

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : SMP NEGERI 2 NGAWI	Mata Pelajaran : PJOK
Kelas/Semester : VII (Tujuh) / Ganjil	Materi Pokok : Permainan Bola Besar (Bola Voli)
Tahun pelajaran : 2020/2022	Waktu : 10 Menit (1 Pertemuan)

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.1 Memahami gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional. *)	3.1.1. Menjelaskan berbagai gerak spesifik dalam permainan bola voli. 3.1.2. Menjelaskan cara melakukan gerakan passing bawah dan passing atas dalam permainan bola voli.
4.1 Mempraktikkan gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional. *)	4.1.1. Melakukan gerak spesifik passing bawah dalam permainan bola voli. 4.1.2. Melakukan gerak spesifik passing atas dalam permainan bola voli.

A. Tujuan Pembelajaran

Peserta didik dapat :

1. Menjelaskan berbagai gerak spesifik dalam permainan bola voli.
2. Menjelaskan cara melakukan gerakan passing bawah dan passing atas dalam permainan bola voli.
3. Melakukan gerak spesifik passing bawah dalam permainan bola voli.
4. Melakukan gerak spesifik passing atas dalam permainan bola voli.

B. Langkah – langkah Pembelajaran

1. PENDAHULUAN (2 menit)

- a. Melakukan pembukaan dengan mengucapkan salam dan berdoa untuk memulai pembelajaran (religius).
- b. Guru mengecek kehadiran dan kesiapan peserta didik (disiplin).
- c. Mengaitkan pembelajaran yang akan dilakukan dengan pengalaman peserta didik serta materi sebelumnya, dan menghubungkannya dengan materi berikutnya.
- d. Memberikan apersepsi dan motivasi kepada peserta didik tentang mempelajari materi yang akan dipelajari dan menyampaikan tujuan pembelajaran

2. KEGIATAN INTI (6 menit)

- a. Guru menjelaskan kepada peserta didik tentang berbagai gerak spesifik dalam permainan bola voli
- b. Guru menjelaskan kepada peserta didik tentang macam-macam gerak spesifik passing dalam permainan bola voli
- c. Guru menjelaskan kepada peserta didik cara melakukan passing bawah dan passing atas
- d. Guru memberi motivasi dan rangsangan kepada peserta didik untuk konsentrasi pada materi dengan cara melihat, mengamati, membaca melalui sumber yang sudah di siapkan serta buku pjok kelas VII
- e. Guru membagi peserta didik menjadi 8 kelompok dan memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin pertanyaan yang berkaitan dengan gambar yang dilihatnya atau yang disajikan pada buku.
- f. Peserta didik diminta untuk mendiskusikan, mengumpulkan informasi ,dan mempersentasikan ulang dengan cara saling bertukar informasi .
- g. Peserta didik mempresentasikan hasil kerja kelompok atau individu secara bergantian, mengemukakan pendapat atas persentasi yang dilakukan, kemudian di tanggapi oleh kelompok atau individu yang lainnya
- h. Guru dan peserta didik membuat kesimpulan tentang materi yang telah dipelajari

3. PENUTUP (2 menit)

- a. Guru mereview materi yang telah dipelajari
- b. Guru memberikan penguatan terhadap materi yang sudah dipelajari dengan memberikan penugasan serta menyampaikan rencana pembelajaran selanjutnya.
- c. Guru mengakhiri pembelajaran dengan berdoa dan salam.

C. Penilaian Pembelajaran

1. Penilaian sikap : Observasi / pengamatan
2. Penilaian Pengetahuan : Tes tulis bentuk uraian dan tes lisan
3. Penilaian keterampilan : Unjuk kerja; Presentasi; Laporan penugasan

Mengetahui,
Kepala SMP Negeri 2 Ngawi

Ngawi, 24 Agustus 2021
Guru Mata Pelajaran

HARY SUPRIYONO, S.Pd, M.Pd
NIP. 19660622 199003 1 009

FENDRI SETIA PAMBUDI, M.Pd
NIP. 19851121 201001 1 018

Lampiran 1 :

**GAMBAR PEMBELAJARAN
GERAK SPESIFIK PASSING BAWAH BOLA VOLI**



**GAMBAR PEMBELAJARAN
GERAK SPESIFIK PASSING ATAS BOLA VOLI**



Lampiran 2 :

TABEL PENILAIAN SIKAP

Satuan Pendidikan : SMP NEGERI 2 NGAWI
 Kelas : VII / 7
 Mata Pelajaran : PJOK

No	NAMA SISWA	Perilaku Yang Dinilai					Jumlah Skor
		Kerjasama	Tanggung Jawab	Menghargai Teman	Toleransi	Disiplin	
1.							
2.							
3.							
Dst.							

Keterangan :

Skor = Baik : 3, Sedang : 2, dan Kurang : 1

Jumlah skor Maksimal = 15

TABEL PENILAIAN PENGETAHUAN

Satuan Pendidikan : SMP NEGERI 2 NGAWI
 Kelas : VII / 7
 Mata Pelajaran : PJOK

No	Butir Pertanyaan	Kriteria Persekoran			Jumlah Skor
		1	2	3	
1	Sebutkan berbagai macam gerak spesifik dalam permainan bola voli!				
2	Jelaskan proses gerak spesifik passing bawah dalam permainan Bola Voli!				
3	Jelaskan proses gerak spesifik passing atas dalam permainan Bola Voli!				

Keterangan :

Berikan tanda cek (√) pada kolom yang sudah disediakan

(a) Skor 3, jika jawaban benar dan lengkap

(b) Skor 2, jika jawaban benar tetapi kurang lengkap

(c) Skor 1, jika jawaban kurang benar dan kurang lengkap

Jumlah skor Maksimal = 9

TABEL PENILAIAN KETRAMPILAN

Satuan Pendidikan : SMP NEGERI 2 NGAWI
 Kelas : VII / 7
 Mata Pelajaran : PJOK

NO	NAMA SISWA	Proses Penilaian Gerak			Jumlah Skor
		Sikap Awal tangan dan kaki	Perkenaan Tangan dengan bola	Arah bola	
1.					
2.					
3.					
Dst.					

Keterangan :

Skor = Sangat Baik : 4, Baik : 3, Sedang : 2, dan Kurang : 1

Jumlah skor Maksimal = 16

REKAPITULASI NILAI

No	NAMA SISWA	Jumlah skor aspek – aspek yang dinilai			Nilai = $\frac{(S+P+K)}{4}$	Paraf Guru
		Sikap	Pengatahuan	Ketrampilan		
1.						
2.						
3.						
Dst.						