

## IDENTITAS MAHASISWA

NAMA ZAD HARI NUGRAHENI  
NIM 20032781010401  
NAMA INSTANSI/SEKOLAH SMP N 1 BODEH



PEMERINTAH KABUPATEN PEMALANG  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
**SMP NEGERI 1 BODEH**

Alamat : JL. Ds. Kebandaran – Kecamatan Bodeh – Kabupaten Pemalang  
e-mail : [bodehsmpsatu@yahoo.co.id](mailto:bodehsmpsatu@yahoo.co.id) Telp. (0285) 4473678

### RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL) DARING

#### BIMBINGAN KLASIKAL SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2020/2021

Komponen Layanan : Layanan Dasar  
Bidang Layanan : Pribadi  
Topik/Tema Layanan : Pentingnya menjaga kesehatan tubuh  
Kelas/Semester : IX.D / 1  
Alokasi Waktu : 1 x 40 menit  
Fungsi Layanan : Pemahaman

1.	<p><b>Tujuan Layanan</b></p> <p><b>a. Tujuan Umum</b></p> <p>Setelah mengamati tayangan video dan powerpoint peserta didik mampu <b>menciptakan</b> perilaku hidup bersih untuk menjaga kesehatan tubuh</p> <p><b>b. Tujuan Khusus</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Melalui kegiatan melihat tayangan video dan powerpoint, peserta didik dapat <b>menganalisis</b> pengertian kesehatan dengan baik</li><li>2) Melalui kegiatan mengamati tayangan video dan tanya jawab, peserta didik dapat <b>membiasakan</b> cara menjaga kesehatan tubuh dengan tepat</li><li>3) Melalui penugasan individu, peserta didik dapat <b>menciptakan</b> video singkat tentang manfaat menjaga kesehatan tubuh dengan baik</li></ol>
2.	<p><b>Pendekatan dan Model Pembelajaran</b></p> <p>Pendekatan : TPACK</p> <p>Model : Project based learning</p>
3.	<p><b>Metode dan Media/Alat</b></p> <p>Metode : Daring</p> <p>Media : Google Classroom, WhatsApp (WA) grup, PPT, Google form, Zoom,Laptop, Hp</p>



<p>3) Mengarahkan Kegiatan (konsolidasi)</p> <p>4) Tahap peralihan (transisi)</p>	<p>selama 1 jam pelajaran, kita sepakat akan melakukan dengan baik melalui zoom</p> <p>➤ Guru BK memberikan penjelasan tentang topik yang akan dibahas melalui zoom</p> <p>➤ Guru BK menanyakan kesiapan peserta didik melaksanakan kegiatan, dan memulai ke tahap inti.</p>	<p>➤ Peserta didik memperhatikan dan mendengarkan penjelasan tentang materi pembelajaran yang akan dibahas.</p> <p>➤ Peserta didik siap menerima materi pembelajaran dari guru.</p>
<p><b>b. Tahap Inti</b></p>		
<p>1) Penentuan pertanyaan mendasar</p> <p>2) Menyusun perencanaan proyek</p>	<p>➤ Guru BK menayangkan sebuah video kemudian memberikan beberapa pertanyaan menantang untuk peserta didik yaitu:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengapa sehat itu penting?</li> <li>2. Pernahkah kalian mengalami sakit?</li> <li>3. Apa yang menyebabkan seseorang bisa sakit</li> <li>4. Bagaimana caranya agar seseorang terhindar dari sakit/penyakit?</li> </ol> <p>➤ Guru BK menayangkan powerpoint terkait materi yang dibahas melalui zoom</p> <p>➤ Guru BK bersama dengan peserta didik menyusun rencana untuk dapat menyelesaikan tugas yang diberikan melalui zoom</p> <p>➤ Guru BK memberikan kesempatan untuk bertanya seputar materi dan tugas yang diberikan untuk menyelesaikan</p>	<p>➤ Peserta didik mengamati video yang ditayangkan dan menjawab pertanyaan dari guru BK melalui zoom.</p> <p>➤ Peserta didik mengamati slide materi yang ditayangkan dengan baik</p> <p>➤ Peserta didik mencari sumber/materi yang relevan untuk dapat menjawab pertanyaan diatas melalui internet dan pengalaman pribadi.</p> <p>➤ Peserta didik mencatat semua temuan /hasil pemecahan masalah di buku masing-masing dan mencari</p>

		<p>tugas melalui zoom</p>	<p>alat dan bahan yang dapat membantu pemecahan masalah yaitu membuat video singkat.</p>
3) Menyusun jadwal		<p>➤ Guru BK bersama dengan siswa menyusun jadwal aktivitas proyek yang harus diselesaikan dalam jangka waktu tertentu melalui zoom</p>	<p>➤ Peserta didik bersama dengan guru BK menyusun jadwal aktivitas proyek yang harus diselesaikan dalam jangka waktu tertentu</p>
		<p>➤ Guru BK bersama dengan siswa membuat jadwal tentang batas akhir penyelesaian proyek yaitu sekitar 20 menit Kemudian beralih ke wa grup untuk monitoring</p>	<p>➤ Peserta didik bersama dengan guru BK membuat jadwal tentang batas akhir penyelesaian proyek yaitu sekitar 20 menit.</p>
		<p>➤ Guru BK membimbing siswa tentang hasil temuan untuk dijadikan video melalui wa grup</p>	<p>➤ Peserta didik menerima arahan dari guru terkait dengan hasil temuan.</p>
4) Monitoring		<p>➤ Guru BK memonitor aktivitas peserta didik dalam menyelesaikan tugas dengan cara menanyakan perkembangan proyek video yang dilakukan melalui wa grup.</p>	<p>➤ Peserta didik mengerjakan tugas yang diberikan oleh guru.</p>
5) Menguji hasil		<p>➤ Guru BK meminta kepada salah satu peserta didik yang sudah selesai untuk mengirimkan hasil videonya melalui wa grup.</p>	<p>➤ Peserta didik mengirimkan hasil karya / tugas yang diberikan oleh guru melalui wa grup</p>
		<p>➤ Guru BK memberikan umpan balik tentang video hasil peserta didik melalui wa grup (kemudian koordinasi untuk kembali ke zoom)</p>	<p>➤ Peserta didik menerima arahan dari guru terkait hasil karya/tugas yang telah dikirim melalui wa grup</p>
6) Evaluasi pengalaman		<p>➤ Guru BK bersama dengan peserta didik melakukan</p>	<p>➤ Peserta didik merefleksikan tentang aktivitas yang</p>

		<p>evaluasi/refleksi tentang aktivitas yang dilakukan melalui zoom</p> <p>➤ Guru BK memfasilitasi peserta didik untuk bertanya jawab tentang pengalaman belajar atau pengetahuan yang diperoleh selama membuat video</p>	<p>dilakukan selama menyelesaikan proyek melalui zoom</p> <p>➤ Peserta didik menjawab tentang hal-hal baru yang ditemui selama proses pembelajaran dan hasil karya/tugas yang telah dikirim.</p>
<b>c. Tahap Penutup</b>			
		<p>➤ Guru BK mengajak peserta didik membuat kesimpulan tentang materi yang dibahas melalui zoom</p> <p>➤ Guru BK memberikan link lembar penilaian dan lembar kerja peserta didik tentang kegiatan yang sudah dilakukan melalui google form</p> <p>➤ Guru BK memberikan penguatan dan tindak lanjut</p> <p>➤ Guru BK mengucapkan terima kasih dan menutup kegiatan dengan salam</p>	<p>➤ Melalui arahan dan bimbingan guru BK peserta didik membuat kesimpulan terkait dengan materi yang dibahas.</p> <p>➤ Peserta didik mengisi lembar penilaian dan lembar kerja siswa yang telah diberikan oleh guru melalui google form</p> <p>➤ Peserta didik mendengarkan dengan seksama</p> <p>➤ Peserta didik menjawab salam penutup dari guru</p>
7.	<p><b>Evaluasi</b></p> <p><b>a. Evaluasi Proses</b></p> <p>Guru BK atau konselor melakukan evaluasi dengan memperhatikan proses yang terjadi :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan Refleksi hasil selama proses layanan berlangsung</li> <li>2. Mengamati antusias peserta didik dalam mengikuti kegiatan melalui daring berdasarkan respon yang diberikan peserta didik melalui zoom dan wa grup</li> <li>3. Mengamati cara peserta didik dalam menyampaikan pendapat atau bertanya melalui zoom dan wa grup</li> </ol> <p><b>b. Evaluasi Hasil</b></p> <p>Evaluasi dengan instrumen yang sudah disiapkan, antara lain :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi tentang suasana pertemuan dengan instrument melalui google form :menyenangkan/kurang menyenangkan/tidak menyenangkan.</li> <li>2. Evaluasi terhadap topik yang dibahas : sangat penting/kurang penting/tidak penting ( google form)</li> </ol>		

- |  |
|--|
| <ol style="list-style-type: none"><li>3. Evaluasi terhadap cara Guru BK dalam menyampaikan materi: mudah dipahami/tidak mudah/sulit dipahami (google form)</li><li>4. Evaluasi terhadap kegiatan yang diikuti : menarik/kurang menarik/tidak menarik untuk diikuti (google form)</li></ol> |
|--|

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

1. Uraian materi
2. Lembar kerja peserta didik
3. Instrumen penilaian

Mengetahui  
Kepala Sekolah

**Drs. Kirno, M. A**  
NIP. 19650310 199403 1 001

Bodeh, September 2020

Guru BK

**Zad Hari Nugraheni, S.Pd**

## Lampiran 1. Uraian Materi

### PENTINGNYA MENJAGA KESEHATAN TUBUH

#### a. Pentingnya Kesehatan

Kesehatan adalah yang terpenting dari segalanya. Utamakan kesehatan anda dari pada hal yang lainnya dengan cara menjaga kesehatan anda dengan benar dan tepat, mengingat manfaat kesehatan melebihi segalanya dan lebih berharga dari pada harta sekalipun.

Kesehatan pada dasarnya dimiliki oleh setiap orang, namun banyak orang dalam hidupnya tidak ingin menghabiskan kegiatan yang bersangkutan dengan nilai kesehatan, kesehatan adalah nilai yang fantastis harga tinggi, praktis tidak ada nilai yang terukur yang tak tertandingi dengan harga apapun, Anda mungkin memiliki banyak harta, uang melimpah, motor, mobil mewah, rumah seperti istana, tetapi jika penyakit yang diderita setiap kali pasti itu tidak ada nilainya sama sekali. Mari kita lihat saudara-saudara yang telah berbaring di rumah sakit, bagaimana mereka mengharapkan suatu kesembuhan. Kita telah diberikan nikmatnya sehat sehingga bisa beraktivitas serta menikmati apa saja yang kita inginkan. Kita harus bisa merawat dan menjaga kesehatan, agar dapat mensyukuri setiap nikmat yang telah diberikan oleh Tuhan. Untuk menjaga kesehatan tidak membutuhkan biaya yang besar, tapi membutuhkan suatu kedisiplinan serta selalu berpikir dan bersikap positif.

#### Definisi dan Pengertian Kesehatan

Istilah kesehatan pada dasarnya berasal dari kata sehat yang artinya terbebas dari segala gangguan atau pun penyakit baik penyakit fisik maupun psikis. Jika diartikan dari kata dasarnya, maka kesehatan merupakan kondisi atau pun keadaan yang menggambarkan tubuh yang terbebas dari segala penyakit atau pun gangguan fisik atau pun psikis.

Menurut Undang – Undang Republik Indonesia, **pengertian kesehatan** adalah keadaan sejahtera dari badan, jiwa, dan sosial yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial dan ekonomis. Pada tahun 1948, Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mendefinisikan kesehatan sebagai "kesejahteraan fisik, mental, dan sosial, dan bukan hanya tidak adanya penyakit dan kelemahan".

#### b. Cara Menjaga Kesehatan

Berikut ini ada beberapa cara untuk menjaga kesehatan tubuh agar tetap tetap fit dan tidak mudah sakit :

##### 1. Menjaga Pola Makan



Cara pertama yang bisa Anda lakukan dengan menjaga pola makan, jangan pernah meninggalkan sarapan dan selalu atur jam makan anda. Orang yang tidak bisa menjaga polanya dia akan mudah sekali terkena penyakit maag. Gejala penyakit maag pertama yang akan dirasakan orang yang tidak memiliki pola makan yang teratur adalah perut terasa melilit dan sering terkena sakit perut.

##### 2. Mengonsumsi Gizi Seimbang



Sudah tidak asing lagi tentang makanan dengan gizi seimbang, makanan dengan gizi seimbang adalah yang 4 sehat dan 5 sempurna. Semua gizi makanan ada di makanan 4 sehat dan 5 sempurna. Memang karena faktor ekonomi banyak masyarakat yang ada di Indonesia tidak bisa melakukan pola makan seperti itu.

##### 3. Hindari Makan Berlebihan



Ada banyak bahaya yang bisa ditimbulkan dari memakan makanan yang berlebihan, salah satu bahayanya adalah bisa memicu obesitas. Obesitas

sendiri merupakan sumber dari berbagai macam penyakit yang serius misalnya saja adalah serangan jantung dan juga penyakit stroke.

#### 4. **Hindari Makanan Sampah**



Makanan sampah disebut juga dengan junk food, junk food merupakan makanan sampah sebab di dalam makanan itu tidak ada nutrisinya sama sekali. Justru makanan itu merupakan sumber penyakit bagi tubuh. Junk food adalah makanan yang mengandung lemak jenuh tinggi dan lemak jenuh merupakan sumber penyakit jantung koroner. Agar tubuh tidak mudah sakit tentunya anda harus menghindari makanan junk food tersebut.

#### 5. **Konsumsi Cukup Cairan**



Untuk menjaga tubuh tetap sehat dan tidak mudah sakit ada baiknya anda mencukupi kebutuhan cairan di dalam tubuh anda. Ada banyak bahaya dan untuk organ-organ yang ada di dalam tubuh manusia. Kekurangan cairan di dalam tubuh bisa menyebabkan aliran darah dan juga aliran oksigen di pembuluh darah menjadi terganggu akibatnya adalah darah menjadi kental.

#### 6. **Olahraga Secara Teratur**



Bagi orang yang belum memiliki penyakit jantung anda bisa berolahraga berat selama 30 menit dalam sehari, olahraga itu bisa digunakan untuk melancarkan peredaran darah yang ada di dalam tubuh manusia. Olahraga ini juga berguna untuk membakar lemak yang ada di dalam tubuh manusia.

#### 7. **Cuci Tangan**



Untuk tidak mudah sakit anda bisa cuci tangan sebelum makan. Sudah diketahui sebelumnya jika tangan yang terkena kuman akan mudah sekali masuk ke dalam tubuh. Kuman itu nantinya akan menyebabkan berbagai macam gangguan kesehatan. Ada banyak bahaya tidak mencuci tangan sebelum makan salah satunya adalah akan menyebabkan sakit perut.

#### 8. **Istirahat yang Cukup**



Istirahat yang cukup dan memiliki jam tidur yang teratur merupakan kunci sehat yang harus anda lakukan. Orang banyak yang terkena penyakit sebab jam tidur mereka serampangan. Mereka banyak yang tidur sudah larut malam kemudian bangun terlalu pagi. Alasan pekerjaan membuat mereka melakukan pola hidup yang tidak sehat. Setelah seharian bekerja tubuh perlu istirahat agar organ yang ada di dalam tubuh juga tidak bekerja terlalu keras.

#### 9. **Mencukupi Kebutuhan Serat**



Agar tubuh tetap sehat anda memerlukan makanan yang berserat untuk menjaga tubuh anda tetap sehat dan fit. Makanan yang berserat itu berfungsi untuk menghindarkan dari sembelit dan juga menyehatkan organ pencernaan.

#### 10. **Kendalikan Stres**



Untuk menjaga tubuh agar tetap sehat anda bisa mengendalikan stress yang anda miliki. Jangan pernah menganggap remeh penyakit stress ini. Stress yang tidak segera diatasi akan berubah menjaid depresi. Depresi

merupakan tingkatan gangguan psikis yang lebih membahayakan dibandingkan dengan stress.

#### 11. Cukupi Kebutuhan Vitamin



Tubuh kita membutuhkan asupan vitamin untuk cara menjaga kesehatan tubuh agar tetap fit dan sehat. Asupan vitamin yang bisa digunakan untuk menjaga kesehatan tubuh adalah vitamin D dan juga vitamin C. Akibat kekurangan vitamin D adalah akan membuat tubuh menjadi mudah terkena kuman dan virus.

#### 12. Mengonsumsi Suplemen



Bagi anda yang memiliki mobilitas sangat tinggi dan memiliki kesibukan yang tinggi tidak ada salahnya anda mengonsumsi suplemen penambah tenaga untuk menjaga energi yang ada di dalam tubuh anda. Suplemen ini berguna untuk menjaga tubuh anda dari kelelahan.

#### 13. Menjaga Hiegienitas Makanan



Pastikan makanan yang anda makan bersih dari kuman dan virus. Memang lebih aman jika anda memasak makanan anda sendiri di rumah dan tidak membiasakan diri jajan sembarangan.

#### 14. Berpikiran Positif



Pikiran positif sangat penting bagi kehidupan anda dan kesehatan anda. Ketika anda suka berfikiran buruk, energi yang buruk pun akan menyelimuti tubuh anda. Begitupula sebaliknya. Pikiran yang buruk pun pemicu stress sehingga anda patut menghindarinya.

### c. Manfaat Kesehatan

#### 1) Secara Langsung

Ada berbagai manfaat kesehatan yang kita peroleh secara langsung, diantaranya :

##### 1. Mengurangi pengeluaran.

Manfaat yang pertama ini sudah jelas sekali. Bayangkan saja jika anda sedang sakit tentu akan mengeluarkan biaya yang lumayan banyak untuk ke rumah sakit dan membeli segala jenis obat.

##### 2. Menambah pemasukkan.

Jika tubuh anda dalam keadaan sehat alami tentu kita dapat bekerja secara total dan segar bugar untuk mencari uang, hal ini tentu akan menambah pemasukkan kita dibandingkan kita sedang sakit.

##### 3. Menghemat waktu.

Mengapa salah satu manfaat kesehatan adalah untuk menghemat waktu? hal ini dikarenakan banyaknya kegiatan dan tugas yang akan tertunda jika kita sedang sakit. Bayangkan berapa banyak tugas yang akan tertunda jika kita sakit dan berapa banyak tugas yang akan kita kerjakan jika kita dalam keadaan sehat. Tentu waktu kita tidak akan terbuang sia-sia jika dalam keadaan sakit. Tapi, jika kita dalam keadaan sehat, waktu itu akan termanfaatkan dengan baik.

#### 2) Secara Tidak Langsung

Manfaat Kesehatan secara tidak langsung tidak kalah pentingnya dengan manfaat sehat secara langsung. Berikut beberapa manfaat yang akan kita peroleh secara tidak langsung jika kita terus dalam kondisi sehat.

1. Peluang Untuk Sukses.

Sukses hanya dapat kita peroleh dengan kerja keras dan juga dukungan kesehatan pada diri kita. Kegiatan harian kita tidak akan terganggu jika kita dalam keadaan sehat.

2. Tabungan Masa Depan.

Jika kita dalam keadaan sehat maka kita akan menabung untuk masa depan kita. Tabungan ini dapat berupa kegiatan positif ataupun kegiatan amal yang kita lakukan sehari-hari.

**Lampiran 2**

**LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK**

Link lkpd google form : <https://forms.gle/386pX9MopYyk2bN7A>

Nama	:.....
Kelas	:.....
No Absen	:.....

Setelah melihat dan mengamati tayangan video dan powerpoint, sekarang jawablah pertanyaan dibawah ini.

1. Analisislah tentang pengertian kesehatan menurut pendapat anda  
*Jawaban* .....

2. Setelah melihat tayangan video dan powerpoint, bagaimanakah anda bersama dengan keluarga membiasakan cara menjaga kesehatan?  
*Jawaban*

- a. ....
- b. ....
- c. ....
- d. ....

3. Silahkan anda menciptakan/membuat sebuah video singkat dengan durasi 5 – 7 menit tentang manfaat menjaga kesehatan dalam kehidupan sehari-hari

**Selamat mengerjakan,  
tetap semangat ya.....**

**Lampiran 3**

**INSTRUMEN EVALUASI HASIL**

Link lembar evaluasi : <https://rb.gy/bow85d>

Nama : .....  
Kelas : .....  
No Absen : .....

**A. PENGETAHUAN (UNDERSTANDING)**

Pilihlah jawaban yang benar pada pertanyaan dibawah ini!

- 1. Olahraga adalah kegiatan yang mudah dilakukan tetapi banyak orang yang mengabaikannya, padahal olahraga merupakan sumber kesehatan bagi tubuh. Olahraga teratur memberikan banyak manfaat terutama.....
  - a. Memberikan kesehatan
  - b. Meningkatkan aktivitas kerja
  - c. **Memberikan kebugaran**
  - d. Meningkatkan aktivitas sehari-hari
- 2. Makanan sehat adalah.....
  - a. Makanan dengan kandungan lemak tak jenuh
  - b. **Makanan dengan gizi seimbang**
  - c. Makanan yang mengandung mineral
  - d. Makanan dengan kemasan rapat
- 3. Tidur yang berkualitas adalah.....
  - a. Tidur terlalu lama
  - b. **Tidur nyeyak**
  - c. Tidur banyak
  - d. Tidur larut
- 4. Salah satu manfaat jika kita menjaga kesehatan tubuh adalah....
  - a. **Mengurangi pengeluaran**
  - b. Hidup menjadi boros
  - c. Menambah pengeluaran
  - d. Tubuh mudah terserang penyakit
- 5. Mencuci tangan yang baik adalah...
  - a. Mencuci di bak kamar mandi
  - b. Mencuci dengan sabun pakaian di air mengalir
  - c. Mencuci dengan sabun di bak KM
  - d. **Mencuci dengan sabun kesehatan di air mengalir**

**B. SIKAP/PERASAAN POSITIF (COMFORTABLE)**

Bacalah setiap pernyataan dibawah ini kemudian berilah tanda ceklis (V) pada kolom skor yang sesuai dengan kondisi anda saat ini. Skor 1 = Sangat Tidak Setuju, skor 2 = Tidak Setuju, skor 3 = Setuju, skor 4 = Sangat Setuju

NO	PERNYATAAN	SKOR			
		1	2	3	4
1.	Saya dapat merumuskan dengan baik tujuan yang diharapkan dari materi layanan BK tentang Pentingnya menjaga kesehatan tubuh				
2.	Setelah mengikuti layanan BK tentang Pentingnya menjaga				

	kesehatan tubuh saya dapat membiasakan cara menjaga kesehatan tubuh sehari-hari				
3.	Setelah mengikuti layanan BK tentang pentingnya menjaga kesehatan tubuh saya dapat menyimpulkan pentingnya menjaga kesehatan				
4.	Saya menilai akan hidup lebih baik jika menjaga kesehatan tubuh				
5.	Saya dapat mengembangkan perilaku yang lebih positif setelah mendapatkan materi layanan				
Total Skor					

Keterangan:

1. Skor minimal yang dicapai adalah  $1 \times 6 = 6$ , skor tertinggi adalah  $4 \times 6 = 24$
2. Kategori hasil :
  - Sangat Baik = 21-24
  - Baik = 17-20
  - Cukup = 13-16
  - Kurang = 6-12

### C. KETRAMPILAN (ACTION)

Setelah mengikuti layanan dengan materi pentingnya menjaga kesehatan tubuh yang di berikan oleh guru BK, apa yang akan anda lakukan kedepan?

1. Setelah mengikuti layanan bimbingan dengan topik pentingnya menjaga kesehatan tubuh saya menjadi tahu bahwa  
.....
2. Setelah mengikuti layanan bimbingan tentang topik pentingnya menjaga kesehatan tubuh saya merasa bahwa  
.....
3. Setelah mengikuti layanan bimbingan dengan topik pentingnya menjaga kesehatan tubuh saya akan  
.....

Bodeh, September 2020

Mengetahui,

Guru BK

Peserta didik

Zad Hari Nugraheni

.....

## INSTRUMEN EVALUASI PROSES

Nama : .....  
Kelas : .....  
No Absen : .....

Berilah tanda ceklis (V) pada kolom skor yang sesuai dengan peserta didik!

NO	PERNYATAAN	SKOR			
		1	2	3	4
1.	Materi yang disampaikan dalam bimbingan klasikal dibutuhkan peserta didik				
2.	Peserta didik terlibat aktif dalam kegiatan Layanan daring				
3.	Peserta didik tertarik dengan media yang digunakan				
4.	Peserta didik senang mengikuti kegiatan bimbingan klasikal yang dilakukan dengan daring				
5.	Kegiatan bimbingan klasikal memberikan manfaat bagi peserta didik				
6.	Alokasi waktu dalam pelaksanaan bimbingan klasikal mencukupi				
7.	Guru BK memberikan kesempatan pada peserta didik untuk memberikan masukan / saran / kritik yang membangun				
Total Skor					

Keterangan:

4 = Sangat Setuju    3 = Setuju    2 = Tidak Setuju    1 = Sangat Tidak Setuju

Skor minimal yang dicapai adalah  $1 \times 6 = 6$ , skor tertinggi adalah  $4 \times 6 = 24$

Kategori hasil :

21-24 = Layanan berjalan sangat baik

17-20 = Layanan berjalan baik

13-16 = Layanan berjalan cukup baik

6-12 = Layanan berjalan kurang baik

Bodeh,    September 2020

Guru BK

Zad Hari Nugraheni