

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)**

Satuan Pendidikan : SMA AL-AZHAR PLUS MEDAN
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas / Semester : XI / 2 (Genap)
Materi Pokok : Permainan Bola Besar (Sepak Bola)
Tema Topik : Variasi Teknik Dasar Menendang dan Mengontrol Bola
Tahun Pelajaran : 2021 / 2022
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mempelajari materi ini, diharapkan siswa ;

1. Memiliki kesadaran tentang arti penting merawat tubuh sebagai wujud syukur terhadap Tuhan Yang Maha Esa.
2. Memiliki disiplin dan rasa ingin tahu yang tinggi dalam menganalisis keterampilan gerak sepak bola serta menyusun rencana perbaikan.
3. Mampu mempraktikkan variasi gerak dasar Menendang Bola dalam permainan sepak bola.
4. Mampu mempraktikkan variasi gerak dasar Mengontrol Bola dalam permainan sepak bola.
5. Mampu menganalisis kesalahan dalam menendang bola dan melakukan perbaikan saat praktik melakukannya.
6. Mampu menganalisis kesalahan dalam mengontrol bola dan melakukan perbaikan saat praktik melakukannya.

MATERI PEMBELAJARAN

- Permainan Bola Besar (Sepak Bola) Variasi Gerak Dasar Menendang dan Mengontrol bola.

MEDIA DAN ALAT PEMBELAJARAN

- Buku PJOK Kelas XI
- Bola (sepak bola)
- Kun
- Stopwatch
- Peluit

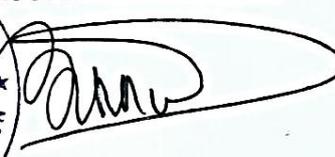
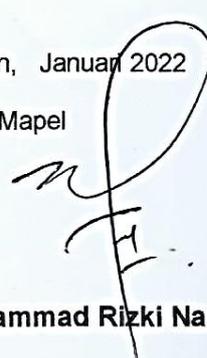
B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

- Pendekatan Saintifik
- Metode Problem Based Learning (PBL)
- Menggunakan Gaya Mengajar Inklusi

KEGIATAN PENDAHULUAN (3 Menit)
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Membuka pelajaran dengan menyampaikan salam. ➤ Mengawali kegiatan belajar dengan berdoa bersama ➤ Menyapa siswa dan memastikan siswa tidak ada yang sakit. ➤ Guru mencatat kehadiran siswa melalui kegiatan berlari tersebut diatas dengan siswa menyebutkan nomor absennya saat melewati Gurunya ➤ Pengantar Perkenalan Permainan Bola Besar: https://youtu.be/Uybu7mQZ1F4
KEGIATAN INTI (6 Menit)
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Melakukan pemanasan (Warming Up) dalam bentuk Stretching dan Kalestenik yang mengutamakan otot kaki dan tungkai. ➤ Guru meminta siswa untuk berlari melewati pos yang telah ditentukan dengan melakukan “suit” dan dilakukan selama 2 putaran. ➤ Guru meminta siswa untuk menganalisis variasi gerak dasar menendang dan mengontrol bola yang akan dipraktekkan oleh guru ➤ Guru meminta siswa untuk menganalisis variasi gerak dasar menendang dan mengontrol bola yang akan dipraktekkan oleh guru ➤ Guru meminta siswa untuk mempraktikkan variasi gerak dasar menendang dan mengontrol bola dalam permainan sepak bola
KEGIATAN PENUTUP (1 Menit)
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Guru memberikan umpan balik/refleksi terhadap proses dan hasil pembelajaran variasi gerak dasar menendang dan mengontrol bola dalam permainan sepak bola. ➤ Pendinginan ➤ Doa Penutup

C. PENILAIAN

- Penilaian Sikap
- Penilaian Pengetahuan : Siswa Mampu menyebutkan Teknik Teknik dasar menendang dan mengontrol bola dalam permainan sepak bola
- Penilaian Keterampilan : Siswa Mampu Mempraktikkan Variasi Gerak Dasar Menendang dan Mengontrol Bola dalam permainan sepak bola.

<p>Mengetahui, Kepala Sekolah SMA PLUS AL- AZHAR MEDAN</p>  <p>Drs. Binawan Setia, ST. M.Si</p> 	<p>Medan, Januari 2022</p> <p>Guru Mapel</p>  <p>Muhammad Rizki Nasution, S.Pd</p>
---	--

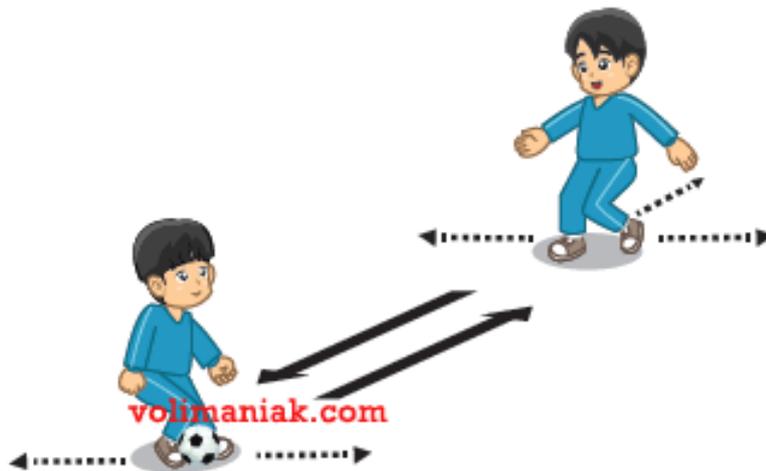
LEMBAR KERJA SISWA (LKS) PRAKTEK DI LAPANGAN

A. LATIHAN DASAR DIBERIKAN CONTOH OLEH GURU

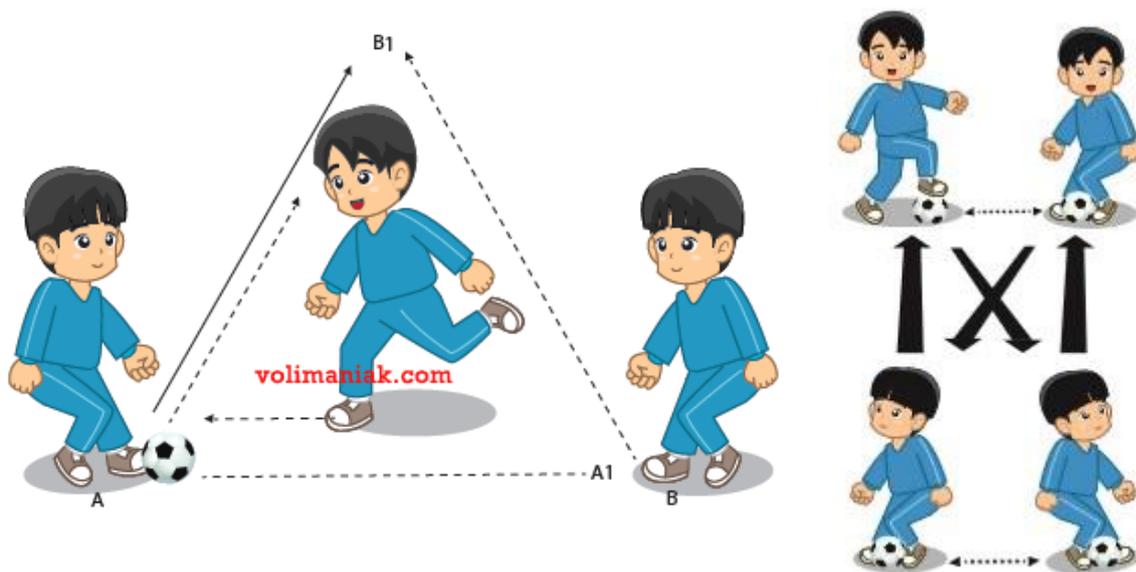
Gerak Dasar Menendang Bola



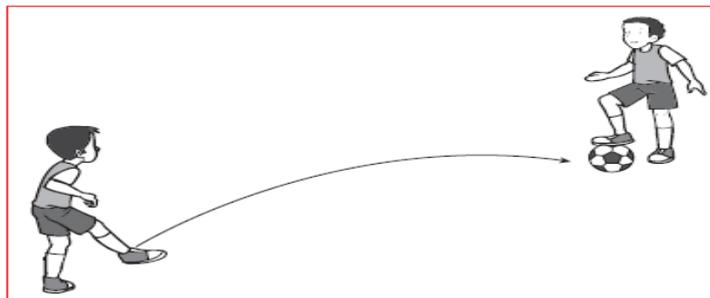
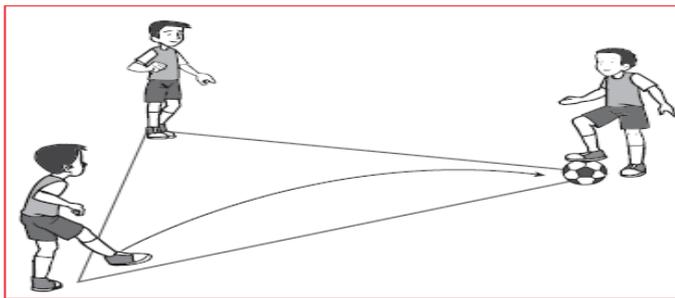
Gerak dasar Mengontrol Bola



Variasi Gerak Dasar Menendang dan Mengontrol Bola dalam Permainan Sepak Bola



Gambar 1.10 Pembelajaran menendang dan menahan bola sambil bergerak



B. SISWA MENCOBA DENGAN KELOMPOK

C. SISWA DINILAI SECARA INDIVIDU (CEK DAFTAR NILAI)