

Kelas

3

TEMA 4 SUBTEMA 1 PEMBELAJARAN 4

Kelas 3 SDN 2 GUNUNGCUPU

Bahan Ajar

Disusun oleh :
Ikmal Amarullah
Mahasiswa PPG
Angkatan 3 UPI Bandung
Unit Kerja : SDN 2 Gunungcupu -
Ciamis



KEWAJIBAN DAN HAKKU DI RUMAH



A. TUJUAN

1. Dengan membaca teks tulis tentang permasalahan, siswa dapat memberi masukan untuk penyelesaian masalah (sederhana) dengan suara yang jelas.
2. Dengan mengamati teks, siswa dapat mengidentifikasi kewajiban dan hak sebagai anggota keluarga berkaitan dengan makanan dengan tepat.
3. Setelah mengidentifikasi kewajiban dan hak, siswa dapat menceritakan pengalamannya tentang pelaksanaan kewajiban dan hak sebagai anggota keluarga berkaitan dengan makanan dengan percaya diri.
4. Dengan menyimpulkan apa yang telah mereka pelajari hari ini, siswa dapat bersyukur kepada Tuhan dan memahami kewajibannya sebagai makhluk Tuhan, bersikap saling menghargai, peduli, jujur, santun, dan bertanggung jawab.

Tahukah kamu kewajiban yang harus kamu lakukan agar tubuhmu sehat? Apa yang sudah kamu ketahui tentang hak mendapatkan makan?

Agar tubuh kita sehat ada beberapa hal yang harus dilakukan. Pertama, makan makanan yang bergizi dan makan dengan teratur. Kedua, istirahat yang cukup. Ketiga, rajinlah berolahraga. Keempat, minum air putih baik untuk tubuh. Hak Anak adalah hak asasi dan untuk kepentingannya hak anak itu diakui dan dilindungi oleh hukum sejak anak dalam kandungan. Salah satu hak anak adalah mendapatkan makanan. Untuk dapat tumbuh dan berkembang, anak membutuhkan makanan dengan kualitas gizi yang baik.



Cerita aku !!

Makan bersama dalam keluarga di rumah, aku selalu ada kewajiban dan hak yang harus kami jaga. Seperti mempersilakan orang tua mengambil atau memilih menu makannya terlebih dahulu sebagai bentuk rasa hormat kami yang muda terhadap yang tua. Tidak berbicara saat mulut penuh dengan makanan. Kami dipersilakan mengunyah dan menelan makanan terlebih dahulu sebelum berbicara. Tidak bersendawa saat makan. Tidak menyisakan makanan di dalam piring, sehingga kami juga terbiasa untuk mengambil makanan sesuai dengan porsi yang mampu kami habisi. Hingga kebiasaan yang selalu diajarkan orangtua kami tentang membereskan tempat makan kami masing-masing.



Pernah suatu hari

Ketika aku dan keluargaku makan di luar, kami melihat pemandangan yang membuat kami sedikit kurang nyaman dan sedih. Ketika sekumpulan orang duduk bersama untuk makan, sebagian besar mereka justru sibuk dengan handphone-nya masing-masing. Tidak ada percakapan yang menyenangkan yang terjadi karena mereka lebih fokus dengan dunia yang ada di handphone mereka. Hingga saat mereka selesai makan. Mereka begitu banyak menyisakan makanan di piring mereka, kemudian pergi dengan kondisi meja makan penuh dan berantakan.

Nah gimana menurut kalian....



Ketika melihat hal seperti itu, ayah sekarang jarang mengajak kami makan diluar karena ada contoh yang tidak baik, dan selalu

berkata, dan mengajarkan kami untuk

Bersyukur atas semua makanan yang ada.

Mendapat makanan sehat dan bersih.

Makan makanan yang sudah disediakan.

Memilih makanan yang sehat.

Mendapat sarapan pagi sebelum ke sekolah.

Membaca doa sebelum dan sesudah makan.

**Mendapat air minum yang bersih dan sehat.
Mengambil makanan secukupnya.
Mendapat makan siang yang sehat dan bersih.
Menghabiskan makanan yang sudah diambil.**

NAH.. itu pengalaman aku , sekarang coba ceritakan pengalaman kamu kalau makan dirumah, bagaimana kewajiban dan haknya suka ditunaikan tidak ??