

YAYASAN WERDHI KUMARA DHARMA

TAMAN KANAK KANAK WERDHI KUMARA DHARMA

ALAMAT: Jl Raya Majangan Desa Buah Kaja Kecamatan Payangan Gianyar

Email: werdhikumaratk@gmail.com HP.081338726010

RENCANA PROGRAM PEMBELAJARAN HARIAN (RPPH)

KURIKULUM 2013

TAHUN AJARAN 2020/2021

Tema/sub tema : **tanaman /tanaman buah/ jenis jenis buah**
Model Pembelajaran : Kelompok
Semester/Bulan /Minggu ke: II/ Juni /Ke 18
Kelompok usia : B / 5-6 Tahun
Hari /tgl : Senin / 14 Juni 2021
Alokasi Waktu : 150 Menit (90 Menit Di Sekolah, 60 Menit Di rumah)
Kompetensi Inti : KI 1, KI 2, KI 3, KI 4

Kompetensi Dasar :

1. KD : 1.1. Mempercayai adanya Tuhan melalui ciptaannya
2. KD : 2.5. Memiliki perilaku yang mencerminkan sikap percaya diri
3. KD : 3.3-4.3. Mengenal anggota tubuh, fungsi dan gerakannya untuk pengembangan motorik kasar dan motorik halus.- Menggunakan anggota tubuh untuk pengembangan motorik kasar dan motorik halus
4. KD : 3.5- 4.5. Mengetahui cara memecahkan masalah sehari-hari dan berperilaku kreatif - Menyelesaikan masalah sehari-hari secara kreatif
5. KD : 3.11-4.11. Memahami bahasa ekspresif (mengungkapkan bahasa secara verbal dan non verbal). - Menunjukkan kemampuan berbahasa ekspresif (mengungkapkan bahasa secara verbal dan non verbal)
6. KD : 3.15-4.15. Mengenal berbagai karya dan aktivitas seni - Menunjukkan karya dan aktivitas seni dengan menggunakan berbagai media.

Indikator

1. Terbiasa mengucapkan kalimat pujian melalui berdoa sebelum kegiatan
2. Mengenal ciptaan Tuhan yang ada di lingkungan yaitu jenis jenis buah dan manfaat makan buah
3. Memiliki perilaku yang mencerminkan sikap percaya diri dalam bercerita jenis jenis buah, manfaat buah
4. Melakukan kegiatan yang menunjuk kan anak mampu terampil menggunakan tangan dalam kegiatan memotong buah
5. Mampu memecahkan sendiri masalah sederhana dalam membuat es buah
6. Mampu bercerita jenis jenis buah, manfaat makan buah dan langkah langkah membuat es buah
7. Membuat karya seni sesuai kreativitasnya yaitu menggambar buah kesukaan

Tujuan Pembelajaran

1. Anak dapat mengucapkan kalimat pujian terhadap tuhan melalui kegiatan berdoa sebelum belajar dengan baik
2. Anak dapat menceritakan kembali jenis jenis buah buahan melalui percakapan dengan tepat
3. Anak dapat memiliki percaya diri dalam bercerita jenis jenis buah dengan tepat
4. Anak dapat terampil menggunakan tangan melalui memotong buah dengan tepat
5. Anak dapat memecahkan masalah sederhana sendiri melalui kegiatan membuat es buah sesuai urutannya dengan tepat
6. Anak dapat menceritakan kegiatan kembali urutan dalam membuat es buah dengan tepat
7. Anak mampu membuat hasil karya seni menggambar buah kesukaan dengan rapi

Materi pembelajaran

1. Berdoa sebelum mulai kegiatan (Sikap)
2. Mengamati video dan menceritakan kembali tentang jenis jenis buah dan manfaat makan buah
3. Percaya diri dalam bercerita
4. Terampil dalam menggunakan tangan untuk memotong buah
5. memecahkan masalah sederhana
6. Bercerita tentang jenis jenis buah, manfaat makan buah, dan proses pembuatan es buah yang sudah di buat
7. Menggambar buah kesukaan

Media, Sumber belajar, Alat dan Bahan

1. Media Pembelajaran : HP, Laptop, gambar buah buahan
2. Sumber Belajar : Internet
Jenis jenis buah https://www.youtube.com/watch?v=kAEQOT_TXIY
[Langkah-langkah membuat es buah - YouTube](#)
3. Alat, bahan, LKPD
Kertas HVS Untuk membuat gambar buah
Pensil untuk membuat gambar buah
Buah buahan untuk membuat es buah
Pisau untuk memotong buah
Gelas atau mangkok
Bahan tambahan es buah (gula yang sudah di rebus, susu, es batu)

A. PEMBUKAAN (±20 menit)

1. Berdoa sebelum mulai kegiatan
2. Anak Bercakap cakap tentang binatang ciptaan tuhan yang memiliki sayap yaitu kupu
3. Bercakap cakap tentang tanaman buah, jenis jenis tanaman buah dan manfaat makan buah (Apersepsi)
4. Anak mengamati Video jenis jenis buah dan cara membuat es buah (*Pendekatan Saintifik*)
https://www.youtube.com/watch?v=kAEQOT_TXIY
[Langkah-langkah membuat es buah - YouTube](#)
5. Anak bercakap cakap tentang Jenis jenis buah (*Pendekatan Saintifik*)
6. anak mengumpulkan informasi tentang jenis jenis buah, manfaat makan buah dan cara membuat es buah (*Pendekatan Saintifik*)
7. anak menceritakan kembali jenis jenis buah buahan, manfaat makan buah dan langkah langkah membuat es buah (*Pendekatan Saintifik*)

B. INTI (±40 menit)

1. Membuat es buah
 - a. Memotong buah buahan (*Teknologi*)
 - b. Menyusun buah buahan yang sudah potong ke dalam gelas atau mangkok (*Engineering*)
 - c. Menambahkan es batu
 - d. Menambahkan gula yang sudah di rebus (sains)
 - e. Menambahkan susu kental manis
 - f. Mencicipi es buah yang sudah dibuat sendiri
2. Anak bercerita tentang jenis jenis buah, manfaat makan buah buahan, dan pengalaman selama membuat es buah tentang cara pembuatannya, buah yang digunakan, apa saja bahan tambahannya, dan rasa es buah yang sudah di buat (*Pendekatan Saintifik*)
Menyebutkan jumlah buah yang digunakan untuk membuat es buah (*Matematika*)
3. Menggambar Buah kesukaan (Seni)

ISTIRAHAT (±15 menit)

Penerapan SOP istirahat

C. PENUTUP (±15 menit)

1. Guru memberi kesempatan kepada anak untuk menyampaikan kesan dan pesan selama hari ini belajar dan bermain bersama guru dan teman teman
2. bercakap cakap apa saja kegiatan yang sudah dilaksanakan hari ini, kegiatan mana yang disukai?
3. Cerita pendek dari guru yang berisi pesan pesan
4. Menginformasikan kegiatan yang belum selesai dikerjakan di sekolah yaitu kegiatan menggambar buah kesukaan agar dilanjutkan dikerjakan di rumah dengan dibimbing oleh orang tua
5. Berdoa setelah belajar

Rencana Penilaian

1. Indikator Capaian Kompetensi

Perogram Pengembangan	KD	INDIKATOR
NNilai Agam,a dan Moraal	1.1	Terbiasa mengucapkan kalimat pujian melalui berdoa sebelum kegiatan
		mengenal ciptaan Tuhan yang ada di lingkungan yaitu jenis jenis buah dan manfaat makan buah
Motorik	3.3-4.3	Melakukan kegiatan yang menunjuk kan anak mampu terampil menggunakan tangan dalam kegiatan memotong buah
Sosial emosional	2.5	Memiliki perilaku yang mencerminkan sikap percaya diri dalam bercerita jenis jenis buah, manfaat buah
Kognitif	3.5-4.5	Mampu memecahkan sendiri masalah sederhana dalam membuat es buah
Bahasa	3.11-4.11	Mampu bercerita jenis jenis buah, manfaat makan buah dan langkah langkah membuat es buah
Seni	3.15-4.15	Membuat karya seni sesuai kreativitasnya yaitu menggambar buah kesukaan

2. Teknik Penilaian

- a. Observasi Unjuk Kerja
- b. Observasi Hasil Karya
- c. Percakapan

3. Instrumen Penilaian

a. Pedoman Observasi

No	INDIKATOR	NILAI			
		BB	MB	BSH	BSB
1	Terbiasa mengucapkan kalimat pujian melalui berdoa sebelum kegiatan				
2	Melakukan kegiatan yang menunjuk kan anak mampu terampil menggunakan tangan dalam kegiatan memotong buah				
3	Memiliki perilaku yang mencerminkan sikap percaya diri dalam bercerita jenis jenis buah, manfaat buah				
4	Mampu memecahkan sendiri masalah sederhana dalam membuat es buah				
7	Menggunakan lambang bilangan untuk menghitung jenis buah yang digunakan				

b. pedoman Wawancara

No	INDIKATOR	MATERI WAWANCARA	NILAI			
			BB	MB	BSH	BSB
1	Terbiasa mengucapkan kalimat pujian melalui berdoa sebelum kegiatan Terbiasa mengucapkan kalimat pujian melalui berdoa sebelum kegiatan Terbiasa mengucapkan kalimat pujian melalui	1. Menanyakan makhluk ciptaan tuhan yaitu buah buahan 2. Menanyakan jenis jenis buah 3. Menanyakan manfaat makan buah				
2	Mampu bercerita jenis jenis buah, manfaat makan buah dan langkah langkah membuat es buah	1. Menanyakan bagaimana proses membuat es buah 2. Menanyakan bagaimana langkah pembuatannya 3. Menanyakan berapa buah yang digunakan				

c. Pedoman Hasil Karya

No	INDIKATOR	NILAI			
		BB	MB	BSH	BSB
1	Membuat karya seni sesuai kreativitasnya yaitu menggambar buah kesukaan				

4. Rubrik Penilaian

No	INDIKATOR	Kreteria			
		BB	MB	BSH	BSB
1	Terbiasa mengucapkan kalimat pujian melalui berdoa sebelum kegiatan	Anak belum bisa berdoa sebelum kegiatan dengan tepat walau dengan bimbingan guru/ orang tua	Anak bisa berdoa sebelum kegiatan dengan tepat walau dengan bimbingan guru/ orang tua	Anak bisa berdoa sebelum kegiatan dengan tepat walau dengan tanpa bimbingan guru/ orang tua	Anak bisa berdoa sebelum kegiatan dengan tepat walau tanpa dengan bimbingan guru/ orang tua dan mampu memimpin doa
2	mengenal ciptaan Tuhan yang ada di lingkungan yaitu jenis jenis buah danmanfaat makan buah	Anak belum bisa menyebutkan jenis jenis buah, dan manfaat makan buah meskipun dengan bimbingan guru/ orang tua	Anak bisa menyebutkan an 3-5 jenis jenis buah, dan manfaat makan buah dengan meskipun dengan bimbingan guru/ orang tua	Anak bisa menyebutkan 6-10 jenis jenis buah, dan manfaat makan buah dengan tanpa bimbingan guru/ orang tua	Anak bisa menyebutkan lebih dari 10 jenis jenis buah, dan manfaat makan buah dengan tanpa bimbingan guru/ orang tua dan bisa
3	Melakukan kegiatan yang menunjuk kan anak mampu terampil menggunakan tangan dalam kegiatan memotong buah	anak belum memiliki rasa percaya diri meskipun dengan bimbingan	anak memiliki rasa percaya diri dengan bimbingan guru/	anak memiliki rasa percaya diri tanpa bimbingan dari guru / orang tua	Anak sangat percaya diri saat bercerita tanpa bimbingan dari guru/ orang tua

			orang tua		
4	Memiliki perilaku yang mencerminkan sikap percaya diri dalam bercerita jenis jenis buah, manfaat buah	Anak belum mampu memotong buah meskipun dengan bimbingan guru/ orang tua	Anak bisa memotong buah hanya dengan sedikit bimbingan dari guru/ orang tua	Anak bisa memotong buah meskipun tanpa bimbingan guru	Anak bisa memotong buah meskipun tanpa bimbingan guru dan bisa membantu temannya
5	Mampu memecahkan sendiri masalah sederhana dalam membuat es buah	Anak belum bisa membuat es buah meskipun dengan bimbingan	Anak bisa membuat es buah dengan bimbingan	Anak bisa membuat es buah dengan sedikit bimbingan	Anak bisa membuat es buah dengan tanpa bimbingan
6	Mampu bercerita jenis jenis buah, manfaat makan buah dan langkah langkah membuat es buah	Anak belum bisa bercerita jenis jenis buah, manfaat buah meskipun sudah dibimbing	Anak bisa bercerita jenis jenis buah, manfaat buah meskipun dengan dibimbing	Anak bisa bercerita jenis jenis buah, manfaat buah dengan tanpa dibimbing	Anak bisa bercerita jenis jenis buah, manfaat buah dengan tanpa dibimbing dan menceritakan dengan lengkap dan lancar
7	Membuat karya seni sesuai kreativitasnya yaitu menggambar buah kesukaan	Anak belum mampu menghasilkan karya seni meskipun sudah dibimbing	Anak mampu menghasilkan karya seni meskipun dengan dibimbing	Anak mampu menghasilkan karya seni dengan sedikit dibimbing	Anak mampu menghasilkan karya seni dengan tanpa dibimbing

BAHAN AJAR

**Pengembangan bahasa anak
Melalui kegiatan bercerita**

TEMA	: TANAMAN
SUBTEMA	: TANAMAN BUAH
SUB SUB TEMA	: JENIS JENIS BUAH
KELOMPOK/ USIA	: B/ 5-6 TAHUN

PETUNJUK PENGGUNAAN

Teman-teman jangan lupa selalu berdoa sebelum dan sesudah menggunakan buku iniya!

Bacalah petunjuk di setiap kegiatan

Coba kerjakan semua tugas dengan benar ya!

Kerjakan semua kegiatan dengan penuh semangat ya! Kamu bisa bertanya kepada orang tua atau keluarga di rumah jika ada hal yang kurang dipahami!

PANDUAN PENDAMPING

1. Penjelasan Tentang Bahan Belajar Mandiri:
 - a. Bahan Belajar Mandiri Ini Memuat Kegiatan Pada:
Tema : Tanaman

Sub Tema : Tanaman Buah

Sub sub tema : Jenis Jenis Buah
 - b. Bahan Belajar Ini Dikembangkan untuk siswa kelompok B (5-6 Tahun)
 - c. Bapak/Ibu Diharapkan Mengembangkan Ide-Ide Pembelajaran Kreatif Sesuai Situasi Dan Kondisi Di Lapangan
 - d. Dalam Setiap Kegiatan, Mohon Menekankan Pentingnya Motivasi dari orang tua / pendamping dalam melaksanakan kegiatan .
2. Penjelasan Pendampingan Kegiatan Belajar Mandiri:
 - a. Berikan Gambaran Besar Tujuan Pembelajaran DanKegiatan Pembelajaran Pada Setiap Awal Kegiatan.
 - b. Bantulah Anak Untuk Memahami Cara MenggunakanBuku
 - c. Ajaklah Anak Berdoa Sebelum Memulai Aktivitaas
 - d. Upayakan Tidak Berpindah Dari Satu Kegiatan Ke Kegiatan Lain Sebelum Kegiatan Tersebut Dituntaskan Oleh Anak.
3. Selamat Mendampingi. Semoga Kesehatan DanKesuksesan Senantiasa Menyertai Bapak/Ibu



Terima Kasih



KEGIATAN KU

Tema : Tanaman

Sub Tema : Tanaman Buah

Sub sub tema : Jenis Jenis Buah

Pengembangan bahasa anak

Melalui kegiatan bercerita

PENDAHULUAN

1. Definisi Tanaman

Tanaman adalah tumbuhan yang di pelihara dan dirawat pada suatu media untuk diambil manfaat atau dipanen ketika sudah sampai waktu tertentu.

2. Tanaman Buah

adalah suatu kelompok jenis tanaman hortikultura selain tanaman sayuran, tanaman bahan obat dan tanaman perkebunan yang keseluruhan atau bagian dari buahnya dapat dikonsumsi dalam keadaan segar maupun setelah diolah.

3. Jenis Jenis Buah

Buah buahan tentu memiliki tekstur, rasa dan juga warna yang beragam. Setiap buah menyimpan manfaat dan kegunaan sendiri-sendiri sejalan dengan yang dibutuhkan oleh manusia. Tidak hanya itu, bentuk dari buah-buahan juga beragam yang bisa menjakan mata Anda.

Ada banyak sekali jenis jenis buah yang sangat kaya akan manfaatnya:

Buah-buahan yang sering kita temui sehari-hari akan saya bahas di sini beserta manfaatnya. Berikut penjelasannya :

<https://kampoengilmu.com/manfaat-buah/>

Manfaat Buah Alpukat



Buah alpukat mengandung lemak sehat oleat (omega-9), vitamin A, vitamin B, vitamin B6, vitamin C, vitamin E, zat besi, tembaga, kalium, serat, dan asam sulfat. Buah alpukat kaya akan manfaat dan dapat melindungi tubuh dari berbagai penyakit. Buah alpukat bermanfaat untuk kesehatan jantung, mengontrol tekanan darah, menurunkan kadar kolesterol, mengatur kadar gula darah, mengurangi resiko stroke, mencegah kanker, menambah berat badan dan juga bagus untuk kesehatan mata.

Manfaat Buah Anggur



Buah anggur mengandung vitamin A, vitamin B kompleks, vitamin C, vitamin K, asam galat, glukosida, mangan, zat besi, dan kalsium. Buah anggur terdapat senyawa lain seperti zat polifenol dan resveratol yang dikenal sebagai antioksidan. Buah anggur bermanfaat untuk mengurangi resiko terkena kanker payudara, prostat, dan usus besar. Selain itu buah anggur juga dapat menurunkan resiko stroke, mengontrol gula darah, menyehatkan ginjal dan pencernaan. Kandungan lain buah anggur juga dimanfaatkan untuk antioksidan dan anti mikroba.

Manfaat Buah Apel



Buah apel mengandung vitamin A, vitamin B, vitamin C. kandungan serat pada buah apel dapat membuat kenyang lebih lama pada lambung kita, sehingga buah apel ini cocok untuk diet dan selain itu aman untuk usus kita. Buah apel selain membantu kerja usus halus juga memiliki manfaat lain seperti mengurangi resiko gangguan pernapasan, mengontrol gula dalam darah, mengatasi masalah osteoporosis, membantu mencegah dan mengobati kanker, menurunkan kolesterol, mengatasi diare, serta menyehatkan jantung.

Manfaat Buah Asam



Buah asam mengandung kalsium, fosfor, asam nitrat, asam malat, dan asam pikeolat. Buah asam bermanfaat untuk mengobati sariawan. Manfaat buah asam yang lain yaitu untuk meningkatkan nafsu makan, membantu fungsi organ pencernaan, membantu mengatur kadar kolesterol dan trigliserida, dan juga untuk mengatasi sembelit.

Manfaat Buah Arbei



Buah arbei mengandung vitamin A, vitamin B1, vitamin C, protein, lemak, karbohidrat, asam folat, kalsium, dan fosfor. Buah arbei juga memiliki kandungan saponin berupa glikosida, flavonoida, polifenol serta memiliki antibakteri. Buah arbei bermanfaat untuk mengobati sariawan, untuk meringankan gejala diare, membantu melawan kanker, sebagai obat tifus dan dapat digunakan untuk mengobati maag.

Manfaat Buah Belimbing



Buah belimbing mengandung vitamin A, vitamin C, vitamin E, vitamin K, folat, niacin, fosfor, zat besi, kalori, protein, lemak, karbohidrat, serat dan juga kalsium. Buah belimbing bersifat antioksidan dan juga seratnya berguna bagi kesehatan pembuluh darah. Buah belimbing dapat dimanfaatkan untuk mengatasi hipertensi, menurunkan kadar kolesterol. Melancarkan sistem pencernaan, menurunkan berat badan, mengatasi gangguan hati, dan sebagai antioksidan alami.

Manfaat Buah Blueberry



Buah blueberry mengandung vitamin B1, vitamin B2, vitamin B3, vitamin B6, vitamin C, vitamin E, vitamin K, karbohidrat dan juga lemak. Serta mengandung berbagai mineral seperti mangan, kalsium, fosfor, besi, kalium, dan juga seng. Buah blueberry tidak langsung melancarkan aliran darah, serta meningkatkan daya ingat. Selain itu buah blueberry bermanfaat menjaga kesehatan mata, melindungi kulit, untuk mencegah gangguan pencernaan, mencegah kanker, membantu mengontrol tekanan darah, mengontrol gula darah, dan juga untuk perlindungan antioksidan

Manfaat Buah Cermai



Buah cermai mengandung vitamin C, kalori, mineral, karbohidrat, serat kasar, kalsium, fosfor, zat besi, thiamin, dan riboflavin. Dan ada juga kandungan lain seperti saponin, tanin, polifenol, asam galus, zat samak, dan toksik. Buah cermai bermanfaat untuk mengobati berbagai penyakit seperti mengobati sembelit, untuk mengobati asma, untuk meringankan penyakit kanker, untuk menambah daya tahan tubuh, digunakan sebagai pelangsing, untuk menyehatkan tulang dan sangat baik untuk pertumbuhan.

Manfaat Buah Delima



Buah delima mengandung banyak nutrisi seperti vitamin B6, vitamin C, energi, karbohidrat, gula, serat, lemak, protein, thiamine, riboflavin, niacin, asam pantotenat, folat, kalsium, besi, magnesium, fosfor, kalium, dan juga seng.

Buah delima bermanfaat untuk mencegah osteoarthritis atau kerusakan tulang rawan, untuk mencegah penyakit Alzheimer, untuk melindungi gigi, meredakan gangguan jantung, mengobati sakit kanker, untuk menambah darah, dan sebagai obat diabetes.

Manfaat Buah Duku



Buah duku mengandung vitamin C, vitamin E, kalori, protein, lemak, karbohidrat, mineral, kalsium, fosfor, dan zat besi. Buah duku juga memiliki kandungan yang bersifat antioksidan. Manfaat buah duku yaitu untuk menjaga kesehatan gusi, mencegah penuaan dini, mempercepat pemulihan tubuh, untuk melancarkan sistem pencernaan, menguatkan gigi, untuk membantu mengendalikan kadar kolesterol, baik untuk menjaga kesehatan kulit, dan sebagai antioksidan untuk menghalangi kerusakan oleh radikal bebas.

Manfaat Buah Durian



Buah durian mengandung banyak gizi yang cukup lengkap, diantaranya vitamin B, vitamin C, karbohidrat, protein, lemak tak jenuh, magnesium, fosfor, kalium, thiamin, polyfenhol, omega 3 dan omega 6, dan antioksidan. Buah durian memiliki jumlah kalori yang tinggi dibanding buah yang lainnya. Gula alami yang ada di dalam buah durian seperti fruktosa dan sukrosa mudah dicerna sehingga dapat mengembalikan energi tubuh dengan cepat. Selain itu buah durian memiliki kandungan potasium yang membantu mengurangi rasa lelah. Manfaat lain buah durian adalah membantu melancarkan sistem pencernaan, membantu mengontrol tekanan darah, menyehatkan sistem kardiovaskular, mengatasi insomnia, mencegah sakit kanker, mencegah anemia, membantu menjaga kesehatan tulang, meredakan batuk, menurunkan berat badan, dan juga sebagai afrodisiak alami.

Manfaat Buah Jambu Biji



Buah jambu biji mengandung banyak serat pangan dan vitamin A, vitamin B kompleks, vitamin C, vitamin E, vitamin K, folat, flavonoid, lycopene, lutein, kalium, asa pantotenat, niasin, mineral magnesium, tembaga, dan mangan. Buah jambu biji sangat bermanfaat bagi kesehatan antara lain seperti, meningkatkan sistem imun, menurunkan resiko terkena kanker, mengobati diare, mengobati disentri, meredakan konstipasi, membantu mengontrol kadar glukosa, mengatur tekanan darah tinggi dan kolesterol, menjaga kesehatan mata, menjaga menyehatkan kelenjar tiroid, meredakan batuk dan pilek, menjaga kesehatan kulit dan membantu system pencernaan.

Manfaat Buah Jeruk



www.tipssehatmu.com

Buah jeruk kaya akan vitamin C, selain itu juga terdapat kandungan bermanfaat lainnya seperti folat, vitamin A, vitamin B1, antioksidan flavanoid, beta karoten, beta cryptoxanthin, zeaxanthin, dan lutein. Jeruk bermanfaat bagi kesehatan seperti mencegah penyakit jantung, mencegah penyakit stroke, mengontrol kadar gula dalam darah, menurunkan resiko terkena kanker usus besar, meningkatkan daya tahan tubuh, mencegah pembentukan batu ginjal, membantu kesehatan sistem pernafasan, menurunkan resiko terkena radang sendi, mengobati sariawan, untuk menjaga stamina, and juga untuk membantu melancarkan sistem pencernaan.

Manfaat Buah Kedondong



Buah kedondong mengandung vitamin A, vitamin B1, vitamin C, karbohidrat, protein, lemak, energi, kalsium, fosfor, zat besi, kalori, dan juga sukrosa. Selain itu ada juga kandungan yang penting lainnya untuk kesehatan seperti senyawa tannin, saponin, dan flavonoida. Buah kedondong mengandung banyak manfaat bagi kesehatan seperti memperlancar sistem pencernaan, menambah energi tubuh, membantu menurunkan demam, meningkatkan sistem kekebalan tubuh, dan mencegah penyakit jantung.

Manfaat Buah Kelapa



Kandungan gizi buah kelapa tidak hanya pada daging buahnya, tetapi juga terdapat pada airnya. Kandungan gizi daging buah kelapa antara lain kalori, lemak, kalsium, fosfor, dan zat besi. Dan kandungan yang ada air kelapa meliputi makronutrien seperti karbohidrat, protein, lemak, dan dengan kandungan mikronutrientnya berupa mineral dan vitamin, serta vitamin B3, vitamin B5, vitamin B6, vitamin C, kalium, kalsium, fosfor, zinc, natrium, dan magnesium. Manfaat kandungan buah kelapa yaitu untuk mengobati sakit panas dalam, sebagai penawar racun dalam tubuh, mengatasi nyeri saat haid, menurunkan panas demam, mengatasi demam berdarah, mengobati influenza, mengobati kencing batu, dan menggantikan cairan dalam tubuh.

Manfaat Buah Kelengkeng



Buah kelengkeng mengandung banyak gizi diantaranya vitamin A, vitamin B, vitamin B1, vitamin B2, vitamin B3, vitamin C, kalsium, zat besi, mangan, fosfor, kalium, seng, magnesium, dan asam tartik. Buah kelengkeng memiliki banyak manfaat diantaranya baik untuk menenangkan dan meningkatkan fungsi syaraf, mengatasi iritasi, membantu kerja jantung dan limpa, membantu mempercepat proses penyembuhan, melancarkan sirkulasi darah, sebagai pemasok energi yang baik untuk tubuh, meningkatkan daya tahan tubuh, dan bermanfaat untuk kesehatan kulit.

Manfaat Buah Kesemek



Buah kesemek mengandung berbagai nutrisi diantaranya vitamin A, vitamin C, vitamin E, vitamin K, karbohidrat, serat, protein, kolin, niacin, thiamin, riboflavin, pyridoxine, asam folat, kalium, kalsium, tembaga, zat besi, magnesium, mangan, fosfor, beta-karoten, zinc, dan licopen. Buah kesemek bermanfaat untuk mencegah pengerasan pembuluh darah, menjaga tekanan darah tetap stabil, membantu mencegah kanker, mencegah proses penuaan dini, meningkatkan daya tahan tubuh, menjaga kesehatan jantung, menjaga kesehatan paru-paru, dan menjaga tubuh tetap langsing.

Manfaat Buah Kiwi



Buah kiwi kaya akan vitamin c, serta ada juga vitamin A, vitamin B kompleks, vitamin E, vitamin K, serat pangan yang baik, beta-karoten, lutein, zeaxanthin, folat, riboflavin, niacin, dan tiamin.

Buah kiwi bermanfaat untuk meningkatkan daya tahan tubuh, mencegah penggumpalan darah, mengurangi resiko stroke, mengatasi hipertensi, mencegah serangan jantung, membantu penyerapan zat besi, membantu proses pencernaan, menurunkan resiko diabetes, menjaga kesehatan kulit, dan juga sebagai sumber antioksidan.

Manfaat Buah Kurma



Buah kurma mengandung banyak nutrisi, dan yang paling menonjol adalah potassium (kalium) dan magnesium. Kandungan lain yang terdapat pada buah kurma yaitu vitamin B kompleks, vitamin C, boron, kalsium, kobalt, fluorin, zat besi, mangan, fosfor, sodium, selenium, seng, serta terdapat senyawa antioksidan seperti tannin, beta-karoten, lutein, dan zea-xanthin. Buah kurma bermanfaat untuk menambah energi, menjaga kesehatan tulang dan gigi, mengatasi gangguan usus, meningkatkan berat badan, menjaga kesehatan jantung, mencegah anemia, menjaga kesehatan sistem saraf, mengatasi rabun senja, dan juga sebagai antioksidan penangkal radikal bebas.

Manfaat Buah Langsung



Buah langsung berbeda dengan buah duku. Kandungan yang ada di buah langsung yakni kalori, karbohidrat, mineral, protein, lemak, kalsium, fosfor, dan zat besi. Buah langsung bermanfaat untuk kesehatan dapat digunakan sebagai obat penyakit kanker, meringankan gejala demam, menguatkan tulang dan gigi, mengobati sakit malaria, mengatasi sakit disentri, menjaga kesehatan kulit, dan juga sebagai antioksidan penangkal radikal bebas.

Manfaat Buah Lemon



Buah lemon kaya akan kandungan vitamin C, vitamin B6, potassium, zat besi, magnesium, kalsium, serta banyak kandungan senyawa fitokimia seperti polifenol, terpenes, naringin, naringenin, hesperidin, diosmin, eriositrin, dan d-limonese. Buah lemon bermanfaat untuk mengatasi masalah pencernaan, meredakan flu dan demam, menurunkan resiko terserang sakit jantung dan stroke, membantu melawan kolera, mencegah batu ginjal, mencegah anemia, mencegah kanker, mengatasi radang sendi, dan sebagai detoksifikasi racun dalam tubuh.

Manfaat Buah Leci



Buah leci kaya akan vitamin C, energi, karbohidrat, gula, protein, lemak, kalium, sukrosa, dan glukosa. Buah leci mengandung banyak nutrisi dan vitamin yang membantu melawan berbagai penyakit. Buah leci bermanfaat bagi kesehatan yakni untuk mencegah penyakit

kanker, mencegah sakit jantung, menjaga tulang tetap sehat, menjaga daya tahan tubuh, memperlancar metabolisme dalam tubuh, mengurangi proses penuaan, memberi nutrisi untuk kulit, dan sebagai antioksidan bagi tubuh.

. Manfaat Buah Mangga



Buah mangga mengandung vitamin A, vitamin C, dan vitamin E. Buah mangga dapat bertindak sebagai disinfektan. Buah mangga dapat membersihkan darah yang kotor. Selain itu buah mangga juga dapat mengobati gangguan kesehatan lain seperti bau badan yang tidak enak. Buah mangga bisa membantu menurunkan panas dalam tubuh saat demam.

Manfaat Buah Manggis



Buah manggis banyak mengandung berbagai nutrisi, diantaranya vitamin A, vitamin B kompleks, vitamin C, xanthones, alpha mangostin, gamma-mangostin, garcinone E, catechin, polisakarida, kuonin, stilbene, polifenol, zat besi, kalsium, magnesium, dan potassium. Buah manggis bermanfaat untuk kesehatan diantaranya melawan radikal bebas, membantu mengurangi resiko penyakit kanker, menjaga daya tahan tubuh, mengobati disentri, mengatasi diare, mengatasi masalah kandung kemih, memperlancar sistem pencernaan, menjaga tekanan darah tetap stabil, mengobati sakit TB, dan menjaga kesehatan kulit.

Manfaat Buah Markisa



Buah markisa banyak mengandung fitokimia yang mampu membunuh sel kanker. Kandungan buah tersebut antara lain polifenol, karotenoid, Harman, harmol, harmalin, passiflorine, harmine, karotenoid, viteksin, krisin, dan isoviteksin. Serta kandungan gizinya yakni energi, lemak, protein, serat, mineral, kalsium, fosfor, zat besi, karoten, tiamin, riboflavin, niasin, asam askorbat, dan asam nitrat. Buah markisa bermanfaat untuk kesehatan sebagai penangkal kanker, mengatasi insomnia, mengobati batuk, mengobati alergi, menurunkan kadar kolesterol, memperlebar saluran pembuluh darah, melancarkan peredaran darah, sebagai penurun panas, mencegah hipertensi, sebagai antiseptic, dan menjaga kesehatan kulit.

Manfaat Buah Matoa



Buah matoa kaya akan vitamin A dan vitamin E. Buah matoa juga mengandung glukosa jenuh, jadi sebaiknya tidak dimakan terlalu banyak Karena dapat menyebabkan anda teler. Buah matoa bermanfaat untuk meningkatkan daya tahan tubuh, meringankan stress, meningkatkan kesuburan, mengurangi resiko terkena penyakit kanker, mengurangi resiko terkena sakit jantung koroner, menjaga kesehatan kulit, dan sebagai antioksidan penangkal radikal bebas.

Manfaat Buah Melon



Buah melon mengandung vitamin A, vitamin C, karbohidrat, protein, lemak, dan potassium. Buah melon memiliki kandungan air yang cukup banyak seperti halnya buah semangka. Buah melon bermanfaat untuk kesehatan seperti mencegah dari penyakit stroke, mencegah penyakit diabetes, menyehatkan mata, membantu proses pencernaan, mencegah terkena serangan jantung, dan menjaga kesehatan kulit.

Manfaat Buah Mentimun



Buah mentimun juga mengandung kandungan air yang cukup tinggi. Kandungan yang ada dalam buah mentimun antara lain, vitamin A, vitamin B, vitamin C, dan juga mineral seperti magnesium, kalium, mangan, dan silika. Buah mentimun bermanfaat untuk melancarkan sistem pencernaan, memperkuat serta mnyehatkan sendi, membantu mencerna protein, menjaga tekanan darah tetap stabil, melawan kanker, menjaga kesehatan kulit, dan juga sebagai antioksidan tubuh yang baik.

Manfaat Buah Nanas



Buah nanas kaya akan vitamin C dan mangan, serta mengandung vitamin A, vitamin B1, vitamin B6, tembaga, serat pangan, folat, dan asam pantotenik. Buah nanas juga mengandung enzim proteolitik bromelain yang berperan membantu memecah protein. Buah nanas bermanfaat untuk mencegah kanker, membantu sistem pencernaan, mambantu menurunkan berat badan, memperkuat daya tahan tubuh, meredakan

peradangan, membantu penyembuhan sinusitis, memperkuat kinerja mata, dan sebagai antioksidan dari radikal bebas.

Manfaat Buah Nangka



Buah nangka mengandung vitamin A, vitamin B, vitamin C, serta mineral seperti magnesium, fosfor, kalium, kalsium, dan seng. Buah nangka juga mengandung kandungan gula sederhana seperti glukosa dan fruktosa yang dapat diolah langsung menjadi energi. Buah nangka bermanfaat untuk mengatasi gangguan pada sistem pencernaan, menurunkan resiko penyakit jantung, mencegah anemia, mengobati sakit asma, menjaga tulang tetap kuat, menjaga kesehatan kulit, menjaga kesehatan mata, dan sebagai antioksidan.

Manfaat Buah Naga



Buah naga juga banyak mengandung kandungan air di dalamnya. Kandungan buah naga antara lain, vitamin C, vitamin B kompleks, kalori, protein, karbohidrat, serat, kalsium, fosfor, zat besi, serta air. Buah naga bermanfaat untuk mengontrol kadar gula dalam darah, menurunkan tekanan darah, menetralkan racun dalam tubuh, menjaga kesehatan mata, mengobati asma, dan juga sebagai antioksidan.

Manfaat Buah Pepaya



Buah pepaya mengandung vitamin C dan provitamin A. buah pepaya bermanfaat membantu memecah serat makanan dalam sistem pencernaan dan juga membantu memperlancar saluran pencernaan makanan. Buah pepaya juga dapat menangguhkan dan mengobati berbagai penyakit dan gangguan kesehatan lain seperti menyembuhkan luka dan menghilangkan infeksi. Manfaat pepaya yang lain adalah dapat menghilangkan alergi.

. Manfaat Buah Pir



Buah pir mengandung mineral, vitamin C, vitamin K, vitamin B9, kalium, serat, tembaga, mangan, magnesium, dan juga vitamin B kompleks. Buah pir bermanfaat untuk membantu menyehatkan pencernaan, mengontrol tekanan darah, mencegah sakit stroke, meningkatkan daya tahan tubuh, memperkuat tulang, menjaga kesehatan kulit dan anti radikal bebas.

Manfaat Buah Pisang



Buah pisang mengandung vitamin A, Vitamin B1, vitamin B2, dan Vitamin C. manfaat buah pisang yaitu dapat membantu dalam mengurangi asam lambung dan juga membantu menjaga keseimbangan air dalam tubuh. Buah pisang dapat juga mengobati penyakit dan gangguan kesehatan yang lain seperti gangguan pada lambung. Selain itu buah pisang dapat mencegah penyakit jantung dan stroke. Buah pisang juga berkhasiat menurunkan kadar kolesterol.

Manfaat Buah Rambutan



Buah rambutan mengandung vitamin C, vitamin A, karbohidrat, protein, serat, serta mengandung mineral seperti kalsium, zat besi, fosfor, niacin, potassium, zinc, dan magnesium. Buah rambutan bermanfaat untuk memberikan antioksidan bagi tubuh, dapat mengganti sel yang rusak menjadi sel baru, membantu proses pencernaan, menjaga kesehatan mata, mengobati penyakit hipertensi, mengobati sakit diare, menurunkan kolesterol, dan mencegah kanker.

Manfaat Buah Salak



Buah salak mengandung banyak gizi seperti, vitamin C, energi, protein, karbohidrat, lemak, kalsium, fosfor, zat besi, serat dan juga vitamin B. Serat salak banyak terdapat pada kulit aria atau kulit tipis yang menempel pada daging buah salak. Karena itu saat memakan buah salak sebaiknya kulit aria tidak dibuang. Buah salak bermanfaat untuk meningkatkan daya tahan tubuh, menjaga kesehatan mata, mencegah sakit kanker, mengobati sakit diare, memperlancar pencernaan, meningkatkan kecerdasan otak, dan membantu proses diet.

Manfaat Buah Sawo



bangao.blogspot.com

Buah sawo mengandung banyak nutrisi seperti vitamin A, vitamin B1, vitamin C, energi, protein, lemak, karbohidrat, kalsium, fosfor, dan zat besi. Serta riboflavin, nisin, vitamin B6, dan vitamin E. Buah sawo bermanfaat untuk menguatkan tulang, menjaga kesehatan mata, menjaga kesehatan kulit, membantu pembentukan sel darah merah, mencegah kanker usus, mengobati sariawan, mencegah penuaan dini, dan sebagai obat untuk pendarahan.

Manfaat Buah Semangka



Buah semangka banyak mengandung air. Buah semangka juga mengandung vitamin A, vitamin C, kalori, lemak, natrium, karbohidrat, serat, asam amino sitrulin, asam spantotenik, tembaga, biotin, potasium, dan magnesium. Buah semangka bermanfaat untuk menjaga tubuh tetap terhidrasi, melancarkan sistem pencernaan, menurunkan resiko kanker, mengurangi resiko serangan jantung, menurunkan tekanan darah tinggi, menjaga kesehatan ginjal, dan meningkatkan kesehatan tulang. Manfaat Buah Sirsak



Buah sirsak juga cukup banyak mengandung air. Kandungan yang ada di buah sirsak antara lain karbohidrat, lemak, asam malat, asam sitrat, asam isotrat, vitamin C, dan juga mengandung serat pangan serta senyawa fitokimia lainnya yang banyak bermanfaat untuk kesehatan. Buah sirsak bermanfaat untuk melawan sel kanker, meningkatkan daya tahan tubuh, memberikan energi ke tubuh, menurunkan kolesterol, dan menjaga kesehatan kulit. Manfaat Buah Srikaya



Buah srikaya mengandung vitamin A, vitamin B1, vitamin C, energi, protein, karbohidrat, lemak, kalsium, fosfor, dan zat besi. Buah srikaya mirip dengan buah sirsak namun ukurannya lebih kecil. Buah srikaya bermanfaat untuk memperbaiki saluran pencernaan, mengobati diare, mencegah kanker, membantu sistem pencernaan, menurunkan kolesterol tinggi, dan untuk mengobati sakit diabetes

Manfaat Buah Stroberi



Buah stroberi mengandung provitamin A, vitamin B, vitamin B1, vitamin C, folat, potassium serta asam ellagic. Buah stroberi memiliki kandungan antioksidan yang dapat melawan radikal bebas, dan menyimpan nutrisi yang luar biasa serta rendah kalori. Buah stroberi mampu mengurangi kadar kolesterol, membantu mengobati kanker, dan mengurangi gejala stroke. Buah stroberi juga mampu mengobati gangguan pada kandung kemih. Biasanya buah stroberi digunakan menjadi anti virus.

AYO MENGAMATI

Media Gambar



Jenis jenis buah https://www.youtube.com/watch?v=kAEQOT_TXIY
Manfaat makan buah <https://www.youtube.com/watch?v=wn02HFUDtY>
Langkah langkah membuat es buah https://youtu.be/O_1Ea6dSO6Q

.

Yang bisa diamati :

1. Jenis jenis buah
2. Manfaat makan buah

Setelah mengamati

Anak di berikan kesempatan untuk mengungkapkan pertanyaan, mengumpulkan informasi dan menyampaikan hasil dari pengamatan yang anak lakukan

PADA KEGIATAN KALI INI KITA AKAN MELAKUKAN PENGEMBANGAN BAHASA MELALUI KEGIATAN BERCERITA JENIS JENIS BUAH DAN MANFAAT MAKAN BUAH

Perkembangan bahasa untuk anak usia dini meliputi empat pengembangan yaitu menyimak, berbicara, membaca dan menulisAnak usia dini pada umumnya telah mampu mengembangkan keterampilan berbicara melalui percakapan kepada orang lain.

Bercerita atau mendongeng adalah cara yang dilakukan untuk menyampaikan suatu cerita kepada para penyimak, baik dalam bentuk kata-kata, gambar, foto, maupun suara. Bercerita sering digunakan dalam proses belajar mengajar utamanya pada tingkat pemula atau anak-anak

Dengan demikian maka perkembangan bahasa anak dapat di tingkatkan melalui kegiatan bercerita yaitu bercerita jenis jenis buah, manfaat makan buah dan proses pembuatan es buah

Media



Sumber

Jenis jenis buah https://www.youtube.com/watch?v=kAEQOT_TXIY

Manfaat makan buah <https://www.youtube.com/watch?v=wn02HFUDtY>

Langkah langkah membuat es buah https://youtu.be/O_1Ea6dSO6Q

Alat, bahan, LKPD

Kertas HVS

Pensil

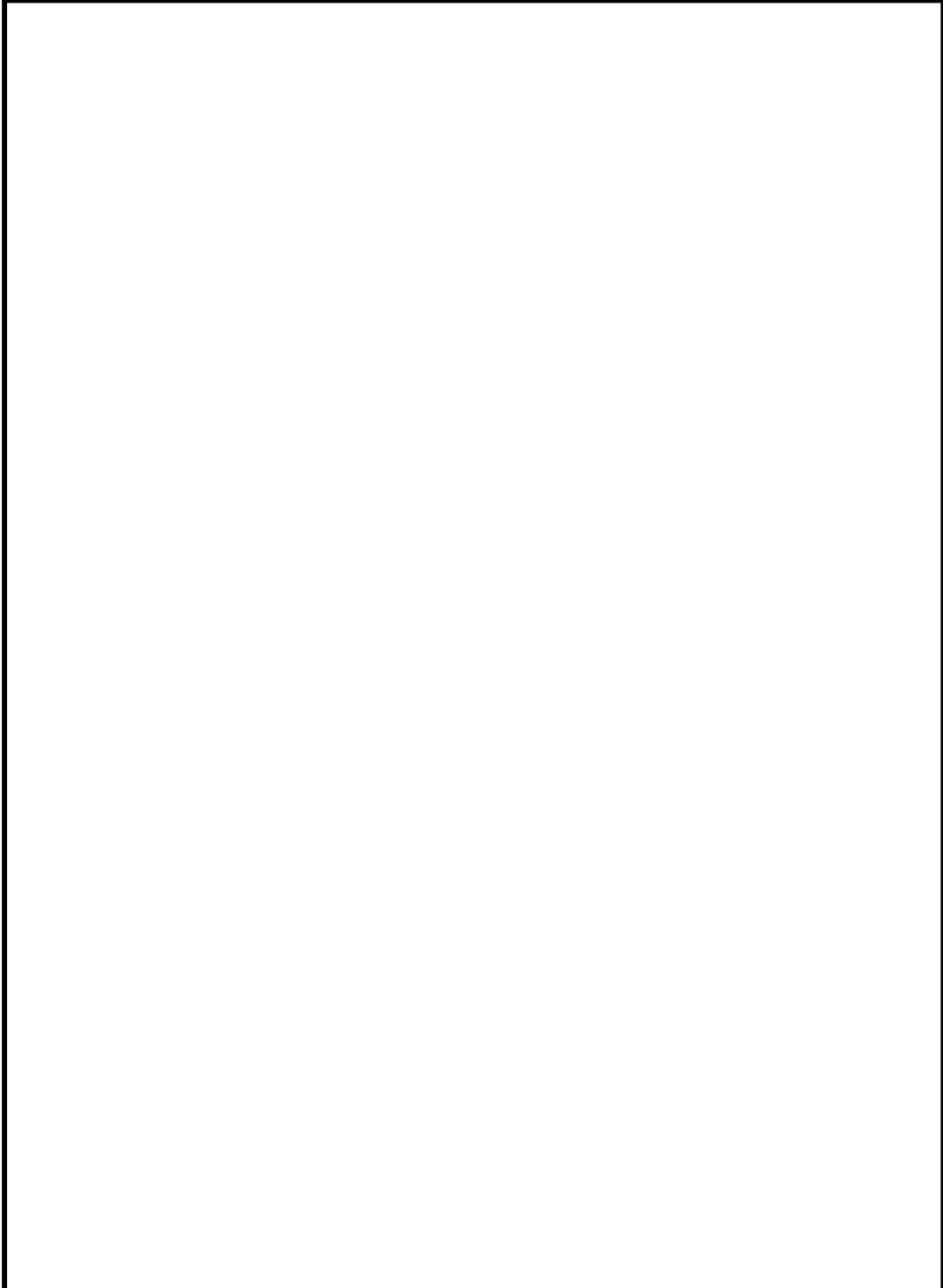
Buah buahan

Gelas atau mangkok

Bahan tambahan es buah (gula yang sudah di rebus, susu, es batu)

LKPD

Nama anak :
Kelompok / usia :
Jenis tugas : Membuat gambar buah kesukaan

A large, empty rectangular box with a black border, intended for a student to draw their favorite fruit. The box occupies the majority of the page below the task instructions.

