

BAHAN AJAR TEMA TANAMAN



Oleh :

NAMA : INDARSIH, S.Pd

KELAS / GRUP : 2B/B

SEKOLAH ASAL : TK INSAN MULIA SINGOSARI

BAHAN AJAR PEMBELAJARAN BERBASIS DARING (1)

Nama Lembaga : TK INSAN MULIA SINGOSARI

Kelompok / Usia : B / 5-6 Tahun

Semester/Minggu : I / 15
Hari/Tanggal :
Tema/Sub Tema/Sub-sub Tema : **Tanaman / Tanaman sayur / sayur bayam**
Model Pembelajaran : **Pembelajaran Berbasis Daring**

KOMPETENSI INTI (KI)	KOMPETENSI DASAR (KD)
KI.1. Menerima ajaran agama yang dianutnya	1.1. Mempercayai adanya Tuhan melalui ciptaannya
KI.2. Memiliki perilaku hidup sehat, rasa ingin tahu, kreatif dan estetis, percaya diri, disiplin, mandiri, peduli, mampu menghargai dan toleran kepada orang lain, mampu menyesuaikan diri, jujur, rendah hati dan santun dalam berinteraksi dengan keluarga, pendidik, dan teman	2.8. Memiliki perilaku yang mencerminkan kemandirian
KI.3. Mengenali diri, keluarga, teman, pendidik, lingkungan sekitar, agama, teknologi, seni dan budaya di rumah, tempat bermain dan satuan PAUD dengan cara : mengamati dengan indera (melihat, mendengar, menghidu, merasa, meraba); mengumpulkan informasi; menalar; dan mengomunikasikan melalui kegiatan bermain	3.2. Mengenal perilaku baik sebagai cerminan akhlak mulia 3.3. Mengenal anggota tubuh, fungsi dan gerakannya untuk pengembangan motorik kasar dan motorik halus 3.6. Mengenal benda-benda disekitarnya (nama, warna, bentuk, ukuran, pola, sifat, suara, tekstur, fungsi, dan ciri-ciri lainnya) 3.10. Memahami bahasa reseptif (menyimak dan membaca) 3.12. Mengenal keaksaraan awal melalui bermain 3.15. Mengenal berbagai karya dan aktivitas seni
KI.4. Menunjukkan yang diketahui, dirasakan, dibutuhkan, dan dipikirkan melalui bahasa, musik, gerakan, dan karya secara produktif dan kreatif, serta mencerminkan perilaku anak berakhlak mulia	4.2. Menunjukkan perilaku santun sebagai cerminan akhlak mulia 4.3. Menggunakan anggota tubuh untuk pengembangan motorik kasar dan halus 4.6. Menyampaikan tentang apa dan bagaimana benda-benda disekitar yang dikenalnya (nama, warna, bentuk, ukuran, pola, sifat, suara, tekstur, fungsi, dan ciri-ciri lainnya) melalui berbagai hasil karya

	<p>4.10. Menunjukkan kemampuan berbahasa reseptif (menyimak dan membaca)</p> <p>4.12. Menunjukkan kemampuan keaksaraan awal dalam berbagai bentuk karya</p> <p>4.15. Menunjukkan karya dan aktivitas seni dengan menggunakan berbagai media</p>
--	---

1.TEMA : TANAMAN

Berdasarkan berbagai kendala yang dialami guru dan orangtua, lembaga kami telah menyusun seperangkat bahan ajar tema “Tanaman”. Melalui bahan ajar ini diharapkan guru dan orang tua memiliki pedoman dalam pelaksanaan pembelajaran bersama anak di rumah.

❖ TANAMAN

Dalam pertanian, **tanaman** adalah beberapa jenis organisme yang dibudidayakan pada suatu ruang atau media untuk dipanen pada masa ketika sudah mencapai tahap pertumbuhan tertentu. Pengertian ini dibedakan dari penggunaan secara awam bahwa tanaman sama dengan tumbuhan. Pada kenyataannya, hampir semua tanaman adalah tumbuhan, tetapi ke dalam pengertian tanaman tercakup pula beberapa fungsi(jamur atau pangan), seperti jamur kancing dan jamur merang) dan alga (penghasil agar-agar dan nori) yang sengaja dibudidayakan untuk dimanfaatkan nilai ekonominya. Tanaman "sengaja" ditanam, sedangkan tumbuhan adalah sesuatu yang muncul atau tumbuh dari permukaan bumi.

Tumbuhan yang "tidak dipanen" masih disebut tanaman jika diperuntukkan sebagai estetika dalam pertamanan dan arsitektur lanskap, misal tanaman bunga.

Tanaman pertanian utama yang dibudidayakan di seluruh dunia yaitu gandum, jagung, beras, kentang, tebu, kedelai, dan sebagainya.

Menurut kelompok produknya, tanaman biasa dibedakan menjadi:

- Serelia, tanaman pangan utama penghasil biji-bijian
- Kacang-kacangan
- Tanaman buah, penghasil buah-buahan
- Tanaman sayuran, penghasil sayur mayur
- Tanaman industri, penghasil bahan baku industri (pewarna, karet, dan sebagainya)
- Tanaman rempah, penghasil rempah-rempah
- Tanaman umbi-umbian, penghasil umbi yang dapat dimakan
- Tanaman serat, untuk menghasilkan serat yang digunakan untuk keperluan tertentu, seperti pembuatan tekstil dan kertas
- Tanaman obat-obatan
- Tanaman penghasil minyak atsiri

❖ TANAMAN SAYUR



Manfaat sayur sayuran secara garis besar adalah sumber serat, vitamin, dan mineral yang cukup baik bagi tubuh dan kesehatan manusia. Ada banyak jenis **sayuran** yang ada di Indonesia yang berkhasiat untuk meningkatkan kesehatan dan metabolisme tubuh. Secara umum **manfaat sayuran** adalah sebagai berikut

- Mengonsumsi sayur secara rutin dapat menjaga gula darah agar selalu terkontrol dan juga dapat menyembuhkan resistensi insulin.
- Membantu Anda untuk meningkatkan penglihatan dan mengobati masalah kulit.
- Menurunkan berat badan secara cepat dan efektif.
- Dapat mendinginkan otot dan saraf yang tegang serta baik untuk menurunkan berat badan.
- Bayam adalah salah satu sayuran yang baik untuk meningkatkan cadangan zat besi dan sel darah merah di dalam tubuh Anda. Selain itu kandungan kalsium di dalamnya baik untuk meningkatkan kesehatan tulang.
- Mencegah pembekuan darah dan mampu menurunkan risiko penyakit kanker prostat pada pria.
- Brokoli salah satu jenis sayuran yang kaya akan zat antioksidan yang baik untuk menghindarkan kerusakan sel akibat radiasi sinar ultra violet yang mampu menyebabkan kanker. (sumber: merdeka.com)

Manfaat Sayuran Bagi Kesehatan

Manfaat sayur sayuran secara garis besar adalah sumber serat, vitamin, dan mineral yang cukup baik bagi tubuh dan kesehatan manusia. Ada banyak jenis sayuran yang ada di Indonesia yang berkhasiat untuk meningkatkan kesehatan dan metabolisme tubuh. Secara umum manfaat sayuran adalah sebagai berikut :

- Melancarkan BAB
- Pencernaan yang sehat
- Sumber vitamin, mineral, dan gizi bagi tubuh
- Sumber utama serat
- Mencegah kanker
- Meningkatkan sistem imun
- Meningkatkan kesehatan syaraf dan mata (sumber: manfaat.co.id)

2.MATERI TANAMAN

SAYUR BAYAM

Bahkan pada saat ini tanaman bayam sering juga dijadikan sebagai usaha ekonomi kreatif yang mana banyak diproduksi [home industri](#) untuk pembuatan kripik. Adapun nama bayam ilmiah bayam adalah *spinacia oleracea* yang terdiri dari beragam jenis.

Pengertian Bayam Menurut Para Ahli

Adapun definisi bayam menurut para ahli, antara lain:

1. Supriatna (2007), Bayam ialah salah satu jenis tanaman daun yang bisa tumbuh didataran rendah maupun tinggi, dan berbentuk tumbuhan semak.
2. Sellby (2010), Bayam ialah salah satu sayuran yang paling begizi. Bayam memiliki manfaat untuk mencegah berbagai penyakit karena melindungi dan memperkuat tubuh melalui berbagai cara.

Jenis dan ciri-ciri tanaman Bayam

Bayam ada yang dibudidayakan dan ada pula yang memang tidak dibudidayakan atau tumbuh liar seperti Bayam tanah *Amaranthus Blitum* dan bayam berduri *Amaranthus spinosus L*, kedua bayam ini memiliki karakter agak keras dan kasap, warna batangnya agak kemerahan.

Bayam tersebut memang jarang dibudidayakan sebab memang usia panennya tidak secepat beberapa bayam yang biasa ditanam (budidaya). Adapun contoh bayam yang biasa dibudidaya, yaitu:

Bayam Cabut (*Amaranthus tricolor*)



Batang bayam cabut atau bayam sekul ada warnanya kemerah-merahan (bayam merah) dan ada pula yang warnanya hijau keputih-putihan (bayam putih). Bayam ini berbunga pada ketiak daun. Jenis bayam ini biasanya dijual bersama dengan akarnya berbentuk ikatan sebesar lingkaran dua jari. Jenis bayam cabut yang dianjurkan untuk ditanam yaitu Giti Hijau dan Giti Merah.

Bayam Tahun (*Amaranthus Hybridus*)



Bayam tahun atau bayam sekop atau bayam kakap memiliki daun yang lebar. Bayam ini mempunyai dua varietas, yaitu varietas *caudatus* dan varietas *paniculatus*. Varietas *caudatus* memiliki daun yang agak panjang, ujungnya runcing, dan warnanya hijau atau merah tua. Bunganya merangkai panjang di ujung-ujung batang.

Varietas *paniculatus* mempunyai dasar daun yang lebar dan warnanya hijau. Rangkaian bunganya panjang dan tersebar diketiak daun atau cabang, tapi lebih teratur daripada varietas *caudatus*.

Bayam tahun ada yang memiliki biji berwarna putih, yang dikenal dengan nama bayam maksii. Biji bayam maksii enak dimakan sebagai bubur atau campuran roti. Sewaktu masih muda, batang bayam maksii berwarna merah, tapi setelah dewasa berwarna hijau kemerahan.

Bayam Merah



Habitat asal bayam merah adalah dari Amerika tropis, dan menyebar tumbuh dengan baik dinegara negara beriklim tropis dan subtropis. Bayam merah bisa tumbuh sepanjang tahun, biasanya ditemukan pada wilayah dengan ketinggian hingga 2000m dpl.

Bayam merah merupakan salah satu dari beberapa varietas bayam yang ada, diantaranya bayam hijau, bayam duri, bayam tanah dsb. Bayam merah terdiri dari 2 jenis, yaitu bayam merah yang

seluruh daun dan batangnya berwarna merah (blitum rubum) dan yang berdaun merah tapi batang berwarna hijau (blitum album).

CARA MENANAM SAYUR BAYAM

Tahap pertama adalah dengan menyiapkan benih bayam yang akan ditanam. Benih bayam bisa didapatkan dengan mudah di toko pertanian, harganya terjangkau dan kualitasnya pun tidak perlu diragukan lagi.

Silahkan dipilih ingin membeli benih jenis bayam merah, bayam hijau, bayam cabut, atau bayam petik. Tapi untuk pemula dengan skala kecil, sebaiknya menggunakan benih bayam cabut atau bayam petik.

Setelah benih sudah siap, saatnya menyiapkan tanah sebagai media tanam. Tanah yang baik digunakan sebagai media menanam benih bayam adalah yang memiliki pH 6 sampai 7, alias netral.

Untuk mengecek pH tanah, selain menggunakan alat khusus berupa pH meter tanah yang harganya bisa mencapai 300 ribu, juga bisa dilakukan dengan cara tradisional. Yakni dengan menggunakan indikator kunyit, kubis merah maupun kertas lakmus.

Indikator kunyit dan kubis merah memang indikator yang murah, tapi kurang efektif untuk mengetahui angka tingkat pH-nya. Jadi disarankan untuk menggunakan kertas lakmus pH tanah. Harganya terjangkau dan bisa dibeli baik offline maupun online.

Cara mengetahui pH tanah adalah dengan mengambil tanah segenggam tangan, lalu masukkan ke dalam wadah seperti gelas atau mangkuk, kemudian campurkan dengan air bersih dan aduk sampai rata.

Jangan dulu langsung memasukkan kertas lakmus, sebaiknya tunggu sampai tanah sudah mengendap dan terpisah dengan air, kurang lebih sekitar 15 sampai 30 menit. Kalau sudah, baru celupkan kertas lakmus ke dalam air, pastikan kertas lakmus tersebut tidak menyentuh tanah.

Biarkan selama 1 menit, setelah itu angkat. Perhatikan warna yang berubah pada kertas lakmus tersebut dan bandingkan dengan warna range pH yang biasanya tertera di bungkus kertas lakmus.

Setelah pH tanahnya sudah sesuai, silahkan campurkan tanah dengan pupuk kompos secara merata dengan cara diremas, perbandingannya harus 1:1 supaya tanah benar-benar gembur.

Lalu isikan ke dalam *polybag*. Pastikan media tanamnya tidak sampai membuat *polybag* penuh, karena nantinya akan dilapisi lagi dengan tanah setelah benih ditaburkan.

Kemudian silahkan siram dulu tanah di *polybag*, bisa menggunakan air saja atau akan lebih baik jika menggunakan larutan EM4 juga. Baru setelah itu benih ditaburkan. Satu *polybag* bisa menampung 2 sampai 3 benih.

Lalu beri lapisan berupa tanah yang sudah dicampur dengan pupuk di atas benih, setidaknya sampai ketebalan 2 cm.

MANFAAT SAYUR BAYAM



Melansir laman Balai Penelitian Tanaman Sayur (Balitsa) Badan Penelitian dan Pengembangan Pertanian Kementerian Pertanian (20/5/2014), ada banyak manfaat kesehatan yang bisa diraih dari mengonsumsi bayam. Baca juga: 15 Manfaat Konsumsi Kunyit, Obat Demam hingga Anti Racun Beberapa di antaranya, yakni: 1. Menjaga kesehatan jantung Para peneliti dari China dan Australia pernah mengadakan penelitian yang berhasil menyimpulkan bahwa bayam mengandung folic acid yang mampu melindungi otot jantung dari meningkatnya kadar glukosa yang menyebabkan penyakit diabetes. Penelitian tersebut dilakukan pada tikus yang terkena diabetes dan menemukan bahwa unsur folic acid dalam bayam dapat mengurangi resiko serangan jantung pada tikus tersebut. Namun demikian, memang ada banyak ahli lain yang menyarankan penelitian tersebut perlu dilakukan lebih lanjut terutama terhadap manusia untuk mengurangi risiko kematian akibat penyakit diabetes. Selain folic acid, bayam juga sangat kaya akan antioksidan sehingga sangat baik untuk mencegah terkumpulnya plak kolesterol pada saluran arteri jantung. Seperti diketahui, jika bagian arteri ini sampai tersumbat, maka risiko seseorang untuk terkena serangan jantung jadi sangat tinggi. Selain itu, bayam juga bermanfaat untuk mengontrol tekanan darah yang tentu baik bagi kesehatan jantung. Baca juga: 13 Makanan yang Bisa Jadi Booster ASI Bagi Ibu Menyusui 2. Tulang lebih kuat Bayam diyakini juga sangat berkhasiat untuk mencegah terjadinya osteoporosis yang selama ini begitu ditakuti oleh banyak orang ketika mendekati lanjut usia (lansia). Hal itu dikarenakan bayam kaya akan vitamin K yang bisa membantu dalam penyerapan kalsium oleh tulang. 3. Mencegah kanker Bayam terbukti mengandung juga flavonoid yang mampu mencegah adanya infeksi dalam tubuh, termasuk meminimalisir kejadian kanker. Beberapa jenis kanker yang mungkin bisa diantisipasi oleh kebiasaan konsumsi bayam, di antaranya: Kanker kolon Kanker paru-paru Kanker ovarium Kanker prostat 4. Kesehatan pembuluh darah Bayam juga kaya akan zat besi yang diperlukan tubuh untuk membangun sel darah merah yang memiliki fungsi membawa oksigen ke seluruh bagian tubuh. Seseorang yang kekurangan zat besi biasanya akan mengalami gejala: Badan terasa lemah Mudah kehilangan tenaga Mudah mengantuk Bisa menimbulkan anemia 5. Baik untuk ibu hamil Bayam mengandung zat folat dan vitamin A yang sangat bermanfaat untuk wanita yang sedang hamil. Dengan banyak mengonsumsi bayam, proses pembentukan paru-paru pada janin yang diperankan oleh vitamin A dan pembentukan sistem saraf lengkap yang diperankan oleh folat akan berjalan dengan baik.

3.KEGIATAN PEMBELAJARAN

SUB TEMA :TANAMAN SAYUR

MATERI SUB TEMA

- Macam-macam Tanaman sayur
- Ciri-ciri tanaman sayuran berdasarkan namanya
- Cara menanam tanaman sayur
- Membedakan warna dan bentuk sayuran
- Manfaat tanaman sayuran

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Anak terbiasa bersyukur atas nikmat ciptaan Tuhan (KD 1.1 NAM)
2. Anak dapat menyebutkan macam-macam sayuran (KOG 3.6)
3. Anak dapat menyebutkan ciri-ciri sayur bayam(BHS 3.11.5)
4. Setelah mengamati video pembelajaran, anak dapat menjelaskan perbedaan warna dari macam-macam sayuran(KD 3.6-4.6KOG)
5. Anak dapat menyimpulkan bahwa tanaman Ciptaan Tuhan harus kita rawat (NAM 1,1)
6. Anak dapat menyebutkan manfaat tanaman sayur(KD BHS 3.11-4.11)
7. Setelah mengamati anak dapat mengelompokkan sayuran berdasarkan namanya(KOG 3.64.6)
8. Mennunjukkan keaksaraa awal pada anak (BHS 3.12.2)
9. Melatih koordinasi mata dan tangan untuk melakukan gerakan rumit (FM 3.3-4.3)
10. Melatih kreatifitas anak (KD 3.15-4.15)

LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN

Kegiatan pembukaan menggunakan aplikasi WA grup walimurid

➤ KEGIATAN PEMBUKA

1. Penerapan SOP pembukaan
2. Berdiskusi tentang macam-macam Tanaman sayuran
3. Mengamati video tentang macam-macam Tanaman sayuran
4. Menyanyi lagu(guru memberi contoh lagu melalui voicenote)
5. Mengenalkan kegiatan dan aturan yang digunakan hari ini

➤ KEGIATAN INTI

KEGIATAN 1

Mengenal macam-macam sayuran berdasarkan warna (KOG 3.6-4.6) pemutaran video lewat WA grup wali murid kemudian anak di minta untuk menyebutkannya kembali di dampingi oleh wali murid

KEGIATAN 2

Melengkapi kata pada tulisan yang ada di bawah gambar (BHS 3.12-4.12) Guru memberi lembar kerja yang terdapat gambar macam-macam sayuran yang di bawahnya ada tulisan untuk dilengkapi oleh anak-anak

KEGIATAN 3

Mewarnai gambar macam-macam sayuran (SN 3.15- 4.15) Guru memberikan lembar kerja gambar macam-macam sayuran kepada anak

➤ PENUTUP

- Guru menanyakan perasaan selama kegiatan daring hari ini
- Memberikan penguatan untuk materi kegiatan hari ini
- Berdoa dan salam penutup

BAHAN AJAR TEMA TANAMAN



Oleh :

NAMA : INDARSIH, S.Pd

KELAS / GRUP : 2B/B

SEKOLAH ASAL : TK INSAN MULIA SINGOSARI

BAHAN AJAR PEMBELAJARAN BERBASIS DARING (2)

Nama Lembaga : TK INSAN MULIA SINGOSARI

Kelompok / Usia : B / 5-6 Tahun

Semester/Minggu : I / 15
Hari/Tanggal :
Tema/Sub Tema/Sub-sub Tema : **Tanaman / Tanaman sayur / sayur wortel**
Model Pembelajaran : **Pembelajaran Berbasis Daring**

KOMPETENSI INTI (KI)	KOMPETENSI DASAR (KD)
KI.1. Menerima ajaran agama yang dianutnya	1.2. Mempercayai adanya Tuhan melalui ciptaannya
KI.2. Memiliki perilaku hidup sehat, rasa ingin tahu, kreatif dan estetis, percaya diri, disiplin, mandiri, peduli, mampu menghargai dan toleran kepada orang lain, mampu menyesuaikan diri, jujur, rendah hati dan santun dalam berinteraksi dengan keluarga, pendidik, dan teman	2.8. Memiliki perilaku yang mencerminkan kemandirian
KI.3. Mengenali diri, keluarga, teman, pendidik, lingkungan sekitar, agama, teknologi, seni dan budaya di rumah, tempat bermain dan satuan PAUD dengan cara : mengamati dengan indera (melihat, mendengar, menghidu, merasa, meraba); mengumpulkan informasi; menalar; dan mengomunikasikan melalui kegiatan bermain	3.4 Mengetahui cara hidup sehat 3.6. Mengenal benda-benda disekitarnya (nama, warna, bentuk, ukuran, pola, sifat, suara, tekstur, fungsi, dan ciri-ciri lainnya) 3.10. Memahami bahasa reseptif (menyimak dan membaca) 3.12. Mengenal keaksaraan awal melalui bermain 3.15. Mengenal berbagai karya dan aktivitas seni
KI.4. Menunjukkan yang diketahui, dirasakan, dibutuhkan, dan dipikirkan melalui bahasa, musik, gerakan, dan karya secara produktif dan kreatif, serta mencerminkan perilaku anak berakhlak mulia	4.4 Mampu menolong diri sendiri untuk hidup sehat 4.6. Menyampaikan tentang apa dan bagaimana benda-benda disekitar yang dikenalnya (nama, warna, bentuk, ukuran, pola, sifat, suara, tekstur, fungsi, dan ciri-ciri lainnya) melalui berbagai hasil karya 4.10. Menunjukkan kemampuan berbahasa reseptif (menyimak dan membaca) 4.12. Menunjukkan kemampuan keaksaraan awal dalam berbagai bentuk karya 4.15. Menunjukkan karya dan aktivitas seni dengan menggunakan berbagai media

1.TEMA : TANAMAN

Berdasarkan berbagai kendala yang dialami guru dan orangtua, lembaga kami telah menyusun seperangkat bahan ajar tema "Tanaman". Melalui bahan ajar ini diharapkan guru dan orang tua memiliki pedoman dalam pelaksanaan pembelajaran bersama anak di rumah.

❖ TANAMAN

Dalam pertanian, **tanaman** adalah beberapa jenis organisme yang dibudidayakan pada suatu ruang atau media untuk dipanen pada masa ketika sudah mencapai tahap pertumbuhan tertentu. Pengertian ini dibedakan dari penggunaan secara awam bahwa tanaman sama dengan tumbuhan. Pada kenyataannya, hampir semua tanaman adalah tumbuhan, tetapi ke dalam pengertian tanaman tercakup pula beberapa fungsi(jamur atau pangan), seperti jamur kancing dan jamur merang) dan alga (penghasil agar-agar dan nori) yang sengaja dibudidayakan untuk dimanfaatkan nilai ekonominya. Tanaman "sengaja" ditanam, sedangkan tumbuhan adalah sesuatu yang muncul atau tumbuh dari permukaan bumi.

Tumbuhan yang "tidak dipanen" masih disebut tanaman jika diperuntukkan sebagai estetika dalam pertamanan dan arsitektur lanskap, misal tanaman bunga.

Tanaman pertanian utama yang dibudidayakan di seluruh dunia yaitu gandum, jagung, beras, kentang, tebu, kedelai, dan sebagainya.

Menurut kelompok produknya, tanaman biasa dibedakan menjadi:

- Serelia, tanaman pangan utama penghasil biji-bijian
- Kacang-kacangan
- Tanaman buah, penghasil buah-buahan
- Tanaman sayuran, penghasil sayur mayur
- Tanaman industri, penghasil bahan baku industri (pewarna, karet, dan sebagainya)
- Tanaman rempah, penghasil rempah-rempah
- Tanaman umbi-umbian, penghasil umbi yang dapat dimakan
- Tanaman serat, untuk menghasilkan serat yang digunakan untuk keperluan tertentu, seperti pembuatan tekstil dan kertas
- Tanaman obat-obatan
- Tanaman penghasil minyak atsiri

❖ TANAMAN SAYUR



Manfaat sayur sayuran secara garis besar adalah sumber serat, vitamin, dan mineral yang cukup baik bagi tubuh dan kesehatan manusia. Ada banyak jenis **sayuran** yang ada di Indonesia yang berkhasiat untuk meningkatkan kesehatan dan metabolisme tubuh. Secara umum **manfaat sayuran** adalah sebagai berikut

- Mengonsumsi sayur secara rutin dapat menjaga gula darah agar selalu terkontrol dan juga dapat menyembuhkan resistensi insulin.
- Membantu Anda untuk meningkatkan penglihatan dan mengobati masalah kulit.
- Menurunkan berat badan secara cepat dan efektif.
- Dapat mendinginkan otot dan saraf yang tegang serta baik untuk menurunkan berat badan.
- Bayam adalah salah satu sayuran yang baik untuk meningkatkan cadangan zat besi dan sel darah merah di dalam tubuh Anda. Selain itu kandungan kalsium di dalamnya baik untuk meningkatkan kesehatan tulang.
- Mencegah pembekuan darah dan mampu menurunkan risiko penyakit kanker prostat pada pria.
- Brokoli salah satu jenis sayuran yang kaya akan zat antioksidan yang baik untuk menghindarkan kerusakan sel akibat radiasi sinar ultra violet yang mampu menyebabkan kanker.

(sumber: merdeka.com)

Manfaat Sayuran Bagi Kesehatan

Manfaat sayur sayuran secara garis besar adalah sumber serat, vitamin, dan mineral yang cukup baik bagi tubuh dan kesehatan manusia. Ada banyak jenis sayuran yang ada di Indonesia yang berkhasiat untuk meningkatkan kesehatan dan metabolisme tubuh. Secara umum manfaat sayuran adalah sebagai berikut :

- Melancarkan BAB
- Pencernaan yang sehat
- Sumber vitamin, mineral, dan gizi bagi tubuh
- Sumber utama serat
- Mencegah kanker

- Meningkatkan sistem imun
- Meningkatkan kesehatan syaraf dan mata (sumber: manfaat.co.id)

2. MATERI TANAMAN

SAYUR WORTEL

Wortel merupakan tanaman biennial yang menyimpan karbohidrat dalam jumlah yang besar.

Pertumbuhan tanaman ini terjadi dengan berbunga pada tahun kedua dengan siklus hidup antara 12 – 24 bulan.

Batang bunga pada tumbuhan ini tumbuh tinggi sekitar 1 meter dengan bunga yang berwarna putih dan memiliki rasa yang manis langu.

Bagian tubuh yang dapat dimakan yaitu pada bagian umbi atau akarnya.

Untuk menghasilkan tanaman yang optimal tanaman ini harus dibudidayakan di dataran tinggi dengan minimal ketinggian 1000 mdpl.

Temperature udara yang optimal untuk menanamnya yaitu sekitar 15 – 21 derajat Celcius. Oleh karena itu kebun tanaman ini sering ditemukan di daerah dengan suhu yang dingin.



Wortel Sayuran Yang Penuh Beta Karoten

Deskripsi Wortel

Wortel atau yang memiliki nama latin *Daucus carota L* merupakan **tanaman sayuran** yang diambil umbinya.

Umbi pada tanaman ini memiliki warna oranye yang jelas, memiliki rasa yang gurih, renyah serta sedikit manis.

Tanaman ini dikenal sebagai sumber vitamin A, selain itu juga memiliki kandungan yang banyak dari vitamin B dan vitamin C.

Kandungan vitamin A dalam tanaman sayur ini dapat digunakan untuk kesehatan mata. Mengonsumsi wortel sangat baik untuk kesehatan mata terutama dapat meningkatkan penglihatan pada jarak jauh.

Selain itu, ia juga mengandung vitamin B1, B2, B3, B6, B9 dan kalsium, zat besi, magnesium, fosfor, kalium serta sodium, sehingga baik untuk kesehatan.

Tanaman ini dapat dibudidayakan di dataran tinggi dengan ketinggian minimal 1000 mdpl dengan temperature udara sekitar 15 – 21 derajat celcius untuk hasil yang optimal.

Sayuran ini biasanya diolah dalam campuran untuk berbagai masakan seperti cap cay, acar, sayur bening dan lain sebagainya.

Selain itu juga dapat dijadikan sebagai jus dan memiliki kandungan vitamin yang hampir sama dengan wortel yang dimakan langsung begitu saja.

Kandungan yang ada pada tanaman ini sangat bermanfaat untuk kesehatan tubuh. Sehingga ia memiliki berbagai macam khasiat di dalamnya seperti kesehatan mata, kolesterol, kanker, sembelit dan lain lain.

Sebaiknya penyimpanan sayur wortel dilakukan pada wadah yang tertutup rapat dan terlindung dari sinar matahari. Hal tersebut bertujuan untuk menjauhkan dari oksidasi oleh udara dan sinar matahari.

Cara mengupas wortel

- Cuci wortel sampai bersih
- Ambil pisau
- Kemudian pegang wortel pada bagian bawahnya
- Mulai kupas dari atas sampai ujung bawah dengan hati-hati

Cara menanam dan merawat wortel

Wortel merupakan salah satu sayuran yang populer dan dapat mudah tumbuh di tanah yang berpasir. Ia tahan terhadap sebagian besar hama dan penyakit sehingga banyak penani yang menanamnya. Tidak semua wortel berwarna jingga, ia memiliki varietas yang bervariasi mulai dari warna ungu hingga warna putih. Wortel diketahui memiliki banyak manfaat dan mengandung vitamin A sehingga ia baik di konsumsi untuk menyehatkan mata Anda.

Menanam sendiri wortel di rumah anda adalah cara sederhana untuk berhemat sekaligus anda dapat memilih sendiri pupuk yang Anda gunakan. Sebaiknya anda menggunakan pupuk organik atau pupuk kompos agar tanaman Anda menjadi sehat.

Cara Menanam Wortel

Sebelum menanam wortel anda harusnya memiliki bibit yang siap untuk ditanam. Bibit bisa anda dapatkan dengan mudah dengan cara membeli bibit wortel di toko perkebunan yang dekat dengan rumah. Harganya tergolong cukup murah dan dapat di gunakan untuk lahan yang ada di pekarangan rumah.

Untuk media tanamnya kita menggunakan tanah, usahakan tanah yang kita gunakan cukup dalam (sekitar 30 sampai 40 cm), misalnya kita menggunakan pot maka tinggi pot haruslah memiliki

tinggi tersebut. Tanah yang kita gunakan adalah tanah yang gembur dan memiliki PH normal. Tanah yang gembur dapat mencegah agar wortel tidak menjadi kerdil.

Menanam wortel di pekarangan rumah

Untuk menanam wortel di pekarangan kita perlu membuat tumpukan tanah seperti yang biasa di buat oleh petani. Berikut adalah cara menanam wortel di pekarangan rumah :

- Buat tumpukan tanah, sesuaikan dengan ukuran tanah
- Buat lubang di tanah tersebut sedalam 3 sampai 4 cm dan memiliki jarak sekitar 4 sampai 5 cm tiap lubangnya.
- Tanam bibit wortel sebanyak 2 bibit tiap lubangnya
- Tutup semua bibit yang telah di tanam
- Siram bibit yang telah di tanam tersebut

Menanam wortel di pot

Untuk dapat hidup di pot, wortel memerlukan pot yang cukup dalam yaitu 30 sampai dengan 40 cm karena sayuran tersebut akan tumbuh di dalam tanah. Berikut adalah cara menanam wortel didalam pot :

- Sediakan pot dengan kedalaman 30 sampai 40 cm
- Isi pot dengan tanah, jangan terlalu penuh (sisakan sekitar 2 cm)
- Buat lubang di tanah dalam pot tadi sedalam 3 cm.
- Tanam bibit wortel sebanyak 2 bibit tiap lubangnya / tiap potnya
- Tutup semua bibit yang telah di tanam
- Siram bibit yang telah di tanam tersebut

Perawatan tanaman wortel

Wortel adalah tanaman yang mudah cara perawatannya. Tumbuhan ini membutuhkan PH normal untuk dapat tumbuh (sekitar 6 hingga 7). Jika kita menanam bibit unggul yang lebih tahan terhadap penyakit maka kita akan lebih mudah lagi merawatnya. Cara perawatan tumbuhan wortel adalah :

- Menjaga kelembapan dan PH tanah sehingga wortel dapat tumbuh dengan baik.
- Beri pupuk sekitar 5 atau 6 minggu setelah di tanam dan berikan setiap 2 minggu sekali.
- Jika menggunakan pot, tempatkan wortel di tempat yang memperoleh cukup sinar matahari.
- Pangkas daun wortel saat pertama mencapai tinggi sekitar 3 cm.
- Berikan cairan anti jamur jika terkena hama jamur.
- Panen wortel jika telah berumur 2 hingga 2,5 bulan.
-

Manfaat Wortel

Wortel merupakan tanaman umbi-umbian yang memiliki berbagai macam warna seperti warna ungu, oranye, kuning, merah, putih serta hitam.

Namun, di Indonesia sendiri tanaman yang lebih mudah ditemukan yaitu yang berwarna oranye.

Sayuran ini mudah dikonsumsi oleh bayi dan orang dewasa, baik dimakan secara langsung atau pun dikombinasikan dengan berbagai makanan lain.

Tanaman ini memiliki berbagai macam kandungan di dalamnya.

Sayur wortel mengandung jenis karotenoid yang disebut dengan nama beta karoten.

Sehingga tubuh dapat mengubahnya menjadi vitamin A yang berperan untuk kesehatan mata, kekebalan tubuh, kesehatan reproduksi, komunikasi serta formasi sel dan juga sebagai zat antioksidan.

Studi dalam *British Journal of Nutrition* menyebutkan bahwa karotenoid yang ada di dalam tanaman sayur ini dapat membantu melawan penyakit kardiovaskular

3.KEGIATAN PEMBELAJARAN

SUB TEMA :TANAMAN SAYUR

MATERI PEMBELAJARAN

- Macam-macam Tanaman sayur
- Mengenal warna wortel
- Mengenal cara mengupas wortel
- Cara merawat tanaman sayur
- Cara menanam tanaman sayur
- Manfaat sayur wortel

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Anak terbiasa bersyukur atas nikmat ciptaan Tuhan (KD 1.1 NAM)
2. Setelah mengamati video pembelajaran, anak dapat mengidentifikasi perbedaan macam-macam tanaman sayur (KD 3.6-4.6KOG) (IT)
3. Setelah mengamati video pembelajaran, anak dapat menjelaskan perbedaan bentuk dari macam-macam tanaman sayuran (KD 3.6-4.6KOG)
4. Anak mampu menyebutkan ciri-ciri sayur wortel (KD 3.10-4.10 BHS)
5. Setelah mengamati anak dapat mengelompokkan macam-macam tanaman sayur(KOG 3.64.6)
6. Mengkenalkan keaksaraan awal pada anak (BHS 3.12-4.12)
7. Melatih koordinasi mata dan tangan untuk melakukan gerakan rumit (FM 3.3-4.3)
8. Membiasakan anak untuk hidup sehat (FM 3.4-4.4)
9. Melatih kemandirian anak dalam setiap kegiatan (SOSEM 2.8)
10. Melatih kreatifitas anak untuk bisa menciptakan karya (SENI 3.15-4.15)

LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN

- KEGIATAN PEMBUKA

Kegiatan pembuka melalui video group WA Walimurid

1. Penerapan SOP pembukaan
2. Berdiskusi tentang macam-macam tanaman sayur (Anak menanya tentang macam- macam tanaman sayur kepada guru)

3. Mengamati video tentang macam-macam tanaman sayur (video yang telah didownload dan dikirim ke wali murid) 4. Menyanyi lagu (guru memberi contoh nyanyian dengan memakai voicenote)

5. Mengenalkan kegiatan dan aturan yang digunakan hari ini

➤ KEGIATAN INTI

KEGIATAN 1

Menghitung jumlah gambar sayur dan menuliskan jumlahnya(KOG 3.6-4.6) Guru memberikan gambar beberapa macam sayur, anak menghitung gambar sayur dan menuliskan jumlahnya (didampingi orang tua)

KEGIATAN 2

Memasangkan gambar sesuai dengan kata (BHS 3.12-4.12) (C1) Guru memberi contoh beberapa gambar sayur dan guru menyediakan kartu kata, kemudian anak memasangkan kartu kata sesuai dengan gambar (didampingi orang tua)

KEGIATAN 3

Menggambar dan mewarna sayur wortel (SN 3.15- 4.15) Guru memberikan contoh gambar sayur wortel dan anak didampingi orang tua meniru menggambar dan mewarna di buku gambar

➤ PENUTUP

Guru menanyakan perasaan selama kegiatan daring hari ini

Memberikan penguatan untuk materi kegiatan hari ini

Do'a dan salam penutup

BAHAN AJAR TEMA TANAMAN



Oleh :

NAMA : INDARSIH, S.Pd
KELAS / GRUP : 2B/B
SEKOLAH ASAL : TK INSAN MULIA SINGOSARI

BAHAN AJAR PEMBELAJARAN BERBASIS DARING (3)

Nama Lembaga : TK INSAN MULIA SINGOSARI
Kelompok / Usia : B / 5-6 Tahun

Semester/Minggu : I / 15
Hari/Tanggal :
Tema/Sub Tema/Sub-sub Tema : **Tanaman / Tanaman sayur / sayur tomat**
Model Pembelajaran : **Pembelajaran Berbasis Daring**

KOMPETENSI INTI (KI)	KOMPETENSI DASAR (KD)
KI.1. Menerima ajaran agama yang dianutnya	1.3. Mempercayai adanya Tuhan melalui ciptaannya
KI.2. Memiliki perilaku hidup sehat, rasa ingin tahu, kreatif dan estetis, percaya diri, disiplin, mandiri, peduli, mampu menghargai dan toleran kepada orang lain, mampu menyesuaikan diri, jujur, rendah hati dan santun dalam berinteraksi dengan keluarga, pendidik, dan teman	2.8. Memiliki perilaku yang mencerminkan kemandirian
KI.3. Mengenali diri, keluarga, teman, pendidik, lingkungan sekitar, agama, teknologi, seni dan budaya di rumah, tempat bermain dan satuan PAUD dengan cara : mengamati dengan indera (melihat, mendengar, menghidu, merasa, meraba); mengumpulkan informasi; menalar; dan mengomunikasikan melalui kegiatan bermain	3.4 Mengetahui cara hidup sehat 3.6. Mengenal benda-benda disekitarnya (nama, warna, bentuk, ukuran, pola, sifat, suara, tekstur, fungsi, dan ciri-ciri lainnya) 3.10. Memahami bahasa reseptif (menyimak dan membaca) 3.12. Mengenal keaksaraan awal melalui bermain 3.15. Mengenal berbagai karya dan aktivitas seni
KI.4. Menunjukkan yang diketahui, dirasakan, dibutuhkan, dan dipikirkan melalui bahasa, musik, gerakan, dan karya secara produktif dan kreatif, serta mencerminkan perilaku anak berakhlak mulia	4.4 Mampu menolong diri sendiri untuk hidup sehat 4.6. Menyampaikan tentang apa dan bagaimana benda-benda disekitar yang dikenalnya (nama, warna, bentuk, ukuran, pola, sifat, suara, tekstur, fungsi, dan ciri-ciri lainnya) melalui berbagai hasil karya 4.10. Menunjukkan kemampuan berbahasa reseptif (menyimak dan membaca) 4.12. Menunjukkan kemampuan keaksaraan awal dalam berbagai bentuk karya 4.15. Menunjukkan karya dan aktivitas seni dengan menggunakan berbagai media

1.TEMA : TANAMAN

Berdasarkan berbagai kendala yang dialami guru dan orangtua, lembaga kami telah menyusun seperangkat bahan ajar tema “Tanaman”. Melalui bahan ajar ini diharapkan guru dan orang tua memiliki pedoman dalam pelaksanaan pembelajaran bersama anak di rumah.

❖ TANAMAN

Dalam pertanian, **tanaman** adalah beberapa jenis organisme yang dibudidayakan pada suatu ruang atau media untuk dipanen pada masa ketika sudah mencapai tahap pertumbuhan tertentu. Pengertian ini dibedakan dari penggunaan secara awam bahwa tanaman sama dengan tumbuhan. Pada kenyataannya, hampir semua tanaman adalah tumbuhan, tetapi ke dalam pengertian tanaman tercakup pula beberapa fungsi(jamur atau pangan), seperti jamur kancing dan jamur merang) dan alga (penghasil agar-agar dan nori) yang sengaja dibudidayakan untuk dimanfaatkan nilai ekonominya. Tanaman "sengaja" ditanam, sedangkan tumbuhan adalah sesuatu yang muncul atau tumbuh dari permukaan bumi.

Tumbuhan yang "tidak dipanen" masih disebut tanaman jika diperuntukkan sebagai estetika dalam pertamanan dan arsitektur lanskap, misal tanaman bunga.

Tanaman pertanian utama yang dibudidayakan di seluruh dunia yaitu gandum, jagung, beras, kentang, tebu, kedelai, dan sebagainya.

Menurut kelompok produknya, tanaman biasa dibedakan menjadi:

- Serelia, tanaman pangan utama penghasil biji-bijian
- Kacang-kacangan
- Tanaman buah, penghasil buah-buahan
- Tanaman sayuran, penghasil sayur mayur
- Tanaman industri, penghasil bahan baku industri (pewarna, karet, dan sebagainya)
- Tanaman rempah, penghasil rempah-rempah
- Tanaman umbi-umbian, penghasil umbi yang dapat dimakan
- Tanaman serat, untuk menghasilkan serat yang digunakan untuk keperluan tertentu, seperti pembuatan tekstil dan kertas
- Tanaman obat-obatan
- Tanaman penghasil minyak atsiri

❖ TANAMAN SAYUR



Manfaat sayur sayuran secara garis besar adalah sumber serat, vitamin, dan mineral yang cukup baik bagi tubuh dan kesehatan manusia. Ada banyak jenis **sayuran** yang ada di Indonesia yang berkhasiat untuk meningkatkan kesehatan dan metabolisme tubuh. Secara umum **manfaat sayuran** adalah sebagai berikut

- Mengonsumsi sayur secara rutin dapat menjaga gula darah agar selalu terkontrol dan juga dapat menyembuhkan resistensi insulin.
 - Membantu Anda untuk meningkatkan penglihatan dan mengobati masalah kulit.
 - Menurunkan berat badan secara cepat dan efektif.
 - Dapat mendinginkan otot dan saraf yang tegang serta baik untuk menurunkan berat badan.
 - Bayam adalah salah satu sayuran yang baik untuk meningkatkan cadangan zat besi dan sel darah merah di dalam tubuh Anda. Selain itu kandungan kalsium di dalamnya baik untuk meningkatkan kesehatan tulang.
 - Mencegah pembekuan darah dan mampu menurunkan risiko penyakit kanker prostat pada pria.
 - Brokoli salah satu jenis sayuran yang kaya akan zat antioksidan yang baik untuk menghindarkan kerusakan sel akibat radiasi sinar ultra violet yang mampu menyebabkan kanker.
- (sumber: merdeka.com)

Manfaat Sayuran Bagi Kesehatan

Manfaat sayur sayuran secara garis besar adalah sumber serat, vitamin, dan mineral yang cukup baik bagi tubuh dan kesehatan manusia. Ada banyak jenis sayuran yang ada di Indonesia yang berkhasiat untuk meningkatkan kesehatan dan metabolisme tubuh. Secara umum manfaat sayuran adalah sebagai berikut :

- Melancarkan BAB
- Pencernaan yang sehat

- Sumber vitamin, mineral, dan gizi bagi tubuh
- Sumber utama serat
- Mencegah kanker
- Meningkatkan sistem imun
- Meningkatkan kesehatan syaraf dan mata (sumber: manfaat.co.id)

2.MATERI TANAMAN

SAYUR TOMAT



Tomat (*Solanum lycopersicum* syn. *Lycopersicon esculentum*) adalah tumbuhan dari keluarga Solanaceae, tumbuhan asli Amerika Tengah dan Selatan, dari Meksiko sampai Peru. Tomat merupakan tumbuhan siklus hidup singkat, dapat tumbuh setinggi 1 sampai 3 meter. Tumbuhan ini memiliki buah berwarna hijau, kuning, dan merah yang biasa dipakai sebagai sayur dalam masakan atau dimakan secara langsung tanpa diproses. Tomat memiliki batang dan daun yang tidak dapat dikonsumsi karena masih sekeluarga dengan kentang dan Terung yang mengandung Alkaloid.

Menurut tulisan karangan Andrew F. Smith "The Tomato in America", tomat kemungkinan berasal dari daratan tinggi pantai barat Amerika Selatan. Setelah Spanyol menguasai Amerika Selatan, mereka menyebarkan tanaman tomat ke koloni-koloni mereka di Karibia. Spanyol juga kemudian membawa tomat ke Filipina, yang menjadi titik awal penyebaran ke daerah lainnya di seluruh benua Asia. Spanyol juga membawa tomat ke Eropa. Tanaman ini tumbuh dengan mudah di wilayah beriklim Mediterrania.

Kandungan

Tomat mengandung antioksidan berupa likopen yang dapat membantu memerangi efek radikal bebas penyebab kanker. Tomat juga memiliki kandungan antioksidan lain yakni polifenol, naringenin, dan chlorogenic acid. Di samping itu, ternyata buah tomat rendah kalori dan lemak, tetapi kaya akan karotenoid, lutein, gula, vitamin A, vitamin C, folat, dan kalium^[1]

Macam

Terdapat ratusan kultivar tomat yang dibudidayakan dan diperdagangkan. Pengelompokan hampir selalu didasarkan pada penampilan atau kegunaan buahnya.

Berdasarkan penampilan

Tomat muda yang masih hijau

Terdapat buah tomat dengan kisaran warna dari hijau ketika masak, kuning, jingga, merah, ungu (hitam), serta belang-belang.

Dari ukuran dan bentuk^[2], tomat dikelompokkan sebagai berikut:

- *granola* yang bentuknya bulat dengan pangkal buah mendatar dan mencakup yang biasanya dikenal sebagai *tomat buah* (karena dapat dimakan langsung),
- *gondol* yang biasa dibuat saus dengan bentuk lonjong oval (biasanya yang ditanam di Indonesia adalah kultivar 'Gondol Hijau' dan 'Gondol Putih', dan keturunan dari kultivar impor 'Roma') dan termasuk pula tomat buah,
- *sayur* adalah tomat dengan buah biasanya padat dan dipakai untuk diolah dalam masakan
- *ceri* (tomat rantan) yang berukuran kecil dan tersusun berangkai pada tangkai buah yang panjang.

Berdasarkan kegunaan

Orang mengenal tomat buah, tomat sayur, serta tomat lalapan. Berdasarkan hal ini, fungsi tomat merupakan klasifikasi dari buah maupun sayuran, walaupun struktur tomat adalah struktur buah.

Perkembangan pengetahuan, sekarang tomat tidak hanya sebagai pelengkap untuk makanan melainkan juga sudah dikenal luas untuk kecantikan. Manfaat tomat untuk kecantikan antara lain adalah untuk mengecilkan pori-pori dan mencerahkan kulit karena tomat kaya dengan kandungan vitamin C.

Cara menanam tanaman tomat adalah disemai lebih dahulu, setelah tumbuh 4 daun sejati kemudian ditanam (dijadikan bibit terlebih dahulu). Panen dimulai usia 9 minggu setelah tanam selanjutnya setiap 5 hari.

Cara merawat tanaman sayur tomat

1. Beri ruang. Jika kamu menginginkan **tomat** berbuah banyak, berikan ruang antar **tanaman** satu dengan yang lainnya. ...
2. Pupuk. Tanah yang digunakan untuk menanam **tomat** harus memiliki jumlah asupan yang cukup untuk merangsang pertumbuhan akar. ...
3. Sinar matahari. ...
4. Banyak air.

3.KEGIATAN PEMBELAJARAN

SUB TEMA :TANAMAN SAYUR

MATERI PEMBELAJARAN

- Macam-macam tanaman sayur
- Ciri-ciri sayur tomat
- Cara merawat tanaman sayur tomat
- Cara menanam tanaman sayur tomat
- Manfaat sayur tomat
-

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Anak terbiasa bersyukur atas nikmat ciptaan Tuhan (KD 1.1 NAM)
2. Setelah mengamati video pembelajaran, anak dapat mengidentifikasi perbedaan macam-macam tanaman sayur (KD 3.6-4.6KOG) (IT)
3. Setelah mengamati video pembelajaran, anak dapat menjelaskan perbedaan bentuk dari macam-macam tanaman sayuran (KD 3.6-4.6KOG)
4. Anak mampu menyebutkan ciri-ciri sayur wortel (KD 3.10-4.10 BHS)
5. Setelah mengamati anak dapat mengelompokkan macam-macam tanaman sayur(KOG 3.64.6)
6. Mengenalkan keaksaraan awal pada anak (BHS 3.12-4.12)

7. Melatih koordinasi mata dan tangan untuk melakukan gerakan rumit (FM 3.3-4.3)
8. Membiasakan anak untuk hidup sehat (FM 3.4-4.4)
9. Melatih kemandirian anak dalam setiap kegiatan (SOSEM 2.8)
10. Melatih kreatifitas anak untuk bisa menciptakan karya (SENI 3.15-4.15)

➤ **KEGIATAN PEMBUKA**

Kegiatan pembuka dengan menggunakan aplikasi zoom

1. Guru membuka kegiatan,berdoa,salam
2. Guru menarangkan kegiatan yang akan dilaksanakn hari ini
3. Menyanyi
4. Bercerita tentang pengalaman anak setelah makan tomat

➤ **KEGIATAN INTI**

KEGIATAN 1

□ Menjumlahkan beberapa gambar tomat dan menuliskan angka yang sesuai dengan jumlahnya (KOG 4.6.7) Guru memberikan LKA gambar beberapa sayur tomat kemudian anak menghitung dan menulis angka yang sesuai dengan jumlahnya didampingi orang tua

KEGIATAN 2

□ Meniru tulisan yang sudah di buat oleh guru(BHS 3.12-4.12) Guru memberi contoh tulisan tomat pada buku tulis anak dan anak meniru tulisan di bawahnya didampingi orang tua.

KEGIATAN 3

□ Membuat karya kolase bentuk tomat dengan menggunakan sobekan kertas lipat (SN 3.15-4.15) Guru memberikan contoh kolase tomat dan anak bersama orang tua membuat kolase bentuk tomat

➤ **PENUTUP** Kegiatan penutup dengan menggunakan aplikasi grup WA

1. Guru memberikan penguatan tentang materi hari ini
2. Guru memberikan apresiasi terhadap siswa
3. Berdoa dan salam penutup