

## **RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) PJOK DALAM JARINGAN (DARING)**

Satuan Pendidikan : SD Negeri Pamedaran 01  
Kelas / Semester : 6/1  
Materi : Variasi dan Kombinasi Teknik Dasar dalam Permainan Bola Besar.  
Materi Pokok : Bola Voli  
Pertemuan : 1  
Alokasi waktu : 4 x 35 Menit

### **A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

- Menjelaskan penegertian Teknik dasar servis bawah dan servis atas bola voli.
- Mempraktikkan variasi Teknik dasar servis bawah dan servis atas bola voli.

### **B. MEDIA, ALAT PEMBELAJARAN, SUMBER BELAJAR**

- Whatsapp Grup
- Google meet, Cllas room
- PPT
- Video tentang materi pembelajaran
- Buku siswa
- Buku guru

### **C. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

<b>Kegiatan</b>	<b>Deskripsi Kegiatan</b>	<b>Alokasi Waktu</b>
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui Grup Whatsapp, Zoom, Google Meet dan aplikasi lainnya (Orientasi).</li><li>- Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen (Disiplin)</li><li>- Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi)</li><li>- Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi)</li></ul>	15 menit

<b>Kegiatan Inti</b>	<p>Penyampaian panduan cara belajar selama Covid-19/ PJJ Kepada peserta didik oleh guru (Whatsapp Grup , Google Classroom dan PPT/Power Point ).</p> <p><b>Pelaksanaan Tugas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Mengamati</b> – Peserta didik mengamati video tentang variasi servis atas dan servis bawah dalam permainan bola voli yang diberikan oleh guru melalui link <a href="https://youtu.be/Ld-aVDoQhrA">https://youtu.be/Ld-aVDoQhrA</a> di Grup Whatsapp/Google classroom (Creativity and innovation).</li> <li>- <b>Menanya</b> – Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi teknik dasar servis atas dan servis bawah pada permainan bola voli (Critical Thinking and problem solving) menggunakan video conference google classroom</li> <li>- <b>Menalar</b> – Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar, (Collaboration and communication)</li> <li>- <b>Mencoba</b> – Siswa diberi kesempatan untuk menjelaskan dan mempraktikan materi variasi teknik dasar servis bawah dan servis atas dalam permainan bola voli tanpa menggunakan bola dalam bentuk upload video.</li> <li>- Meminta bantuan orang tua untuk mengambil video.</li> <li>- <b>Mengkomunikasikan</b> – Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru dan teman sebaya (Comunication) melalui prentasi dalam video.</li> </ul> <p><b>Pengumpulan Tugas yang telah diberikan oleh guru.</b></p>	<p>110 Menit</p>
----------------------	---	----------------------

<b>Kegiatan Penutup</b>	Sebagai penutup lakukan gerakan pendinginan Do'a penutup setelah melakukan kegiatan	15 menit
-------------------------	--	-------------

**D. PENILAIAN**

- a. Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
- b. Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal melalui Whatapp Grup atau Google Classroom)
- c. Penilaian Keterampilan (Tes praktik - rubrik penilaian melalui video)

Mengetahui  
Kepala Sekolah,

Brebes, 24 September 2020  
Guru PJOK

SETIYANTONO,S.Pd  
NIP. 19710116 199303 1 003

WASRI PURWANTORO, S.Pd  
NIP.

## **RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) PJOK DALAM JARINGAN (DARING)**

Satuan Pendidikan : SD Negeri Pamedaran 01  
Kelas / Semester : 6/1  
Materi : Variasi dan Kombinasi Teknik Dasar dalam Permainan Bola Besar.  
Materi Pokok : Bola Voli  
Pertemuan : 2  
Alokasi waktu : 4 x 35 Menit

### **A. TUJUAN PEMBELAJARAN**

- Menjelaskan penegertian Teknik dasar passing bawah dan passing atas Bola Voli.
- Mempraktikkan variasi Teknik dasar passing bawah dan passing atas bola voli.

### **B. MEDIA, ALAT PEMBELAJARAN, SUMBER BELAJAR**

- Whatsapp Grup
- Google meet, Cllas room
- PPT
- Video tentang materi pembelajaran
- Buku siswa
- Buku guru

### **C. KEGIATAN PEMBELAJARAN**

<b>Kegiatan</b>	<b>Deskripsi Kegiatan</b>	<b>Alokasi Waktu</b>
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui Grup Whatsapp, Google Meet dan aplikasi lainnya (Orientasi).</li><li>- Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen (Disiplin)</li><li>- Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi)</li><li>- Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi)</li></ul>	15 Menit
<b>Kegiatan Inti</b>	Penyampaian panduan cara belajar selama Covid-19/ PJJ Kepada peserta didik oleh guru (Whatsapp Grup, Google class room dan	110

PPT/Power Point ).

Menit

#### Pelaksanaan Tugas

- Mengamati – Peserta didik mengamati video tentang variasi dan kombinasi teknik dasar passing atas dan passing bawah dalam permainan bola voli yang diberikan oleh guru melalui link <https://youtu.be/wTehTJCjEyE> di Grup Whatsapp atau google classrom (Creativity and innovation).
- Menanya – Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi teknik dasar passing atas dan passing bawah dalam permainan bola voli (Critical Thinking and problem solving)
- Menalar – Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar, (Collaboration and communication)
- Mencoba – Siswa diberi kesempatan untuk menjelaskan dan mempraktikan materi variasi teknik dasar passing atas dan passing bawah bola voli tanpa menggunakan bola dan mengunggah dalam bentuk video.
- Mengkomunikasikan – Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru (Comunication) dengan menggunakan video conference google classrom

Pengumpulan Tugas yang telah diberikan oleh guru.

<b>Kegiatan Penutup</b>	Sebagai penutup lakukan gerakan pendinginan Do'a penutup setelah melakukan kegiatan	15 Menit
-------------------------	--	-------------

#### D. PENILAIAN

- Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
- Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal melalui Whatapp Grup atau Google classroom)
- Penilaian Keterampilan (Tes praktik - rubrik penilaian melalui video)

Mengetahui  
Kepala Sekolah,

SETIYANTONO,S.Pd  
NIP. 19710116 199303 1 003

Brebes, 24 September 2020  
Guru PJOK

WASRI PURWANTORO, S.Pd  
NIP.

**RENCANA PELAKSANAAN  
PEMBELAJARAN RPP PJOK DALAM  
JARINGAN ( DARING )**

Satuan Pendidikan : SD Negeri Pamedaran 01  
 Kelas / Semester : 4 /1  
 Materi : Variasi gerak dasar dalam permainan bola besar.  
 Materi Pokok : Bola Volli  
 Pertemuan ke : 3  
 Alokasi waktu : 4 x 35 Menit

**A.TUJUAN PEMBELAJARAN**

- Menjelaskan variasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan bola volli.
- Mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan bola volli.

**B.MEDIA, ALAT PEMBELAJARAN,SUMBER BELAJAR**

- Whatsapp Grup
- Google meet,Cllas room
- PPT
- Video tentang materi pembelajaran
- Buku siswa
- Buku guru
- <https://images.app.goo.gl/KG6hdbSCpCVyTHAa7>
- [https://youtu.be/y\\_aR18S6Fmg](https://youtu.be/y_aR18S6Fmg)

**C.KEGIATAN PEMBELAJARAN**

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
<b>Kegiatan Pendahuluan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan pembukaan dengan salam dan dilanjutkan dengan membaca doa dipandu melalui Grup Whatsapp, Zoom, Google Meet dan aplikasi lainnya (Orientasi).</li> <li>- Mengecek kehadiran peserta didik dengan mengabsen (Disiplin)</li> <li>- Mengaitkan materi sebelumnya dengan materi yang akan dipelajari dan diharapkan dengan pengalaman peserta didik (Apersepsi)</li> <li>- Memberikan gambaran tentang manfaat mempelajari pelajaran yang akan dipelajari dalam kehidupan sehari-hari (Motivasi)</li> </ul>	15 menit
<b>Kegiatan Inti</b>	<p>Penyampaian panduan cara belajar selama Covid-19/ PJJ Kepada peserta didik oleh guru (Whatsapp Grup dan Google cllas room ).</p> <p>Pelaksanaan Tugas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Mengamati</u> – Peserta didik mengamati video tentang variasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan bola volli yang diberikan oleh guru melalui link youtube di Grup</li> </ul>	110 menit

	<p>Whatsapp (Creativity and innovation).  <a href="https://images.app.goo.gl/KG6hdbSCpCVyTHAa7">-https://images.app.goo.gl/KG6hdbSCpCVyTHAa7</a>  <a href="https://youtu.be/y_aR18S6Fmg">-https://youtu.be/y_aR18S6Fmg</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Menanya</u> – Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi variasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan bola volli (Critical Thinking and problem solving)</li> <li>- <u>Menalar</u> – Siswa mencoba berdiskusi dengan teman dan orang disekitar, (Collaboration and communication)</li> <li>- <u>Mencoba</u> – Siswa diberi kesempatan untuk mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor, nonlokomotor, dan manipulatif dalam permainan bola volli.</li> <li>- <u>Mengkomunikasikan</u> – Peserta didik menyampaikan proses melakukan pembelajaran pada guru (Comunication)</li> <li>- Meminta kerjasama orang tua untuk merekam berupa video gerakan anak nya</li> </ul> <p>Pengumpulan Tugas yang telah diberikan oleh guru.</p>	
<b>Kegiatan Penutup</b>	<p>Sebagai penutup lakukan gerakan pendinginan dengan di dampingin orang tua  Do'a penutup setelah melakukan kegiatan</p>	<p>15  menit</p>

#### D. PENILAIAN

- Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap)
- Penilaian Kognitif (Tes tulis - bentuk soal melalui Whatapp Grup atau Google cllas room)
- Penilain Keterampilan (Tes praktik - rubrik penialaian melalui video)

Mengetahui  
Kepala Sekolah,

SETIYANTONO,S.Pd  
NIP. 19710116 199303 1 003

Brebes, 24 September 2020  
Guru PJOK

WASRI PURWANTORO, S.Pd  
NIP.