

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri Papungan 1  
Kelas/Semester : V/2  
Topik : Sehat itu Penting  
Subtopik : Menerapkan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari  
Pembelajaran ke : 1  
Alokasi Waktu : 10 menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah berpantun, siswa dapat menyebutkan empat perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari dengan benar.
2. Setelah menyusun pazel, siswa dapat menceritakan cara menjaga kesehatan secara jelas.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Pendahuluan (2 menit)
  - Guru mengucapkan salam.
  - Guru mempersilakan salah satu siswa memimpin berdoa.
  - Guru melakukan presensi kehadiran siswa.
  - Guru melakukan apersepsi dengan tanya jawab kegiatan yang dilakukan tadi pagi.
  - Guru menyampaikan tujuan pembelajaran dan manfaat pembelajaran hari ini.
2. Inti (6 menit)
  - Siswa memperhatikan pantun yang dibacakan oleh guru.  
**Indahnya persahabatan**  
**Saling menjaga dan menghormati**  
**Jagalah kesehatan badan**  
**Jangan sampai mengobati**
  - Siswa secara lisan menyebutkan amanat yang ada di dalam pantun yang dibacakan oleh guru.
  - Siswa menerima kartu pantun dan LKPD 1 kemudian menyelesaikan secara mandiri.
  - Secara bergantian, siswa membacakan hasil kerjanya untuk dibahas bersama. LKPD dikumpulkan setelah dibahas.
  - Siswa menerima pazel yang dibagikan oleh guru.
  - Bersama kelompoknya, anak-anak menyusun pazel tentang cara menjaga kesehatan.

- Setelah pazel tersusun, salah satu siswa menuliskan satu paragraf yang sesuai dengan pazel.
  - Pazel yang telah tersusun ditempel pada papan pajang.
3. Penutup (2 menit)
- Siswa dipandu guru menuliskan kesimpulan pembelajaran hari ini
  - Guru memberikan ceklist untuk melaksanakan pembiasaan menjaga kesehatan di rumah. (terlampir)

### **C. PENILAIAN**

1. Unjuk kerja (Terlampir)
2. Pengamatan (Terlampir)

Mengetahui  
Kepala SDN Papungan 1

Ngawi, 6 Januari 2022  
Guru Kelas 5

**URAI DA TRIANA, S.Pd.**  
NIP 19700609 200701 2 009

**SULISTIYANI, S.Pd.**  
NIP 19830307 200901 2 007

## Lampiran 1

### Media Kartu Pantun

Jika pergi ke Pulau Madura  
Harus lewat sebuah selat  
Rajinlah berolahraga agar  
tubuh menjadi sehat

Burung pipit makannya biji  
Burung colibri makannya nectar  
Jangan lupa makan bergizi  
Agar badan sehat dan bugar

Pelajaran susah itu matematika  
Makan roti di kantin sekolah  
Buanglah sampah di tempatnya  
Agar lingkungan sehat dan indah

Dari Kukup pergi ke Banting  
Bawa raga di dalam raga  
Tidur cukup sangatlah penting  
Bangun pagi segar bertenaga

### Media Pazel Pola Hidup Sehat



**Lembar Kerja Peserta Didik 1**

Nama : .....

**Petunjuk Kerja**

1. Baca dan pahami kartu pantun yang kalian terima!
2. Tuliskan amanat yang terdapat pada pantun tersebut di bawah ini!

- a. ....  
.....
- b. ....  
.....
- c. ....  
.....
- d. ....  
.....


## Lembar Kerja Peserta Didik 2

Nama Kelompok : .....

Nama anggota : .....

.....

Susunlah pazel dengan benar kemudian tempellah pazel pada kolom di bawah ini!



Ceritakan pesan yang terdapat pazel dalam sebuag paragraf di bawah ini!



Lampiran 3

**Lembar Penilaian Unjuk Kerja**

Menentukan amanat dalam pantun

No	Nama	Penilaian		Jumlah	Nilai
		Hasil	Penulisan		
1					
2					
3					
4					
5					
dst					

**Lembar Penilaian Pengamatan**

Menyusun pazel dan menulis

No	Nama	Penilaian				Ket
		Percaya diri	Kerja sama	Ketekunan	Disiplin	
1						
2						
3						
4						
5						
Dst						

Lampiran 4

**Pembiasaan Hidup Sehat di Rumah**

Nama : .....

No Absen : .....

Lakukanlah kebiasaan hidup sehat ini di rumah selama dua minggu. Beri tanda centang apabila kalian telah melakukan dan tanda strip jika kalian tidak melakukannya!

No	Hari, Tgl	Bangun sebelum pukul 05.00	Olah raga pagi atau sore	Makan sayur dan tepat waktu	Mandi dan gosok gigi dengan benar	Membersihkan rumah
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
1						
12						
13						
14						