MODUL
KELAS 3
TEMA 4 KEWAJIBAN DAN HAKKU
SUBTEMA 1 KEWAJIBAN DAN HAKKU DI RUMAH
PEMBELAJARAN 4

OLEH :

AHMAD BAHRUL AMIN

PROGRAM PROFESI GURU DALAM JABATAN ANGKATAN 1
PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR
UNIVERSITAS SANATA DHARMA
TAHUN 2020

MODUL PINTAR

KELAS 3 SEKOLAH DASAR

NAMA : ……..

KELAS : ……..

NO ABSEN : ……

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan modul Belajar dari Rumah untuk siswa kelas 6 Sekolah Dasar.

Modul ini disusun berdasarkan Buku Guru dan Buku Siswa kelas 3 Tema 4 : Kewajiban dan Hakku 1 : Kewajiban dan Hakku di rumah Pembelajaran 4 dilengkapi dengan latihan soal yang menarik dan interaktif untuk memotivasi siswa belajar dengan lebih menyenangkan dari rumah.Modul ini di susun sebagai salah satu tugas PPGDalam Jabatan Angkatan 1 PGSD Universitas Sanata Dharma Tahin 2020

Kami menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan modul ini. Oleh karena itu, kami sangat mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dan kesempurnaan modul ini. Kami mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu proses penyelesaian modul ini. Semoga modul ini dapat bermanfaat kita semua, khususnya siswa.

Penulis

PANDUAN PENDAMPING

1. Penjelasan tentang Modul :
   a. Modul Belajar Mandiri kelas III ini memuat pembelajaran pada Tema 4 : Kewajiban dan Hakku
   b. Modul ini dikembangkan dari Buku Guru dan Buku Siswa Kelas III Pembelajaran Tematik Terpadu Kurikulum 2013.
   c. Untuk memudahkan anak belajar mandiri, kegiatan pembelajaran dilakukan untuk setiap KD (Pengetahuan dan Keterampilan) dari setiap mata pelajaran.
   d. Pada awal unit kegiatan tersedia keterangan Kompetensi Dasar yang akan dicapai, aktivitas belajar dan evaluasi.
   e. Pada akhir modul, disediakan kunci jawaban untuk memudahkan bapak/ibu mengukur ketercapaian kompetensi anak.
   f. Bapak/ibu diharapkan mengembangkan ide-ide pembelajaran kreatif sesuai dengan situasi dan kondisi di lapangan.
   g. Di dalam modul akan terdapat barcode yang bisa di scan atau disentuh untuk menuju link pemgetahuan tambahan
   h. Dalam setiap kegiatan, mohon menekankan pentingnya motivasi dan juga nilai-nilai karakter yang akan dikembangkan oleh anak.
2. Penjelasan Pendampingan Kegiatan Belajar Mandiri :
   a. Berikan gambaran besar tujuan pembelajaran dan kegiatan pembelajaran berdasarkan modul
   b. Bantulah anak untuk memahami cara menggunakan modul
   c. Ajaklah anak menuliskan nama, asal sekolah, kelas dan hobi pada halaman "Identitas".
   d. Upayakan tidak berpindah dari satu kegiatan ke kegiatan lain sebelum kegiatan tersebut dituntaskan oleh anak.
3. Selamat bertugas, semoga kesehatan dan kesuksesan senantiasa menyertai Bapak/Ibu.

   Terimakasih

PANDUAN PENGGUNAAN MODUL

1. Berdoalah sebelum dan sesudah membaca modul ini

2. Bacalah petunjuk terlebih dahulu

3. Kerjakan soal yang ada,dengan sungguh-sungguh

4. Tanyakan hal yang sulit kepada guru atau orang tua kalian

KOMPETENSI INTI

1. **Menerima dan menjalankan ajaran agama yang dianutnya**
2. **Menunjukkan perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, guru dan tatangganya**
3. **Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati [mendengar, melihat, membaca] dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah dan di sekolah**
4. **Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas, sistematis dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia**

KOMPETENSI DASAR

Muatan Pelajaran Bahasa Indonesia

3.10 Mencermati ungkapan atau kalimat saran, masukan, dan penyelesaian masalah (sederhana) dalam teks tulis.

4.10 Memeragakan ungkapan atau kalimat saran, masukan, dan penyelesaian masalah (sederhana) sebagai bentuk ungkapan diri menggunakan kosa kata baku dan kalimat efektif yang dibuat sendiri

Muatan Pelajaran PPKn

3.2 Mengidentifikasi kewajiban dan hak sebagai anggota keluarga dan warga sekolah
4.2Menyajikan hasil identifikasi kewajiban dan hak sebagai anggota keluarga dan warga sekolah

Muatan Pelajaran PJOK

3.8 Memahami bentuk dan manfaat istirahat dan pengisian waktu luang untuk menjaga kesehatan

4.8 Menceritakan bentuk dan manfaat istirahat dan pengisian waktu luang untuk menjaga kesehatan

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan membaca teks tulis tentang permasalahan, siswa dapat memberi masukan untuk penyelesaian masalah (sederhana) dengan suara yang jelas.
2. Dengan mengamati teks tulis tentang permasalahan, siswa dapat memasangkanpernyataan masukan penyelesaian masalah (sederhana) dan permasalahannya dengan tepat.
3. Dengan mengamati teks, siswa dapat mengidentifikasi kewajiban dan hak sebagai anggota keluarga berkaitan dengan makanan dengan tepat.
4. Setelah mengidentifikasi kewajiban dan hak, siswa dapat menceritakan pengalamannya tentang pelaksanaan kewajiban dan hak sebagai anggota keluarga berkaitan dengan makanan dengan percaya diri.
5. Dengan mengetahui bentuk-bentuk istirahat, siswa dapat menyebutkan tiga manfaat istirahat untuk menjaga kesehatan.
6. Setelah mengetahui manfaat istirahat, siswa dapat menceritakan pengalamannya tentang beristirahat untuk menjaga kesehatan.
7. Dengan menyimpulkan apa yang telah mereka pelajari hari ini, siswa dapat bersyukur kepada Tuhan dan memahami kewajibannya sebagai makhluk Tuhan, bersikap saling menghargai, peduli, jujur, santun, dan bertanggung jawab.

PETUNJUK

1. Bacalah materi yang ada pada modul ini
2. Tanyakan kepada guru/orang tua jika ada hal yang sulit
3. Kerjakan soal yang ada denga benar

Sebelum belajar kalian dapat melakukan senam anak dengan mengakses link dibawah ini

https://www.youtube.com/watch?v=L6v7FIE-1ls

Kaliamat Saran

Kalimat saran mengandung pengertian: kalimat yang berisi pendapat (usulan, anjuran) yang disampaikan untuk dipertimbangkan oleh si penerima saran.

Kalimat saran biasa juga disebut sebagai kalimat anjuran. Nah, sekarang apa itu kalimat saran atau anjuran?

Saran yang disampaikan tentu saja harus positif, saran berupa kebaikan. Bukan anjuran untuk melakukan sesuatu yang buruk.

Ciri-ciri kalimat saran

Kalimat saran biasanya disampaikan dengan menggunakan kata-kata seperti berikut:

1. Sebaiknya
2. Seharusnya
3. Ada baiknya
4. Lebih baik
5. Semestinya
6. dan lain-lain ...

Kalian bisa mencari info tentang kalimat saran melalui link berikut

https://sway.office.com/WWvWx8ErEv60eTEW?ref=Link

Kegiatan 1

Berilah saran terhadap permasalahan-permasalahan berikut. Saran kalian sampaian dalam bentuk video atau audio dan di kirim melalui WAG

Permasalahan :

1. Ibuku selalu menyediakan makanan yang sehat dan bersih. Aku lebih suka jajan. Apa yang sebaiknya aku lakukan?
2. Setiap hari ibuku menyiapkan sarapan pagi. Aku sering terburu-buru dan tak sempat sarapan. Apa yang sebaiknya aku lakukan?
3. Ibu menyampaikan bahwa tanganku harus bersih ketika menyentuh makanan. Aku merasa itu tidak penting. Apa yang sebaiknya aku lakukan?
4. Ayah selalu mengingatkanku agar berdoa sebelum dan sesudah makan. Aku sering kali tidak melakukannya. Apa yang sebaiknya aku lakukan?
5. Ayahku selalu berpesan agar aku menghabiskan makananku. Aku masih sering makan bersisa. Apa yang sebaiknya aku lakukan?

Kegiatan 2

Setelah memberi saran kalian diminta untuk menjodohkan kalimat-kalimat berikut dengan permasalahan di atas! Tulislah nomor kalimat di dalam kurung!

1. Aku bersyukur masih memiliki makanan untuk dimakan. (...)
2. Sebelum makan, tangan harus bersih dari debudan kuman penyakit. (...)
3. Aku harus berhati-hati memilih jajanan. Makanan yang dijual di jalan sering dihinggapi lalat. (...)
4. Di pagi hari aku harus sarapan agar aku bisa belajar dengan semangat. (...)
5. Aku tahu bahwa banyak anak seusiaku yang sulit mendapat makanan. (...)

Tulis pada buku tulis kalian kemudian kirim melalui WA guru secara pribadi

Setiap malam, Udin dan keluarganya makan malam bersama. Udin berbahagia karena bisa makan malam bersama keluarganya. Usai makan malam, ia berpikir tentang kewajiban dan haknya berkaitan dengan makanan.

Hak dan kewajiban anak di rumah

Hak anak di rumah

1. Mendapatkan makan dan minum

   Makan dan minum adalah hak yang harus kita dapatkan saat berada di rumah. Jadi, kalau Ibu atau Ayah menyuruhmu makan, turuti saja, ya, Teman-teman.

2. Mendapat perlindungan dan keamanan

   Hak lain yang harus kita terima ketika di rumah adalah mendapatkan perlindungan dan keamanan.

3. Mendapatkan bimbingan saat belajar

   Jika kita mendapatkan PR, jangan sungkan untuk menanyakannya kepada Ayah atau Ibu.Bagaimanapun juga, mereka punya kewajiban untuk membimbing kita dalam bersikap dan membantu kamu belajar.

4. Mendapatkan kesejahteraan hidup

   Kesejahteraan hidup itu bisa berupa pakaian yang kita kenakan dan uang jajan yang diberikan untuk bekal sekolah.

Kewajiban

1. Menjaga kebersihan rumah

   Ibu dan Ayah sudah memberikan kita makan, minum, dan masih banyak lagi. Lalu, Ayah dan Ibu juga biasanya melakukan beberapa tugas rumah.

Nah, tugas kita sebagai anak adalah menjaga
kebersihan rumah, sehingga tugas rumah yang dilakukan
Ayah atau Ibu tidak terlalu berat.

2. Patuh terhadap nasihat orangtua
   Jika Ibu dan Ayah memberikan nasihat, maka tak ada salahnya untuk menuruti nasihat tersebut.
3. Menghormati, menyayangi, dan menghargai anggota keluarga
   Salah satu kewajiban kita yang lain adalah menghormati, menyayangi, dan menghargai setiap anggota keluarga yang ada.
4. Mengerjakan PR
   Ibu dan Ayah sudah membiayai uang sekolah kita. Selain itu, mereka juga memberikan fasilitas pendidikan yang lengkap.

Kalian dapat mengakses materi hak dan kewajiban anak di rumah melalui link
https://sway.office.com/8Six9quMiPdb2FmL?ref=Link

Kegiatan 3

Berikut kewajiban dan hak tentang makanan.

Bantulah Udin memilih mana yang kewajiban dan hak!

Salinlah kembali pada tempat yang tersedia!

1. Bersyukur atas semua makanan yang ada.
2. Mendapat makanan sehat dan bersih.
3. Makan makanan yang sudah disediakan.
4. Memilih makanan yang sehat.
5. Mendapat sarapan pagi sebelum ke sekolah.
6. Membaca doa sebelum dan sesudah makan.
7. Mendapat air minum yang bersih dan sehat.
8. Mengambil makanan secukupnya.
9. Mendapat makan siang yang sehat dan bersih.
10. Menghabiskan makanan yang sudah diambil.

Kewajiban dan Hak Tentang Makanan	
Kewajiban	Hak

Kalian dapat mengerjakan soal tersebut melalui link berikut

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=bUQPDYSzUE-5uL_NwEXjGhQgo51rXXdLqcQZfu_5lAhUMFJLQlJDTTIxTU1JODdTQktXTVNENENaSS4u

Kegiatan 4

Ayo Mencoba

Kamu sudah mempelajari kewajiban dan hak yang berkaitan dengan makanan. Pernahkah kamu melaksanakannya di rumah?

Ceritakanlah!

Tulislah di tempat yang telah disediakan!

Pengalamanku tentang Makanan

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Manfaat Istirahat

Istirahat memiliki banyak fungsi krusial dalam tubuh kita Berikut kita akan membahas satu persatu.

1. Tubuh lebih segar dan stamina terjaga

Ketika kita memiliki Tidur yang cukup terutama saat malam hari maka tak akan mampu terjaga dan beraktivitas lebih baik sepanjang hari dan mengurangi risiko mengantuk saat melakukan pekerjaan pada siang atau sore hari.

2. Menyebabkan panjang umur

Hal ini belum terlalu di teliti tetapi pernah dilakukan riset pada wanita yang berusia 50-80 tahun bahwa di antara mereka yang meninggal lebih muda adalah mereka yang tidur kurang dari 5 jam per hari.

3. Menjaga berat badan dan pertumbuhan

Saat kita tertidur maka enzim ghrelin dan leptin

menyeimbangkan diri sehingga mengontrol rasa lapar dan kenyang.

Sedangkan pada saat tertidur pertumbuhan terjadi lebih cepat terutama pada anak-anak.

4. Meningkatkan daya ingat

Berdasarkan riset yang dilakukan pada sekelompok orang, bahwa mereka yang memiliki waktu tidur cukup dapat mengingat aktivitas mereka dan apa yang mereka lakukan sepanjang hari Tetapi mereka yang kurang tidur lebih mudah pikun.

5. Membuang racun

Pada saat tidur hati bekerja keras untuk menetralisir racun dalam tubuh terhadap racun yang sekiranya masuk bersama dengan makanan atau hal lainnya ke dalam tubuh. Sehingga jika kita tidak tidur dalam porsi waktu yang cukup maka racun dalam tubuh tidak akan hilang.

6. Pencernaan bekerja secara aktif

Pada saat malam hari asam lambung akan naik karena digunakan untuk mengosongkan isi lambung dengan menggunakan gaya peristaltik. Oleh karena itu disarankan saat malam hari 2 jam sebelum tidur sebaiknya kita tidak makan agar tidak mempertinggi asam lambung yang dihasilkan serta mempermudah kerja lambung saat malam hari untuk mengosongkan isinya.,

Materi bisa diakses melalui link

https://sway.office.com/EIMq2vc3nhiFzqH1?ref=Link

Ayo Menulis

Setelah makan malam, Udin membaca buku. Pada pukul delapan malam, Udin pergi tidur. Udin memiliki kewajiban untuk beristirahat. Mengapa beristirahat itu penting?

Kegiatan 5

Tuliskan tiga manfaat istirahat!

Manfaat Beristirahat

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Ayo Bercerita

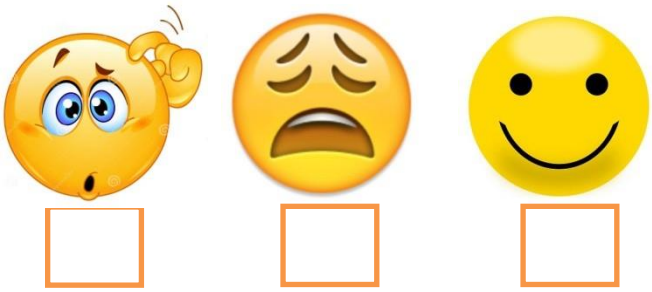
Pernahkah kamu tidak tidur di malam hari? Apa akibatnya? Bagaimana rasanya jika kamu tidur dengan nyenyak?

Kegiatan 6

Ceritakan pengalamanmu!
Sampaikan juga manfaat tidur malam!

Lembar Refleksi

1. Apa yang telah kamu pelajari hari ini?
   .....
   .....
2. Apa manfaat untukmu setelah mengikuti pembelajaran hari ini?
   .....
   .....
3. Apa kesulitan yang kamu hadapi dalam pembelajaran hari ini?
   .....
   .....
4. Berilah tanda centang (√) pada salah satu ekspresi berikut sesuai denganperasaanmu!



KUNCI JAWABAN

KEGIATAN 1

1. Sebaiknya kamu memanfaatkan makanan sehat dan bersih yang disediakan oleh ibu karena lebih sehat dan bersih dibandingkan dengan makanan jajan.
2. Sebaiknya kamu bangun lebih pagi sehingga tidak terburu-buru dan tidak sempat sarapan karena sarapan sangat penting untuk melakukan kegiatan di sekolah.
3. Sebaiknya sebelum menyentuh makanan tangan dalam keadaan yang bersih karena tangan yang nkotor akan membawa bibit penyakit masuk ke dalam tubuh.
4. Sebaiknya sebelum dan sesudah makan kita membaca doa karena doa merupakan bentuk syukur
5. Sebaiknya kamu mengambil makanan secukupnya saja sehingga tidak bersisa. Menghabiskan makanan berarti mensyukuri karena tidak semua orang bisa mendapatkan makanan seperti itu.

KEGIATAN 2

1. 5
2. 3
3. 1
4. 2
5. 4

KEGIATAN 3

Kewajiban dan Hak Tentang Makanan	
Kewajiban	**Hak**
Bersyukur atas semua makanan yang ada	Mendapat makanan sehat dan bersih
Makan makanan yang sudah disediakan	Memilih makanan yang sehat
Membaca doa sebelum dan sesudah makan	Mendapat sarapan pagi sebelum ke sekolah
Mengambil makanan secukupnya	Mendapat air minum yang bersih dan sehat
Menghabiskan makanan yang sudah diambil	Mendapat makan siang yang sehat dan bersih

Kegiatan 4

Sesuai pengalaman siswa

Kegiatan 5

Sesuai pengalaman siswa

Kegiatan 6

Sesuai pengalaman siswa