

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN JARAK JAUH
JENIS DARING KURIKULUM 2013
PJOK**

Satuan Pendidikan : SD N Cegokan
 Kelas / Semester : 5/2
 Pelajaran : 9
 Tema : Pemeliharaan Diri dan Orang Lain dari Penyakit
 Subtema : Penyakit Tidak Menular (3.9,4.9)
 Pertemuan : -
 Alokasi waktu : 90 menit

A. TUJUAN

1. Dengan membaca teks, Siswa dapat menjelaskan pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit tidak menular.
2. Dengan berdiskusi, Siswa dapat menjelaskan pemeliharaan diri dan orang lain dari penyakit tidak menular.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru menyapa siswa dengan rekaman video dan memandu siswa untuk mengawali pembelajaran dengan berdoa. (Religius dan Integritas) 2. Guru bertanya apakah hari ini sudah membantu orang tua, beribadah dan berdoa. (Karakter dan Life Skills). 3. Guru menanyakan dan memotivasi siswa dalam melakukan kegiatan pembelajaran hari ini. (Pengalaman belajar dan Variasi Aktivitas) 4. Guru Memberi gambaran tentang manfaat pembelajaran hari ini. 5. Guru melakukan share materi ke grup kelas dan memberikan tugas pembelajaran hari ini. 	15 menit
Kegiatan Inti	<p>A. Alat dan Bahan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Panduan Buku Guru dan Siswa • Video/ slide/ gambar dan materi ajar • Internet , <i>WhatsApp</i> <p>B. Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa membahas perbedaan penyakit menular dan penyakit tidak menular Sifat penyakit menular, yaitu kronis endemis dan kronis epidemis. • Siswa membahas perbedaan penyakit menular dan penyakit tidak menular pada buku siswa halaman 186. (Literasi, Analysing) <p>C. Menanya</p> <ul style="list-style-type: none"> • Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi yang dipelajari dan belum dipahami melalui <i>WhatsApp</i>. (Communication, Critical Thinking and Problem Solving) <p>D. Menalar</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa mencari informasi macam-macam penyakit menular. • Siswa mengerjakan mengerjakan Ayo, Lakukan (buku siswa halaman 186). (Creativity and Innovation, Critical Thinking and Problem Solving) <p>E. Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa mengerjakan Unjuk Kemampuan: Membuat Pohon Penyakit Menular dan Tidak (buku siswa halaman 187). (Critical Thinking and Problem Solving) <p>F. Mengkomunikasikan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa melakukan tanya jawab dengan guru tentang materi yang telah di pelajari melalui aplikasi yang telah di tentukan. (Communication) 	50 menit
Kegiatan Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa melaporkan semua latihan dan dokumentasi kegiatan hari ini di buku siswa masing-masing, kemudian melaporkan ke guru dalam bentuk chat, foto, atau rekaman suara. (Variansi Aktivitas) 2. Siswa diwajibkan melihat video pengetahuan di Youtube.com seperti <i>Discovery Channel</i>, sisi terang dan situs-situs lain yang memberikan pengetahuan dan keterampilan kemudian merangkum isinya. (Life Skills dan Variasi Aktivitas) 3. Belajar menyanyikan salah satu lagu daerah untuk menumbuhkan nasionalisme, persatuan, dan toleransi. 4. Guru melakukan evaluasi dan refleksi hasil belajar siswa hari ini dalam bentuk rangkuman chat, video atau rekaman suara. 	10 menit

C. PENILAIAN

1. **Pengamatan Sikap** : (pengamatan dan rekaman sikap)
2. **Penilaian Pengetahuan** : (Dokumentasi kegiatan belajar, tes tulis, laporan dan presentasi)
3. **Penilaian Keterampilan** : (Dokumentasi praktek, unjuk kerja)

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Bantul, Juli 2020
Guru PJOK Kelas V ,

Yasin Burhanudin, S.Pd
NIP. 1964011091988081001

Johan Rafsanjani, S.Pd
NIP. 199001112020121004