

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sekolah	: SDN Sugihwaras I
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester	: 5 (lima) / II (dua)
Pertemuan ke	: 1 (Satu) sampai dengan 5 (Lima)
Alokasi Waktu	: 4 x 35 Menit

Standar Kompetensi : 6. Mempraktikkan berbagai variasi gerak dasar ke dalam permainan dan olahraga dengan peraturan yang dimodifikasi dan nilai-nilai yang terkandung didalamnya

Kompetensi Dasar : 6.1 Mempraktikkan variasi teknik dasar salah satu permainan dan olahraga bola besar, serta nilai kerja sama, sportivitas, dan kejujuran**)

I. Tujuan Pembelajaran:

- Siswa dapat melakukan dan memahami sepak bola
- Siswa dapat melakukan menendang dan mendribel bola
- Siswa dapat melakukan bermain sepak bola serta dapat melakukan kerjasama dengan menjunjung tinggi sportivitas.

II. Langkah-langkah Pembelajaran

▪ **Kegiatan Awal:**

Dalam kegiatan Awal, guru:

- ☞ Siswa dibariskan menjadi empat barisan
- ☞ Berdoa dipandu oleh ketua kelas
- ☞ Mengecek kehadiran siswa
- ☞ Menegur siswa yang tidak berpakaian lengkap
- ☞ Melakukan gerakan pemanasan yang berorientasi pada kegiatan inti
- ☞ Mendemonstrasikan materi inti yang akan dilakukan/dipelajari

▪ **Kegiatan inti**

- ☞ Melakukan pengenalan tentang sepak bola
- ☞ Melakukan gerakan tendangan
- ☞ Melakukan gerakan mendribel bola sambil berjalan
- ☞ Melakukan gerakan mendribel bola dengan berlari
- ☞ Melakukan tanya jawab tentang materi yang diajarkan
- ☞ Guru memberi tugas kepada peserta didik untuk melakukan gerakan kombinasi mendribel bola dan memasukan bola ke gawang

▪ **Kegiatan Penutup**

Dalam kegiatan penutup, guru:

- Siswa di kumpulkan mendengarkan penjelasan dari guru tentang materi yang telah dilakukan/ diajarkan
- Memperbaiki tentang kesalahan-kesalahan gerakan dan tekhnik dalam permainan sepak bola

III. Penilaian:

Indikator Pencapaian Kompetensi	Teknik Penilaian	Bentuk Instrumen	Instrumen / Soal
• Cara menendang bola	Test praktik		Praktikkan tendangan bola dan menggiring bola maupun menembak bola ke gawang
• Cara mendribble bola	Test praktik		
• Kombinasi gerakan dribel dan menendang bola ke gawang	Test praktik		
• Ulangan harian tentang sepak bola		Tes tulis	Berbentuk tulisan

Mengetahui,
Kepala Sekolah SDN Sugihwaras I

Sugihwaras, 6 Januari 2022
Guru Mapel PJOK

AHMAD ROGHIBI, Drs.
NIP. 19630926 198504 1 003

HARIYADI,S.Pd.