

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan	: SMP Negeri 7 Karang Baru
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani Olahraga & Kesehatan
Kelas/Semester	: VIII/2 (dua)
Materi Pokok	: Mencegah Pergaulan Bebas Pada Usia Remaja
Sub Pokok	: Cara menghindari pergaulan bebas pada usia remaja
Pembelajaran Ke	: 2 (Dua)
Alokasi Waktu	: 1 x 10 menit (1 Pertemuan)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah selesai pembelajaran peserta didik diharapkan dapat :

- Mengetahui cara-cara menghindari pergaulan bebas
- Menjelaskan cara-cara mengatasi pergaulan bebas
- Menghindari pergaulan bebas dalam pergaulan sehari-hari
- Memilih bentuk pergaulan yang sehat/baik dalam pergaulan sehari-hari

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN.

1. Pendahuluan (2 Menit)

- a. Guru mempersiapkan peserta didik dalam pembelajaran berdoa, absensi.
- b. Guru memotivasi peserta didik.
- c. Guru memberi informasi tentang tujuan pembelajaran yang akan dicapai.

2. Kegiatan Inti (7 Menit)

Mengamati

- Membaca informasi tentang prinsip-prinsip pencegahan terhadap pergaulan bebas
- Mencari informasi lainnya tentang prinsip-prinsip pencegahan terhadap pergaulan bebas

Menanya

- Mempertanyakan penyebab terjadinya pergaulan bebas di kalangan remaja
- Mempertanyakan penyebab pergaulan bebas
- Mempertanyakan jalan keluar untuk menghindarkan diri sendiri dari pergaulan bebas

Eksplorasi

- Mendiskusikan tentang (cara-cara mencegah pergaulan bebas pada usia remaja)

Mengasosiasi

- Menemukan hubungan perilaku sehari-hari yang dapat menyebabkan terjerumus ke dalam pergaulan bebas.

Mengkomunikasikan

Mempresentasikan hasil diskusi secara berkelompok tentang prinsip-prinsip pencegahan terhadap pergaulan bebas, cara-cara pencegahan pergaulan bebas dari diri sendiri, cara-cara pergaulan yang baik dan benar.

3. Penutup (1 Menit)

- Peserta didik dengan bimbingan guru menyimpulkan materi yang telah dipelajari
- Peserta didik memberikan umpan balik dengan mengajukan pertanyaan.
- Guru menyampaikan informasi pembelajaran yang akan datang

C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Pengetahuan

- Teknik : Test Tulisan

Jawaban singkat (Essay)

Jawablah soal dibawah ini dengan baik dan benar !

1. Sebutkan bagaimana cara menghindari pergaulan bebas !
2. Tuliskan cara-cara mengatasi pergaulan bebas !
3. Sebutkan contoh pergaulan bebas dalam pergaulan sehari-hari !
4. Sebutkan bentuk pergaulan yang sehat/baik dalam pergaulan sehari-hari !

Petunjuk penilaian:

Skor 4: jika kamu mampu menjawab empat jawaban dengan baik

Skor 3: jika kamu mampu menjawab tiga jawaban dengan baik

Skor 2: jika kamu mampu menjawab dua jawaban dengan baik

Skor 1: jika kamu mampu menjawab satu jawaban dengan baik

Skor Maksimal = 16

Nilai = skor perolehan x 4

Jawaban Essay :

1. Ingat kepada Orang tua, Perbanyak aktivitas yang positif, Menaati aturan hukum yang berlaku, Bergaldengan orang yang baik.
2. Memperbaiki Cara Pandang, Menjaga Keseimbangan Pola Hidup, Jujur Pada diri Sendiri, Memperbaiki cara berkomunikasi, Perlunya berpikir untuk masa depan, Menanamkan nilai ketimuran, Mengurangi menonton TV, banyak beraktivitas yang positif, menegakkan aturan hukum
3. Merokok, minum alkohol, memakai Narkoba, pulang larut malam, bermain game tanpa batas waktu, Tawuran, Merampok/mencuri dan lain-lain.

4. Mengikuti kegiatan gotong royong, bermain dengan teman-teman yang baik, mengikuti kegiatan remaja masjid, PMI, Pramuka, mengajak teman untuk membantu orang yang membutuhkan pertolongan, membuat kegiatan yang dapat membantu orang lain (mengumpulkan donasi amal). dan lain-lain

Mengetahui,
Kepala Sekolah

Sulum, Januari 2022
Guru Mata Pelajaran PJOK

ALPIAN, S. Pd
NIP. 19661030 200012 1 002

IBRAHIM RAMBE, S. Pd
NIP.198210282010031001