

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)

Sekolah	: SMP Negeri 1 Dusun Selatan
Kelas / Semester	: VII / 1
Tema	: Permainan bola besar
Sub tema	: Permainan bola basket.
Pembelajaran ke	: 1
Alokasi waktu	: 6 X 40 menit (2 X pertemuan)

A. Tujuan pembelajaran, Siswa mampu :

1. Mengidentifikasi berbagai gerak spesifik cest pass, bounces pass, over head pass, dribble, shooting.
2. Menjelaskan gerak spesifik cest pass, bounces pass, over head pass, dribble, shooting.
3. Menjelaskan cara melakukan gerakan cest pass, bounces pass, over head pass, dribble, shooting.
4. Melakukan gerak spesifik gerakan cest pass, bounces pass, over head pass, dribble, shooting.
5. Menggunakan gerak spesifik cest pass, bounces pass, over head pass, dribble, shooting. Dalam permainan bola basket yang dimodifikasi.

B. Proses Pembelajaran.

a. Kegiatan Pendahuluan , Kegiatan pendahuluan yang harus dilakukan oleh guru sebagai berikut.

- 1) Siswa dibariskan dan mengucapkan salam atau selamat pagi kepada siswa.
- 2) Sebelum melakukan pembelajaran sebaiknya seluruh siswa dan guru berdoa dan bersalaman.
- 3) Guru memastikan bahwa semua siswa dalam keadaan sehat, dan yang memiliki penyakit kronis harus diperlakukan secara khusus.
- 4) Tanyakan kondisi kesehatan siswa secara umum dan membentuk kelompok.
- 5) Melakukan pemanasan yang dipimpin oleh guru atau oleh salah seorang siswa yang dianggap mampu.
- 6) Sampaikan tujuan pembelajaran yang harus dicapai oleh siswa.

b. Kegiatan Inti, Kegiatan inti yang harus dilakukan oleh guru sebagai berikut.

- 1) Guru membuka video teknik dasar bola basket melalui LCD
- 2) Guru memotivasi siswa untuk bertanya, dengan cara guru mengajukan beberapa pertanyaan atau mengajukan permasalahan.
- 3) Menemukan jawaban atas pertanyaan-pertanyaan tersebut melalui kegiatan eksplorasi gerak secara individual, berpasangan, atau berkelompok dengan menunjukkan sikap kerja sama dan disiplin, sehingga ditemukan gerak yang efektif dan efisien sesuai dengan kebutuhan setiap siswa.
- 4) Menemukan hubungan keterampilan gerak.
- 5) Menerapkan berbagai gerak spesifik aktivitas bola basket secara beregu dengan menunjukkan sikap kerja sama, sportivitas, tanggung jawab, dan kedisiplinan.
- 6) Selama proses pembelajaran, perilaku siswa harus diamati dan berikan perbaikan terhadap penyimpangan perilaku siswa dengan cara yang santun.
- 7) Kegiatan pembelajaran dilakukan dari yang mudah ke yang sulit, dari yang sederhana ke yang rumit serta dari yang ringan ke yang berat.
- 8) Pada saat siswa melakukan gerakan, guru mengawasi dan memperbaiki kesalahan-kesalahan gerakan yang dilakukan oleh siswa, di samping itu juga amati perkembangan perilaku peserta didik.
- 9) Dalam mengajarkan materi , guru dapat memodifikasi alat peraturan dan lapangan.

c. Kegiatan Penutup, Kegiatan penutup pembelajaran yang harus dilakukan oleh guru antara lain.

- 1) Guru melakukan evaluasi terhadap proses aktivitas berkenaan dengan materi aktivitas yang telah diberikan.
- 2) Guru memberikan penghargaan kepada siswa yang mampu melakukan aktivitas gerak dengan baik, dan memberikan tugas remedial kepada siswa yang belum mampu melakukan aktivitas gerak dengan baik.
- 3) Guru melakukan tanya-jawab dengan siswa yang berkenaan dengan materi pembelajaran yang telah diberikan.
- 4) Melakukan pelepasan yang dipimpin oleh guru atau oleh salah seorang siswa yang dianggap mampu, dan menjelaskan kepada siswa tujuan dan manfaat melakukan pelepasan setelah melakukan aktivitas fisik/olahraga yaitu agar dapat melemaskan otot dan tubuh tetap bugar (segar)

- 5) Memberikan tugas-tugas yang harus dikerjakan oleh siswa di rumah
- 6) Setelah melakukan aktivitas pembelajaran sebaiknya seluruh siswa dan guru berdoa dan bersalaman

C. Penilaian .

1. Penilaian sikap : Observasi Sikap sosial dan spiritual melalui buku jurnal sikap
2. Penilaian Pengetahuan : Tes tertulis
3. Penilaian Keterampilan : Praktik keterampilan cesh pass, bound pass, over head pass dan dribble

Mengetahui :
Kepala Sekolah,

TTD

NURUL MAJIDAH, M.Pd
NIP. 198110172007012005

Buntok, Januari 2021
Guru Mata pelajaran

TTD

MUNADI, S.Pd
NIP. 19711103 199903 1 009