

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah : MTs AL – IKHLAS TONTOUAN
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester : VII / Ganjil
Materi Pokok : Permainan Bola Besar
Alokasi Waktu : 2JP

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:

1. Mengidentifikasi berbagai gerak spesifik menendang, menahan dan menggiring bola permainan sepak bola.
2. Menjelaskan gerak spesifik menendang, menahan dan menggiring bola permainan sepak bola.
3. Menjelaskan cara melakukan gerakan menendang, menahan dan menggiring bola permainan sepak bola.

B. Metode Pembelajaran

Daring melalui aplikasi Whatsapp (WA)

C. Media Pembelajaran

- Handphone (HP)
- Alat tulis

D. Materi Pembelajaran

- Permainan Bola Besar Menggunakan permainan sepak bola

E. Kegiatan pembelajaran

1. Guru mengarahkan dan memandu siswa untuk bergabung digrup WA atau Mesenger
2. Guru membagikan materi melalui video tentang materi sepak bola pada masing-masing kelas
3. Peserta didik diberi waktu untuk mengamati dan mempelajari teknik gerakan melalui video
4. Guru memberikan tugas membuat video teknik gerakan menendang bola dan menerima bola

F. Penutup

Guru dan Peserta didik masing – masing membuat rangkuman/simpulan tentang point-point penting dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan

G. Penilaian

- Sikap : ketepatan waktu dalam pengumpulan tugas
- Pengetahuan : tes tulis dan penugasan

Mengetahui
Kepala Madrasah

Luwuk, 2020
Guru Mata Pelajaran

SITTI QAMAR, ST
NIP.

MARCE LABANUN, S.Pd
NIP.