

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

NAMA SEKOLAH : SMP NEGERI 11 PALEMBANG KELAS / SEMESTER : VIII/2
MATA PELAJARAN : PJOK TAHUN : 2020-2021
MATERI : PERMAINAN BOLA BESAR (BOLA KAKI, BOLA VOLI, BOLA BASKET) PELAJARAN ALOKASI WAKTU : 6 Jp

TUJUAN PEMBELAJARAN

KI-3

- Menyebutkan konsep gerak spesifik variasi mengumpan, menendang dan menahan (menggunakan kaki bagian dalam, luar dan punggung kaki) permainan bola besar melalui permainan sepak bola.
- Menyebutkan konsep gerak spesifik variasi menggiring (menggunakan kaki bagian dalam, luar dan punggung kaki) permainan bola besar melalui permainan sepak bola.
- Menyebutkan konsep gerak spesifik variasi menyundul bola permainan bola besar melalui permainan sepak bola

KI-4

- Mempraktikkan gerak spesifik variasi mengumpan, menendang dan menahan (menggunakan kaki bagian dalam, luar, dan punggung kaki) permainan bola besar melalui permainan sepak bola.
- Mempraktikkan gerak spesifik variasi menggiring (menggunakan kaki bagian dalam, luar dan punggung kaki) permainan bola besar melalui permainan sepak bola.
- Mempraktikkan gerak spesifik variasi menyundul bola, permainan bola besar melalui permainan sepak bola

PENDAHULUAN

- Peserta didik mengisi daftar hadir melalui microsof form, google form, telegram, classroom, dan whatsapp.
- Guru menyapa, mendata kehadiran, dan menanyakan kondisi peserta didik
- Apresiasi teks diskusi melalui Tanya jawab di telegram
- Peserta didik menyepakati materi yang akan dipelajari dalam pertemuan video call
- Menyimpulkan isi gagasan, pendapat pro dan kontrak serta solusi atas permasalahan

KEGIATAN INTI

- PERTEMUAN 1**
- Peserta didik mendengarkan penjelasan guru melalui audio/video rekaman bola kaki melalui telegram whatsapp di grub kelas
 - Peserta didik diberi kesempatan bertanya mengenai hal-hal belum mengerti melalui telegram, whatsapp
 - Peserta didik diberikan tugas link microsof forms, google forms
- PERTEMUAN 2**
- Peserta didik mendengarkan penjelasan guru melalui audio/video rekaman melalui telegram whatsapp di grub kelas
 - Peserta didik diberi kesempatan bertanya mengenai hal-hal belum mengerti melalui telegram, whatsapp
 - Peserta didik diberikan tugas praktek video microsof forms, google forms

PENUTUPAN (PENILAIAN)

<u>SIKAP</u>	<u>KETERAMPILAN</u>	<u>PENGETAHUAN</u>
disiplin keterampilan waktu dalam mengisi kehadiran dan mengerjakan tugas	Penilaian keterampilan diberikan dalam bentuk kinerja, yaitu suatu proses yang bersifat prosedur dalam bentuk suatu gerakan, mulai dari posisi awal gerakan, sampai akhir gerakan.	Setelah mempelajari materi permainan bola besar, kepada peserta didik diminta untuk mengerjakan tugas. Bola Kaki 1. Sebutkan teknik dasar permainan sepak bola ? 2. Sebutkan gerak variasi permainan sepak bola ? Bola Voli. 1. Sebutkan tahapan gambar 1.39 passing bawah/mengumpan bawah bola voli ? 2. Sebutkan variasi gerak spesifik permainan bola voli ? Bola basket 1. Sejarah peraturan permainan bola basket ada berapa ? 2. Sebutkan salah satu variasi gerak spesifik bola basket ?

Mengetahui.
Kepala SMPN 11 Palembang

Hj. Ratna Dewi, M.M., M.Pd
NIP.197110132006042009

Palembang, 14 Januari 2021
Guru Mata Pelajaran PJOK

Benny Andika, S.Pd

Rizo Noviwijaya, S.Pd

