



# MODUL BAHAN AJAR

**KELOMPOK B (USIA 5-6 TH)**

**TEMA : TANAMAN**

**SUB TEMA : TANAMAN BUAH**

**SUB- SUB TEMA : PISANG, PEPAYA, JAMBU BIJI**



**DISUSUN OLEH :  
IIN DEWI KURNIAWATI, S.Pd  
20050502010008**

**MAHASISWA PPG PAUD ANGKATAN 2 TAHUN 2020  
UNIVERSITAS NEGERI MATARAM**



# Kata Pengantar

*Assalamu'alaikum wa rahmatullaahi wa barakaatuh*

Puji syukur kehadirat Alloh SWT yang Maha Pengasih, Maha Penyayang dan Maha Pengatur alam semesta. Sholawat dan salam bagi junjungan tercinta Nabi Muhammad SAW beserta seluruh keluarga, sahabatnya dan pengikutnya yang istiqomah sampai akhir zaman.

Guna memperoleh hasil yang maksimal suatu pembelajaran membutuhkan komunikasi yang efektif di setiap elemen yang terkait, diantaranya peran sekolah (guru), siswa dan wali murid, sehingga kami mempersembahkan :

## **MODUL BAHAN AJAR TEMA TANAMAN**

### **SUB TEMA TANAMAN BUAH**

sebagai buku panduan orang tua di masa pandemi COVID 19 untuk mengetahui kegiatan pembelajaran Ananda. Inilah yang ingin kami wujudkan sehingga diperlukan adanya sinergisitas antara sekolah (guru), siswa dan wali murid. Sinergisitas itu salah satunya didukung oleh adanya komunikasi dan kerja sama ayah ibu dalam menuntaskan tumbuh kembang ananda, salah satunya dengan melakukan kegiatan yang ada di modul bahan ajar yang kami berikan.

Semua hal yang tertuang dalam modul bahan ajar ini pastilah masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik, ide serta dukungan materiil yang positif sangat kami harapkan adanya.

*Wassalaamu'alaikum wa rahmatullaahi wa barakaatuh*

Bojonegoro,

Penyusun





# TEMA TANAMAN

Ayah/ Bunda, minggu ini tema kita bersama ananda tercinta adalah :

**Tema : tanaman**

**Sub tema : tanaman buah**

**Sub sub tema : pisang, papaya dan jambu biji**

Kali ini ibu guru memilih buah pisang, papaya dan jambu biji untuk topik belajar kita selama 1 minggu ini karena ditempat tinggal kita banyak sekali menemukan buah tersebut. Sehingga kita dalam melaksanakan kegiatan nantinya tidak kesulitan untuk menemukan media pembelajaran.

## Petunjuk penggunaan

### MODUL BAHAN AJAR

#### TEMA TANAMAN SUB TEMA TANAMAN BUAH

1. Ayah dan bunda mohon untuk membaca modul bahan ajar ini sampai tuntas
2. Ayah bunda mohon untuk melakukan kegiatan sesuai dengan langkah-langkah pembelajaran
3. Ayah dan bunda mohon untuk memberikan evaluasi terhadap setiap kegiatan yang telah dilakukan oleh anak dengan memilih " ya atau tidak"
4. Apabila anak tidak mau melakukan mohon untuk ayah bunda menuliskan alasan mengapa anak tidak melakukan kegiatan di kolom keterangan





## KEGIATAN PEMBELAJARAN

### ❖ KEGIATAN BELAJAR 1

# MATERI 1

# PISANG



Pisang adalah salah satu buah yang digemari banyak orang karena rasanya yang enak dan juga mengenyangkan. Buah yang apabila sudah matang berwarna kuning ini diketahui memiliki banyak manfaat untuk kesehatan tubuh. Pisang memiliki kandungan yang kaya akan vitamin, mineral, dan serat. Kandungan gizi dalam buah pisang ini sangat penting bagi tubuh terutama untuk anak-anak.





## Manfaat buah pisang



### 1. Kesehatan Tulang

Pisang memiliki kandungan potasium yang tinggi sehingga bagus untuk memperkuat tulang anak-anak.

### 2. Meningkatkan Fungsi Pencernaan

Pisang memiliki kandungan serat yang baik untuk meningkatkan fungsi pencernaan anak. Serat yang terdapat dalam buah pisang disebut sebagai pektin, jenis serat yang mudah larut dalam air. Serat ini bagus untuk membantu pencernaan karena dapat mengubah karbohidrat menjadi gula.

### 3. Kaya Energi

Pisang juga memiliki kandungan glukosa, fruktosa, dan sukrosa yang merupakan gula alami dan berguna untuk menambah energi.

### 4. Meningkatkan Kemampuan Otak

Pisang memiliki kandungan kalium yang dapat memperlancar sirkulasi darah hingga ke otak. Jika peredaran darah anak lancar, daya konsentrasi pun meningkat sehingga proses belajar jadi lebih mudah.

### 5. Baik Untuk Penglihatan

Anak yang sering mengonsumsi pisang secara teratur akan memiliki penglihatan lebih baik. Hal ini dikarenakan pisang memiliki kandungan vitamin A yang cukup banyak. Selain memelihara kesehatan, vitamin A juga memiliki bisa melindungi retina dari berbagai penyakit.

### 6. Mencegah Anemia

Anemia bisa terjadi akibat kekurangan zat besi, di mana tidak adanya produksi sel darah merah di dalam tubuh. Oleh karena itu mengonsumsi buah pisang sangat baik untuk mencegah anemia karena didalam buah pisang mengandung zat besi untuk pembentukan sel darah merah.

### 7. Menjaga Kesehatan Jantung

Di dalam pisang mengandung kalium, di mana kalium mampu mengontrol tekanan darah dan mengurangi ketegangan di pembuluh darah jantung.





## Ciri-ciri pohon pisang



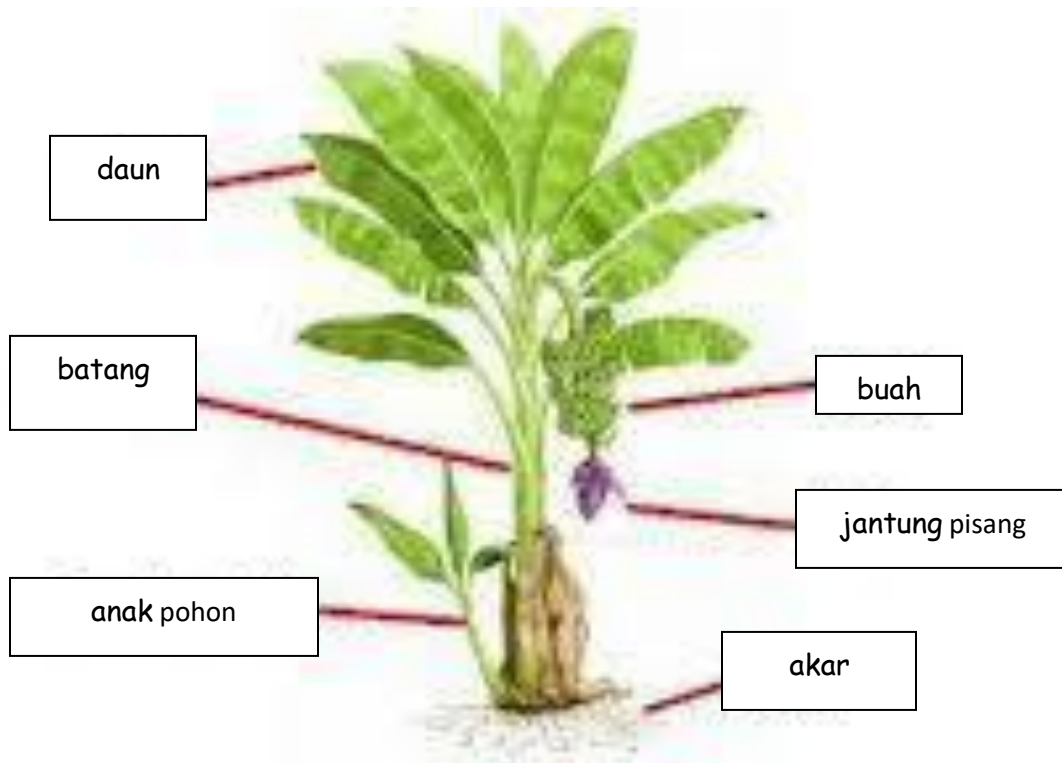
Pohon pisang sendiri memiliki ciri-ciri umum yang hampir di semua pohon pisang memiliki ciri tersebut, diantaranya:

1. Memiliki daun yang lebar dan besar serta tulang daun yang besar. Daun pohon pisang mudah rusak atau sobek karena tepi daun tidak memiliki ikatan kompak.
2. Bunga pada pohon pisang hanya muncul satu kali selama masa hidupnya yaitu pada bagian ujung batang. Bunga pohon pisang juga biasa disebut jantung pisang.
3. Buah pada pohon pisang tumbuh pada bagian batang, biasanya orang mengenal buah pisang dalam jumlah sisir, dalam satu sisir pisang biasanya terdapat 5 - 15 buah pisang, tergantung dari jenis pisang tersebut. Kemudian dalam satu batang biasanya terdiri dari 4 - 10 sisir pisang, tergantung dari jenis pisang tersebut. Saat masih mentah buah pisang biasanya berwarna hijau muda kemudian menjadi hijau tua, saat sudah matang warna dari buah pisang berubah menjadi kuning kehijauan.
4. Akar pada pohon pisang merupakan akar serabut lunak dengan jumlah yang banyak.





## Bagian -bagian pohon pisang



Bagian - bagian pohon pisang :

1. Daun
2. Buah
3. Jantung pisang
4. Batang
5. Anak pohon
6. akar





## Olahan makanan dari buah pisang

### 1. Keripik pisang



### 2. Kolak pisang



### 3. Pisang crispy



### 4. Ledre makanan khas Bojonegoro



### 5. Makanan tradisional nagasari







## Kegiatan anak hari ini:

Mengenal manfaat buah pisang dan bermain fingerpainting gambar pisang

### A. Tujuan Pembelajaran :

1. Anak dapat mengetahui tanaman pisang ciptaan Tuhan (NAM 1.1)
2. Anak dapat membantu membereskan peralatan belajar yang sudah selesai dipakai (Sosem 2.9)
3. Anak dapat menirukan gerakan pohon pisang tertiuip angin (FM 3.3-4.3)
4. Anak dapat mengetahui tentang tanaman buah pisang melalui video (Kognitif 3.8-4.8)
5. Anak dapat menyebutkan olahan makanan dari buah pisang (Bahasa 3.11- 4.11)
6. Anak dapat membuat hasil karya Finger painting memberi warna gambar pisang menggunakan pewarna makanan (Seni 3.15-4.15)

### B. Materi pembelajaran

1. Mengenal tanaman pisang adalah ciptaan Tuhan
2. Menirukan gerakan pohon pisang tertiuip angin
3. Melihat video tentang tanaman buah pisang (rasa, manfaat, ciri-ciri, bagian bagian pohon, menyebutkan olahan buah pisang dan mengetahui tempat hidup pohon pisang)
4. Membuat hasil karya finger painting gambar pisang menggunakan pewarna makanan

### C. Media dan Bahan

1. Video tentang buah pisang (dikirim bu guru lewat wa group)
2. LKPD
3. Pewarna makanan
4. Spidol



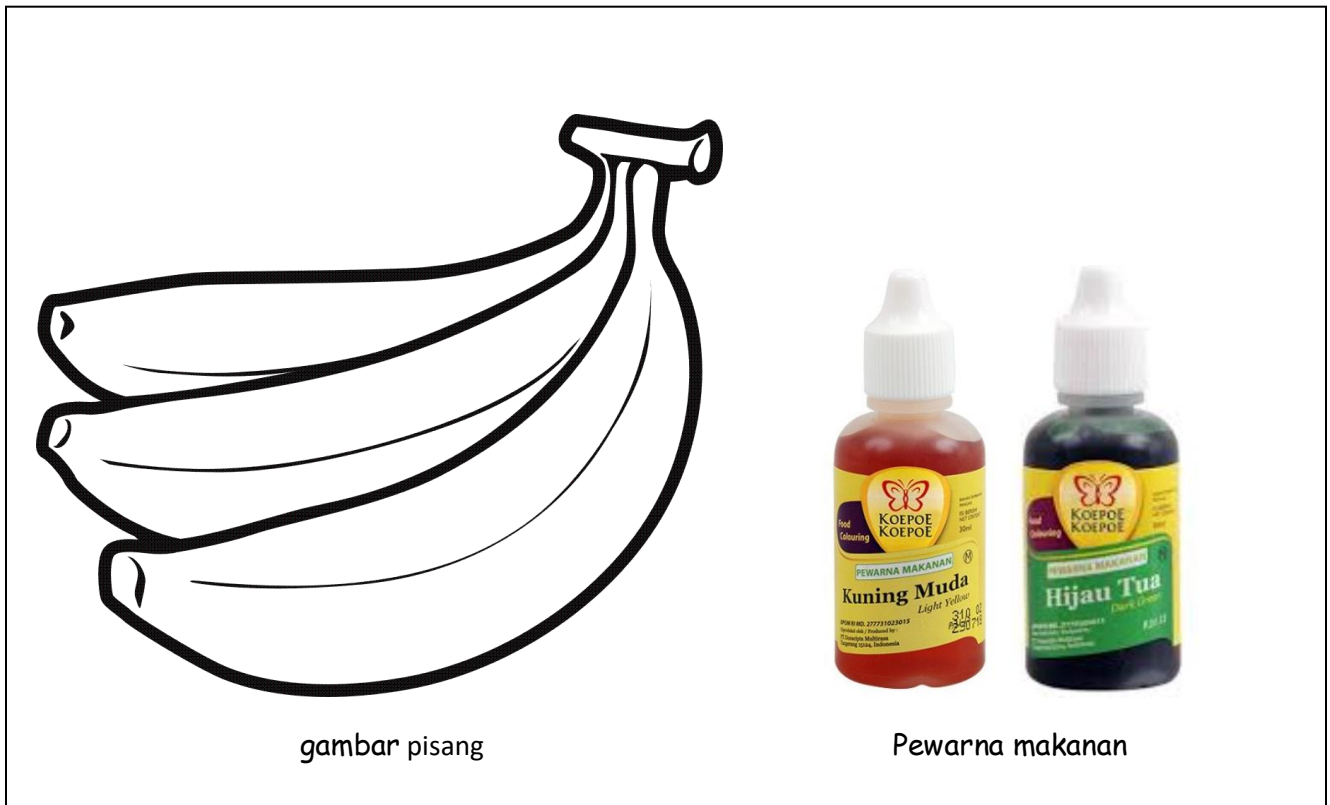


## BERMAIN FINGER PAINTING

### GAMBAR PISANG MENGGUNAKAN PEWARNA MAKANAN

Kegiatan finger painting disini selain melatih motorik halus anak juga dapat mengembangkan kognitif dengan mengenal warna kemudian menghitung berapa jumlah gambar pisang kemudian juga mengembangkan bahasa dalam mengenal keaksaraan awal tulisan pada kata "pisang".

#### Bahan - bahan



#### Langkah langkah kegiatan :

1. Anak diminta untuk memberikan tulisan pisang dibawah gambar buah pisang
2. Anak diminta untuk memberi warna pada gambar buah pisang dengan menggunakan jari dan pewarna makanan
3. Anak dapat memberi warna hijau artinya pisang masih mentah
4. Anak dapat memberi warna kuning artinya pisang sudah matang
5. Apabila sudah selesai anak dapat menjemur hasil karya supaya segera kering.





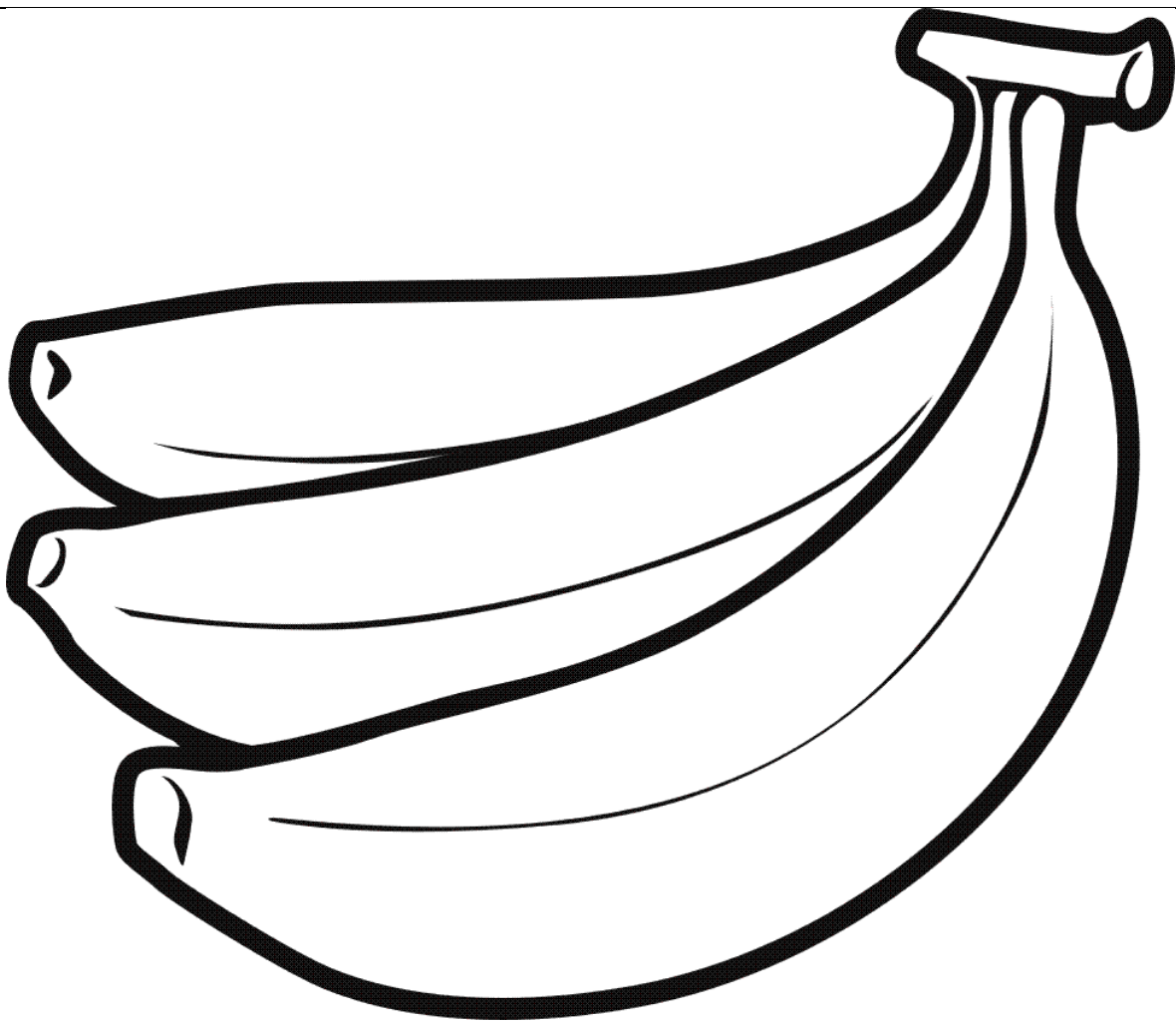
Lembar Kerja  
Peserta Didik (LKPD)

*Ayo berkreasi*

1. Warnai gambar pisang menggunakan pewarna makanan
2. Beri huruf "pisang" dibawah gambar

Nama : \_\_\_\_\_

Hari Tanggal : \_\_\_\_\_



P i s a n g





## Evaluasi

Diisi orang tua dirumah

No	Kegiatan	Melakukan kegiatan Ya / tidak	Keterangan (alasan anak tidak mau melakukan kegiatan)
1	Anak mengetahui tanaman pisang ciptaan Tuhan (NAM)		
2	Anak membantu membereskan peralatan setelah belajar (Sosem)		
3	Anak melakukan gerakan pohon tertiuip angin (FM)		
4	Anak melihat video tentang tanaman pisang (Kog)		
5	Anak menyebutkan olahan makanan dari buah pisang (Bhs)		
6	Anak melakukan fingerpainting gambar pisang menggunakan pewarna makanan (Seni)		





## KEGIATAN PEMBELAJARAN

### ❖ KEGIATAN BELAJAR 2

# MATERI PEPAYA



Berbentuk lonjong dengan tekstur yang tidak beraturan, berwarna hijau oranye dan daging buah sedikit kemerahan, pepaya termasuk buah yang rendah kandungan kalorinya. Buah dengan biji berwarna hitam berbentuk bulat juga mengandung vitamin dan mineral yang bermanfaat untuk tubuh.

Termasuk vitamin C, A, B1, B5, B3, K, E, serat, kalsium, folat, magnesium, dan asam folat. Kebanyakan orang menganggap bahwa pepaya menjadi buah yang mampu mengatasi sembelit karena melancarkan sistem pencernaan. Beberapa lainnya menganggap buah dengan rasa yang manis dan bau yang khas ini baik untuk kesehatan lambung.





## Manfaat buah pepaya



- **Membantu menjaga kesehatan mata.**  
Kandungan vitamin A pada buah pepaya mampu menjaga kesehatan kornea mata dan menghasilkan kelembapan yang cukup untuk melumasi mata dan mencegah mata kering.
- **Meningkatkan kesehatan kuku dan rambut.**  
Kandungan mineral dan vitamin yang ada pada buah pepaya juga membantu meningkatkan kesuburan rambut sekaligus menjaga kesehatan kuku. Bahkan, pepaya bisa dijadikan masker alami untuk menyuburkan dan melebatkan rambut.
- **Melancarkan pencernaan.**  
Mengonsumsi pepaya sangat baik untuk sistem pencernaanmu. Adanya kandungan enzim papain pada buah ini membuat protein menjadi lebih mudah dicerna oleh tubuh. Bahkan, studi membuktikan bahwa rutin mengonsumsi pepaya selama setidaknya 40 hari membantu menyembuhkan perut kembung dan sembelit.
- **Mencegah penuaan dini.**  
Enzim papain tidak hanya membantu melancarkan pencernaan, tetapi mampu meregenerasi kulit sekaligus melembutkannya. Lalu, vitamin C dan A yang membantu menyamarkan bintik hitam dan kerutan halus di kulit serta merangsang pembentukan kolagen yang efektif untuk mencegah munculnya keriput.
- **Obat alami untuk kulit yang terbakar matahari.**  
Selain papain, pepaya juga mengandung enzim likopen. Likopen baik untuk kesehatan kulit karena berperan sebagai antioksidan yang membantu menangkal masuknya radikal bebas ke dalam tubuh.
- **Meningkatkan imunitas tubuh.**  
Kandungan vitamin E, C, dan A pada buah pepaya mampu meningkatkan sistem imunitas tubuh, sehingga kamu akan terhindar dari penyakit infeksi seperti flu dan pilek.
- **Mengurangi risiko munculnya penyakit kanker dan menjaga kesehatan jantung.**  
Manfaat rutin konsumsi pepaya juga akan menghindari kamu dari kanker dan menjaga jantung kamu tetap sehat. Likopen, senyawa antioksidan dalam buah pepaya yang berperan dalam menangkap radikal bebas juga berperan sebagai penangkal kanker. Senyawa ini membantu menjaga kesehatan jantung serta meningkatkan kolesterol baik di dalam tubuh.





## Bentuk dan tekstur daun pepaya



Daun pepaya memiliki bentuk seperti jari manusi jika dilihat secara sekilas saja. Daun pepaya secara fisik memiliki bentuk yang tunggal, besar dan juga kokoh. Pada bagian permukaannya, daun pepaya memiliki bentuk seperti jari yang memanjang dan pada bagian ujungnya berbentuk runcing. Selain itu, pada bagian pinggir daun pepaya memiliki bentuk gerigi. Daun pepaya memiliki warna hijau pekat atau tua pada daun yang sudah tua dan pada daun yang muda berwarna hijau muda. Daun pepaya sering kali dijadikan makanan yang nikmat dan juga sebagai obat untuk menyembuhkan berbagai macam penyakit





## Bagian -bagian pohon pepaya



- daun pepaya
- tulang daun pepaya
- bunga pepaya
- batang daun pepaya
- buah pepaya
- batang pohon pepaya
- akar pepaya







## Kegiatan anak hari ini:

Mengenal bagian bagian pohon pepaya dan bermain mengecap menggunakan pelepah daun pepaya

### A. Tujuan Pembelajaran :

1. Anak dapat berperilaku baik merawat tanaman dirumah (NAM 3.2)
2. Anak dapat membantu menyiram tanaman yang ada dirumah (Sosem 2.9)
3. Anak dapat melakukan gerak dan lagu nama nama buah (FM 3.3-4.3)
4. Anak dapat mengenal bentuk dan tekstur daun pepaya (Kognitif 3.6-4.6)
5. Anak dapat menghubungkan gambar bagian pohon pepaya dengan tulisannya (Bahasa 3.12-4.12)
6. Anak dapat mencap gambar buah pepaya menggunakan pelepah daun pepaya dan pewarna makanan (Seni 3.15-4.15)

### B. Materi pembelajaran

1. Mengenal perilaku baik merawat tanaman yang ada dirumah
2. Melakukan gerak dan lagu nama nama buah
3. Mengenal bentuk dan tekstur daun pepaya
4. Menghubungkan gambar bagian pohon pepaya dengan tulisan
5. Mencap gambar buah pepaya menggunakan pelepah daun pepaya dan pewarna makanan

### C. Media dan Bahan

1. Buah Pepaya
2. Daun Pepaya
3. Gambar bagian pohon Pepaya
4. LKPD
5. Batang pelepah daun pepaya
6. Pewarna makanan
7. Spidol

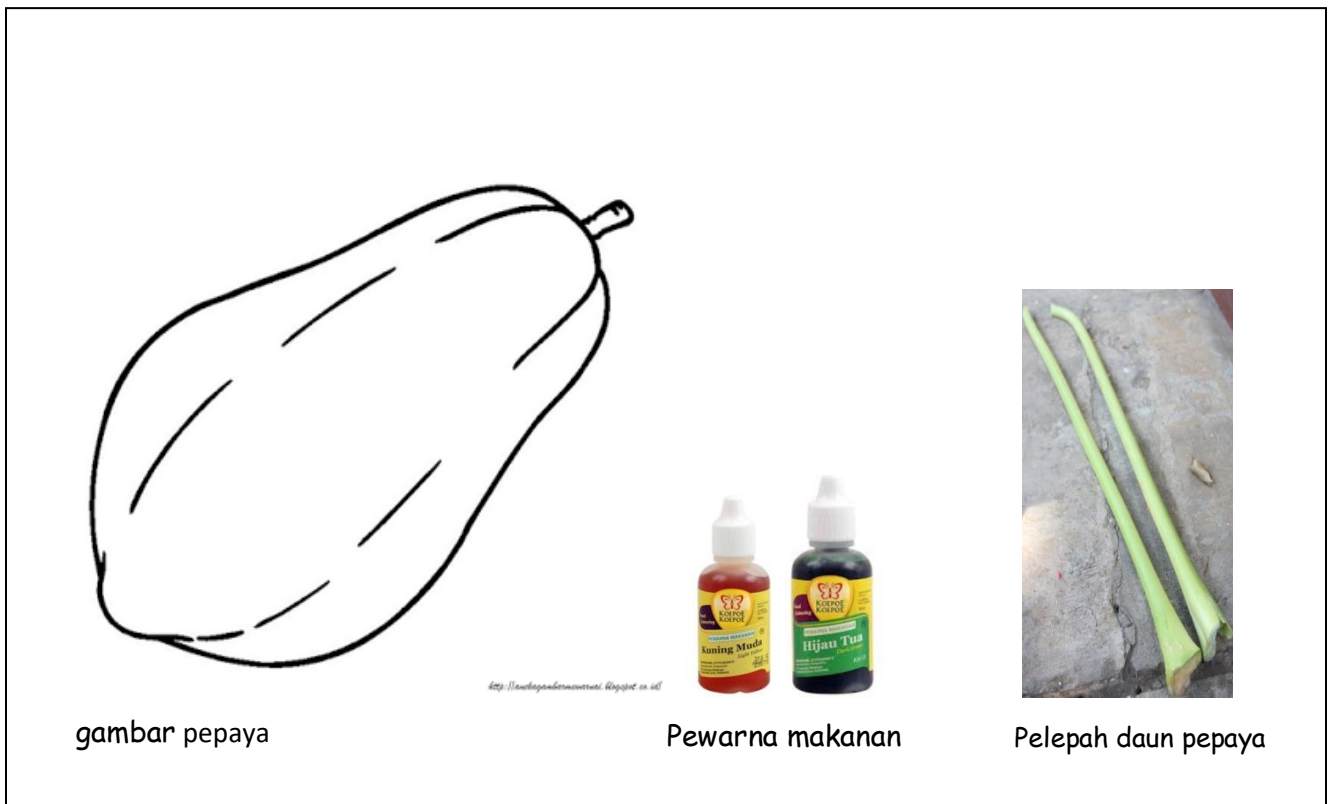




## BERMAIN MENGECAP MENGGUNAKAN PELEPAH DAUN PEPAYA DAN PEWARNA MAKANAN

Melalui Kegiatan karya seni mencap ini dapat melatih motorik halus anak, mengenal warna, mengenal bentuk lingkaran, melatih kesabaran dalam menyelesaikan tugas

### Bahan - bahan



### Langkah langkah kegiatan :

1. Orang tua menyiapkan pelepah daun pepaya kemudian dipotong seukuran panjang jari
2. Ajak ananda untuk menyiapkan pewarna makanan kemudian diberi sedikit air
3. Berikan kesempatan kepada ananda untuk mencap sendiri dengan cara menyelupkan potongan pelepah daun pepaya ke pewarna makanan kemudian di capkan ke gambar buah pepaya
4. Lakukan sampai semua gambar penuh dengan cap bentuk lingkaran
5. Apabila sudah selesai anak dapat menjemur hasil karya supaya segera kering.





## Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

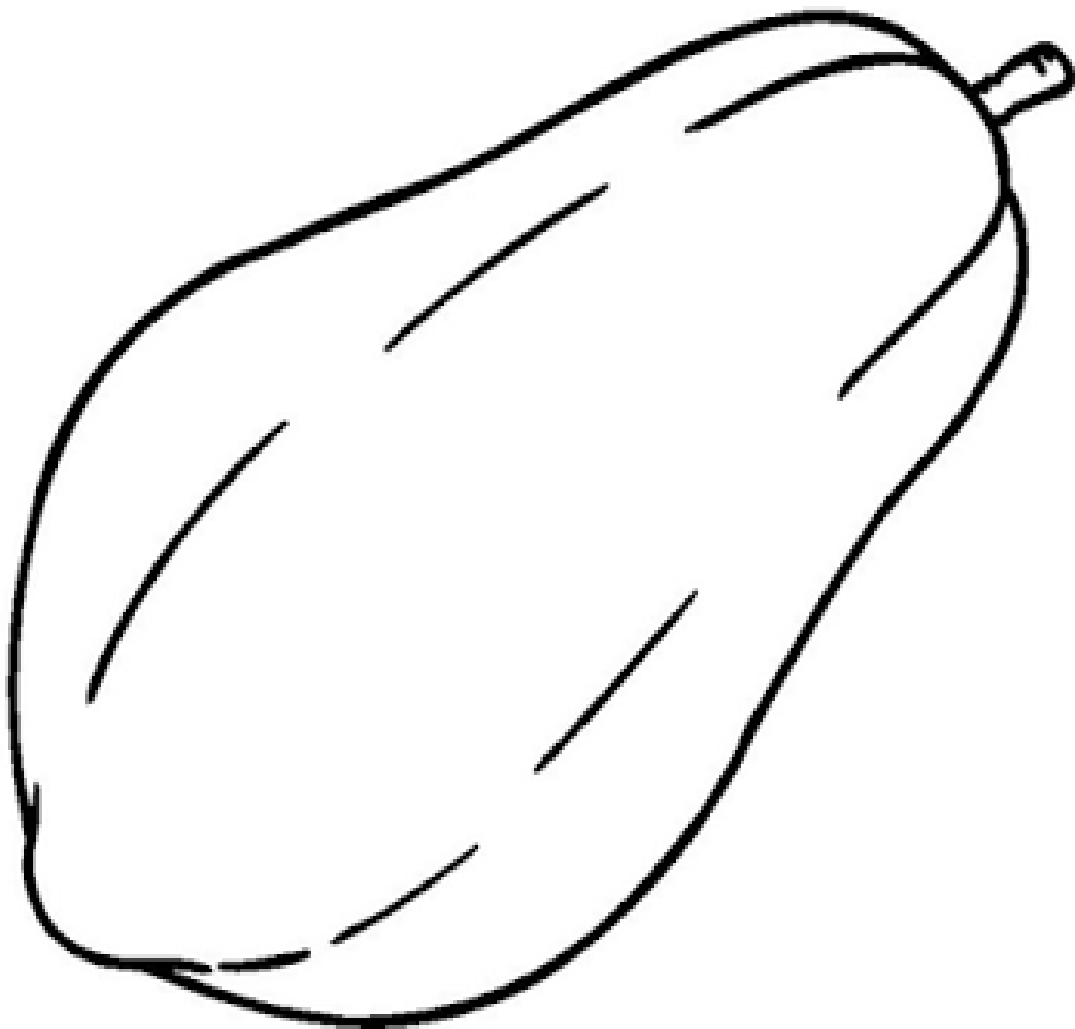
1. Berkreasi mencap menggunakan pelepah pepaya

### Ayo berkreasi

1. Mencap menggunakan pelepah daun pepaya

Nama : \_\_\_\_\_

Hari Tanggal : \_\_\_\_\_



ditj. (Penelitian dan Pengembangan) Riset di 10





2. Menghubungkan gambar bagian pohon pepaya dengan tulisan

## Ayo berkreasi

1. Menghubungkan gambar sesuai dengan tulisan

Nama : \_\_\_\_\_

Hari Tanggal : \_\_\_\_\_



daun

batang

buah

akar





## Evaluasi

### Diisi orang tua dirumah

No	Kegiatan	Melakukan kegiatan Ya / tidak	Keterangan (alasan anak tidak mau melakukan kegiatan)
1	Anak merawat tanaman yang ada dirumah (NAM)		
2	Anak membantu membmenyiram tanaman yang ada dirumah (Sosem)		
3	Anak melakukan gerak dan lagu nama nama buah (FM)		
4	Anak mengetahui bentuk dan tekstur daun pepaya (Kog)		
5	Anak menghubungkan gambar bagian pohon pepaya dengan tulisannya (Bhs)		
6	Anak mengecap gamabr pepaya menggunakan pelepah daun pepaya (Seni)		

**Lagu nama nama buah :**

Watermelon watermelon  
 semangka semangka  
 papaya pepaya  
 banana pisang  
 tomato tomat

walking walking jalan jalan  
 jump lompat jump lompat  
 running running lari  
 running running lari  
 you we stop berhenti





## KEGIATAN PEMBELAJARAN

### ❖ KEGIATAN BELAJAR 3

# MATERI 3

# JAMBU BIJI



Buah Jambu Biji Merah



Buah Jambu Biji Putih

Jambu biji adalah jenis buah yang cukup mudah ditemukan di berbagai daerah di Indonesia. Buah ini banyak digemari masyarakat karena rasanya yang menyegarkan dan harganya juga terbilang murah. Jambu biji kaya akan kandungan vitamin C, vitamin A, serta kalium, dan antioksidan. Selain itu, jambu biji juga mengandung nutrisi lain, seperti serat, zat besi, protein, magnesium, serta folat, meski dalam jumlah yang sedikit. Dalam pengobatan tradisional, jambu biji sering kali diolah menjadi jus untuk membantu menyembuhkan luka dalam, meringankan sakit kepala, dan meredakan diare.





## Manfaat buah jambu biji



### 1. Melindungi tubuh dari radikal bebas

Kandungan vitamin C di dalam jambu biji berperan sebagai antioksidan, yang berguna untuk melindungi tubuh dari kerusakan sel akibat radikal bebas. Banyak ahli percaya bahwa radikal bebas merupakan salah satu faktor pemicu berkembangnya penyakit kanker. Kandungan antioksidan ini tidak hanya terdapat di buah jambu biji saja, tapi juga di daunnya.

### 2. Melancarkan saluran pencernaan

Manfaat jambu biji juga dapat diperoleh sebagai pelancar sistem pencernaan. Khasiat ini didapat dari kandungan serat yang tinggi pada jambu biji, sehingga dapat mencegah sembelit dan memastikan bahwa kuman baik di dalam saluran pencernaan tetap bekerja.

### 3. Meningkatkan sistem kekebalan tubuh

Jambu biji merupakan salah satu buah dengan kandungan vitamin C yang tinggi. Bahkan kandungan vitamin C dalam jambu biji melebihi kandungan vitamin C di jeruk. Vitamin C ini berhubungan dengan peningkatan sistem kekebalan tubuh Anda dan dapat mengurangi risiko terkena penyakit infeksi. Selain itu, vitamin C juga penting untuk menjaga kesehatan tulang, gigi, gusi, dan pembuluh darah, membantu dalam penyembuhan luka, meningkatkan fungsi otak, serta membantu tubuh menyerap zat besi.

### 4. Menurunkan tekanan darah dan kolesterol

Jambu biji merupakan buah yang sebaiknya anda konsumsi jika menderita darah tinggi. Sebuah penelitian bahkan mengungkapkan, mengonsumsi buah jambu biji dapat menurunkan kolesterol jahat dan menurunkan tekanan darah. Manfaat jambu biji ini diperoleh berkat kandungan vitamin C dan serat.

### 5. Menyehatkan mata

Buah berwarna cerah seperti jambu biji merah, mangga, papaya, dan semangka, merupakan sumber vitamin A yang baik untuk menjaga kesehatan mata.

### 6. Mencegah diabetes

Dalam sebuah studi yang dilakukan pada tikus, ditemukan bahwa buah jambu biji mampu melindungi ginjal dari dampak penyakit diabetes. Sementara, penelitian lain mengemukakan bahwa jambu biji merah diduga secara signifikan dapat mengurangi gejala diabetes, serta mengurangi kerusakan akibat proses peradangan dan oksidasi pada penderita diabetes.

### 7. Mencegah demam berdarah

Menurut penelitian, ekstrak daun jambu biji diduga dapat menghambat pertumbuhan virus dengue. Daun jambu biji yang direbus pun diyakini dapat menurunkan risiko perdarahan pada penderita DBD, dan mampu meningkatkan jumlah trombosit pada penderita demam berdarah dengue.





## Kegiatan anak hari ini : Ayo membuat jus jambu dan menggambar bebas buah jambu

### A. Tujuan Pembelajaran :

1. Anak dapat berperilaku duduk saat makan atau minum (NAM 3.2)
2. Anak dapat membantu membuat jus jambu (Sosem 2.9)
3. Anak dapat mencuci buah jambu sebelum di blender (FM 3.3-4.3)
4. Anak dapat mengetahui cara membuat jus jambu (Kognitif 2.2)
5. Anak dapat menyebutkan bahan dan cara membuat jus jambu (Bahasa 3.11- 4.11)
6. Anak dapat menggambar bebas buah jambu dan mewarnai (Seni 3.15-4.15)

### B. Materi pembelajaran

1. Mengenal perilaku baik saat makan atau minum
2. Mencuci buah jambu sebelum di blender
3. Mengenal bahan dan cara membuat jus jambu
4. Menggambar bebas buah jambu dan mewarnai

### C. Media dan Bahan

- |                    |                             |
|--------------------|-----------------------------|
| 1. Buah jambu biji | 6. Gelas                    |
| 2. Gula            | 7. Sendok                   |
| 3. Air matang      | 8. Alat tulis               |
| 4. Es              | 9. Pensil warna/krayon      |
| 5. Blender         | 10. Kertas untuk menggambar |







## AYO MEMBUAT JUS JAMBU MERAH

### ❖ Alat dan bahan membuat jus jambu



Buah jambu



Gula



Air matang



blender



Gelas



Sendok





## ❖ Cara membuat / langkah langkah membuat jus jambu

1. Cuci buah jambu terlebih dahulu sebelum di blander



2. Potong buah jambu menjadi lebih kecil



3. Masukkan potongan jambu, gula dan air kedalam blander



4. Nyalakan blander kemudian blander semua bahan sampai lembut



5. Setelah lembut matikan blander dan tuang jus jambu kedalam gelas



6. Minuman menyehatkan jus jambu yang kaya akan manfaat siap untuk diminum.





## LKPD Menggambar bebas buah jambu

Kegiatan menggambar bebas ini selain melatih motorik halus anak juga melatih imajinasi anak untuk menggambar buah jambu sesuai apa yang ada difikiran mereka, kemudian mereka akan mewarnai dengan bagus

### Ayo berkreasi Menggambar bebas buah jambu

Nama : \_\_\_\_\_

Hari Tanggal : \_\_\_\_\_





## EVALUASI DIISI ORANG TUA

No	Kegiatan	Melakukan kegiatan Ya / tidak	Keterangan (alasan anak tidak mau melakukan kegiatan)
1	Anak duduk saat makan atau minum (NAM)		
2	Anak membantu membuat jus jambu (Sosem)		
3	Anak mencuci buah jambu sebelum di blender (FM)		
4	Anak mengetahui cara membuat jus jambu (Kog)		
5	Anak menyebutkan bahan untuk membuat jus jambu (Bhs)		
6	Anak menggambar bebas buah jambu (Seni)		

