

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah	: SMPN 4 Trenggalek
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester	: VII /Satu
Materi Pokok	: SEPAK BOLA
Alokasi Waktu	: 3 x 40 menit (3 JP)

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti serangkaian kegiatan pembelajaran Inquiry/Discovery, siswa diharapkan dengan benar dapat:

1. Melalui simulasi siswa dapat menjelaskan teknik menendang bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepakbola dengan benar
2. Melalui simulasi siswa dapat menjelaskan teknik menendang bola dengan punggung kaki pada permainan sepakbola dengan benar
3. Melalui simulasi siswa dapat menjelaskan teknik menendang bola dengan kaki bagian luar pada permainan sepakbola dengan benar
4. Melalui simulasi siswa dapat melakukan teknik menendang bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepakbola dengan benar
5. Melalui simulasi siswa dapat melakukan teknik menendang bola dengan punggung kaki pada permainan sepakbola dengan benar
6. Melalui simulasi siswa dapat melakukan teknik menendang bola dengan kaki bagian luar pada permainan sepakbola dengan benar

B. Langkah-langkah Pembelajaran

KEGIATAN PEMBELAJARAN		
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Guru memberi salam kepada siswa2. siswa memimpin doa.3. Guru menanyakan kondisi kesehatan siswa secara umum dan presensi.4. Guru melakukan apersepsi dengan cara tanya jawab.5. Guru menjelaskan cakupan materi dan tujuan pembelajaran tentang teknik dasar permainan sepakbola menedang bola6. Guru menyampaikan tehnik penilaian untuk kompetensi sikap, pengetahuan, dan keterampilan.	15 menit
Kegiatan Inti Tahap 1 Orientasi	<ol style="list-style-type: none">1. Siswa memperhatikan permasalahan teknik dasar permainan sepakbola menendang dengan kaki dalam.	90 menit

KEGIATAN PEMBELAJARAN		
terhadap masalah	<ol style="list-style-type: none"> 2. Siswa memperhatikan permasalahan teknik dasar permainan sepakbola menendang dengan punggung kaki. 3. Siswa memperhatikan permasalahan teknik dasar permainan sepakbola menendang dengan kaki bagian luar. 	
Tahap 2 Organisasi belajar	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru membagi siswa ke dalam beberapa kelompok 2. Guru memberi tugas kepada masing masing kelompok untuk melakukan identifikasi tentang teknik dasar permainan sepakbola menendang dengan kaki bagian dalam,punggung kaki ,dan kaki bagian luar.. 3. Guru memberi tugas kepada siswa sesuai peran dalam kelompok masing-masing untuk menyelesaikan permasalahan materi teknik dasar permainan sepakbola menendang dengan kaki bagian dalam,punggung kaki ,dan kaki bagian luar. 	
Tahap 3 Penyelidikan individual maupun kelompok	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru membimbing siswa untuk mengumpulkan data/informasi melalui diskusi, membaca, mempraktikkan agar memahami secara konsep dan teori tentang teknik dasar permainan sepakbola menendang dengan kaki bagian dalam, punggung kaki ,dan kaki bagian luar. 2. Guru membimbing siswa untuk menemukan berbagai alternatif dalam memahami dan mempraktikkan teknik dasar permainan sepakbola menendang dengan kaki bagian dalam,punggung kaki ,dan kaki bagian luar. 	
Tahap 4 Pengembangan dan penyajian hasil penyelesaian masalah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru membimbing peserta didik untuk menentukan penyelesaian masalah yang paling tepat dari berbagai alternatif pemecahan masalah yang ditemukan dalam menguasai teknik dasar permainan sepakbola menendang dengan kaki bagian dalam,punggung kaki ,dan kaki bagian luar. 2. Guru membimbing peserta didik menyusun konsep/laporan hasil penyelesaian masalah teknik dasar permainan sepakbola menendang dengan kaki bagian dalam,punggung kaki ,dan kaki bagian luar. 	

KEGIATAN PEMBELAJARAN		
	<p>3. Siswa melakukan ice breaking sesuai arahan guru. Dengan cara melakukan permainan “primer sekunder” jika guru menyebutkan warna primer maka siswa melangkah ke kanan dan sebaliknya jika guru menyebutkan warna sekunder maka siswa melangkah ke kiri.</p>	
<p>Tahap 5 Analisis dan evaluasi proses penyelesaian masalah</p>	<p>1. Guru menyampaikan informasi/merefleksi, tentang penyelesaian masalah materi teknik dasar permainan sepakbola menendang dengan kaki bagian dalam, punggung kaki, dan kaki bagian luar. 2. Guru melakukan evaluasi tentang teknik dasar permainan sepakbola menendang dengan kaki bagian dalam, punggung kaki, dan kaki bagian luar.</p>	
<p>Penutup</p>	<p>1. Guru melakukan tanya jawab dengan siswa yang berkenaan dengan materi pembelajaran yang telah diberikan. 2. Melakukan pelepasan dan pendinginan yang dipimpin guru atau salah satu siswa. 3. Menginformasikan materi minggu depan, berdoa dan bersalaman.</p>	15 menit

C. Penilaian Hasil Pembelajaran

1. Jenis/teknik penilaian
 - a. Penilaian Sikap pengamatan melalui rubrik
 - b. Penilaian Pengetahuan Tes menggunakan lembar soal
 - c. Penilaian Keterampilan tes praktik
2. Pembelajaran remedial
Dengan pembelajaran secara klasikal, pembelajaran tutor sebaya, dan penugasan, pembelajaran remidi disampaikan dengan bobot maksimal sama dengan pembelajaran reguler.
3. Pembelajaran pengayaan
Memberi tugas kepada peserta didik yang telah cakap untuk belajar lebih lanjut tentang teknik menendang bola dengan benar

Mengetahui :
Kepala SMPN 4 Trenggalek

Trenggalek, 5 Januari 2022
Guru Mapel PJOK

LILIS RATNAWATI, S.Pd
NIP. 196812011997022002

WIDAS YUDHA PRADANA, S.Pd
NIP. -

LAMPIRAN 1

. Bentuk Instrumen Penilaian

a. Penilaian Sikap

No	Nama	Perubahan tingkah laku											
		Tanggung jawab				Percaya diri				Displin			
		Indikator				Indikator				Indikator			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Abror												
2	Aji												
3	Bakri												
4	Burhan												
5	Doni												
Dst												

Keterangan:

Tanggung Jawab

1. Menyelesaikan tugas dengan sungguh-sungguh
2. Melaksanakan pembiasaan belajar dengan baik
3. Tidak melimpahkan tugasnya pada orang lain
4. Tidak menyalahkan orang lain atas kesalahannya sendiri

Percaya Diri

1. Berpendapat atau melakukan kegiatan tanpa ragu-ragu
2. Tidak mudah putus asa
3. Tidak canggung dalam bertindak
4. Membuat keputusan dengan tepat

Disiplin

1. Datang ke sekolah tepat waktu
2. Patuh pada tata tertib sekolah
3. Menyelesaikan tugas tepat waktu
4. Mengikuti kaidah berbahasa yang benar

Nilai pengetahuan

Menjawab soal uraian

1. Apa yang di maksud dengan menendang bola pada permainan sepak bola?
2. Bagaimana cara melakukan gerakan menendang bola dengan menggunakan kaki bagian dalam?
3. Bagaimana cara melakukan gerakan menendang bola dengan menggunakan punggung kaki?
4. Bagaimana cara melakukan gerakan menendang bola dengan menggunakan kaki bagian luar?
5. Bagaimana posisi kaki tumpu pada saat melakukan gerakan menendang menggunakan kaki bagian dalam?
6. Bagaimana posisi kaki tumpu pada saat melakukan gerakan menendang menggunakan punggung kaki?
7. Bagaimana posisi kaki tumpu pada saat melakukan gerakan menendang menggunakan kaki bagian luar?
8. Bagaimana arah pandangan pada saat melakukan teknik menendang bola?

Keterangan :

$$\text{Penilaian Pengetahuan} = \frac{\text{Skor perolehan}}{\text{Skor maksimal}} \times 100$$

Penilaian keterampilan :

No	Nama	Teknik menendang											
		Kaki bagian dalam				Punggung kaki				Kaki bagian luar			
		Indikator				Indikator				Indikator			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Abror												
2	Aji												
3	Bakri												
4	Burhan												
5	Doni												
Dst												

Keterangan aspek :

Menendang dengan kaki bagian dalam

1. Kaki yang lemah berada di depan
2. Menendang dengan kaki yang terkuat
3. Menendang bola menggunakan kaki bagian dalam
4. Bola tepat mengenai sasaran

Menendang bola dengan punggung kaki

1. Kaki yang lemah berada di depan
2. Menendang dengan kaki yang terkuat
3. Menendang bola menggunakan punggung kaki
4. Bola tepat mengenai sasaran

Menendang dengan kaki bagian dalam

1. Kaki yang lemah berada di depan
2. Menendang dengan kaki yang terkuat
3. Menendang bola menggunakan kaki bagian luar
4. Bola tepat mengenai sasaran

Keterangan :

$$\text{Penilaian Pengetahuan} = \frac{\text{Skor perolehan}}{\text{Skor maksimal}} \times 100$$