

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN ( RPP )

<b>Sekolah</b>	: SDN Sugihwaras I
<b>Mata Pelajaran</b>	: Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
<b>Kelas/Semester</b>	: 5 ( lima ) / II ( dua )
<b>Pertemuan ke</b>	: 1 ( Satu ) sampai dengan 5 ( Lima )
<b>Alokasi Waktu</b>	: 4 x 35 Menit

**Standar Kompetensi : 6.** Mempraktikkan berbagai variasi gerak dasar ke dalam permainan dan olahraga dengan peraturan yang dimodifikasi dan nilai-nilai yang terkandung didalamnya

**Kompetensi Dasar : 6.1** Mempraktikkan variasi teknik dasar salah satu permainan dan olahraga bola besar, serta nilai kerja sama, sportivitas, dan kejujuran\*\*)

### I. Tujuan Pembelajaran:

- Siswa dapat melakukan dan memahami sepak bola
- Siswa dapat melakukan menendang dan mendribel bola
- Siswa dapat melakukan bermain sepak bola serta dapat melakukan kerjasama dengan menjunjung tinggi sportivitas.

### II. Langkah-langkah Pembelajaran

#### ▪ Kegiatan Awal:

Dalam kegiatan Awal, guru:

- ☞ Siswa dibariskan menjadi empat barisan
- ☞ Berdoa dipandu oleh ketua kelas
- ☞ Mengecek kehadiran siswa
- ☞ Menegur siswa yang tidak berpakaian lengkap
- ☞ Melakukan gerakan pemanasan yang berorientasi pada kegiatan inti
- ☞ Mendemonstrasikan materi inti yang akan dilakukan/dipelajari

#### ▪ Kegiatan inti

- ☞ Melakukan pengenalan tentang sepak bola
- ☞ Melakukan gerakan tendangan
- ☞ Melakukan gerakan mendribel bola sambil berjalan
- ☞ Melakukan gerakan mendribel bola dengan berlari
- ☞ Melakukan tanya jawab tentang materi yang diajarkan
- ☞ Guru memberi tugas kepada peserta didik untuk melakukan gerakan kombinasi mendribel bola dan memasukan bola ke gawang

#### ▪ Kegiatan Penutup

Dalam kegiatan penutup, guru:

- Siswa di kumpulkan mendengarkan penjelasan dari guru tentang materi yang telah dilakukan/ diajarkan
- Memperbaiki tentang kesalahan-kesalahan gerakan dan tehnik dalam permainan sepak bola

### III. Penilaian:

<b>Indikator Pencapaian Kompetensi</b>	<b>Teknik Penilaian</b>	<b>Bentuk Instrumen</b>	<b>Instrumen / Soal</b>
• Cara menendang bola	Test praktik		Praktikkan tendangan bola dan menggiring bola maupun menembak bola ke gawang
• Cara mendribble bola	Test praktik		
• Kombinasi gerakan dribel dan menendang bola ke gawang	Test praktik		
• Ulangan harian tentang sepak bola		Tes tulis	Berbentuk tulisan

Mengetahui,  
Kepala Sekolah SDN Sugihwaras I

Sugihwaras, 6 Januari 2022  
Guru Mapel PJOK

AHMAD ROGHIBI, Drs.  
NIP. 19630926 198504 1 003

HARIYADI,S.Pd.