

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Nama Sekolah : UPTD SMP Negeri Moru
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester : VII / Ganjil
Materi Pokok/Sub Materi : Aktivitas Permainan Bola Besar Melalui Permainan Bola basket
Alokasi waktu : 3 JP/120 menit (Luring PTMT)
Tahun Pelajaran : 2021/2022
Kompetensi Dasar (KD) :

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:

1. Mengidentifikasi berbagai gerak melempar, menangkap, dan menggiring bola permainan bola basket.
2. Menjelaskan cara melakukan gerak melempar, menangkap, dan menggiring bola permainan bola basket.
3. Melakukan gerak melempar, menangkap, dan menggiring bola permainan bola basket.
4. Menggunakan gerak melempar, menangkap, dan menggiring bola permainan bola basket dalam bentuk permainan sederhana dengan peraturan yang dimodifikasi.

B. MEDIA PEMBELAJARAN, ALAT, BAHAN DAN SUMBER BELAJAR

1. Media: Gambar, gerakan dan model siswa
2. Alat dan Bahan: Lapangan, Peluit dan Stopwatch dan Panduan Pembelajaran Siswa
3. Sumber Belajar: Buku Siswa Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan kelas VII, Buku PJOK lain yang relevan, internet, narasumber, lingkungan sekitar, dan sumber lain yang relevan

C. MODEL PEMBELAJARAN

Pendekatan : Saintifik

Model pembelajaran : Discovery Learning, demonstrasi, ceramah

D. KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Pendahuluan (15 Menit):
 - a. Guru membuka pembelajaran dengan salam dan meminta salah satu peserta didik untuk memimpin do'a.
 - b. Guru mengabsen peserta didik dengan menanyakan alasan yang tidak masuk hari ini.
 - c. Menyampaikan motivasi tentang menghadapi situasi Pandemi Covid -19 (3M)
 - d. Guru menanyakan kesiapan peserta didik dalam mengikuti pembelajaran
 - e. Guru menyampaikan materi yang akan dipelajari
 - f. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran dan menyampaikan teknik penilaian.
 - g. Guru membagi peserta didik menjadi 4 kelompok (2 kelompok putra dan 2 kelompok putri) serta meminta, peserta didik untuk bergabung/duduk dengan kelompoknya masing-masing. (10 menit)
2. Kegiatan Inti (90 Menit):

Langkah-Langkah Pembelajaran :

 1. Aktivitas pembelajaran gerak spesifik permainan bola basket
 - a. Aktivitas pembelajaran gerak dasar melempar bola, Aktivitas pembelajaran gerak dasar menangkap bola, Bentuk-bentuk aktivitas pembelajaran gerak spesifik melempar dan menangkap bola, Aktivitas pembelajaran menggiring bola
 - b. Aktivitas bermain bola basket secara sederhana
 3. Kegiatan Penutup (15 Menit):
 - a. Peserta didik membuat rangkuman/simpulan pelajaran.tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan.
 - b. Guru membuat rangkuman/simpulan pelajaran.tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan.

E. PENILAIAN HASIL PEMBELAJARAN

1. Sikap (Spiritual+Sosial)
2. Penilaian Pengetahuan berupa Ujian Tulis dan lisan
3. Penilaian Keterampilan berupa unjuk kerja

Moru, 6 Nopember 2021

Mengetahui
Kepala Sekolah UPTD SMP Negeri Moru

Guru Mata Pelajaran PJOK

JOHANIS A. PLAIKOIL, S. Pd
NIP. 19810722 200904 1 002

JOHANIS A. PLAIKOIL, S. Pd
NIP. 19810722 200904 1 002