

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah : SMA NEGERI 1 BALINGGI
 Mata Pelajaran : PJOK
 Kelas/Semester : X/ Ganjil
 Materi Pokok : Bola Voli
 Alokasi Waktu : 3 JP (1 Pertemuan)

A. Kompetensi Dasar

3.1. Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik	4.1. Mempraktik-kan hasil analisis keterampilan gerak salah satu per-mainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik
--	--

B. Tujuan Pembelajaran:

1. Membiasakan berdoa sebelum melakukan aktivitas
2. Menunjukkan sikap sportif dalam bermain.
3. Menerapkan prinsip keselamatan diri sendiri, orang lain dan lingkungan
3. Menunjukkan sikap disiplin selama mengikuti pembelajaran .
4. Menjelaskan teknik dasar passing bawah dan passing atas permainan bola voli.
5. Menjelaskan konsep gerak passing bawah dan passing atas permainan bola voli
6. Melakukan gerak dasar passing bawah dan passing atas permainan bola voli.

C. Kegiatan Pembelajaran:

No	Tahap	Deskripsi Kegiatan
1	Pendahuluan (10 Menit)	1. Guru mengucapkan salam, Doa Bersama, Mengabsen, Apersepsi, Motivasi dan memeriksa kebersihan disekitarnya. 2. Guru menyampaikan tujuan yang akan dicapai pada pertemuan kali ini
2	Inti (70 Menit)	1. Peserta didik mengamati tentang dasar permainan bola voli yang dipraktekan oleh guru atau salah satu peserta didik yang mampu dan membuat catatan hasil pengamatan 2. Peserta didik saling bertanya tentang bagaimana bentuk/jenis latihan untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar permainan bola voli (passing bawah dan passing atas) 3. Melakukan passing bawah secara berpasangan dan berkelompok 4. Menemukan dan menetapkan pola yang sesuai untuk kebutuhan individual peserta didik dalam variasi dan kombinasi gerak dasar permainan bola voli (passing bawah dan passing atas) dengan menunjukkan perilaku kerjasama, bertanggung jawab, menghargai perbedaan, disiplin, dan toleransi selama bermain. 5. Peserta didik melakukan permainan bola voli dengan gerak dasar passing bawah dan passing atas 6. Guru mengamati setiap gerakan passing bawah dan passing atas dalam permainan bola voli yang dilakukan oleh peserta didik
3	Penutup (10 Menit)	1. Pendinginan evaluasi proses pembelajaran 2. Melakukan refleksi dengan Tanya jawab kepada peserta didik 3. Menarik kesimpulan dari hasil pembelajaran

D. Penilaian Pembelajaran

1. Teknik penilaian :

Penilaian Sikap : Observasi/Pengamatan
 Penilaian Pengetahuan : Tes Tertulis dan Lisan
 Penilaian Keterampilan : Unjuk kerja; Presentasi; Laporan penugasan

2. Bentuk Penilaian :

Observasi : Jurnal guru
 Tes Tertulis : Uraian ; Laporan ; Paparan
 Unjuk Kerja : Laporan ; Paparan

Mengetahui
Kepala SMA Negeri 1 Balinggi,

Melkiades I Made Ariantg, S.Pd
NIP. 19680215 199903 1 002



Parigi Moutong, 04 Januari 2022
Guru Mata Pelajaran,

I Made Santara, S.Pd
NIP.