

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri Fatukoko
Kelas / Semester : V (Lima) / I (Satu)
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
Tema : Variasi dan Kombinasi Pola Gerak Dasar Permainan Bola Basket
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

1. Siswa dapat mengetahui jenis-jenis passing dalam permainan bola basket
2. Siswa dapat melakukan salah satu gerakan passing (passing dada) dalam permainan bola basket.

B. Kegiatan Pembelajaran

1. Kegiatan Pendahuluan

- Guru memberi salam, menanyakan kabar peserta didik, absensi, berdoa
- Menjelaskan tentang materi inti yang akan dipelajari dan pemanasan

2. Kegiatan Inti

- Guru berdiskusi dengan siswa tentang materi yang akan dipelajari
- Guru memberikan kesimpulan tentang materi yang akan dipelajari
- Guru memberi kesempatan kepada siswa terlebih dahulu untuk mencoba melakukan gerakan passing dada
- Guru mencontohkan gerakan passing dada yang benar
- Siswa melakukan gerakan passing dada (tanpa bola dan dengan bola), sambil diperhatikan oleh guru yang langsung mengoreksi gerakan yang salah.
- Siswa melakukan variasi belajar gerakan passing dada.

3. Kegiatan Penutup

- Evaluasi tentang materi yang dipelajari
- Penugasan
- Pendinginan
- Doa Penutup
- Siswa dibubarkan

C. Penilaian

1. Sikap (Pengamatan selama kegiatan pembelajaran berlangsung)
2. Pengetahuan (Pengamatan selama kegiatan pembelajaran berlangsung)
3. Keterampilan (Pengamatan selama kegiatan pembelajaran berlangsung)

Mengetahui
Kepala SDN Fatukoko,

Since S. Y. Fatnay, S.Pd
NIP. 19850809 200903 2 007

Oeuban, 18 Juli 2021
Guru PJOK,


Friki Maxi Busu, S.Pd
NIP. 19860207 201902 1 002