

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

### Judul : Peredaran Darahku Sehat

Satuan Pendidikan	: SDS. HARAPAN BANGSA - KARAWANG
Kelas / Semester	: V (Lima) / 1
Tema	: 4 – Sehat Itu Penting
Sub Tema	: 1 – Peredaran Darahku Sehat
Pembelajaran ke	: 1
Alokasi Waktu	: 2 x 35 menit ( 2 jam pelajaran)

#### KOMPETENSI DASAR :

- 3.4 Menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia
- 4.4 Menyajikan karya tentang organ peredaran darah pada manusia

#### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui mengamati gambar, Peserta Didik mampu **menuliskan arti** sistem peredaran darah dengan benar
2. Melalui literasi dan tanya jawab, Peserta Didik mampu **mempresentasikan 2 fungsi** sistem peredaran darah pada manusia *dengan tepat*
3. Melalui diskusi kelompok dan literasi materi, Peserta Didik mampu **menyebutkan 3** organ peredaran darah dengan tepat.
4. Melalui diskusi kelompok, Peserta Didik mampu **membedakan fungsi 3** organ peredaran darah dengan benar.

5.

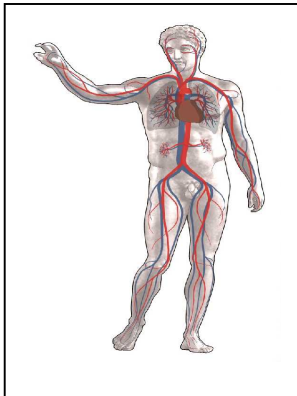
#### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

##### 1. Kegiatan Pendahuluan : (1 menit)

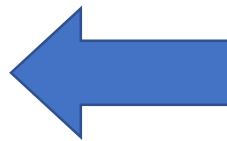
- a) Mengucapkan Salam
- b) Berdoa sebelum kegiatan dimulai,
- c) Absensi
- d) Melakukan appersepsi : bertanya tentang siapa yang merawat kuku, gigi, rambut supaya tetap sehat dan menyebutkan tujuan belajar hari ini.

##### 2. Kegiatan Inti : (8 menit)

- a) Guru mengkondisikan kelas,
- b) Guru memancing keingintahuan peserta didik dengan cara menempel sebuah gambar di papan tulis.
- c) Guru mengajak peserta didik untuk mengetahui lebih banyak tentang gambar yang ditempel dengan cara mengamati.



### Sistem Peredaran Darah



Mengapa penting ?

- d)
  1. Peserta Didik dibagi menjadi 3 kelompok,
  2. Masing-masing kelompok literasi materi untuk dapat mengidentifikasi 3 organ peredaran darah dan fungsinya.
  3. Selesai literasi ketua Kelompok maju ke depan untuk mengambil secara acak kertas berisi organ tubuh.
  4. Kelompok diberi nama sesuai organ peredaran darah yaitu Kelompok JANTUNG, Kelompok PEMBULUH DARAH dan Kelompok DARAH .
  5. Masing-masing kelompok menjelaskan fungsi organ tersebut kepada kelompok yang lain.
- e) Guru mengajak peserta didik untuk literasi tentang manfaat system peredaran darah.
- f) Dua Peserta Didik secara bergantian diminta maju ke depan untuk mempresentasikan tentang pentingnya system peredaran darah yang mereka simpulkan dari literasi yang mereka lakukan.
- g) Guru dan Peserta didik yang lain memberi reward berupa tepuk tangan kepada siswa/i yang berani maju ke depan.

3. **Kegiatan Akhir (1 menit)**

- Kesimpulan
- Penilaian akhir berupa kuis klasikal dan perorangan.
- Mengadakan tindak lanjut berupa literasi yang akan dilaporkan hasilnya di pertemuan yang akan datang

**C. PENILAIAN PEMBELAJARAN :**

1. **Penilaian Sikap** : Penilaian Antar Teman Sejawat
2. **Penilaian Pengetahuan** :
  - a. Penilaian klasikal dengan cara bertanya secara acak kepada peserta didik tentang materi yang baru disajikan .
  - b. Penilaian individual berupa menjawab 3 pertanyaan yang dibagikan kepada seluruh siswa.  
**Jenis Evaluasi** : tertulis .
  - c. **Butir pertanyaan** :
    - 1) Apa arti sistem peredaran darah ?
    - 2) Tuliskan 2 fungsi system peredaran darah !
    - 3) Sebutkan 3 organ peredaran darah dengan fungsinya !
3. **Penilaian Keterampilan** : Keterampilan berbicara ketika presentasi.

Karawang, 07 April 2021  
Guru Bidang Studi,

Mengetahui  
Kepala Sekolah  
SDS. Harapan Bangsa,  
  
**SRI RAHAYU, S. IP**  
NIPY. 02980208 121073



**SRI RAHAYU, S.IP**  
NIPY. 02980208121073

**LAMPIRAN RPP :**

1. Materi / Bahan Ajar
2. Penilaian
3. Media

## Lampiran 1 : Materi / Bahan Ajar

### MATERI AJAR

Satuan Pendidikan	:	SDS. HARAPAN BANGSA - KARAWANG
Kelas / Semester	:	V (Lima) / 1
Tema	:	4 – Sehat Itu Penting
Sub Tema	:	1 – Peredaran Darahku Sehat
Pembelajaran ke	:	1

Bahan Ajar Tematik Kelas 5 Tema 4 Subtema 1 Sehat Itu Penting :

1. **Mengalirnya darah di dalam tubuh disebut sistem peredaran darah.** *Sistem peredaran darah dalam tubuh ada dua, yaitu peredaran darah kecil dan peredaran darah besar.*
2. **Sistem peredaran darah manusia memiliki peran yang sangat penting bagi tubuh. Tak hanya mengalirkan nutrisi dan oksigen ke seluruh tubuh, sistem ini juga berperan dalam proses metabolisme. Oleh karena itu, penting untuk selalu menjaga kesehatan dan kelancaran sistem peredaran darah.**

Sistem peredaran darah atau sistem kardiovaskular terdiri dari berbagai organ yang memiliki fungsinya masing-masing. Sistem organ ini memiliki tugas utama untuk mengedarkan oksigen dan nutrisi ke seluruh sel dan jaringan tubuh.

Selain itu, sistem peredaran darah manusia juga memiliki berbagai fungsi lain, di antaranya:

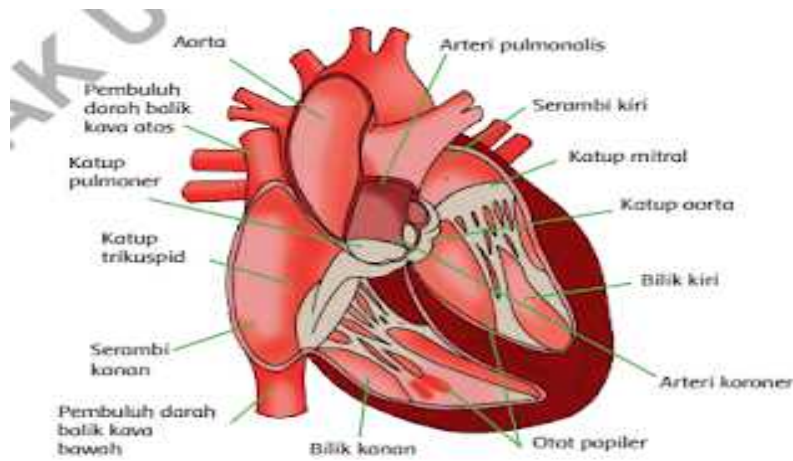
- Mengeluarkan sisa proses [metabolisme](#) berupa [karbon dioksida](#) melalui paru-paru
  - Menyalurkan hormon ke seluruh tubuh
  - Menjaga suhu tubuh tetap stabil
  - Mempertahankan kinerja dan fungsi berbagai [sistem organ di dalam tubuh](#)
  - Mendukung proses pemulihan luka atau cedera
3. Dalam paru-paru terjadi pertukaran darah yang banyak mengandung karbon dioksida (CO<sub>2</sub>) dengan darah yang banyak mengandung oksigen (O<sub>2</sub>).
  4. **Sistem peredaran darah besar**, yaitu darah yang banyak mengandung oksigen (O<sub>2</sub>) mengalir dari bilik kiri jantung ke seluruh tubuh (kecuali paru-paru) melalui arteri besar (aorta).

Bilik kiri → arteri besar (aorta) → arteri → seluruh tubuh → vena → serambi kanan

5. Sistem peredaran darah kecil sebagai berikut.

Bilik kanan → arteri pulmonalis → paru-paru → vena pulmonalis → serambi kiri

6. Jantung adalah organ tubuh manusia yang berfungsi memompa darah ke seluruh tubuh.
7. Jantung tersusun atas kumpulan otot-otot yang sangat kuat yang disebut miokardium. Jantung terdiri atas empat ruang, yaitu serambi kanan, serambi kiri, bilik kanan, dan bilik kiri.



Jantung manusia

## Organ dalam Sistem Peredaran Darah Manusia

Sistem peredaran darah manusia tersusun atas pembuluh darah dan beberapa organ, yaitu:

### 1. Jantung

Jantung merupakan salah satu organ vital dalam tubuh manusia yang berfungsi untuk memompa darah ke seluruh tubuh. Jantung terletak di bagian tengah rongga dada, tepatnya di bagian belakang sisi kiri tulang dada. Ukuran [jantung](#) orang dewasa kira-kira sedikit lebih besar dari satu kepalan tangan.

Di dalam jantung, terdapat empat ruangan yang terbagi menjadi dua bilik (ventrikel) dan dua serambi (atrium). Serambi dan bilik kiri jantung berisi darah bersih yang kaya oksigen, sedangkan bilik dan serambi kanan berisi darah kotor.

Empat ruangan di dalam jantung juga dilengkapi empat katup yang berfungsi untuk menjaga aliran darah mengalir ke arah yang tepat.

### 2. Pembuluh darah

Pembuluh darah adalah bagian dari sistem peredaran darah yang berfungsi untuk mengedarkan darah dari jantung ke berbagai organ dan jaringan tubuh maupun sebaliknya. Ada dua jenis [pembuluh darah](#) di dalam tubuh, yaitu:

#### a) Arteri

Pembuluh darah ini bertugas membawa darah yang kaya akan oksigen dari jantung menuju seluruh jaringan dan organ tubuh, kecuali pembuluh arteri pulmonalis.

Darah bersih dipompa keluar dari jantung akan melalui pembuluh darah utama (aorta) dari bilik kiri jantung. Aorta ini kemudian bercabang menjadi pembuluh darah arteri yang lebih kecil (arteriol) yang menyebar di seluruh bagian tubuh.

#### b) Vena

Pembuluh darah vena berfungsi untuk membawa darah dari seluruh jaringan dan organ tubuh untuk kembali ke jantung, baik dari seluruh tubuh atau dari paru-paru.

Pembuluh vena besar (*vena cava*) membawa [darah kotor](#) yang mengandung karbon dioksida dari seluruh tubuh untuk dialirkan ke paru-paru dan ditukar dengan oksigen melalui [proses pernapasan](#). Sementara itu, vena pulmonalis (vena paru) membawa darah bersih yang kaya oksigen dari paru-paru menuju jantung.

### 3. Darah

Darah adalah komponen terpenting dari sistem peredaran darah manusia. Darah berperan sebagai pembawa nutrisi, oksigen, hormon, dan antibodi ke seluruh tubuh. Tak hanya itu, darah juga mengangkut zat beracun dan sisa metabolisme seperti karbondioksida, untuk dikeluarkan dari tubuh.

Darah manusia terdiri atas beberapa bagian, yang meliputi:

- ) [Plasma darah](#) merupakan cairan berwarna kekuningan yang mengandung berbagai zat penting, seperti hormon dan protein.
- ) Sel darah merah (eritrosit) berfungsi sebagai pembawa oksigen dan karbon dioksida.
- ) [Sel darah putih](#) (leukosit) merupakan komponen utama dari sistem kekebalan tubuh. Sel darah ini bertugas untuk mendeteksi keberadaan benda asing yang berbahaya, seperti zat beracun dan kuman, lalu melawannya agar tubuh terlindungi dari berbagai penyakit.
- ) Keping darah (trombosit) dibutuhkan oleh tubuh untuk menunjang [proses pembekuan darah](#) saat terjadi luka atau cedera.

#### Mekanisme Sistem Peredaran Darah Manusia

Sistem peredaran darah manusia terbagi menjadi tiga jenis, yaitu:

##### a) Sirkulasi sistemik

Sirkulasi sistemik merupakan sirkulasi darah yang mencakup seluruh tubuh. Sirkulasi ini berlangsung ketika darah bersih yang mengandung oksigen mengisi serambi kiri jantung melalui vena pulmonalis setelah melepaskan karbon dioksida di paru-paru.

Darah yang sudah berada di serambi kiri, kemudian diteruskan ke bilik kiri jantung untuk disalurkan ke seluruh tubuh melalui pembuluh darah utama (aorta). Darah yang dipompa melewati aorta akan terus mengalir hingga ke bagian paling ujung di seluruh area tubuh.

Setelah menyalurkan berbagai zat ke sel-sel tubuh, darah akan kembali menuju serambi kanan jantung untuk mengalami proses pembersihan darah.

##### b) Sirkulasi pulmonal

Sirkulasi pulmonal atau sirkulasi paru merupakan sirkulasi darah dari jantung menuju paru-paru dan sebaliknya. Sirkulasi ini berlangsung saat darah yang mengandung karbon dioksida dari sisa metabolisme tubuh kembali ke jantung melalui pembuluh vena besar (*vena cava*).

Selanjutnya, darah tersebut akan masuk ke serambi kanan dan diteruskan ke bilik kanan jantung. Darah yang sudah berada di bilik kanan akan dialirkan ke paru-paru melalui arteri pulmonalis untuk ditukar menjadi oksigen.

Darah bersih yang kaya oksigen kemudian akan masuk ke serambi kiri jantung melalui vena pulmonalis untuk diedarkan ke seluruh tubuh.

### c) Sirkulasi koroner

Sama seperti organ tubuh lain, jantung juga membutuhkan asupan oksigen dan nutrisi agar dapat menjalankan fungsinya dengan baik. Darah yang membawa nutrisi dan oksigen ke otot-otot jantung akan dialirkan melalui pembuluh arteri koroner.

Ketika pembuluh darah jantung tersumbat (aterosklerosis), aliran darah di jantung akan mengalami gangguan. Hal ini bisa membuat otot-otot jantung kekurangan oksigen dan nutrisi, sehingga fungsinya terganggu. Kondisi ini lama-kelamaan bisa menyebabkan terjadinya [serangan jantung](#).

## Lampiran 2 : Penilaian Pembelajaran

### A. Penilaian Sikap : Penilaian Antar Teman Sejawat

#### LEMBAR PENILAIAN ANTAR PESERTA DIDIK

##### Petunjuk :

1. Bacalah pernyataan yang ada di dalam kolom dengan teliti.
2. Berilah tanda cek ( ) sesuai dengan kondisi dan keadaan Anda sehari-hari.

Nama Penilai : TIDAK DIISI  
Nama Peserta Didik yang Dinilai : .....  
Kelas : .....  
Mata Pelajaran : .....  
Tanggal Pengamatan : .....

#### SIKAP DISIPLIN

NO	PERNYATAAN	TP	KD	SR	SL
1.	Masuk kelas tepat waktu				
2.	Mengumpulkan tugas tepat waktu				
3.	Memakai seragam, sesuai dengan tata tertib				
4.	Mengerjakan tugas yang diberikan				
5.	Tertib dalam mengikuti pelajaran				
6.	Tertib mengikuti praktikum sesuai dengan langkah yang ditetapkan				
7.	Membawa buku tulis sesuai dengan langkah yang ditetapkan				
8.	Membawa buku teks mata pelajaran				
	JUMLAH SKOR				
	SKOR AKHIR				

#### SIKAP TANGGUNGJAWAB

NO	PERNYATAAN	TP	KD	SR	SL
1.	Melaksanakan tugas individu dengan baik				
2.	Menerima resiko atas tindakan yang dilakukan				
3.	Tidak menuduh orang lain tanpa bukti yang akurat				
4.	Mengembalikan barang yang dipinjam				
5.	Meminta maaf atas kesalahan yang dilakukan				
	JUMLAH SKOR				
	SKOR AKHIR				

#### SIKAP KERJASAMA

NO	PERNYATAAN	TP	KD	SR	SL
1.	Besedia melakukan tugas sesuai kesepakatan				
2.	Aktif dalam kerja kelompok				
3.	Tidak mendahulukan kepentingan pribadi				
	JUMLAH SKOR				
	SKOR AKHIR				

Catatan :

SL : Selalu, apabila selalu melakukan sesuai pernyataan.

SR : Sering, apabila sering melakukan sesuai pernyataan dan kadang-kadang tidak melakukan.

KD : Kadang-kadang, apabila kadang-kadang melakukan dan sering tidak melakukan.

TP : Tidak pernah, apabila tidak pernah melakukan.

Petunjuk Penskoran Evaluasi Afektif

Skor akhir menggunakan skala 1-4

Perhitungan Nilai akhir menggunakan rumus:

Keterangan Nilai:

3,33 – 4,00 : Sangat Baik (SB)

2,33 – 3,33 : Baik (B)

1,33 – 2,33 : Cukup (C)

< 1,33 : Kurang (K)

## B. Penilaian Pengetahuan

- a) Penilaian klasikal dengan cara bertanya secara acak kepada peserta didik tentang materi yang baru disajikan . Jenis Evaluasi : Pertanyaan Lisan
- b) Penilaian individual berupa menjawab 3 pertanyaan yang dibagikan kepada seluruh siswa. **Jenis Evaluasi** : Tertulis .
- c) **Butir pertanyaan** :
  1. Apa arti sistem peredaran darah ?
  2. Tuliskan 2 fungsi system peredaran darah !
  3. Sebutkan 3 organ peredaran darah dengan fungsinya !

## C. Penilaian Keterampilan

### LEMBAR PENILAIAN KETRAMPILAN PRESENTASI

Kelas : .....

Mata Pelajaran : .....

Tanggal : .....

NO	Nama Siswa	Ketrampilan Berbicara di depan Kelas	Kemampuan Menguasai kelas	Total Score
1.				
2.				
3.				

Petunjuk Penskoran Evaluasi Keterampilan

Skor akhir menggunakan skala 1-4

Perhitungan Nilai akhir menggunakan rumus:

Keterangan Nilai:

3,33 – 4,00 : Sangat Baik (SB)

2,33 – 3,33 : Baik (B)

1,33 – 2,33 : Cukup (C)

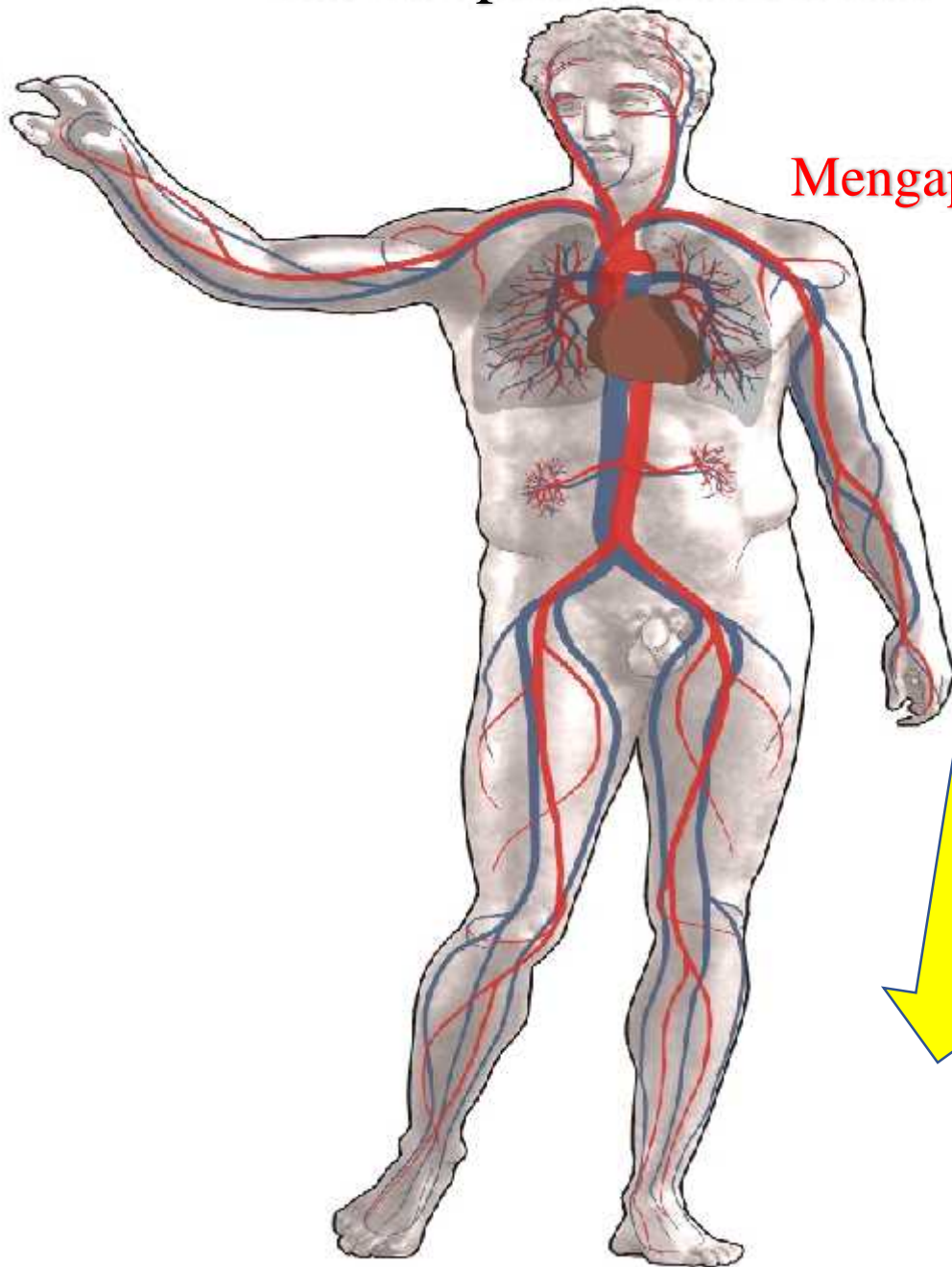


### Lampiran 3 : Media Pembelajaran

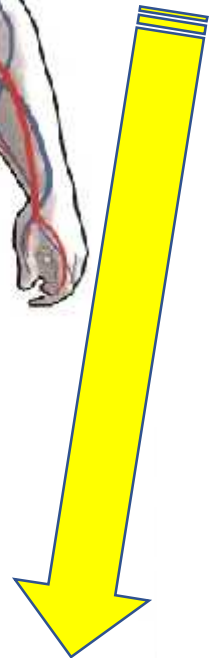
Media Pembelajaran berupa gambar di karton / slide.

Media 1 : Literasi Gambar

## Sistem peredaran darah?

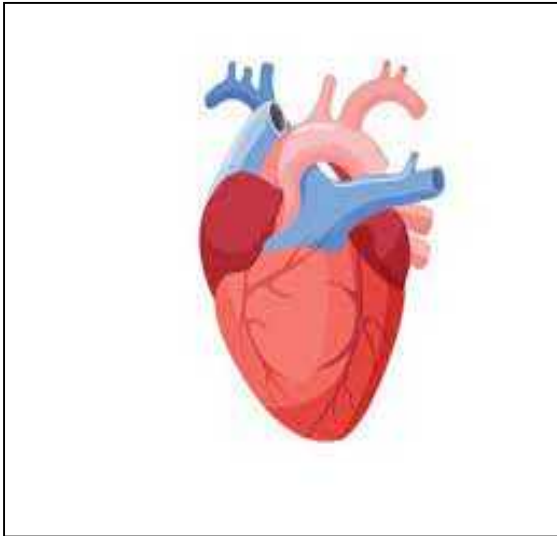


Mengapa penting ?



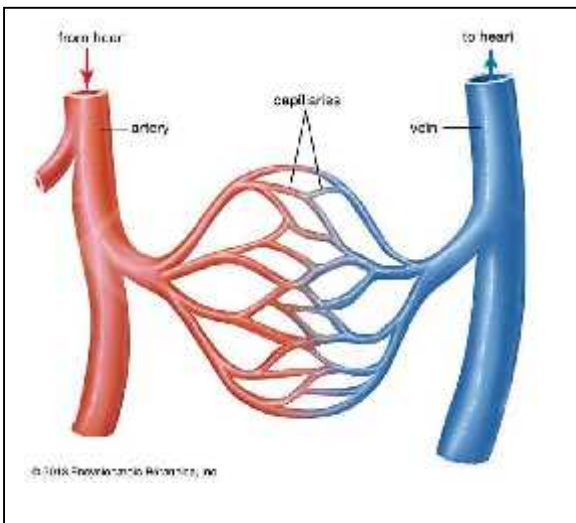
Sistem peredaran darah manusia **sangat penting KARENA** mengalirkan nutrisi dan oksigen ke seluruh tubuh.

# Organ Peredaran Darah



Nama organ : ....

Fungsi : ....



Nama organ : ....

Fungsi : ....



Nama organ : ....

Fungsi : .....