



# Bahan Ajar Kelas 2

Tema: 4. Hidup Bersih dan Sehat

Subtema: 2. Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah  
Pembelajaran 6

# KOMPETENSI INTI

- Menerima, menjalankan, dan menghargai ajaran agama yang dianutnya.
- Memiliki perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, guru, dan tetangganya.
- Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati (mendengar, melihat, membaca) dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah, dan tempat bermain.
- Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas, sistematis, dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia.

# KOMPETENSI DASAR

Bahasa Indonesia	PPKn	PJOK
<p>3.4 Mengenal kosakata dan konsep tentang lingkungan sehat dan lingkungan tidak sehat di lingkungan sekitar serta cara menjaga kesehatan lingkungan dalam bahasa Indonesia atau bahasa daerah melalui teks tulis, lisan, dan visual.</p> <p>4.4 Menyajikan penggunaan kosakata bahasa Indonesia yang tepat atau bahasa daerah hasil pengamatan tentang lingkungan sehat dan lingkungan tidak sehat di lingkungan sekitar serta cara menjaga kesehatan lingkungan dalam bentuk teks tulis, lisan, dan visual.</p>	<p>3.4 Memahami makna bersatu dalam keberagaman di rumah dan sekolah.</p> <p>4.4 menceritakan pengalaman bersatu dalam keberagaman di rumah dan sekolah.</p>	<p>3.4 Memahami prosedur bergerak secara seimbang, lentur, dan kuat dalam rangka pengembangan kebugaran jasmani melalui permainan sederhana dan atau tradisional.</p> <p>4.4 Mempraktikan prosedur bergerak secara seimbang, lentur, dan kuat dalam rangka pengembangan kebugaran jasmani melalui permainan sederhana dan atau tradisional.</p>

# INDIKAT REMBELAJARA NOR

## 02 PPKn

- 3.4.1 Mengidentifikasi berbagai kegiatan di sekolah yang menunjukkan persatuan dalam keberagaman di sekolah dengan benar.
- 4.4.1 Menuliskan 3-5 sikap agar terwujud persatuan dalam keberagaman di sekolah dengan benar.

## 1. Indonesia

- 3.4.1 Membaca teks pendek yang berkaitan dengan lingkungan sehat dengan lafal dan intonasi yang tepat.
- 3.4.2 Menjawab pertanyaan mengenai teks yang telah dibaca dengan benar.
- 4.4.1 Menceritakan isi gambar yang dilihat dengan bahasa Indonesia yang baik dan benar dengan.

## 04 PJOK

- 3.4.1 Menuliskan prosedur bergerak secara seimbang dominan statis dalam permainan sederhana atau tradisional dengan benar.
- 4.4.2 Menuliskan prosedur bergerak secara seimbang dominan statis dalam permainan sederhana atau tradisional dengan benar



B

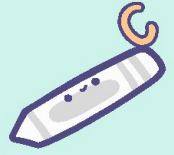
# Tujuan Pembelajaran



A

- Melalui pengamatan pada power point, siswa dapat membaca teks pendek yang berkaitan dengan lingkungan sehat dengan lafal dan intonasi yang tepat.
- Melalui tanya jawab, siswa dapat menyebutkan isi teks yang dibaca berkaitan dengan lingkungan sehat dengan bahasa lisan secara tepat.
- Melalui instruksi guru, siswa dapat melakukan pengamatan sederhana tentang kebersamaan dengan berpedoman pada isi teks power point yang telah dibaca dengan benar.
- Melalui penugasan siswa dapat melaporkan hasil pengamatan sederhana tentang lingkungan sehat dengan menggunakan bahasa Indonesia yang tepat dan penuh tanggung jawab.
- Dengan mengamati gambar pada power point siswa dapat melakukan gerakan dominan statis secara mandiri

B





# Halaman Kelas yang Bersih

## A

Halaman kelasku bersih. Di halaman kelas tidak ada sampah berserakan. Semua siswa selalu membuang sampah ke tempat sampah. Di depan kelas disediakan keran air untuk mencuci tangan. Semua siswa diwajibkan mencuci tangan. Di depan kelas juga ada taman bunga yang bersih. Rumput yang mengganggu selalu dibersihkan. Pot bunga juga tersusun rapi. Halaman kelasku kini terlihat indah

## B

Halaman kelas yang bersih baik dijadikan tempat berolahraga. Misalnya saja senam dan latihan keseimbangan. Olahraga baik untuk kesehatan. Siapa yang rajin berolahraga akan terhindar dari berbagai bentuk penyakit. Kita harus membudayakan hidup bersih dan sehat.



+

•

# Perhatikan Gambar Berikut



Dayu dan teman-teman bergotong royong.

Bergotong royong mencerminkan sikap hidup dalam kebersamaan. Kebersamaan merupakan wujud persatuan. Sikap Dayu dan teman-teman pantas ditiru.

Mereka juga menunjukkan sikap kebersamaan dalam kegiatan lain.





Dayu dan teman-temannya melakukan kegiatan bersama dalam berolahraga. Mereka melatih keseimbangan posisi telentang, miring, dan telungkup

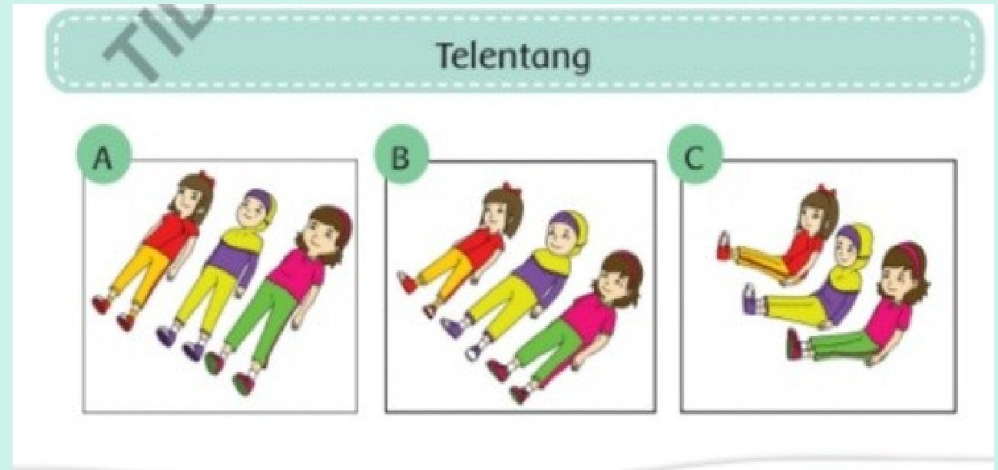
Ayo amati gambar-gambar berikut yaah....!

# TELENTANG



Cara melakukan:

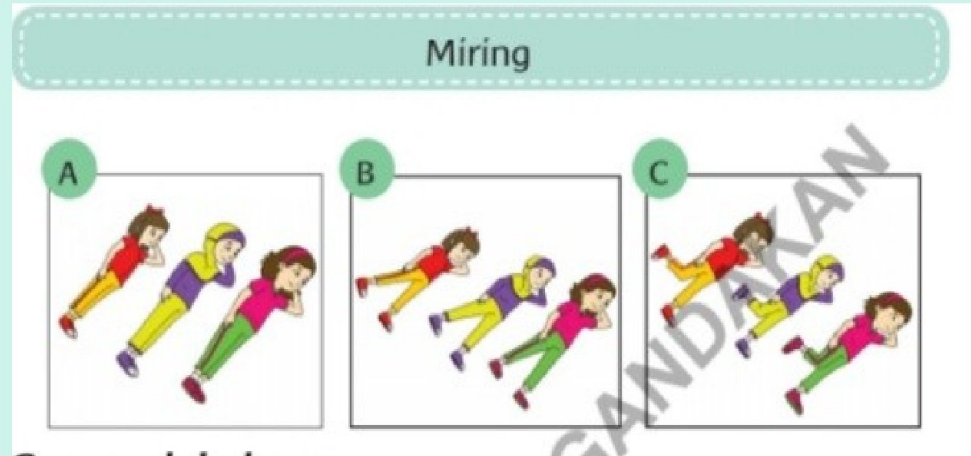
1. Mula-mula telentang dengan posisi badan lurus
2. Kepala dan pinggang ditekuk ke depan
3. Tahan beberapa saat semampunya.



# MIRING

Cara melakukan:

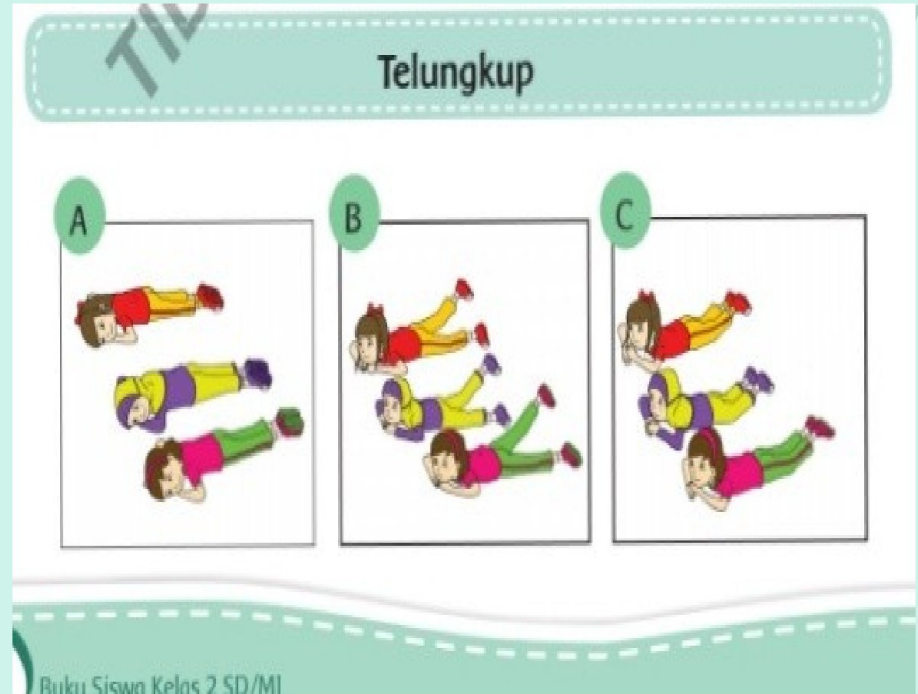
1. Mula-mula berbaring miring dengan kedua kaki lurus (gambar A)
2. Salah satu kaki diangkat (gambar B)
3. Tahan beberapa saat semampunya.
4. Salah satu kaki ditekuk ke belakang (gambar C)
5. Tahan beberapa saat semampunya.



# TELENGKUP

Cara melakukan:

1. Mula-mula telungkup dengan kedua kaki lurus dan kepala menghadap ke bawah (gambar A)
2. Salah satu kaki diangkat dan ditahan beberapa saat semampunya (gambar B)
3. Kedua kaki diangkat dan ditahan beberapa saat semampunya (gambar C)





# THAN

# KS



# TERIMA KASIH

**CREDITS:** This presentation template was created by [Slidesgo](#), including icons by [Flaticon](#), and infographics & images by [Freepik](#)

Please keep this slide for attribution

A



B





# DAFTAR PUSTAKA

PURNOMOSIDI. 2019. BUKU SISWA KELAS 2 TEMA 4  
(HIDUP BERSIH DAN SEHAT). JAKARTA  
<https://brainly.co.id/tugas/5081109>

**CREDITS:** This presentation template was created by [Slidesgo](#),  
including icons by [Flaticon](#), and infographics & images by [Freepik](#)



B