

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : SD Negeri 06 Lubuk Alung
Kelas / Semester : 6 / 1
Muatan Terpadu : PJOK (3.1 dan 4.1)
Tema : Variasi Dan Kombinasi Pola Gerak Dasar Bola Voli
Pertemuan : 1
Alokasi waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Setelah melakukan pengamatan, siswa mampu menjelaskan variasi dan kombinasi langkah pola gerak dasar passing bawah dalam permainan bola voli dengan tepat.
2. Setelah melakukan pengamatan, siswa mampu menjelaskan variasi dan kombinasi langkah pola gerak dasar passing atas dalam permainan bola voli dengan tepat.
3. Setelah berdiskusi, siswa mampu mempraktikkan langkah-langkah gerakan passing bawah dalam permainan bola voli dengan tepat.
4. Setelah berdiskusi, siswa mampu mempraktikkan langkah-langkah gerakan passing atas dalam permainan bola voli dengan tepat.

B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Kegiatan Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Kelas dimulai dengan salam dilanjutkan dengan do'a2. Menyanyikan salah satu lagu wajib dan atau nasional.3. Pembiasaan membaca/menulis (<i>Kegiatan literasi</i>)4. Sebelum melakukan kegiatan guru mengajak siswa melakukan pemanasan melalui kegiatan permainan kecil.	3 menit
Kegiatan Inti	<p>Mengamati</p> <ol style="list-style-type: none">1. Siswa mengamati guru menjelaskan tentang passing bawah dan passing atas dalam permainan bola voli. <p>Menanya</p> <ol style="list-style-type: none">1. Guru memberikan kesempatan siswa untuk bertanya tentang materi yang disampaikan2. Siswa menanyakan penjelasan guru yang belum di pahami. <p>Menalar</p> <ol style="list-style-type: none">1. Siswa mencoba berdiskusi dengan temanya tentang kegiatan passing bawah dan passing atas.2. Guru menunjuk beberapa siswa untuk maju dan memperagakan cara passing bawah dan passing atas dengan bimbingan guru.3. Siswa melakukan pengamatan dan menyimpulkan kegiatan yang akan dilakukan4. Guru menyatakan bahwa siswa telah paham tentang kegiatan yang akan dilakukan. <p>Mencoba</p> <ol style="list-style-type: none">1. Siswa membentuk kelompok yang terdiri atas dua orang, kemudian praktikkan cara passing bawah dan passing atas secara bersama-	5 menit

	<p>sama.</p> <p>Mengkomunikasikan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa menyampaikan proses kegiatan hari ini secara lisan kepada teman temanya. 2. Siswa menyampaikan manfaat kegiatan yang dilakukan secara lisan di depan teman dan guru. 	
Kegiatan Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru menjelaskan kesimpulan pentingnya mengetahui teknik passing bawah dan passing atas. 2. Salam dan do'a penutup. 	2 menit

C. PENILAIAN (ASESMEN)

Penilaian terhadap materi ini dapat dilakukan sesuai kebutuhan guru yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja atau hasil karya/projek dengan rubrik penilaian.

A. Teknik Passing Bawah

Kriteria	Skor 4	Skor 3	Skor 2	Skor 1
Mengontrol Bola	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mampu mempraktekan teknik dengan baik 2. Mampu mempraktekan teknik cukup baik. 3. Mampu mempraktekan teknik kurang baik. 	Memenuhi kriteria 2	Memenuhi kriteria 3	Tidak memenuhi semua kriteria

B. Teknik Passing Atas

Kriteria	Skor 4	Skor 3	Skor 2	Skor 1
Mengontrol Bola	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mampu mempraktekan teknik dengan baik 2. Mampu mempraktekan teknik cukup baik. 3. Mampu mempraktekan teknik kurang baik. 	Memenuhi kriteria 2	Memenuhi kriteria 3	Tidak memenuhi semua kriteria

D. SUMBER DAN MEDIA

1. Buku MEDIATAMA Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan/ Aji arifin/ Agung Raharja, Surakarta:2018
2. Internet.
3. Video/slide/passing bawah.

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Lubuk Alung, Juli 2021
Guru PJOK Kelas 6 ,

Yendrawati, S. Pd
NIP. 197201092000122001

Lingga Deri Amelya Pasla, S. Pd