



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS PENDIDIKAN
SDN JATI 06

Jl. Perhubungan Raya Kelurahan Jati Kecamatan Pulogadung Jakarta Timur
Telp. (021) 4751635 e-mail: sdnjati06emas@gmail.com

Satuan Pendidikan : SDN Jati 06
Kelas / Semester : 5 / 2
Materi pokok : Penyakit Menular dan Penyakit tidak Menular
Pembelajaran ke : 1
Alokasi waktu : 1 JP (10 Menit)

Kompetensi Dasar :

3.9 Memahami konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular dan tidak menular

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan kegiatan pembelajaran ini siswa memahami ciri ciri penyakit menular
2. Dengan kegiatan pembelajaran ini siswa memahami ciri ciri penyakit tidak menular
3. Siswa mampu membedakan penyakit menular dan penyakit tidak menular
4. Siswa mampu menerapkan kosep pemeliharaan diri dari penyakit menular dan penyakit tidak menular

A. KEGIATAN PEMBELAJARAN

| Kegiatan | Deskripsi Kegiatan | Alokasi Waktu |
|--------------------|---|---------------|
| Pendahuluan | <ul style="list-style-type: none">Melakukan Pembukaan dengan Salam, absensi dan dilanjutkan Dengan Membaca DoaMengaitkan Materi pemebelajaran Sebelumnya dengan Materi yang akan dipelajari dan diharapkan dikaitkan dengan keadan terupdet | 3 menit |
| Inti | <p>Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none">Siswa memperhatikan dan mengamati apa yang dijelaskan oleh guru tentang penyakit menular dan penyakit tidak menularSiswa memperhatikan dan mengamati apa yang dijelaskan oleh guru tentang ciri ciri penyakit menularSiswa memperhatikan dan mengamati apa yang dijelaskan oleh guru tentang ciri ciri penyakit tidak menularSiswa menuliskan hasil pengamatannya dalam bentuk diskripsiSiswa mengidentifikasi kegiatan yang ia lakukan, apa saja yang bisa dilakukan untuk mempraktekkan pola hidup bersih dan seha guna terhindar dari penyakit yg menular dan tidak menular <p>Membaca</p> <ul style="list-style-type: none">Siswa membaca teks bacaan yang berjudul "Cara menjaga kesehatan diri dari penyakit menular dan penyakit tidak menular" <p>Menulis</p> <ul style="list-style-type: none">Siswa membaca kembali bacaan Cara menjaga kesehatan diri dari penyakit menular dan penyakit tidak menular | 5 menit |

| | | |
|-----------------------|---|--------------------|
| | <p>Diskusi</p> <ul style="list-style-type: none"> Siswa berdiskusi dengan teman sebangku untuk menemukan informasi tentang perilaku hidup bersih dan sehat guna menjaga dari penyakit menular dan penyakit tidak menular | |
| <p>Penutup</p> | <ul style="list-style-type: none"> Guru Membuat resume hasil kerja kelompok(CREATIVITY) dengan bimbingan guru tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran tentang materi yang baru dilakukan. Memeriksa pekerjaan siswa yang sudah selesai. Peserta didik yang selesai mengerjakan tugas (portofolio / unjuk kerja dengan benar diberi pujian / hadiah. | <p>2 menit</p> |

Mengetahui

Jakarta, 6 Januari 2022

Kepala Sekolah SDN Jati 06

Guru PJOK



Umar,S.Pd.MM

Andi Febriyanto,S.Pd

