

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SD Inpres Palsatu Kupang  
 Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan  
 Kelas/Semester : IV / 1  
 Materi Pokok : Permainan Bola Kecil - Kasti  
 Alokasi Waktu : 10 menit

Tujuan Pembelajaran	KD 3
	3.2 Memahami prosedur variasi pola gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional
	IPK 3
	3.2.1 Menganalisis bentuk permainan bola kecil (permainan bola kasti ) 3.2.2 Menjelaskan teknik melempar bola 3.2.3 Menjelaskan teknik menangkap bola 3.2.4 Menjelaskan teknik melambung bola
<b>Langkah-Langkah Kegiatan Pembelajaran</b>	
<b>Materi Pembelajaran</b>	<b>Kegiatan Pembelajaran</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Model:</b> Daring</li> <li>• <b>Metode:</b> Penugasan</li> <li>• <b>Alat, Bahan, dan Media Pembelajaran:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Halaman Rumah</li> <li>○ Bola Tenis/Kasti</li> <li>○ Stopwach</li> <li>○ Gambar</li> <li>○ Vidio pembelajaran</li> <li>○ Handpone</li> </ul> </li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kegiatan Pendahuluan             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui Grup Google Meet.</li> <li>b. Sebelum memulai pelajaran, peserta didik diminta berdoa (Spiritual)</li> </ol> </li> <li>2. Kegiatan Inti Siswa mempraktekan teknik dasar permainan bola kecil/kasti yaitu:             <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Melempar Bola                 <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Melempar bola dengan menggunakan tangan kiri dan kanan secara bergantian dan lakukan secara berulang-ulang.</li> </ul> </li> <li>2) Menangkap Bola                 <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Menangkap bola dengan menggunakan tangan kanan dan kiri secara bergantian dan melakukan secara berulang-ulang.</li> </ul> </li> <li>3) Melambung bola                 <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Melambung sambil melakukan lompatan dilakukan secara berulang-ulang</li> </ul> </li> </ol> </li> </ol>

<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Deskripsi:</b> Peserta didik secara berkelompok memahami dan melakukan aktivitas gerak spesifik melempar dan menangkap bola pada permainan kasti</li> </ul>	<p>3. Kegiatan Penutup</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Peserta didik melakukan refleksi apa yang telah dicapai dan belum dicapai sesuai dengan tujuan yang ditetapkan secara umum. Kemudian peserta didik membuat catatan dan simpulan hasil pembelajaran.</li> <li>Peserta didik melakukan pendinginan/<i>colling down</i>, dan berdoa.</li> <li>Peserta didik mencuci tangan, berganti pakaian, dan beristirahat.</li> </ol>
---	---

Asesmen:

- Sikap : observasi.
- Pengetahuan : Tes tertulis.
- Keterampilan : Tes praktik.

Pengetahuan			Keterampilan			
Gerakan	Kesalahan	Perbaikan	Awal	pelaksana	Akhir	Waktu Tempuh
1.	Buatlah kesimpulan hasil dari pembelajaran aktivitas melempar dan menangkap bola permainan kasti		Awal	pelaksana	Akhir	Waktu Tempuh
2.	Buatlah kliping atau makalah tentang teknik melempar dan menangkap bola permainan kasti.					

Mengetahui

Kepala SD Inpres Palasatu



Lisias Huku Koroh, S.Pd M.M

NIP. 19790525 200903 1 003

Kupang, November 2021

Guru PJOK

Lisias Huku Koroh, S.Pd M.M

NIP. 19790525 200903 1 003