tanaman hias dapat memberikan keindahan pada suatu ruang tertentu. Contoh tanaman hias adalah bunga, bonsai, Zamia, dan Kaktus.

#### 3. Tanaman Penghasil produk non-Pangan

Merupakan tanaman yang dimanfaatkan sebagai penghasil produk bukan makanan. Banyak tanaman yang menghasilkan produk non-pangan yang menghasilkan kayu untuk material bangunan, alat dapur, bahan penghasil kain, penghasil karet dan sebagainya. Contoh tanaman penghasil produk non-pangan adalah pohon Jati, pohon karet, dan Akasia.

#### **4. Tanaman Pengobatan (Herbal)**

Banyak sekali tumbuhan yang sengaja ditanam dan dipelihara untuk diambil manfaatnya sebagai bahan obat-obatan. Tanaman ini sering disebut dengan tanaman herbal yang dipercaya secara turun-temurun dapat mengobati penyakit tertentu dan dapat menjaga kesehatan tubuh.

Di era modern saat ini sudah banyak produk obat herbal yang diproses dan dikemas secara baik untuk dijual. Contoh tanaman herbal adalah Jahe, Lengkuas, Kunyit, dan lain-lain.

#### **Macam-Macam Tanaman Berdasarkan Bentuk Fisik**

Bentuk fisik tanaman melambangkan jenis dari tanaman itu sendiri. Ada yang tingginya mencapai beberapa meter, ada pula yang tingginya hanya beberapa senti saja. Bahkan, ada tanaman yang tidak mempunyai batang sehingga daun tanaman menempel di tanah.

##### **1. Tanaman Jenis Pohon**

Ciri fisik tanaman pohon adalah tinggi minimal 2 meter sampai 4 meter dan mempunyai batang, cabang, ranting, dan daun. Tanaman jenis pohon ada kalanya berbuah dan berbunga. Untuk pohon yang berbuah misalnya, rambutan, jambu, dan mangga, sedangkan jenis pohon yang berbunga adalah Sakura, Eastern Redbud, Royal Empress Foxglove, dan Jacaranda.

##### **2. Tanaman Semak**

Jenis tanaman semak ada dua yaitu, semak tinggi dan semak rendah. Di Indonesia tanaman jenis ini masih sangat banyak terutama di pedesaan. Tanaman semak tinggi merupakan tanaman yang tingginya hanya mencapai 1 hingga 2 meter saja. Contoh tanaman semak adalah bunga melati, bunga trompet, dan kemuning.

Tanaman semak rendah tingginya berkisar antara 30 senti sampai 1 meter. Karena memiliki tinggi yang ideal untuk hiasan, tumbuhan ini sering ditanam di sekitar rumah. Contoh semak rendah adalah Soka, Tapak, dan Kuping Gajah.

##### **3. Ground Cover**

Merupakan jenis tanaman yang mempunyai tinggi maksimal 30 senti saja. Tanaman ini biasanya dimanfaatkan sebagai pembatas. Contoh tanaman jenis ini adalah Soka Pendek, Rumput Kucai, dan Kacang-Kacangan.

##### **4. Tanaman Rumput**

Banyak sekali contoh tanaman jenis rumput misalnya, rumput gajah, rumput teki, dan lain-lain. Tanaman jenis ini juga ada yang dimanfaatkan sebagai hiasan rumah sekaligus sebagai lapisan agar saat hujan tanah tidak becek.

#### **Manfaat Tanaman**

Tanaman sangat bermanfaat bagi kehidupan manusia, terutama tanaman penghasil oksigen dan makanan. Tidak mungkin tumbuhan yang sengaja ditanam kemudian dirawat tidak berguna untuk manusia. Tanaman mempunyai manfaat yang luar biasa, di antaranya sebagai bahan makanan dan sumber ekonomi keluarga. Untuk itu, tanaman memiliki fungsi atau manfaat sebagai berikut.

##### **1. Sebagai Bahan Makanan**

Ada beberapa jenis tanaman yang bermanfaat sebagai penghasil makanan. Tanaman-penghasil pangan di antaranya, tanaman penghasil bahan pokok makanan seperti padi dan gandum, tanaman penghasil buah seperti apel dan anggur, dan penghasil sayuran seperti kangkung dan sawi. Semuanya dapat digunakan sebagai bahan makanan untuk kebutuhan manusia.

##### **2. Sebagai Hiasan**

Tanaman yang dimanfaatkan sebagai hiasan umumnya disebut dengan tanaman hias. Jenis tanaman hias cukup bervariasi seperti, tanaman hias bunga, tanaman hias daun, dan tanaman hias

pohon. Manfaat tanaman hias juga cukup banyak yaitu, sebagai nilai estetika atau keindahan, untuk menghasilkan uang (nilai ekonomis), kesehatan lingkungan, dan dalam bidang kesenian.

### **3. Sebagai Penghasil Produk non-Pangan**

Banyak sekali tanaman yang menghasilkan produk non-pangan, dari penghasil kayu, karet, sampai penghasil bahan untuk membuat kain seperti kapas. Ada juga tanaman yang digunakan sebagai bahan produk kecantikan, plastik, dan bumbu masakan.

### **4. Untuk Pengobatan (Medis)**

Tanaman yang digunakan untuk bahan obat-obatan atau kesehatan biasanya disebut dengan tanaman herbal. Contoh tanaman yang bermanfaat untuk pengobatan adalah jahe, ginseng, temu lawak, dan kencur. Jamu gendong yang biasa dijual oleh tukang jamu umumnya terbuat dari tanaman herbal, namun untuk saat ini sudah banyak obat herbal yang dikemas secara modern.

### **5. Untuk Penelitian dan Pengetahuan**

Sudah tidak asing lagi bahwa tanaman juga digunakan sebagai objek penelitian, terutama di dunia kedokteran. Seperti wortel yang sudah teruji klinis mengandung vitamin A, sehingga dapat membantu menjaga kesehatan mata dan bengkoang yang digunakan untuk produk kecantikan. Dalam dunia pendidikan, tanaman juga digunakan sebagai objek pendidikan, terutama pada pelajaran biologi.

### **6. Sumber Ekonomi Keluarga**

Baik dari tanaman pangan, tanaman hias, hingga tanaman herbal, dapat dijadikan sebagai sumber ekonomi. Para petani yang sudah susah payah menanam dan merawat semua jenis tanaman dapat menjual hasil tanaman mereka hingga menghasilkan uang. Bahkan di era modern saat ini sudah banyak pedagang yang menjual tanaman hias.

Namanya juga tanaman, pasti ada yang menanamnya. Alasan seseorang menanam tumbuhan tentu juga ada alasannya, yaitu dapat diambil manfaatnya. Oleh sebab itu, secara singkat pengertian tanaman adalah semua jenis tumbuhan yang sengaja ditanam dan dirawat untuk diambil manfaatnya. Manfaat tanaman juga cukup bervariasi tergantung alasan masing-masing Para Petani. Ada digunakan untuk makanan, hiasan, atau pengobatan.

# GAMBAR TANAMAN

## 1. Tanaman pangan



## 2. Tanaman buah



## 3. Tanaman Hias



#### 4. Tanaman Penghasil Produk

Tanaman Vanili



Tanaman Sawit



Tanaman Karet



Tanaman Randu



#### 5. Tanaman pengobatan

Lidah buaya, sirih, seledri, kunyit



Tanaman Kencur



Tanaman Temulawak



Tanaman Jahe



**SUB TEMA  
TANAMAN SAYUR**

**Beberapa jenis tanaman sayuran**

**Pengertian sayur: bagian tanaman yang dimakan bukan sebagai makan pencuci mulut, pada umumnya dimasak dahulu (kecuali dimakan untuk lalab) dan dimakan bersama makanan pokok dan lauk-pauk lainnya.**



**Pembagian jenis sayuran berdasarkan morfologinya: sayuran daun, sayuran batang, sayuran akar, sayuran ubi, sayuran umbi, sayuran bunga, sayuran buah dan sayuran biji. Daun: bagian dari tumbuhan yang terdapat hanya pada bagian batang. contoh: sawi, bayam, kangkung, kubis, sawi putih dll**



**Sawi Hijau**



**Sawi Putih**





**Kubis**

**Batang:** merupakan bagian dari tumbuhan yang terdiri dari buku dan ruas. Buku adalah tempat menempelnya daun. contoh: rebung, asparagus, kailan dll



**Sayuran batang : Rebung**



**Sayuran batang : Asparagus**



**Sayuran batang: Kailan**

**Akar: biasanya terdapat di dalam tanah dan tidak beruas dan berbuku. contoh: wortel, lobak dll**



**sayuran akar umbi : Wortel**



**sayuran akar: lobak**

**Bunga: merupakan alat perkembangbiakan secara generatif. contoh: bunga turi, brokoli, bunga kol dll**



**Sayuran bunga : Bunga Kol**



**Sayuran bunga : Brokoli**



**Sayuran bunga: Bunga turi**

**Buah: hasil dari penyerbukan dan pembuahan yang terjadi pada organ bunga. contoh: tomat, lombok, terong, labu siam dll**



**Sayuran buah : Tomat**

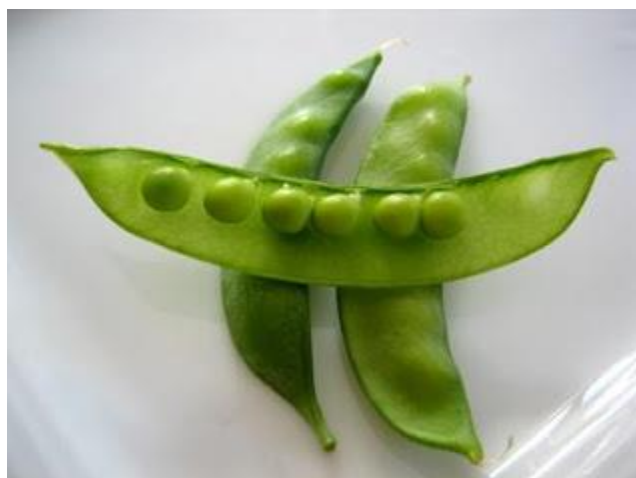


**Sayuran buah : Lombok**



**Sayuran buah: labu siam**

**Biji: adalah bagian dari buah setelah terjadi penyerbukan dan pembuahan pada bunga. contoh: kacang polong, petai, kacang merah, jagung dll**



**Sayuran biji : Kacang Arcis**



**Sayuran biji: kacang merah**

**Umbi: merupakan bagian tanaman yang membengkak karena penimbunan makanan.  
contoh: kentang, bawang merah, bawang putih, wortel, lobak dll**



**Sayuran umbi :kentang**



**Sayuran umbi: bawang merah**

# Petunjuk Penggunaan Modul

Modul bahan ajar dan LKPD dibagikan kepada orang tua 1 minggu sebelum pelaksanaan.

**Petunjuk Bagi Peserta didik dan orang tua :**

Untuk memperoleh hasil belajar secara maksimal, maka langkah-langkah yang perlu dilaksanakan dalam modul ini antara lain:

1. Baca modul sampai selesai
2. Anak dilibatkan saat orang tua membaca modul agar anak memahami materi yang akan disampaikan.
3. Orang tua ikut serta menyiapkan alat dan bahan yang tercantum pada modul ini
4. Orang tua membacakan perintah pada LKPD yang akan dikerjakan putra/putrinya.
5. Apabila ada beberapa hal yang belum dimengerti harap segera menghubungi guru kelas melalui WA.
6. Orang tua senantiasa memahami mood anak sebelum memulai aktivitas belajar. Sehingga saat kegiatan belajar dimulai anak dalam keadaan yang bahagia.
7. ciptakan aktivitas menyenangkan saat anak belajar, siapkan semua alat dan bahan agar aktivitas belajar berjalan lancar.
8. Saat mengerjakan LKPD orang tua mendampingi putra/putrinya.
9. Jika putra/putri bapak/ibu belum memahami perintah pengerjaan LKPD segera bertanya kepada guru.
10. Orang tua mengisi evaluasi dengan memberi tanda cek list ✓ pada kolom ya/tidak, jika anak melakukan kegiatan beri tanda ✓ pada kolom Ya, apabila anak tidak melakukan kegiatan beri tanda ✓ pada kolom Tidak dan beri alasan kenapa anak tidak mau melakukan kegiatan tersebut.

**Petunjuk Bagi Guru**

**Dalam setiap kegiatan belajar guru berperan untuk:**

1. Membantu peserta didik dalam merencanakan proses belajar
2. Membimbing peserta didik dalam memahami materi yang disampaikan.
3. Memberi motivasi agar peserta didik semangat mengikuti seluruh aktivitas pembelajaran.
4. Guru menstimulasi pengetahuan dan keterampilan anak melalui kegiatan pendekatan saintifik.
5. Guru melaksanakan tindak lanjut apabila ada anak yang tidak mau melaksanakan kegiatan.
6. Guru mencari solusi dari masalah yang dihadapi orang tua dan peserta didik apabila terjadi kendala dalam proses pembelajaran.

## KEGIATAN PEMBELAJARAN

### A. KEGIATAN KE-1

Hari/tanggal : Selasa, 22 September 2020

Tema : Tanaman

Sub tema : Tanaman Sayur

Sub sub tema : Sayur Bayam



**SAYUR BAYAM**

### DESKRIPSI TANAMAN BAYAM

Tanaman bayam adalah salah satu jenis tanaman sayuran komersil yang sangat mudah diperoleh diwarung atau pasar, baik itu pasar tradisional ataupun pasar swalayan. Harga bayam cukup terjangkau baik untuk masyarakat biasa maupun menengah atas. Pada dasarnya tanaman bayam ini berasal dari negara Amerika yang memiliki iklim tropis, namun saat ini sudah tersebar keseluruh dunia. Saat ini hampir semua orang telah mengenal dan merasakan kenikmatannya.

Rasa bayam cukup nikmat, ia memiliki tekstur lunak serta dapat memberikan rasa dingin didalam perut serta mampu memperlancar pencernaan. Umumnya tanaman bayam dikonsumsi oleh masyarakat pada bagian daun dan batangnya, namun ada juga yang memanfaatkan biji serta akarnya untuk diolah menjadi tepung, obat, serta bahan kecantikan. Jenis bayam nikmat untuk dikonsumsi ialah yang memiliki bentuk daun besar, bulat, serta empuk. Sedangkan untuk jenis bayam yang memiliki daun besar dan tipis dapat diolah dengan campuran tepung sehingga menjadi olahan makanan bernama rempeyek.

### Tanaman Bayam

Tanaman bayam merupakan tanaman sayuran yang memiliki nama ilmiah *Amaranthus* spp. Kata “*amaranth*” yang dalam bahasa Yunani memiliki arti “*everlasting*” (abadi). Tanaman ini dikenal sebagai sayuran yang memiliki sumber zat besi cukup penting. Bayam berasal dari Negara Amerika *tropic* yang semula dikenal sebagai definisi tanaman hias.

Tanaman bayam dapat tumbuh sepanjang tahun, kapan saja dan dimana saja, baik itu didataran rendah ataupun didataran tinggi. Bayam dapat tumbuh dengan baik pada kondisi tanah subur serta banyak sinar matahari. Kondisi suhu yang efektif yaitu sekitar 25 sampai 36 derajat celsius dan pH tanah antara 6 sampai 7 dengan waktu tanam terbaik yaitu pada awal musim kemarau.

## **Ciri Morfologi Tanaman Bayam**

Adapun karakteristik yang menjadi ciri khas morfologi dari tanaman bayam, diantaranya;

### **Akar**

Bayam memiliki sistem perakaran tunggang bagian bawah serta serabut pada bagian atas. Akar tanaman bayam dapat menembus kedalam tanah sampai kedalaman 20-40 cm bahkan dapat lebih tergantung dari jenis media tanah yang digunakan.

### **Batang**

Tanaman bayam memiliki batang yang berbentuk tegak, tebal, dan mengandung banyak air atau herbacius. Batang tanaman ini berukuran cukup panjang sampai 0.5-1 meter serta memiliki cabang monodial. Batang bayam memiliki warna hijau namun ada juga yang bewarna merah tergantung dari varietas bayam yang ditanam.

### **Daun**

Bayam memiliki daun tunggal dan bewarna hijau muda atau tua. Namun, ada juga bayam yang memiliki daun bewarna merah tergantung dari varietas yang digunakan. Bentuk dari daun bayam yaitu bulat memanjang dan oval. Panjang daun berukuran sekitar 1.5 sampai 6 cm, untuk lebar daun sekitar 0.5 sampai 3.2 cm. pada daun terdapat tangkai yang berbentuk bulat serta opacus yang berukuran 0.5 sampai 9 cm.

### **Bunga**

Tanaman bayam memiliki bunga yang berkelamin tunggal, warna daunnya yaitu hijau tua serta terdapat mahkota yang terdiri dari daun bunga dengan jumlah 4-5 buah, bakal buah dengan jumlah 2-3 buah dan benang sari 1-5 serta bagian lain yang berguna untuk membantu penyerbukan.

Ukuran bunga bayam sekitar 1.5-2.5 mm, cara membedakan antara bunga jantan dengan bunga betina yaitu bunga jantan memiliki bentuk bulir sedangkan untuk bunga betina berbentuk bulat yang terdapat diketiak batang. Proses penyerbukan bunga dibantu oleh hewan sekitar ataupun angin.

## **Manfaat Tanaman Bayam**

Kegunaan secara umumnya, tanaman bayam antara lain sebagai berikut;

### **Dapat Melawan Sel Kanker**

Nutrisi berupa Vitamin A dan C ditambah dengan serat, folic acid, serta 13 jenis flavonoid yang berbeda ditemukan pada bayam yang sangat bermanfaat untuk melawan sel kanker. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa kandungan yang ada pada bayam mampu menurunkan resiko kanker sebesar 34%, terutama pada wanita berupa kanker payudara, kanker leher rahim, kanker kulit, kanker prostat dan kanker perut.

### **Anti-Inflamasi atau Peradangan**

Tanaman bayam mengandung alkalinity cukup tinggi menjadi sayuran pilihan sempurna, bayam merupakan makanan baik untuk orang yang sedang menderita penyakit inflamasi, seperti rheumatoid arthritis serta osteoarthritis.

### **Mengurangi Resiko Penyakit Cardiovascular**

Tanaman bayam merupakan tanaman sumber folate yang cukup baik, bayam berfungsi mengurangi homocysteine, amino acid yang ada didalam darah. Tinggi tingkat homocysteine merupakan faktor resiko untuk penyakit cardiovascular. Bayam juga mengandung choline dan inositol, yang membantu mencegah pengerasan pembuluh darah.

### **Menurunkan Tekanan Darah Tinggi**

Tanaman bayam kaya akan kalium serta rendah sodium. Kandungan mineral pada bayam sangat bermanfaat untuk penderita tekanan darah tinggi, kalium pada bayam dapat menurunkan kadar sodium yang meningkat. Folate yang ditemukan dalam bayam mampu menurunkan tekanan darah tinggi serta melancarkan pembuluh darah, dan mempertahankan aliran darah.



## **Mencegah Osteoporosis**

Pada seikat daun bayam segar terdapat Nutrisi hampir 200% setara dengan vitamin K. Jumlah vitamin k yang cukup tinggi dalam bayam sangat penting untuk memberikan asupan kalsium pada tulang, sehingga dapat mencegah osteoporosis. Selain itu, mineral yang lain seperti magnesium, zinc, copper serta phosphorus pada bayam juga dapat membantu untuk membangun tulang yang kuat.

## **Mencegah Anemia**

Tanaman bayam merupakan sumber zat besi yang sangat baik dan bermanfaat untuk mencegah anemia. Zat besi yang terkandung dalam bayam dapat membantu regenerasi serta memperbanyak sel darah merah yang berfungsi membawa oksigen keseluruh bagian tubuh.

## **Cara Budidaya Tanaman Bayam**

Pada tahapan dalam pengertian budidaya tanaman bayam ini, antara lain sebagai berikut;

### **Pemilihan bibit**

Bibit yang akan digunakan untuk membudidayakan bayam diharapkan telah memenuhi standar bibit yang unggul serta memiliki kualitas yang bagus. Bibit bayam dapat dibeli di toko pertanian atau toko sejenisnya. Ketika ingin memilih bibit pastikan bibit berasal dari induk yang bebas dari hama penyakit dan memiliki kemampuan berkecambah lebih dari 90%.

### **Persemaian dan Penanaman**

Bibit disemai dengan menyiapkan lahan persemaian terlebih dahulu, lahan persemaian merupakan campuran dari tanah dan pupuk dengan perbandingan 1 : 1. Lalu tanam bibit bayam pada lahan persemaian yang telah disiapkan, setelah berumur 2 minggu pindahkan bibit hasil persemaian ke lahan budidaya yang lebih luas.

### **Perawatan**

Tanaman bayam juga memerlukan perawatan seperti tanaman pada umumnya. Cara melakukan perawatan pada tanaman bayam adalah dengan pengairan, penyulaman, pemupukan, dan pemangkasan. Pengairan pada tanaman bayam dapat dilakukan secara rutin serta jangan biarkan bayam sampai kekeringan karena jika bayam kekurangan asupan air maka pertumbuhannya tidak akan maksimal.

Sedangkan untuk proses pemupukan gunakan pupuk organik atau non-organik sesuai dengan kebutuhan dan jenis varietas bayam yang ingin dibudidayakan.

### **Pemupukan**

Beri pupuk pada tanaman bayam dengan dosis kurang lebih 0,5 kg per tanaman. Lakukan juga penyulaman pada tanaman bayam setelah 7 hari penanaman serta tidak menunjukkan pertumbuhan yang bagus. Segera ganti bibit tanaman bayam yang tidak tumbuh dengan baik dengan bibit yang baru untuk mencegah penyebaran hama dan penyakit, apabila bibit yang rusak tersebut diakibatkan oleh hama penyakit, maka perawatan terakhir yang harus dilakukan adalah dengan melakukan pemangkasan.

### **Pemanenan**

Pemanenan bayam dapat dilakukan setelah berumur kurang lebih satu bulan setelah tanam. Ciri-ciri bayam yang sudah siap untuk dipanen yaitu bayam yang tingginya sudah mencapai kurang lebih 15 sampai 20 cm dan belum memiliki bunga.

Pemanenan dilakukan pada waktu pagi hari atau sore hari untuk menghindari bunga megalami shock atau stress akibat paparan sinar matahari. Sebelum dipasarkan pastikan untuk menyimpan bayam pada tempat yang tepat yaitu kondisi yang lembab.

## ANALISIS BAHAN AJAR KEGIATAN KE - 1

Bidang Pengembangan	Sub Bidang Pengembangan	Indikator	Materi
Nilai agama dan Moral	Mempercayai adanya Tuhan melalui CiptaanNya	Mempercayai adanya ciptan-ciptaan Tuhan ( 1.1.3 )	Mempercayai berbagai macam sayuran ciptaan Tuhan
Fisik Motorik	Kesehatan dan perilaku keselamatan	Mulai terbiasa menjaga kebersihan diri dengan rajin cuci tangan (3.4-4.4)	Manfaat rajin cuci tangan
Kognitif	Berpikir logis	Mengenal mengenal sebab-akibat ( 2.2.2)	Akibat tidak mau makan sayur bayam
Sosem	Rasa tanggung jawab terhadap diri sendiri	Berusaha mengerjakan tugasnya sendiri tanpa bantuan ( 2.8.1)	Menyelesaikan tugas mencari kata yang berawalan sama ba-
Bahasa	Mengungkapkan bahasa	Menyebutkan kelompok gambar ( 3.11- 4.11)	Menyebutkan kelompok gambar macam-macam sayuran
	Keaksaraan	Menuliskan kata yang berawalan sa...( 3.12-4.12)	Menuliskan kata berawalan ba.. ( Bayam, baju, bawang, dll )
Seni	Menunjukkan karya dan aktifitas seni	Bernyanyi dengan gerak dan lagu (3.15.1-4.15.1)	Menyanyikan lagu "Good Food"

## NAMA KEGIATAN : MENGENAL SAYUR BAYAM MELALUI KEAKSARAAN

### B. TUJUAN PEMBELAJARAN :

- NAM( 1.1.3 ) :Melalui Pengamatan video, anak dapat menyebutkan ciptaan tuhan
- Sosem( 2.8.1) : Anak dapat mengerjakan tugas menulis, mengelompokkan kata, tanpa bantuan
- Kognitif( 2.2.2) : Melalui tanya jawab di zoom anak dapat menceritakan akibat tidak mau makan sayur
- Motorik (3.4-4.4) : Melalui Kegiatan mencuci tangan sebelum kegiatan dan sesudah kegiatan anak dapat menjaga kebersihan diri sendiri
- Bahasa ( 3.11- 4.11) : Melalui kegiatan mengelompokkan gambar yang berawalan sama dan menulis huruf berawalan ba\_\_\_ anak dapat mengenal keaksaraan awal
- Seni(3.15.1-4.15.1) : Melalui kegiatan bernyanyi menggunakan bahasa inggris anak dapat menunjukkan karya dan aktifitas seni

### MEDIA

- a. Sayur bayam
- b. Video tentang sayur bayam

### ALAT DAN BAHAN

1. LKPD
2. Pensil
3. Krayon
4. Spidol

### LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Mengucap Salam, do'a, bernyanyi) didampingi orang tua melalui zoom
2. Anak mengamati dan menganalisis video tentang sayur bayam
3. Bercakap-cakap tentang sayur bayam
4. Menyanyikan lagu "Good Food"

### **Guru menstimulus anak untuk menjawab pertanyaan tentang sayur bayam.**

Anak menjawab pertanyaan tentang sayur bayam

1. Apa itu sayur bayam?
2. Apa manfaat sayur bayam?
3. Dimana kita menemukan sayur bayam?
4. Bagaimana cara mengolah sayur bayam
5. Mengapa kita harus mengkonsumsi sayur bayam?
6. Kapan kita sebaiknya mengkonsumsi sayur bayam ?

**Setelah anak menonton video pembelajaran dan melakukan tanya jawab melalui zoom meeting anak melakukan 3 kegiatan:**

- Kegiatan 1 : Anak mencari kelompok gambar sayuran dengan memberi tanda lingkaran pada gambar  
Langkah mengerjakan LKPD ke-1  
Tandai lingkaran pada gambar yang termasuk jenis sayuran dengan menggunakan spidol dan warnai gambar tersebut menggunakan crayon.
- Kegiatan 2 : Anak menghubungkan kata yang berawalan sama ba\_\_\_\_  
Langkah mengerjakan LKPD ke-2

Kata bayam dihubungkan dengan kata yang berawalan ba\_\_\_\_\_ dengan memberi garis menggunakan spidol, kemudian gambar tersebut diwarnai menggunakan crayon

- Kegiatan 3 : anak menulis kata berawalan ba\_\_\_\_\_  
Langkah mengerjakan LKPD ke-3  
Melengkapi kata dengan menambahkan huruf ba\_\_ pada awal kata menggunakan pensil.

**Setelah selesai mengerjakan kegiatan anak menyajikan hasil karya dengan menunjukkan melalui zoom meeting dan hasil karya anak di foto dan dikirim melalui WA**

**Setelah anak selesai melaksanakan 3 kegiatan, guru, anak dan orang tua melakukan recalling**

- Tanya jawab tentang kegiatan yang telah dilakukan
- Orang tua menyampaikan kepada guru kegiatan apa saja yang anak dapat lakukan masih dengan bantuan, sehingga kegiatan tersebut dapat diulang kembali pada kegiatan pembelajaran berikutnya.
- Anak dan guru menyimpulkan seluruh kegiatan yang dilakukan pada hari ini
- Mendiskusikan perilaku yang kurang tepat pada saat melakukan kegiatan dan memberi pesan-pesan
- Guru memberikan penguatan atas pengetahuan yang telah didapat anak
- Berdoa
- Mengucapkan salam dan membalas salam

**LKPD KE -1**



**YAYASAN PENDIDIKAN MUSLIMAT NU NABAWI**

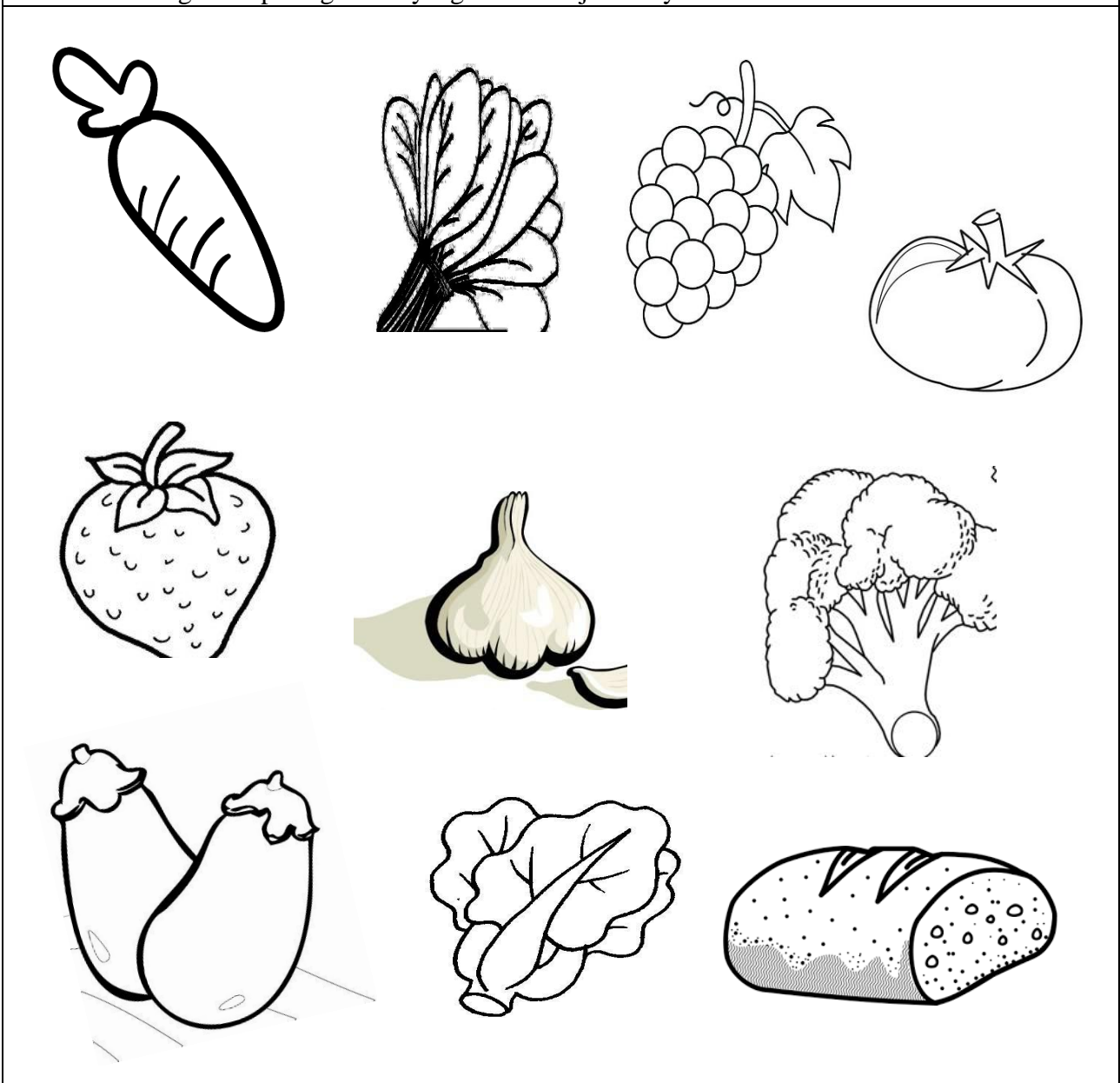
**PERWAKILAN KOTA BLITAR**

Aktenotaris : YudoParipurno SH, No : 2 Tanggal 11 April 1992

**TK AL HIDAYAH GEDOG 2**

Jl. Mojopahit 104 Ngrebo Gedog Sananwetan Blitar

Tandai beri lingkaran pada gambar yang termasuk jenis sayuran



<u>NAMA ANAK :</u>	<u>TANGGAL :</u>	<u>NILAI :</u>	<u>PARAF GURU :</u>
_____	_____	_____	_____

LKPD KE -2



YAYASAN PENDIDIKAN MUSLIMAT NU NABAWI

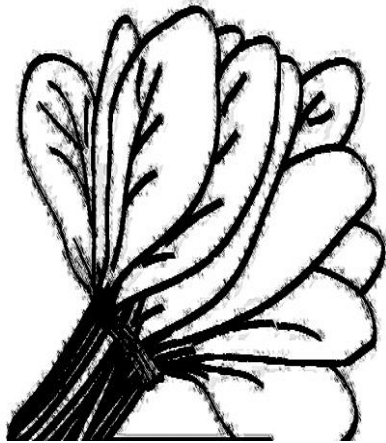
PERWAKILAN KOTA BLITAR

Aktenotaris : Yudo Paripurno SH, No : 2 Tanggal 1 April 1992

TK AL HIDAYAH GEDOG 2

Jl. Mojopahit 104 Ngrebo Gedog Sananwetan Blitar

Menghubungkan kata yang berawalan sama dengan bayam (ba----)\_\_\_



ba-yam

ba-lon



bi-ji



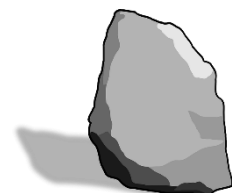
ba-ju



ba-wang



ba-tu



<u>NAMA ANAK :</u>	<u>TANGGAL :</u>	<u>NILAI :</u>	<u>PARAF GURU :</u>
_____	_____	_____	_____

LKPD KE -3



YAYASAN PENDIDIKAN MUSLIMAT NU NABAWI

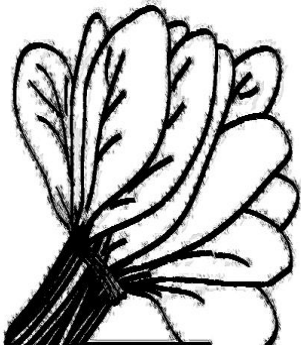
PERWAKILAN KOTA BLITAR

Aktenotaris : Yudo Paripurno SH, No : 2 Tanggal 1 April 1992

TK AL HIDAYAH GEDOG 2

Jl. Mojopahit 104 Ngrebo Gedog Sananwetan Blitar

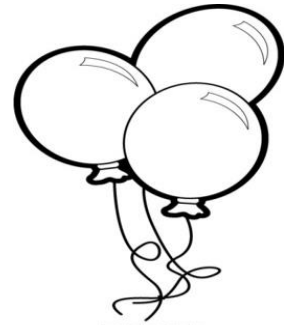
Lengkapi kata dengan menambahkan huruf ba\_\_ pada awal kata menggunakan pensil



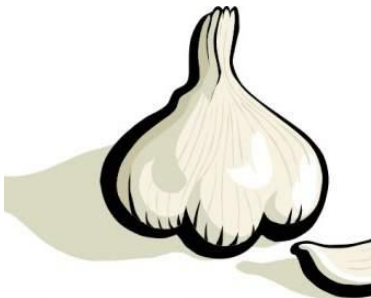
\_\_ y a m



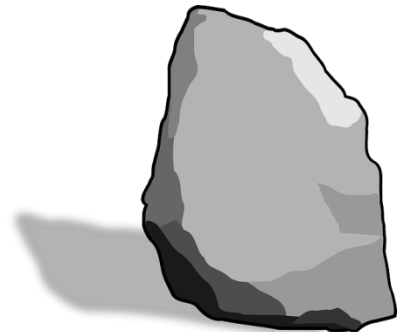
\_\_ j u



\_\_ l o n



\_\_ w a n g



\_\_ t u

<u>NAMA ANAK :</u>	<u>TANGGAL :</u>	<u>NILAI :</u>	<u>PARAF GURU :</u>
_____	_____	_____	_____

# SAYUR SAWI

## B. KEGIATAN KE-2

Hari/tanggal : Rabu, 23 September 2020

Tema : Tanaman

Sub tema : Tanaman Sayur

Sub sub tema : Sayur Sawi



## DESKRIPSI SAYURAN SAWI

Sawi merupakan jenis sayuran yang sangat akrab dengan kehidupan masyarakat. Sawi, terutama jenis sawi hijau atau caisim, hampir selalu ditemukan sebagai pelengkap makanan seperti bakso atau mie ayam. Meskipun mengonsumsi sawi hampir setiap hari, sudah tahukah Anda tentang manfaat sawi

## JENIS-JENIS SAWI

Sawi memiliki banyak sekali jenis seperti sawi bunga, sawi batang hijau, dan sawi batang putih. Meskipun jenisnya berbeda-beda, tetapi kandungan nutrisi yang terkandung di dalamnya tidak jauh berbeda.

## Kandungan Sawi

Sawi merupakan sekelompok tumbuhan yang berasal dari marga *Brassica*. Sawi merupakan salah satu jenis sayuran hijau yang baik bagi tubuh karena memiliki kandungan vitamin dan mineral yang dibutuhkan tubuh. Beberapa vitamin yang terkandung dalam sawi Antara lain seperti vitamin B kompleks dalam bentuk asam folat, vitamin A yang berasal dari karoten, vitamin C, dan vitamin K.

Sawi juga memiliki kandungan berbagai mineral seperti sodium, zat besi, kalium, fosfor, dan kalsium. Sama seperti sayuran hijau lainnya, sawi juga memiliki kandungan serat yang cukup tinggi.

## Manfaat Sawi

Setelah mengetahui kandungan yang ada di dalam sawi, sekarang saatnya untuk membahas manfaat sawi untuk kesehatan tubuh. Jika sawi adalah salah satu sayuran favorit Anda, maka Anda dapat berbahagia karena sawi ternyata memiliki banyak manfaat untuk tubuh. Berikut adalah beberapa manfaat yang Anda dapatkan dari konsumsi sawi:

- Antioksidan
- Detoksifikasi tubuh
- Mencegah kanker
- Menjaga sistem imun tubuh
- Mengontrol kadar kolesterol



- Baik untuk dikonsumsi ibu hamil.
- Membantu menurunkan berat badan

### Cara Mengolah Sawi yang Baik

Sawi memang sering ditemui di berbagai jenis makanan yang kita konsumsi sehari-hari. Tapi tentu saja konsumsi sawi sebagai pelengkap saja tidak cukup. Ada baiknya Anda mengolah sendiri di rumah untuk mendapatkan khasiat sawi yang Anda inginkan. Berikut adalah beberapa cara untuk mengolah sawi di rumah yang bisa Anda terapkan:

- Ditumis
- Direbus atau dikukus.
- Dijus
- Disayur Santan/ sayur lodeh

### Cara Menanam Sawi

Sawi merupakan tanaman hortikultura yang bentuknya hampir menyerupai caisim. Pada saat ini dikenal berbagai varietas sawi seperti sawi hijau, sawi putih, sawi jepun, sawi pahit, dan kailan. Untuk mendapatkan sawi dengan kualitas baik, diperlukan pengetahuan dan pemahaman mengenai cara menanam sawi yang benar

---

Sawi merupakan tanaman yang cukup populer di Indonesia. Selain rasanya yang enak ketika diolah menjadi masakan siap santap, sawi juga banyak mengandung zat gizi yang diperlukan oleh tubuh.

Karena tanaman ini mudah dibudidayakan khususnya di wilayah Indonesia, maka diperlukan pemahaman mengenai cara menanamnya. Berikut cara menanam sawi yang benar sehingga diperoleh sawi dengan kualitas dan kuantitas yang maksimal.

#### 1. Memilih Benih Sawi

Benih dengan kualitas baik dapat diperoleh di toko bibit dan masih terbungkus serta tidak rusak. Ciri umum benih sawi yang baik yaitu berwarna coklat kehitaman, bertekstur keras dengan bentuk bulat kecil, dan permukaan yang licin serta mengkilap. Selain membelinya, benih sawi dapat diperoleh dari sawi hasil penanaman yang berusia  $\pm 70$  hari.

#### 2. Melakukan Pembibitan Atau Penyemaian Benih

Setelah diperoleh benih dengan kualitas baik, tahapan yang harus dilakukan selanjutnya yaitu proses pembibitan atau penyemaian benih. Proses penyemaian dilakukan untuk mendapatkan tunas sawi yang juga berkualitas baik. Penyemaian dapat dilakukan dengan merendam benih yang akan digunakan selama 6 – 12 jam.

Benih yang dipilih selanjutnya adalah benih yang tidak mengapung selama direndam. Setelah direndam, benih dikeringkan dan dimasukkan ke dalam media tanam seperti polibag yang berisi humus dan pupuk organik dengan perbandingan 1:3. Setiap polibag ditaruh 5 – 10 benih sawi dan disiram setiap 2 kali sehari sampai daun muncul (bertunas). Tunas yang telah tumbuh dibiarkan dulu selama  $\pm 10$  hari sebelum dipindahkan ke lahan tanam.

#### 3. Mengolah Lahan Tanam

Lahan yang digunakan untuk menanam sawi yang telah bertunas harus diolah terlebih dahulu. Pengolahan lahan tanam dilakukan untuk menggemburkan tanah yang akan digunakan sehingga sawi dapat tumbuh dengan baik. Proses ini juga berfungsi untuk memperbaiki struktur tanah sehingga cocok untuk ditanami sawi.

#### **4. Menanam Tunas Sawi**

Sawi yang telah bertunas kemudian ditanam di tanah yang telah dilakukan proses pengolahan sebelumnya. Jarak tanam antar sawi sebaiknya 25 – 30 cm setiap tanaman dengan kedalaman lubang tanam 6 – 10 cm. Setelah ditanam, timbun bibit sawi hingga sebagian batangnya dengan menggunakan pupuk kompos.

#### **Pemeliharaan Dan Perawatan Sawi**

Perawatan tanaman sawi terbilang cukup sulit karena bila salah merawatnya, sawi tidak akan tumbuh dengan baik atau bahkan dapat mati. Pastikan sawi mendapatkan sinar matahari yang cukup dengan paparan sinar yang tidak melebihi 8 jam setiap harinya.

Sawi harus disiram 2 kali sehari agar tanah tetap basah dan lembab. Namun, jika musim penghujan tiba, pastikan intensitas curah hujan sesuai dengan kondisi tumbuh sawi.

##### **1. Penyiraman Tanaman**

Tanaman yang telah tumbuh harus disiram secara rutin untuk menjaga kelembaban tanah tempat tumbuhnya. Sebaiknya, tanaman disiram 2 kali sehari yaitu pada pagi dan sore hari. Penyiraman dapat dilakukan dengan mencampurkan air dengan pupuk organik atau menggunakan air cucian beras. Hal ini dilakukan untuk menambah unsur hara tanah sehingga sawi mendapatkan nutrisi yang baik.

Saat musim kemarau, intensitas air yang digunakan untuk menyiram tanaman diperbanyak. Sebaiknya hindari sawi dari paparan sinar matahari lebih dari 8 jam. Namun, saat musim penghujan tiba, kurangi intensitas air yang digunakan. Jika curah hujan tinggi, tanaman tidak perlu disiram 2 kali sehari karena kelembaban tanah yang tinggi.

##### **2. Penjarangan**

Proses penjarangan merupakan tahapan yang tidak kalah penting saat menanam sawi. Penjarangan biasanya dilakukan setelah 14 -18 hari penanaman sawi. Proses ini dilakukan dengan mencabut tanaman sawi yang tumbuh terlalu rapat sehingga sawi memiliki tingkat kesuburan yang sama.

##### **3. Penyulaman Tanaman**

Proses penggantian tanaman sawi yang telah rusak dengan tanaman baru yang masih baik merupakan tahapan penyulaman. Penyulaman dapat dilakukan 2 – 4 kali sebelum masa tanam dengan memperhatikan tanaman sawi yang telah ditanam apakah mengalami kerusakan atau tidak. Jika ada tanaman yang rusak, segera cabut dan diganti dengan tanaman sawi lain yang masih baik.

##### **4. Penyiangan**

Proses ini dilakukan 2 – 4 kali selama masa tanam dengan mencabut gulma atau rumput liar yang tumbuh disekitar sawi, menggemburkan tanah, serta pemupukan setelah 3 minggu masa tanam. Pemupukan dapat dilakukan dengan menggunakan 1 sendok teh urea yang dicampurkan ke dalam 25 liter air dan disiram di atas tanaman setiap pagi dan sore.

##### **5. Pengendalian Hama Dan Penyakit**

Hama yang biasa menyerang sawi yaitu ulat perusak daun, ulat tanah, dan ulat grayak. Sedangkan penyakit yang biasa menyerang sawi yaitu penyakit bercak daun, penyakit busuk alternaria, penyakit akar gada, dan penyakit busuk daun. Karena hama dan penyakit yang menyerang sawi dapat menurunkan kualitasnya, maka diperlukan adanya pengendalian hama dan penyakit. Pengendalian dapat dilakukan dengan pemberian pestisida selama 2 minggu sebelum masa panen.

## 6. Pemanenan Sawi

Pemanenan dapat dilakukan ketika sawi berumur 50 – 80 hari setelah penanaman benih. Cara yang digunakan untuk memanen sawi yaitu dengan mencabutnya hingga akar atau hanya memotong batang dan daunnya saja. Setelah dipanen, bersihkan sawi dari kotoran yang menempel dan disimpan dengan posisi berdiri dengan diberi sedikit percikan air.

### ANALISIS BAHAN AJAR KEGIATAN 2

Bidang Pengembangan	Sub Bidang Pengembangan	Indikator	Materi
Nilai agama dan Moral	Mempercayai adanya Tuhan melalui CiptaanNya	Mengenal sifat Tuhan melalui ciptaanNYA (1.1.3)	Syukur kepada Tuhan sehingga kita dapat menikmati sayur sawi
Fisik Motorik	Kesehatan dan keselamatan	Kebiasaan makan makanan gizi seimbang ( 2.1.1)	Membiasakan makan sayur
Kognitif	Berpikir logis	Mengklasifikasikan benda ke dalam kelompok yang sama (3.6.1-4.6.1)	Mengelompokkan benda berdasarkan ukuran (kecil-besar)
Sosem	Perilaku prososial	Mau mendengarkan orang lain berbicara (2.7.3)	Mendengarkan guru saat pembelajaran melalui zoom meeting
Bahasa	Keaksaraan	Menuliskan huruf ( 3.12-4.12)	Melengkapi kalimat sederhana
Seni	Menunjukkan karya dan aktifitas seni dengan menggunakan berbagai media	Menggambar ( 3.16 -4.16)	Menggambar sawi diatas tissu

## **NAMA KEGIATAN : MENGENAL BENTUK DAN WARNA SAYUR SAWI MELALUI KEGIATAN MENGGAMBAR DI ATAS TISSU**

### **TUJUAN PEMBELAJARAN**

- NAM (1.1.3):Melalui Pengamatan video, anak dapat menyebukan ciptaan tuhan
- Sosem(2.7.3) : Anak mau mendengarkan penjelasan guru melalui zoom meeting
- Kognitif (3.6.1-4.6.1): Anak dapat mengelompokkan gambar sesuai ukuran
- Motorik ( 2.1.1) : Anak terbiasa makan makanan yang bergizi seimbang
- Bahasa ( 3.12-4.12): Melalui kegiatan menulis kata yang berawalan sa\_\_\_\_\_ anak dapat mengenal keaksaraan
- Seni ( 3.16 -4.16): Melalui kegiatan menggambar diatas tissu anak dapat membuat hasil karya menggunakan berbagai media

### **Media**

- a. Sayur sawi
- b. Video tentang sayur sawi

### **Alat dan bahan**

LKPD, pensil, krayon, tissu, cutton bud, pewarna pasta

### **LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN**

1. Pembukaan (Salam, do'a, bernyanyi) didampingi orang tua melalui zoom
2. Anak mengamati dan menganalisis video tentang sayur sawi
3. Bercakap-cakap tentang sayur sawi
4. Anak mendengarkan dengan seksama saat guru memberi penjelasan tentang sayur sawi melalui zoom meeting

### **Guru menstimulus anak untuk bertanya tentang sayur sawi menggunakan zoom meeting**

Anak bertanya tentang sayur sawi

1. Apa itu sayur sawi?
2. Apa manfaat sayur sawi?
3. Dimana kita menemukan sayur sawi?
4. Bagaimana cara mengolah sayur sawi?
5. Mengapa kita harus mengkonsumsi sayur sawi?
6. Kapan kita sebaiknya mengkonsumsi sayur sawi?

### **Setelah anak menonton video pembelajaran dan melakukan tanya jawab melalui zoom meeting kemudian anak mengerjakan 3 kegiatan**

- Kegiatan 1:
  1. Guru menayangkan vidio tutorial menggambar diatas tissu
  2. Anak mempraktekannya dengan menggambar diatas tissu
  3. Anak menggambar sayur sawi diatas tissu, menggunakan cutton bud dan pewarna makanan
  4. Jemur hasil menggambar dan tempel di kolom LKPD yang telah disediakan
- Kegiatan 2 :
  1. Anak mengelompokkan gambar berdasarkan ukuran
  2. Anak mengurutkan gambar dari yang terkecil sampai yang terbesar dengan memberi angka 1-3 menggunakan pensil
- Kegiatan 3 :
  1. Anak dapat melengkapi kalimat sederhana

2. Anak melengkapi kalimat sederhana menggunakan pensil kemudian anak mewarnai gambar sayur sawi menggunakan crayon

**Setelah selesai mengerjakan kegiatan anak menyajikan hasil karya dengan menunjukkan melalui zoom meeting dan hasil karya anak di foto dan dikirim melalui WA**

**Setelah anak selesai melaksanakan 3 kegiatan, guru, anak dan orang tua melakukan recalling**

- Tanya jawab tentang kegiatan yang telah dilakukan
- Orang tua menyampaikan kepada guru kegiatan apa saja yang anak dapat lakukan masih dengan bantuan, sehingga kegiatan tersebut dapat diulang kembali pada kegiatan pembelajaran berikutnya.
- Anak dan guru menyimpulkan seluruh kegiatan yang dilakukan pada hari ini
- Mendiskusikan perilaku yang kurang tepat pada saat melakukan kegiatan dan memberi pesan-pesan
- Guru memberikan penguatan atas pengetahuan yang telah didapat anak
- Berdoa
- Mengucapkan salam dan membalas salam

**LKPD KE -1**



**YAYASAN PENDIDIKAN MUSLIMAT NU NABAWI**

**PERWAKILAN KOTA BLITAR**

Aktenotaris : YudoParipurno SH, No : 2 Tanggal 1 April 1992

**TK AL HIDAYAH GEDOG 2**

Jl. Mojopahit 104 Ngrebo Gedog Sananwetan Blitar

Buatlah gambar sayur sawi dengan menggunakan tisu, cotton bud, pewarna makanan  
Jemur hasil menggambar dan tempel di kolom bawah ini

--

<b><u>NAMA ANAK :</u></b>  _____	<b><u>TANGGAL :</u></b>  _____	<b><u>NILAI :</u></b>  _____	<b><u>PARAF GURU :</u></b>  _____
--	--------------------------------------	------------------------------------	---

**LKPD KE -2**



**YAYASAN PENDIDIKAN MUSLIMAT NU NABAWI**

**PERWAKILAN KOTA BLITAR**

Aktenotaris : YudoParipurno SH, No : 2 Tanggal 1 April 1992

**TK AL HIDAYAH GEDOG 2**

Jl. Mojopahit 104 Ngrebo Gedog Sananwetan Blitar

Urutkan gambar dari yang terkecil sampai yang terbesar dengan memberi angka 1-3

<u>NAMA ANAK :</u>	<u>TANGGAL :</u>	<u>NILAI :</u>	<u>PARAF GURU :</u>
_____	_____	_____	_____

LKPD KE -3



YAYASAN PENDIDIKAN MUSLIMAT NU NABAWI

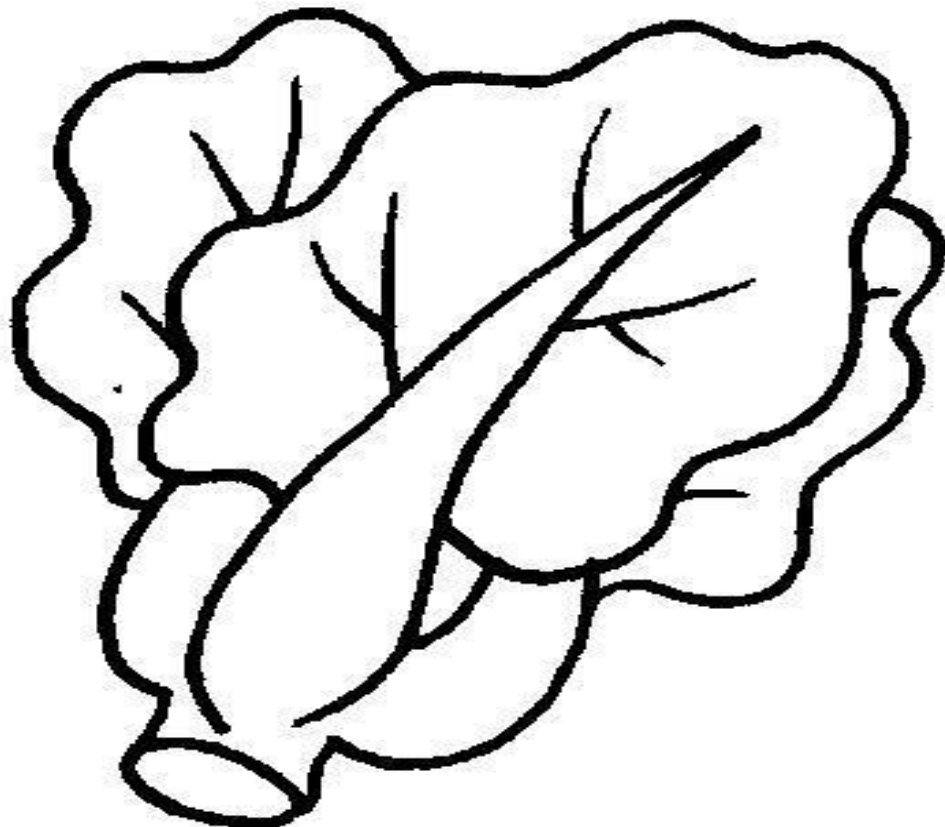
PERWAKILAN KOTA BLITAR

Aktenotaris : Yudo Paripurno SH, No : 2 Tanggal 1 April 1992

TK AL HIDAYAH GEDOG 2

Jl. Mojopahit 104 Ngrebo Gedog Sananwetan Blitar

Melengkapi kalimat sederhana dan warnai gambar sayur sawi



m a s a k \_ \_ y u r \_ \_ w i

<u>NAMA ANAK :</u>	<u>TANGGAL :</u>	<u>NILAI :</u>	<u>PARAF GURU :</u>
_____	_____	_____	_____



# SAYUR WORTEL

## C.KEGIATAN KE-3

Hari/tanggal : Kamis, 24 September 2020

Tema : Tanaman

Sub tema : Tanaman Sayur

Sub sub tema : Sayur wortel



### DESKRIPSI TANAMAN WORTEL

Wortel merupakan tanaman sayuran yang diambil umbinya. Umbi wortel berwarna oranye terang, rasanya gurih, renyah dan sedikit manis. Sayuran ini dikenal sebagai sumber vitamin A, selain itu wortel juga mengandung banyak vitamin B dan vitamin C.

#### Dilihat dari bentuknya terdapat tiga jenis wortel.

1. Jenis imperator. Umbinya bulat dan panjang, ujungnya lancip, terdapat akar serabut pada umbinya.
2. Jenis chantenay. Umbinya bulat dan panjang bersih dari akar serabut, ujungnya tumpul cenderung membulat.
3. Jenis nantes. Sifat dan bentuknya campuran dari kedua jenis di atas.

#### Manfaat dan Khasiat Wortel bagi Kesehatan. Wortel

1. Mencegah kanker
2. Mencegah rabun senja dan Memperbaiki penglihatan
3. Menurunkan Kolesterol Darah

#### Olahan makanan dari wortel

1. Tumis wortel bakso.
2. Wortel goreng
3. Carrot cake
4. Soup wortel
5. Nugget wortel
6. Macaroni wortel
7. Kroket kentang wortel
8. Jus wortel

## **Budidaya wortel**

Budidaya wortel paling cocok dilakukan di dataran tinggi dengan ketinggian lebih dari 1000 meter dpl. Meskipun begitu, budidaya wortel masih bisa dilaksanakan pada lahan di atas 500 meter dpl. Tanaman wortel menyukai tanah yang mengandung banyak humus dan gembur dengan tingkat keasaman antara pH 5,5-6,5.

### **Persiapan lahan budidaya wortel**

Lahan untuk budidaya wortel harus dibajak atau dicangkul sedalam kurang lebih 40 cm. Kedalaman ini sangat penting mengingat tanaman wortel akan dipanen umbinya. Tanah yang gembur memberikan keleluasaan pada umbi untuk tumbuh dengan sempurna.

### **Penanaman benih wortel**

Penanaman benih dalam budidaya wortel bisa dilakukan secara langsung, tanpa tahap penyemaian terlebih dahulu. Kebutuhan benih untuk budidaya wortel kurang lebih sebanyak 3-5 kg per hektar.

### **Pemeliharaan tanaman wortel**

Pemupukan susulan diberikan setelah tanaman berumur satu bulan. Untuk budidaya wortel secara organik, gunakan kompos atau pupuk kandang. Bisa juga dengan mengimplementasikan pupuk cair organik atau pupuk hayati. Pupuk kompos ditaburkan dipermukaan bedengan sekitar tanaman.

### **penyiangan gulma dan penjarangan tanaman.**

Agar pertumbuhan umbinya sempurna, atur penjarangan tanaman sehingga jarak antara satu tanaman dengan yang lainnya berkisar 5-10 cm.

### **Hama dan penyakit**

Hama yang paling umum dijumpai dalam budidaya wortel adalah ulat tanah dan kutu daun. Ulat tanah bisa diberantas dengan cara mencari sarangnya, kemudian diambil manual dan dibasmi. Lakukan pada pagi hari.

### **Pemanenan**

wortel sudah bisa diambil hasilnya setelah 3 bulan hitung sejak benih ditanam. Waktu pemanenan harus benar-benar diperhatikan. Apabila umur tanaman terlalu tua tekstur umbi menjadi keras dan rasanya tidak enak.

Cara memanen dilakukan dengan dicabut. Kemudian cuci atau bersihkan kotoran tanah yang menempel pada umbi dengan air bersih. Batang dipangkal umbi bisa dipotong atau dibiarkan. Tergantung dari keinginan pasar yang dituju.

## ANALISIS BAHAN AJAR KEGIATAN 3

Bidang Pengembangan	Sub Bidang Pengembangan	Indikator	Materi
Nilai agama dan Moral	Menunjukkan perilaku santun sebagai cermin akhlak mulia	Tata cara berbicara yang santun (3.2.3 - 4.2.3)	Berbicara yang santun kepada semua orang
Kognitif	Berpikir logis	Mencocokkan lambang bilangan gambar wortel dan bilangannya (3.6-4.6.11)	Mencocokkan lambang bilangan gambar wortel dengan lambang bilangannya
Fisik Motorik	Motorik halus	Menggunakan anggota tubuh untuk pengembangan motorik halus (3.3-4.3)	Mencocok gambar Wortel
Sosem	Kesadaran diri	Bangga terhadap hasil karyanya (2.5.8)	Bangga terhadap hasil karya mencocok gambar wortel
Bahasa	Mengungkapkan bahasa	Berpartisipasi dalam percakapan (3.11-4.11)	Tanya jawab manfaat wortel untuk kesehatan tubuh kita
Seni	Menunjukkan karya dan aktifitas seni dengan menggunakan berbagai media	Mewarnai (3.16-4.16)	Mewarnai gambar wortel

### **NAMA KEGIATAN : MELATIH KETERAMPILAN MOTORIK HALUS DENGAN MEWARNAI MENGGUNAKAN WARNA PASTA TEHNIK FINGER PAINTING**

#### **TUJUAN PEMBELAJARAN**

- NAM (3.2.3 - 4.2.3) : Anak berbicara sopan saat melakukan percakapan dengan teman dan guru melalui zoom
- Sosem (2.5.8) : Anak menunjukkan rasa bangganya setelah selesai mengerjakan LKPD
- Kognitif (3.6-4.6.11): Anak mencocokkan jumlah bilangan gambar wortel dengan bilangan
- Motorik(3.3-4.3) : Anak mencocok gambar wortel dengan hati-hati
- Bahasa (3.11-4.11) : Anak saat mengikuti kegiatan pembelajaran melalui zoom anak dapat berperan aktif pada sesi tanya jawab
- Seni (3.16-4.16): Melalui kegiatan mewarnai gambar wortel anak dapat berkreasi

#### **MEDIA**

- a. Wortel
- b. Video tentang wortel

#### **ALAT dan BAHAN**

LKPD , jarum cocok, alas cocok, pensil, krayon, warna pasta

## LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

- Pembukaan (Salam, do'a, bernyanyi) didampingi orangtua melalui zoom
- Anak mengamati dan menganalisis video tentang sayur wortel
- Bercakap-cakap tentang sayur sawi

### **Guru menstimulus anak untuk bertanya tentang wortel**

Anak bertanya tentang wortel

1. Apa itu wortel?
2. Apa manfaat wortel?
3. Dimana kita menemukan wortel?
4. Bagaimana cara mengolah wortel?
5. Mengapa kita harus mengkonsumsi wortel?
6. Kapan kita sebaiknya mengkonsumsi wortel?

### **Setelah menonton video pembelajaran dan melakukan tanya jawab melalui zoom meeting kemudian anak mengerjakan 3 kegiatan**

- Kegiatan 1 :
  1. Anak melengkapi kata yang ada dibawah gambar wortel dan mewarnai gambar wortel dengan pewarna pasta teknik finger painting
  2. Anak melengkapi kata yang ada dibawah gambar wortel dengan menulisnya menggunakan pensil.
  3. Anak mencelupkan jari telunjuk kedalam wadah yang berisi pasta warna, kemudian jari tersebut ditekan diatas gambar wortel hingga gambar tersebut penuh dengan pasta warna.
- Kegiatan 2 :
  1. Anak mencocokkan jumlah bilangan gambar wortel dengan lambang bilangannya
  2. Anak menghitung jumlah gambar dan menghubungkan gambar wortel dengan memberi garis pada lambang bilangannya menggunakan pensil
- Kegiatan 3 :
  1. Anak mencocok dan mewarnai gambar wortel
  2. Anak mencocok gambar wortel menggunakan alat cocok
  3. Setelah selesai dicocok anak mewarnai gambar tersebut menggunakan crayon

**Setelah selesai mengerjakan kegiatan anak menyajikan hasil karya dengan menunjukkan melalui zoom meeting dan hasil karya anak di foto dan dikirim melalui WA**

**Setelah seluruh kegiatan selesai dilakukan guru, anak dan orang tua mengadakan recalling**

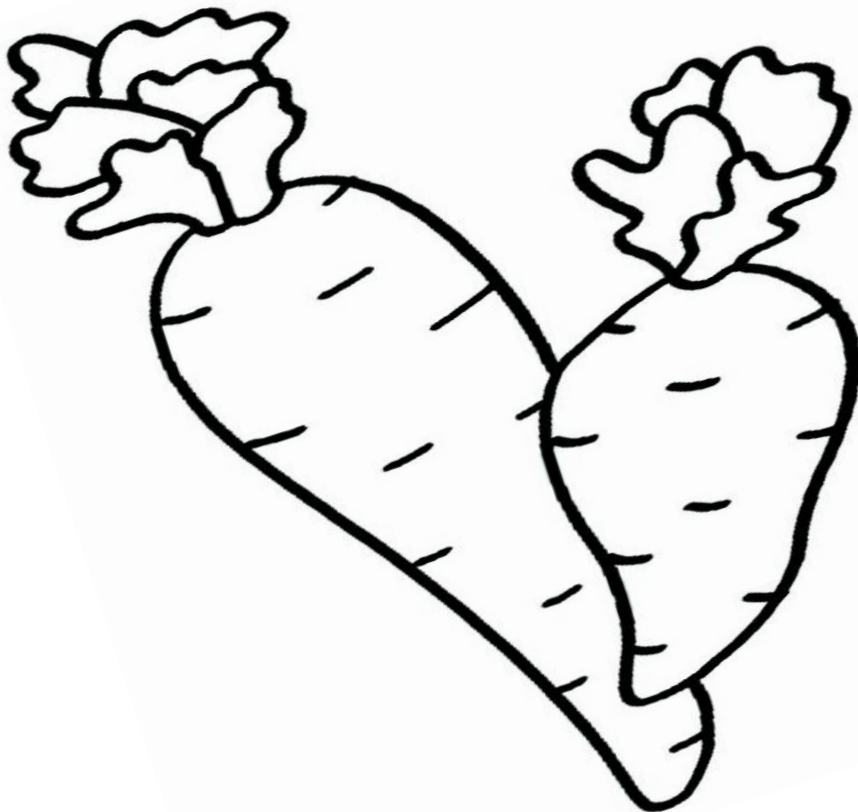
- Tanya jawab tentang kegiatan yang telah dilakukan
- Orang tua menyampaikan kepada guru kegiatan apa saja yang anak dapat lakukan masih dengan bantuan, sehingga kegiatan tersebut dapat diulang kembali pada kegiatan pembelajaran berikutnya.
- Anak dan guru menyimpulkan seluruh kegiatan yang dilakukan pada hari ini
- Mendiskusikan perilaku yang kurang tepat pada saat melakukan kegiatan dan memberi pesan-pesan
- Guru memberikan penguatan atas pengetahuan yang telah didapat anak
- Berdoa
- Mengucapkan salam dan membalas salam

LKPD KE -1



**YAYASAN PENDIDIKAN MUSLIMAT NU NABAWI**  
**PERWAKILAN KOTA BLITAR**  
Aktenotaris : Yudo Paripurno SH, No : 2 Tanggal 1 April 1992  
**TK AL HIDAYAH GEDOG 2**  
Jl. Mojopahit 104 Ngrebo Gedog Sananwetan Blitar

Lengkapi kata di bawah ini lalu warnai gambar dengan warna pasta tehnik finger print



\_\_ rtel

<u>NAMA ANAK :</u>	<u>TANGGAL :</u>	<u>NILAI :</u>	<u>PARAF GURU :</u>
_____	_____	_____	_____



**YAYASAN PENDIDIKAN MUSLIMAT NU NABAWI**

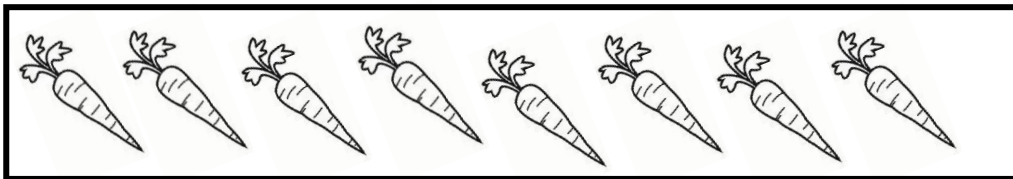
**PERWAKILAN KOTA BLITAR**

Aktenotaris : Yudo Paripurno SH, No : 2 Tanggal 1 April 1992

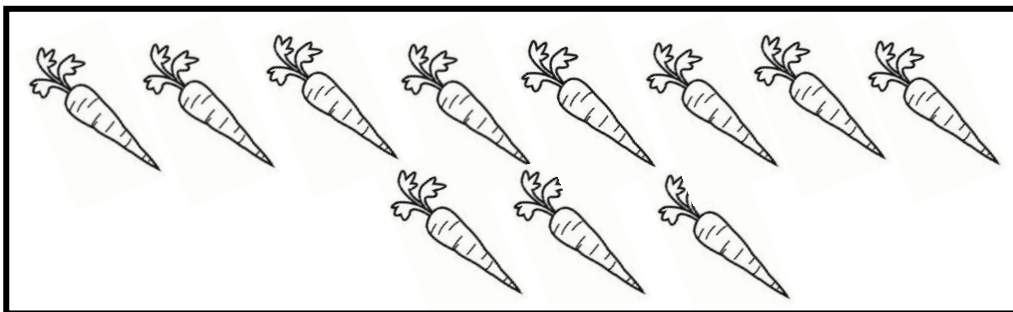
**TK AL HIDAYAH GEDOG 2**

Jl. Mojopahit 104 Ngrebo Gedog Sananwetan Blitar

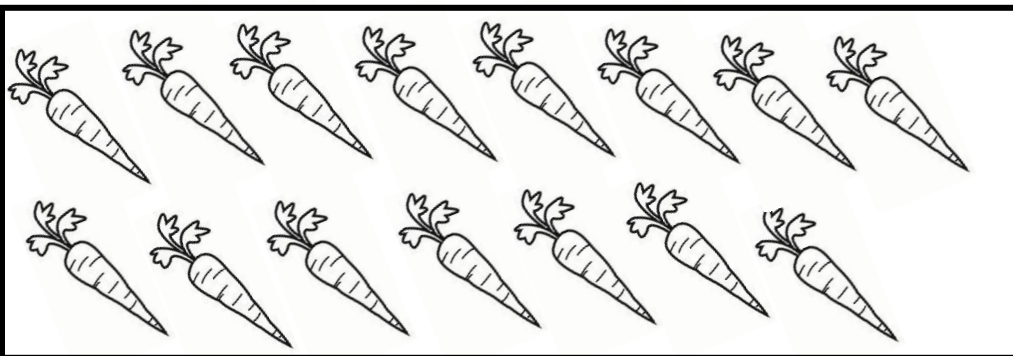
Hitung dan hubungkan gambar wortel dengan lambang bilangannya



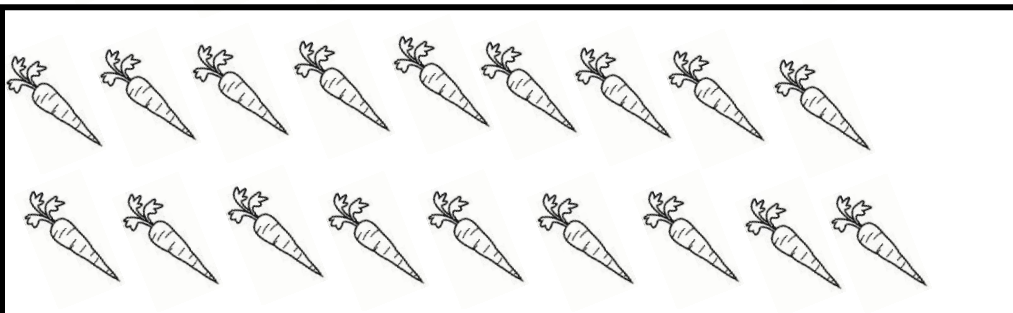
11



8



15



18

<b><u>NAMA ANAK :</u></b>  _____	<b><u>TANGGAL :</u></b>  _____	<b><u>NILAI :</u></b>  _____	<b><u>PARAF GURU :</u></b>  _____
--	--------------------------------------	------------------------------------	---

**LKPD KE -3**



**YAYASAN PENDIDIKAN MUSLIMAT NU NABAWI**

**PERWAKILAN KOTA BLITAR**

Aktenotaris : Yudo Paripurno SH, No : 2 Tanggal 1 April 1992

**TK AL HIDAYAH GEDOG 2**

Jl. Mojopahit 104 Ngrebo Gedog Sananwetan Blitar

Mencocok gambar wortel lalu tempel dibawah ini

<u>NAMA ANAK :</u>	<u>TANGGAL :</u>	<u>NILAI :</u>	<u>PARAF GURU :</u>
_____	_____	_____	_____



## EVALUASI

(Diisi oleh orangtua beri tanda ✓ pada kolom ya/tidak )

Kegiatan an Ke-	Hari Tanggal	Kegiatan	Aktivitas Pembelajaran		Keterangan
			Ya	Tidak	
1	Selasa, 22 September 2020	1. Anak dapat mengucapkan syukur Alhamdulillah atas ciptaan –ciptaan Tuhan			
		2. Anak dapat menyelesaikan tugas secara mandiri			
		3. Anak dapat mengenal akibat tidak mau makan sayur			
		4. Anak dapat menulis kata berawalan ba...			
		5. Anak dapat menjaga kebersihan diri dengan rajin mencuci tangan			
		6. Anak dapat menyebutkan kelompok gambar yang berawalan ba....			
		7. Anak dapat menyanyikan lagu macam-macam sayur dengan bahasa inggris			
2	Rabu, 23 September 2020	1. Anak mengucapkan syukur Alhamdulillah atas ciptaan –ciptaan Tuhan			
		2. Anak dapat mendengarkan orang lain berbicara			
		3. Anak dapat mengenal kebiasaan makan makanan gizi seimbang			
		4. Anak dapat mengelompokkan gambar sayuran sesuai ukuran			
		5. Anak dapat menjaga menuliskan huruf berawalan sa_____			
		6. Anak dapat menggambar sawi diatas tissu			

3	Kamis, 24 September 2020	1. Anak dapat membiasakan diri berbicara yang santun			
		2. Anak dapat mencocokkan gambar wortel dengan lambang bilangan			
		3. Anak dapat mengkoordinasikan mata dan tangan dengan baik melalui kegiatan mencocok gambar wortel			
		4. Anak dapat menunjukkan kebanggaannya terhadap hasil karyanya			
		5. Anak dapat berpartisipasi aktif dalam percakapan melalui zoom meeting			
		6. Anak dapat mewarnai gambar wortel			