

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN**  
**(RPP)**

Satuan Pendidikan : SMP Islam Dahlan Syafi'i  
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan  
Kelas/Semester : VII /Ganjil  
Tema : Aktivitas Permainan Bola Besar  
Sub Tema : Melalui Permainan Bola Voli Teknik Dasar Passing Bawah  
Pembelajaran ke : 1 ( Satu )  
Alokasi Waktu : 10 Menit


**A. Tujuan Pembelajaran**

Setelah mengikuti pembelajaran ini, di harapkan peserta didik dapat :

1. Melakukan sikap awal passing bawah bola voli dengan benar
2. Melakukan sikap perkenaan bola pada passing bawah bola voli dengan benar
3. Melakukan sikap akhir passing bawah dengan benar

**B. Kegiatan Pembelajaran**

KEGIATAN	DISKRIPSI	WAKTU
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"><li>• Melakukan pembukaan dengan salam pembuka dan berdoa untuk memulai pembelajaran, memeriksa kehadiran peserta didik sebagai sikap disiplin.</li><li>• Mengaitkan materi/ tema/ kegiatan pembelajaran yang akan dilakukan dengan pengalaman peserta didik dengan materi/ tema/ kegiatan sebelumnya serta mengajukan pertanyaan untuk mengingat dan menghubungkan dengan materi selanjutnya.</li><li>• Menyampaikan motivasi tentang apa yang dapat diperoleh ( tujuan dan manfaat ) dengan mempelajari materi: <b><i>Aktivitas Permainan Bola Besar Melalui Permainan Bola Voli Passing Bawah.</i></b></li><li>• Menjelaskan hal-hal yang akan dipelajari, kompetensi yang akan dicapai, serta metode belajar yang akan ditempuh,</li></ul>	3 menit

Inti	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pemanasan dengan pendekatan bermain lempar, tangkap bola besar serta peregangan statis dan dinamis</li> <li>• Guru mendemonstrasikan pasing bawah dengan bantuan beberapa peserta didik</li> <li>• Peserta didik mengamati gerakan yang dilakukan oleh guru</li> <li>• Peserta didik di beri kesempatan untuk bertanya tentang gerakan yang didemonstrasikan oleh guru</li> <li>• Peserta didik diberi kesempatan untuk mencoba gerakan yang di demonstrasikan oleh guru yaitu tehnik dasar pasing bawah dengan rincian sebagai berikut</li> </ul> 	5 menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melakukan refleksi dengan tanya jawab dengan peserta didik</li> <li>• Menarik kesimpulan dari hasil pembelajaran</li> <li>• Pendinginan, berbaris, tugas-tugas, evaluasi proses pembelajaran, berdoa dan bubar</li> </ul>	2 menit

### C. Sumber Belajar

- Ruang yang rindang, datar, dan aman
- Bola, cone
- Buku LKS PJOK
- Buku referensi, Roji, *Pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan kelas VII*, Jakarta: Erlangga
- Lembar kerja proses belajar, Roji, *Pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan kelas VII*, Jakarta: Erlangga

### D. Penilaian

#### 1. Tehnik penilaian

- Tes unjuk kerja ( ketrampilan )

Lakukan tehnik dasar pasing

Keterangan

Penilaian terhadap kualitas unjuk kerja peserta ujian, dengan rentang nilai antara 1 sampai dengan 4

Jumlah sekor yang diperoleh

Nilai = ----- X 100 %

Jumlah sekor maksimal

- Pengamatan sikap

Selama proses pembelajaran guru mengamati sikap yang muncul pada saat anak melakukan aktivitas di dalam kelas. Sikap yang diharapkan selama proses pembelajaran yaitu mentaati aturan permainan, kerjasama dengan teman satu tim dan menunjukkan perilaku sportif, keberanian, percaya diri dan menghargai teman

Keterangan

Berikan tanda cek ( V ) pada kolom yang sudah di sediakan, setiap peserta ujian menunjukkan atau menampilkan perilaku yang diharapkan. Setiap perilaku yang di cek ( V ) mendapat nilai 1

Jumlah skor yang diperoleh

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor nilai}} \times 100\%$$

Jumlah skor nilai

- Kuis ( pengetahuan )

Jawab secara lisan atau peragaan dengan baik, pertanyaan-pertanyaan mengenai konsep gerak dalam permainan bola voli

Jumlah skor yang diperoleh

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100\%$$

Jumlah skor maksimal

- Nilai akhir yang di peroleh siswa =

$$\text{Nilai tes unjuk kerja ( ketrampilan )} + \text{nilai observasi ( sikap )} + \text{nilai kuis ( pengetahuan )}$$

1. Rubrik Penilaian

RUBRIK PENILAIAN

UNJUK KERJA TEKNIK DASAR PERMAINAN BOLA VOLI

Aspek Yang Dinilai	Kualitas Gerak			
	1	2	3	4
<p>Melakukan Tehnik Dasar Passing Bawah</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Posisi kedua saat akan melakukan passing bawah direndahkan</li> <li>2. Bentuk gerakan lengan saat melakukan passing bawah mendorong kedepan keatas</li> <li>3. Posisi badan yang benar saat akan melakukan passing bawah dalam permainan bola voli</li> <li>4. Bentuk arah bola hasil passing bawah dalam permainan bola voli berbentuk parabola</li> </ol>				
<b>JUMLAH</b>				
<b>JUMLAH SKOR MAKSIMAL : 16</b>				

**RUBRIK PENILAIAN**  
**SIKAP/PERILAKU DALAM PERMAINAN BOLA VOLI**

PERILAKU YANG DIHARAPKAN	CEK ( V )
1.Bekerja sama dengan teman satu tim	
2.Keberanian dalam melakukan gerakam ( tidak ragu-ragu )	
3.Mentaati peraturan	
4.Menghormati wasit dan pemain ( sportif )	
5.Menunjukkan sikap bersungguh-sungguh dalam bermain	
Jumlah	
Jumlah skor maksimal : 5	

**RUBRIK PENILAIAN**  
**PEMAHAMAN KONSEP GERAK DALAM PERMAINAN BOLA VOLI**

Pertanyakan yang di ajukan	Kualitas jawaban			
	1	2	3	4
1. Bagaimana posisi lengan saat kamu pasing bawah dalam permainan bola voli				
2. Bagaimana posisi kedua telapak tangan saat kamu pasing bawah dalam permainan bola voli				
Jumlah				
Jumlah skor maksimal				

Mojokerto, 3 Desember 2022  
Guru Penjasorkes Kelas VII,



WAHYU SUBAGYO, S. Pd