

HANDOUT

PEMBELAJARAN TK

SEMESTER 1

KELOMPOK / USIA : B / 5-6
TAHUN

TEMA TANAMAN

SUB TEMA UMBI – UMBIAN

SUB SUB TEMA SINGKONG



Di susun oleh:

IIN SURYANI, S.Pd

PPG DALJAB ANGKATAN 1

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA

PRODI PG PAUD

TAHUN 2020

MATERI

POHON SINGKONG DAN BAGIAN BAGIANNYA



Singkong merupakan tanaman umbi akar yang terbentuk dari akar tunggang. Pohon singkong termasuk tanaman yang dapat tumbuh di banyak tempat meskipun di daerah dengan kesuburan rendah.

Pohon singkong mempunyai bagian – bagian yaitu :

1. Daun



Daun singkong berbentuk menjari, berwarna hijau dan permukaan cenderung rata. Dapat digunakan sebagai sayuran dan obat tradisional.

2. Batang



Batang singkong bentuknya beruas -ruas dengan lebar mencapai 4 sentimeter.
Berwarna coklat pada permukaan.

3. Umbi singkong

Singkong terdiri dari

- Isi atau umbi singkong



Singkong merupakan umbi yang banyak mengandung karbohidrat, setelah dikupas kulitnya maka akan berwarna putih. Singkong dapat diolah menjadi makanan pokok maupun sebagai kudapan atau makanan ringan.

- Kulit singkong



Kulit singkong berwarna coklat kehitaman. Dapat digunakan sebagai pakan ternak sapi atau kambing

KEGIATAN MEMBUAT BOLA SINGKONG MANIS

Kegiatan membuat bola singkong manis ini selain melatih motoric anak juga dapat melatih indra pengecap mereka dan mengenal rasa manis gula yang ada di dalam bola singkong.

Singkong termasuk jenis umbi yang mudah didapat apalagi di daerah saya di pegunungan. Selain harganya murah singkong dapat juga dijadikan berbagai macam variasi makanan yang sehat dan menarik untuk anak, salah satunya adalah bola singkong manis.

Ayo Membuat Bola Singkong Manis

1. Bahan- bahan



Singkong



Gula merah

2. Langkah – Langkah pembuatan :

- Singkong dikupas oleh anak dengan dibantu orang tua
- Dicuci samapi bersih oleh anak
- Orang tua memarut singkong
- Anak memeras hasil parutan singkong lalu membentuk bulatan seperti bola yang di dalamnya diisi gula merah
- Anak menghitung jumlah bola singkong yang telah dibuat
- Setelah itu orang tua menggoreng bola singkong tersebut, setelah matang anak menata di piring dan dihias dengan ceres



- Bola singkong sudah jadi dan siap dinikmati, anak dan orang tua makan bola singkong manis Bersama.

DAFTAR PUSTAKA

<https://youtu.be/9A1EtdnR9d8> , *Pohon Singkong*, diakses pada tanggal 19 September 2020

https://youtu.be/6_UL6EiD9I , *Macam-macam Singkong* , diakses pada tanggal 19 September 2020

HAND OUT

PEMBELAJARAN TK

SEMESTER 1

KELOMPOK / USIA : B / 5-6 TAHUN

TEMA KENDARAAN

SUB TEMA KENDARAAN DARAT

SUB SUB TEMA SEPEDA

Disusun Oleh :

IIN SURYANI, S.Pd

PPG DALJAB ANGKATAN 1

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA SALATIGA

PRODI PG PAUD

TAHUN 2020

MATERI

BAGIAN BAGIAN SEPEDA



1. Pengertian Sepeda

Sepeda adalah salah satu alat transportasi jenis kendaraan darat yang disukai oleh semua kalangan dari anak kecil samapai orang dewasa. Anak usia PAUD sangat menyukai sepeada karena dapat mengembangkan motoric kasar anak.

2. Macam – macam Sepeda

- Sepeda gunung
- Sepeda anak
- Sepeda balap
- Sepeda BMX
- Sepeda lipat

3. Manfaat Sepeda

- Menambah keseimbangan , koordinasi otot tubuh dan kekuatan
- Menurunkan sters
- Mengontrol berat badan
- Meningkatkan Kesehatan otak
- Meminimalisir terjadinya penyakit jantung
-

KEGIATAN MELIPAT BENTUK SEPEDA MAINAN

Kegiatan Melipat bentuk sepeda dari kertas origami dapat melatih motoric halus dan seni anak dan dapat meningkatkan kreativitas anak.

1. Bahan – bahan



Kertas origami



Lem



Sedotan

Langkah – Langkah melipat bentuk sepeda mainan

1. Anak mengambil dan memilih kertas lipat
2. Anak melipat kertas dengan bentuk seperti melipat bentuk kipas
3. Setelah 2 lipatan jadi kemudian di lem
4. Anak menggunting bentuk lingkaran kecil 4 buah dibantu orang tua



5. Lipatan berbentuk lingkaran besar membentuk seperti roda
6. Ambil sedotan digabung dengan lingkaran kecil di ujung lalu disteples dengan bantuan orang tua
7. Setelah 2 roda jadi lalu digabungkan menjadi 1 dengan steples, dibantu orang tua bagian atas diletakan sedotan pendek sebagai stang sepeda
8. Sepeda mainan sudah jadi



DAFTAR PUSTAKA

<https://images.app.goo.gl/SoyTYGr7g6x5prCaA>, *Bagian-bagian sepeda*, diakses pada tanggal 22 September 2020

<https://youtu.be/EkxcyKYGDCM>, *Cara melipat bentuk Sepeda*, diakses pada tanggal 19 September 2020

HAND OUT

PEMBELAJARAN TK

SEMESTER 1

KELOMPOK / USIA : B / 5-6 TAHUN

TEMA KEBUTUHANKU

SUB TEMA KESEHATAN

SUB SUB TEMA MENGGOSOK GIGI

Disusun Oleh :

IIN SURYANI, S.Pd

PPG DALJAB ANGKATAN 1

UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA SALATIGA

PRODI PG PAUD

TAHUN 2020

MATERI

MENGGOSOK GIGI

Kegiatan menggosok gigi merupakan cara untuk merawat kesehatan gigi dan mulut menggunakan sikat gigi dan pasta gigi. Menggosok gigi dengan sikat gigi ditambah pembersihan interdental untuk menjangkau daerah yang tidak bisa dibersihkan dengan sikat gigi akan lebih efektif dalam menjaga kesehatan mulut. Kegiatan menggosok gigi dilakukan rutin setiap hari minimal 2 kali sehari. Pada anak usia dini pun sudah diajarkan menggosok gigi dari kecil sehingga menjadi kebiasaan baik hingga mereka dewasa.

Alat yang digunakan untuk menggosok gigi yaitu :

1. Pasta gigi

Pasta gigi adalah sejenis pasta yang digunakan untuk membersihkan gigi biasa digunakan dengan sikat gigi. Pasta gigi berbentuk pasta dengan rasa bervariasi.



2. Sikat gigi



kelembutannya yaitu Soft, medium dan hard

Sikat gigi adalah alat untuk membersihkan gigi yang berbentuk sikat kecil dengan pegangan. Sebelum menggosok gigi, sikat gigi ditambahkan dengan pasta gigi. Macam macam sikat gigi Berdasarkan tingkat

KEGIATAN MENGGOSOK GIGI

Kegiatan menggosok gigi pada anak didik PAUD sangat dianjurkan untuk selain untuk menjaga dan merawat gigi juga menanamkan pembiasaan baik yang akan mereka terapkan hingga dewasa. Kegiatan Menggosok gigi juga dapat melatih motoric anak.

AKU DAPAT MENGGOSOK GIGI SENDIRI

1. Alat yang digunakan



Pasta gigi



Sikat gigi



Gelas berisi air

2. Langkah –langkah menggosok gigi

- Anak mengambil sikat gigi dan pasta gigi
- Anak menuangkan pasta gigi di atas sikat gigi
- Anak mengambil air dalam gelas untuk berkumur
- Anak mulai menyikat gigi dari arah depan, samping , atas bawah dan bagian dalam gigi
- Setelah bersih lalu berkumur sampai bersih
- Anak menunjukan hasil menyikat gigi kepada orang tua kalau giginya sudah bersih



DAFTAR PUSTAKA

<https://images.app.goo.gl/RTjiPLtti4F24pYv7>, *Pasta gigi*, Diakses pada tanggal 22 September 2020

<https://youtu.be/3-1xAPsEggE>, *Cara menggosok gigi*, Diakses pada tanggal 19 September 2020