



**KURIKULUM 2013**  
**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**  
**(RPP)**

**MATA PELAJARAN : PENDIDIKAN JASMANI,  
OLAHRAGA DAN KESEHATAN (PJOK)**

**Nama Sekolah : SDN 017 PASIR EMAS**  
**Kelas / Semester : V (Lima) / 2 (Genap)**  
**Nama Guru : MASRIZAL, S.Pd**  
**NIP / NIK : 19851111 201001 1 016**

---

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SDN 017 PASIR EMAS  
Mata Pelajaran : PJOK  
Kelas / Semester : V (Lima) / 2 (Genap)  
Subtema : PemeliharaanDiridan Orang Lain dariPenyakit  
Materi Pokok : KonsepPemeliharaanDiri Dan Orang Lain Dari Penyakit Menular Dan Penyakit Tidak Menular.  
Alokasi Waktu : Pertemuan ke-1 (@ 2 x 35 menit)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Dengan membacateks, peserta didik dapat menjelaskan konsep pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular.
- Denganberdiskusi, pesertadidikdapatmenjelaskankonseppemeliharaandiridan orang lain dari penyakit tidak menular.
- Melalui pengamatan, peserta didik dapat mempraktikkan cara pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit menular.
- Melalui diskusi, peserta didik dapat mempraktikkan tindakan pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit tidak menular.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	DeskripsiKegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Peserta didik di minta untuk mengucapkan salam, dan berdoa sebelum belajar (<i>Religius</i>)</li><li>▪ Menghafal Pancasila (<i>Nasionalis</i>)</li><li>▪ Membaca Materi Pembelajaran (<i>Literasi</i>)</li><li>▪ Mengaitkan materi sebelumnya dengan yang akan di pelajari, di harapkan di kaitkan dengan pengalaman peserta didik (<i>Apersepsi</i>)</li><li>▪ Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan di pelajari dalam kehidupan sehari – hari (<i>Motivasi</i>)</li></ul>	10 menit
Inti	<p><b>Mengamati</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Peserta didik mengamati gambar pada buku siswa halaman 179(<i>Creativity and innovation</i>)</li></ul> <p><b>Menanya</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Guru mengajukan beberapa pertanyaan kepada peserta didik. Guru menanyakan peserta didik yang pernah mengalami penyakit influenza(<i>Critical Thinking and problem solving</i>)</li></ul> <p><b>Menalar</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang sekitar, (<i>Collaboration and communication</i>)</li></ul> <p><b>Mencoba</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Guru dan peserta didik mendiskusikan macam-macam penyaki tmenular.</li><li>▪ Dalam kegiatan ini peserta didik dapat mengembangkan kemampuan berpikir.</li><li>▪ Peserta didik mengamati tabel pada buku siswa halaman 183</li></ul> <p><b>Mengkomunikasikan</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Peserta didik menyampaiaikn proses melakukan pembelajaran pada guru (<i>Comunication</i>)</li></ul>	50 menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Mengevaluasi pembelajaran dan Kedisiplinan peserta didik dalam proses pembelajaran</li><li>▪ Berdoa dan Mengucapkan Salam</li></ul>	10 menit

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN (ASESMEN)

- Penilaian terhadap materi dapat dilakukan sesuai dengan kebutuhan guru, yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil lkarya / proyek portofolio dengan rubrik penilaian.

Mengetahui,  
Kepala Sekolah

Pasir Emas, .....20..  
Guru PJOK

DANA RASMITA, S.Pd  
NIP. 19691003 199403 1 007

MASRIZAL, S. Pd  
NIP. 19851111 201001 1 016

Mengetahui,  
Pengawas Pembina

SARIDIN, S.Pd.MM  
NIP. 19681201 199303 1 003

