

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
DARING
PADA MASA COVID-19**

Sekolah : SMPN 5 Tungkal Ulu
Mata Pelajaran : Pend. Jasmani Olahraga Kesehatan
Kelas/Semester : VII / Ganjil
Materi Pokok : Atletik (Lari Jarak Pendek)
Alokasi Waktu : 3 x 40 Menit

1. Tujuan Pembelajaran

Setelah menonton Video Youtube Yang dikirim Guru Melalui grup Whatsapp, peserta didik diharapkan dapat:

- Mengidentifikasi video dalam pembelajaran teknik dasar lari jarak pendek
- Mengidentifikasi video dalam pembelajaran lari jarak pendek
- Mengidentifikasi video pembelajaran peraturan dan perlombaan atletik

Model & Sumber Belajar

- ❖ Melihat tayangan video pembelajaran menarik minat peserta didik untuk melakukan aktifitas atletik (lari jarak pendek)
- ❖ **Sumber Belajar:** Youtube, TVRI

2. Langkah-Langkah Pembelajaran

Kegiatan Pendahuluan (15 Menit)	
Melakukan pembukaan dengan salam pembuka dan berdoa untuk memulai pembelajaran dipandu melalui grup Whatsapp, dan siswa mengisi daftar hadir Online Yang dikirim Guru ke Grup Whatsapp	
Mengaitkan materi/tema/kegiatan pembelajaran yang akan dilakukan dengan pengalaman peserta didik dengan materi/tema/kegiatan sebelumnya serta mengajukan pertanyaan untuk mengingat dan menghubungkan dengan materi selanjutnya.	
Menyampaikan motivasi tentang apa yang dapat diperoleh (tujuan & manfaat) dengan mempelajari materi : <i>Atletik (lari jarak pendek)</i> .	
Menjelaskan hal-hal yang akan dipelajari, kompetensi yang akan dicapai, serta metode belajar yang akan ditempuh,	
Kegiatan Inti (90 Menit)	
Kegiatan Literasi	Melalui Grup Telegram/Whatsapp Peserta didik diberi motivasi dan panduan untuk melihat, mengamati, membaca. Mereka diberi tayangan dan bahan bacaan terkait materi <i>Atletik (lari jarak pendek)</i> .
Critical Thinking	Melalui Grup Telegram/Whatsapp Guru memberikan kesempatan untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin hal yang belum dipahami, dimulai dari pertanyaan faktual sampai ke pertanyaan yang bersifat hipotetik. Pertanyaan ini harus tetap berkaitan dengan materi <i>Atletik (lari jarak pendek)</i> .
Collaboration	Peserta didik bersama orangtua dirumah mendiskusikan, mengumpulkan informasi, mempresentasikan ulang, dan saling bertukar informasi mengenai <i>Atletik (lari jarak pendek)</i> .
Communication	Melalui Grup Telegram/Whatsapp Peserta didik diminta mempresentasikan hasil kerja individu secara klasikal, mengemukakan pendapat atas presentasi yang dilakukan kemudian ditanggapi kembali oleh kelompok atau individu yang mempresentasikan
Creativity	Melalui Grup Telegram/Whatsapp atau aplikasi Zoom Guru dan peserta didik membuat kesimpulan tentang hal-hal yang telah dipelajari terkait <i>Atletik (lari jarak pendek)</i> . Peserta didik kemudian diberi kesempatan untuk menanyakan kembali hal-hal yang belum dipahami
Kegiatan Penutup (15 Menit)	
Peserta didik membuat rangkuman/simpulan pelajaran.tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan.	
Guru membuat rangkuman/simpulan pelajaran.tentang point-point penting yang muncul dalam kegiatan pembelajaran yang baru dilakukan.	

3. Penilaian Hasil Pembelajaran

- **Penilaian Pengetahuan** berupa tes tertulis pilihan ganda & tertulis uraian, tes lisan / observasi terhadap diskusi tanya jawab dan percakapan serta penugasan
- **Penilaian Keterampilan** berupa penilaian unjuk kerja, penilaian proyek, penilaian produk dan penilaian porto folio

Mengetahui,
Kepala Sekolah SMPN 5 Tungkal Ulu

Batang Asam,... Sep 2020

Guru Mata Pelajaran,

U M A R, S.Pd
NIP. 19610406 198412 1 001

Nirsawanto, S.Pd
NIP. 19830316 200904 1 003