

Handout kelas 1

Tema 3 : Kegiatanku



Subtema 3 : Kegiatan Sore Hari

Pembelajaran ke-2

Bahasa Indonesia

Kompetensi Dasar	Indikator
3.7 Menentukan kosakata yang berkaitan dengan peristiwa siang dan malam melalui teks pendek (gambar, tulisan, dan/atau syair lagu) dan/atau eksplorasi lingkungan.	3.7.1 Menyusun kembali huruf kosakata tentang kegiatan sore hari sebagai bagian dari peristiwa siang dan malam yang tepat sesuai dengan gambar
4.7 Menyampaikan penjelasan dengan kosakata Bahasa Indonesia dan dibantu dengan bahasa daerah mengenai peristiwa siang dan malam dalam teks tulis dan gambar.	1.7.1 Menuliskan kosakata terkait kegiatan sore hari dengan kosakata Bahasa Indonesia dan dibantu dengan bahasa daerah mengenai peristiwa siang dan malam dalam teks tulis dan gambar.dengan benar.

PJOK

Kompetensi Dasar	Indikator
3.3 Memahami pola gerak dasar manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional.	3.3.1 Menganalisis prosedur gerakan melempar yang merupakan gerak dasar manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha dan keterhubungannya dalam permainan sederhana dan atau tradisional.
4.3 mempraktikkan pola gerak dasar manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai bentuk permainan sederhana dan atau tradisional.	4.3.1 Melakukan prosedur gerakan melempar sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha dan keterhubungan dalam permainan sederhana dan atau tradisional.

Tujuan

Siswa dapat menganalisis dan melakukan prosedur gerakan melempar sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha dan keterhubungannya dalam permainan sederhana dan atau tradisional dengan benar

Siswa dapat menyusun kembali huruf-huruf yang membentuk kosakata tentang kegiatan sore hari sebagai bagian dari peristiwa siang dan malam yang tepat sesuai dengan gambar dengan benar

Siswa dapat menuliskan kosakata terkait kegiatan sore hari dengan benar secara tepat

KEGIATAN SORE HARI

Melempar

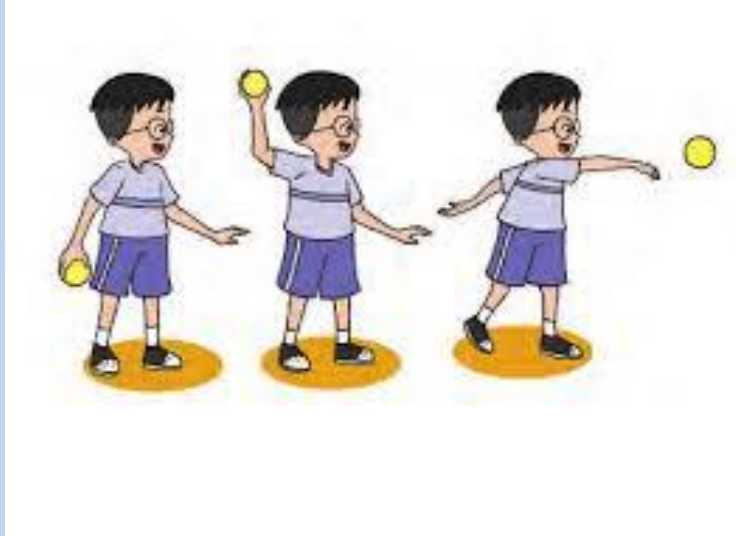


Udin dan teman-temannya suka bermain lempar tangkap bola di lapangan pada sore hari.

Melempar adalah contoh gerakan manipulatif

Gerakan manipulatif adalah gerak memainkan benda atau alat tertentu

Contoh gerak manipulatif yang lain adalah memukul, menendang, menggiring, menggelindingkan, menangkap.



Melempar adalah gerakan manipulatif yang menggunakan satu atau dua tangan untuk menjauhkan benda dari badan.

Cara melempar:

- **Berdiri dengan tegak**
- **Pandangan kedepan**
- **Ayunkan tangan kedepan**
- **Lemparkan benda yang kita pegang supaya menjauhi badan kita**

Yuk susun huruf menjadi kata

1 a n m i d



m a n d i

2 e o r s



s o r e

3 e m p a r l



l e m p a r

Kesimpulan

- ✓ Gerakan manipulatif adalah gerak memainkan benda atau alat tertentu.
- ✓ Contoh gerak manipulatif yang lain adalah melempar, memukul, menendang, menggiring, menggelindingkan, dan menangkap.
- ✓ Melempar adalah gerakan manipulatif yang menggunakan satu atau dua tangan untuk menjauhkan benda dari badan.
- ✓ Cara melempar:
 - Berdiri dengan tegak
 - Pandangan kedepan
 - Ayunkan tangan kedepan
 - Lemparkan benda yang kita pegang supaya menjauhi badan kita

Amati gambar berikut ini dan diskusikan



**Gerakan apa yang akan dilakukan anak tersebut?
lakukan gerakan yang akan dilakukan anak tersebut!**

Analisislah kata yang terbentuk dari huruf-huruf di bawah ini

s r o e

.....

r u a d a

.....

s j e k u

.....

h m a l n a a

.....

t n a a m n a

.....

m e a r b i n

.....

DAFTAR PUSTAKA

Diakses pada 21 September 2020

(<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.slideshare.net%2FAyumariaulfah%2Fbuku-siswa-kelas-1-tema-7&psig=AOvVaw1WK9s1Cebml99OUMCJwNhg&ust=1600783939885000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCPDWwZK4-usCFQAAAAAdAAAAABAD>).

Diakses pada 21 September 2020

(https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fsd.pendidikan.id%2Fdata%2F2013%2Fkelas_1sd%2Fsiswa%2Fkelas_01_SD_Tematik_3_Kegiatanku_Siswa_2016.pdf&psig=AOvVaw1WK9s1Cebml99OUMCJwNhg&ust=1600783939885000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCPDWwZK4-usCFQAAAAAdAAAAABAA).

Diakses pada 21 September 2020

(https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.bukusekolah.net%2F2019%2F03%2Faktivitas-pembelajaran-gerak-spesifik_48.html&psig=AOvVaw3apPi1h3qwnrVPGeVl9-kY&ust=1600785550536000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCNjYlpK9-usCFQAAAAAdAAAAABAE).

Natasya, Irvana. 2020. "Gerakan Manipulatif: Pengertian dan Contohnya". Diakses pada 21 September 2020 (<https://haloedukasi.com/gerakan-manipulatif>).

Nurhasanah dan Lubna Assagaf. 2017. Tema 3 Kegiatanku Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013 : *Buku Siswa SD/MI Kelas 1*. Pusat Kurikulum dan Perbukuan Kemendikbud.

Glosarium

Gerakan : perbuatan atau keadaan bergerak

Manipulatif : bersifat manipulasi

Melempar : membuang jauh-jauh