

# RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN **PJOK**

## TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat: Mengidentifikasi, menjelaskan, melakukan berbagai variasi gerak spesifik menendang, menahan dan menggiring bola permainan sepak bola. Serta menggunakan variasi gerak spesifik menendang, menahan dan menggiring bola dalam bentuk permainan sepak bola yang dimodifikasi.

## KEGIATAN PENDAHULUAN

Melakukan orientasi, apersepsi, motivasi dan pemberian acuan kegiatan pembelajaran.

## KEGIATAN PEMBELAJARAN

### PERTEMUAN 1

- Melihat video *Variasi menendang / menahan bola dan menggiring bola*
- Mendiskusikan tentang *Variasi menendang / menahan bola dan menggiring bola*
- Menganalisis tentang *Variasi menendang / menahan bola dan menggiring bola*

## KEGIATAN PENUTUP

Peserta didik ditugaskan membuat resume, mengagendakan pekerjaan rumah serta materi yang akan dipelajari selanjutnya. Guru melakukan refleksi, memeriksa pekerjaan siswa dan memberi penghargaan kepada siswa/kelompok yang bekerja sama dengan baik selama kegiatan pembelajaran berlangsung.

## PENILAIAN PEMBELAJARAN



### Pengetahuan

Jelaskan berbagai variasi gerak sfesifik menendang, menahan, menggiring bola?



### Keterampilan

Mempraktikkan berbagai variasi gerak sfesifik menendang, menahan, menggiring bola



### Sikap

Menunjukkan kemampuan menalar, kritis, mandiri, komunikatif dan saling bekerja sama.

Mengetahui,  
Kepala SMP N 1 PANDAN

ANWAR SAID, S.Pd MM  
NIP. 19711205 199603 1 002

Pandan, Juli 2021  
Guru PJOK.

ZUBAIR AHMAD, S.Pd  
NIP. 19890901 201505 1 001



## IDENTITAS SEKOLAH

SMP N 1 PANDAN

## KELAS/SEMESTER

VIII/GANJIL

## MATERI

SEPAK BOLA

## ALOKASI WAKTU

1 PERTEMUAN