

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

MATA PELAJARAN : PJOK **MATERI** : OR PERMAINAN BOLA BESAR
SEKOLAH : SMA Islam Soerjo Alam - Ngajum **POKOK BAHASAN** : SEPAK BOLA
KELAS / SEMESTER : X / 1 **ALOKASI WAKTU** : 2 x 60 Menit (2 x Pertemuan)

TUJUAN PEMBELAJARAN	KOMPETENSI DASAR (KD) 3	KOMPETENSI DASAR (KD) 4
Melalui pembelajaran blended learning dan tugas latihan tentang materi teknik bermain sepak bola (dribbling, passing, control, shooting, throw in dan heading) maka peserta didik mampu menjelaskan, mengidentifikasi, memahami, menganalisis dan kemudian menyajikan dalam unjuk kerja (praktik) teknik bermain sepak bola (dribbling, passing, control, shooting, throw in dan heading) dalam permainan dengan teknik yang baik sehingga peserta didik dapat membangun kesadaran akan kebesaran Tuhan YME, dengan menunjukkan perilaku jujur, disiplin, sportif, peduli dan tanggung jawab	3.1 Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik*)	4.1. Mempraktikkan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik*)
	INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI (IPK) 3	INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI (IPK) 4
	3.1.1 Setelah mempelajari materi teknik bermain sepak bola peserta didik mampu menjelaskan pengertian teknik bermain sepak bola 3.1.2 Setelah mempelajari materi teknik bermain sepak bola peserta didik dapat menganalisis kesalahan yang sering terjadi saat melakukan teknik bermain sepak bola	4.1.1. Setelah mempelajari materi teknik bermain sepak bola peserta didik dapat menggabungkan beberapa teknik bermain sepak bola dalam suatu pola latihan 4.1.2. Setelah mempelajari materi teknik bermain sepak bola peserta didik mampu menggunakan teknik bermain sepak bola dalam permainan

LANGKAH – LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Pendekatan dan Metode : <i>Blended learning</i> dengan tugas latihan Alat, Bahan, dan Media Pembelajaran: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Jaringan Internet ▪ Bola sepak seadanya ▪ Laptop / HP ▪ Vidio pembelajaran Produk : Analisa keterampilan gerak permainan sepak bola. Deskripsi : Peserta didik secara mandiri menganalisa dan melakukan aktivitas keterampilan gerak permainan sepak bola	Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ssalam ▪ Berdo'a ▪ Guru melakukan apersepsi berkaitan dg materi teknik bermain sepak bola, mengkondisikan siswa untuk belajar dengan situasi yang menyenangkan melakukan presensi, motivasi dan penjelasan tujuan pembelajaran melalui daring (<i>meet, zoom</i> atau rekaman video)
	Kegiatan Inti	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Peserta didik menyimak informasi dari video pembelajaran keterampilan gerak teknik permainan sepak bola dari link youtube yang diberikan oleh guru ▪ Peserta didik membuat catatan hasil pengamatan dari video pembelajaran yang dilihat (urutan dan tahap gerak teknik bermain sepak bola) ▪ Peserta didik secara mandiri mempelajari lembar kerja (<i>student work sheet</i>) yang berisi perintah dan indikator tugas portofolio melalui link tugas dari <i>Google Classroom / Google form / Microsoft 365</i> ▪ Guru memberikan kesempatan kepada peserta didik untuk berdiskusi dalam <i>chat room</i> secara berkelompok atau langsung kepada guru ▪ Peserta didik mengumpulkan informasi dari hasil catatan selama pengamatan dan hasil diskusi dalam chat room serta referensi lain dari berbagai sumber (buku ajar, modul dan sumber lain) ▪ Peserta didik secara mandiri menganalisa urutan / tahapan gerak teknik permainan sepak bola kemudian mencoba secara mandiri dengan bola yang ada (bola plastic dsb) sesuai petunjuk dalam <i>student work sheet</i> ▪ Peserta didik membandingkan tayangan dalam video dengan apa yang dia peragakan, serta menganalisa kesalahan yang sering terjadi saat melakukan peragaan teknik secara mandiri ▪ Peserta didik mengirim hasil analisa terhadap teknik bermain sepak bola dalam bentuk tugas portofolio ke dalam link tugas
	Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru menyampaikan hasil evaluasi pembelajaran dan cek pengumpulan tugas partisipasi peserta didik
PENILAIAN : Pengetahuan : Tes Tertulis (<i>google form</i>) Keterampilan : Portofolio (Laporan Analisa Gerak Teknik) Sikap : Observasi guru dan <i>peer assesment</i>		

Mengetahui,
Kepala SMA Islam Soerjo Alam

Drs. RUSNADI

Ngajum,
Guru Mata Pelajaran PJOK

WAHYUDI, S.Pd.

1. Materi

Link Video pembelajaran dari Youtube :

Dribble : https://www.youtube.com/watch?v=D_ryLbDkZQ *Passing* : <https://www.youtube.com/watch?v=fWf3bbvMQxs>

Control : <https://www.youtube.com/watch?v=XHgJ19BoSdl> *Shooting* : <https://www.youtube.com/watch?v=pqI3cKvUd0>

Heading : <https://www.youtube.com/watch?v=xQL7O97We2E>

2. Instrumen Penilaian dan Pedoman Penskoran

a) Penilaian Pengetahuan

1) Soal

Tes tertulis melalui Link *Google form / Microsoft 365*

Lampiran Soal Latihan Tertulis (dapat dimasukkan ke dalam link Google form / Microsoft 365)

1. Teknik dasar bermain sepak bola terdiri atas beberapa teknik yang berguna untuk bermain individu maupun kelompok, diantaranya terdapat teknik *dribbling*, *passing*, *control*, *heading*, *shooting*, *sliding* dan *throw in*. Teknik dasar bermain yang dilakukan dengan menguasai dan membawa bola dengan kaki sambil bergerak kesegala arah dengan maksud mendekatkan bola pada teman satu tim, melewati lawan atau menguasai bola dalam permainan adalah pengertian dari teknik
 - A. Menendang bola (*shooting*)
 - B. Menggiring bola (*dribbling*)
 - C. Menyundul bola (*heading*)
 - D. Mengumpan bola (*passing*)
 - E. Menghentikan bola (*control*)
2. Dalam bermain sepak bola selain para pemain bermain secara individu juga dituntut untuk mampu bekerja secara kelompok, sebuah tim dapat melakukan teknik secara kelompok atau unit permainan yang bertujuan untuk menguasai permainan. Teknik dasar bermain dengan memberikan bola kepada teman satu tim dengan maksud untuk memulai menyusun serangan atau menguasai bola dalam permainan adalah pengertian dari teknik
 - A. Menendang bola (*shooting*)
 - B. Menggiring bola (*dribbling*)
 - C. Mengumpan bola (*passing*)
 - D. Menyundul bola (*heading*)
 - E. Menghentikan bola (*control*)
3. Salah satu teknik dasar pada permainan sepak bola yang dapat digunakan untuk menghentikan bola, memberi umpan kepada teman satu tim, menghalau serangan dari bola lambung oleh pemain belakang serta juga dapat di gunakan untuk mencetak gol dari hasil umpan bola lambung adalah teknik
 - A. Menyundul bola (*heading*)
 - B. Menendang bola (*shooting*)
 - C. Menggiring bola (*dribbling*)
 - D. Mengumpan bola (*passing*)
 - E. Menghentikan bola (*control*)
4. Berdasarkan pengalaman gerak yang pernah anda alami saat bermain sepak bola, untuk membawa bola dengan menggunakan kaki sambil berlari agar bola tetap dalam penguasaan kita, mudah untuk dikendalikan dan dirubah arahnya saat akan melewati lawan yang paling efektif adalah menggunakan teknik *dribbling* bola dengan perkenaan kaki pada
 - A. Bidang kaki bagian dalam
 - B. Ujung kakai bagian depan
 - C. Punggung kaki bagian dalam
 - D. Punggung kaki bagian luar
 - E. Telapak kaki bagian bawah

5. Cermati dan analisa gambar di bawah ini !!!



Salah satu teknik dalam permainan sepak bola untuk mencetak gol ke gawang lawan adalah dengan melakukan tendangan bola dengan keras ke arah gawang. Hasil tendangan yang arah bolanya lurus dengan lintasan bola melambung atau melengkung seperti yang tersaji pada gambar di samping adalah teknik tendangan menggunakan kaki ...

- A. Bagian dalam dengan perkenaan pada tengah bola
- B. Bagian luar dengan perkenaan pada bawah bola
- C. Bagian ujung dengan perkenaan pada samping bola
- D. Bagian punggung kaki dengan perkenaan bagian tengah bola
- E. **Bagian punggung kaki dengan perkenaan bagian bawah bola**

6. Cermati dan analisa gambar di bawah ini !!!



Salah satu teknik dalam permainan sepak bola untuk memulai kembali permainan setelah bola keluar dari sisi garis samping lapangan adalah dengan melakukan lemparan ke dalam (*throw in*) seperti yang tersaji pada gambar disamping. Saat melakukan lemparan ke dalam (*throw in*) seorang pemain wajib mematuhi aturan tentang lemparan ke dalam (*throw in*) tersebut agar tidak melakukan kesalahan. Berikut ini yang merupakan kesalahan yang sering terjadi pada kaki saat melakukan lemparan ke dalam (*throw in*) adalah

- A. Kedua kaki tidak sejajar dan berada di belakang garis samping lapangan saat melakukan lemparan
 - B. Kedua kaki rapat dan tidak terangkat di belakang garis samping lapangan saat melakukan lemparan
 - C. **Kedua kaki terbuka selebar bahu dan tidak terangkat di atas garis samping lapangan saat melempar**
 - D. Kedua kaki sejajar dan berada di belakang garis samping lapangan saat melakukan awalan lemparan
 - E. Salah satu kaki diseret saat melakukan lemparan tetapi masih di belakang garis samping lapangan
7. Berdasarkan pengalaman anda saat bermain sepak bola, untuk memberikan bola kepada teman satu tim yang berada di dekat kita tanpa terkawal pemain lawan, agar bola yang kita berikan pas (akurat) kepada teman yang dituju paling efektif adalah mengoper dengan menggunakan perkenaan kaki bagian
- A. Punggung / kura
 - B. Luar
 - C. Samping
 - D. **Dalam**
 - E. Tumit
8. Saat seorang pemain sepak bola melakukan teknik menyundul bola hasil umpan yang bolanya dilambungkan oleh teman satu tim dengan melompat, agar menghasilkan arah bola yang baik dan benar, perkenaan bola yang benar pada kepala adalah pada bagian
- A. Atas kepala
 - B. Muka
 - C. **Dahi / kening**
 - D. Belakang
 - E. Ubun – ubun
9. Pada sebuah permainan sepak bola seorang pemain sedang menunggu operan bola dari teman satu timnya yang sedang menguasai bola, saat bola di oper untuk menghindari hadangan lawan datangnya bola melambung dengan ketinggian bola diatas kepala, saat akan diterima bola sudah dalam ketinggian diatas pinggang tetapi masih di bawah dada, untuk menerima dan menghentikan bola operan dari teman satu tim tersebut paling efektif dan tepat menggunakan teknik menghentikan bola dengan menggunakan teknik
- A. Menyundul bola (*heading*)
 - B. Mengumpan dengan dorongan dada
 - C. *Shooting volley*
 - D. *Control* dengan dada

E. Control dengan paha

10. Cermati dan analisa gambar di bawah ini !!!



Teknik yang tersaji dalam sajian gambar disamping adalah teknik menyundul bola (*heading*) dengan awalan melompat (*jumping*). Untuk menghasilkan sundulan bola yang keras, saat pemain bergerak ke arah datangnya bola kemudian melakukan lompatan untuk menyongsong bola, sebelum perkenaan dahi dengan bola posisi badan yang benar adalah

- A. Tegak menyongsong datangnya bola dari arah depan
- B. Sedikit bungkuk ke depan menyambut datangnya bola
- C. Condong ke depan untuk memberi dorongan pada bola
- D. Sedikit di Tarik ke belakang untuk mendapat lecutan**
- E. Rileks dan leher di tegangkan untuk menyundul bola

2) Instrumen Penilaian Pengetahuan

DAFTAR PENILAIAN ASPEK PENGETAHUAN

No.	Nama Peserta Didik	Jawaban Peserta Didik										Jawaban Benar	Score	Nilai
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1.	Achmad Junaedi													
2.	Bagas Khafi													
3.	Ceacilia Puspita													
4.	Danan Daro Aji													

Kriteria Ketuntasan Minimal (KKM) : 75

b) Penilaian Ketrampilan

Penilaian Ketrampilan dilakukan dengan menggunakan Lembar Kerja Siswa (*student worksheet*) dengan norma penilaian sebagai berikut :

1.	Sikap awal posisi badan saat akan passing	2.	Perkenaan bola saat melakukan passing	3.	Arah dan laju bola hasil passing
1	Melakukan tahapan awalan <i>passing</i> (posisi awal badan, kaki dan pandangan) dengan buruk	1	Melakukan tahapan <i>passing</i> (ayunan kaki, perkenaan bola dan sikap akhir) dengan buruk	1	Arah bola yang di <i>passing</i> tidak terarah dan tidak terkendali
2	Melakukan sebagian tahapan awalan <i>passing</i> (posisi awal badan, kaki dan pandangan) dengan kurang baik	2	Melakukan sebagian tahapan <i>passing</i> (ayunan kaki, perkenaan bola dan sikap akhir) dengan kurang baik	2	Arah bola yang di <i>passing</i> kurang baik (tidak keras dan arahnya tidak datar)
3	Melakukan semua tahapan awalan <i>passing</i> (posisi awal badan, kaki dan pandangan) dengan cukup baik	3	Melakukan semua tahapan <i>passing</i> (ayunan kaki, perkenaan bola dan sikap akhir) dengan cukup baik	3	Arah bola yang di <i>passing</i> (keras, lurus, mendatar dan tidak melambung) cukup baik
4	Melakukan semua tahapan awalan <i>passing</i> (posisi awal badan, kaki dan pandangan) dengan sangat baik	4	Melakukan semua tahapan <i>passing</i> (ayunan kaki, perkenaan bola dan sikap akhir) dengan sangat baik	4	Arah bola yang di <i>passing</i> (keras, lurus, mendatar dan tidak melambung) sangat baik
4.	Sikap awal badan saat menerima bola (<i>control</i>)	5.	Perkenaan kaki saat menghentikan bola	6.	Hasil menghentikan bola
1	Posisi badan dan pandangan tidak siap	1	Perkenaan kaki saat menghentikan bola salah dan tidak tepat	1	Bola tidak bisa di <i>control</i> dan lepas dari penguasaan
2	Melakukan sebagian tahapan awalan <i>control</i> (posisi awal badan, kaki dan pandangan) dengan kurang baik	2	Melakukan sebagian tahapan teknik <i>control</i> (posisi perkenaan bola pada kaki, sikap badan) dengan kurang baik	2	Kurang baik : Bola hasil <i>control</i> memantul / lepas cukup jauh tapi masih dikuasai
3	Melakukan semua tahapan awalan <i>control</i> (posisi awal badan, kaki dan pandangan) dengan cukup baik	3	Melakukan semua tahapan teknik <i>control</i> (posisi perkenaan bola pada kaki, sikap badan) dengan cukup baik	3	Cukup baik : Bola hasil <i>control</i> sedikit memantul tetapi masih dalam penguasaan
4	Melakukan semua tahapan awalan <i>control</i> (posisi awal badan, kaki dan pandangan) dengan sangat baik	4	Melakukan semua tahapan teknik <i>control</i> (posisi perkenaan bola pada kaki, sikap badan) dengan sangat baik	4	Sangat baik : Bola hasil <i>control</i> dalam penguasaan dan tidak memantul / lepas

LEMBAR KERJA KEGIATAN SISWA
(*STUDENT WORK SHEET*)

Nama Siswa	:	
Kelas / No. Absen	:	
Hari / Tanggal	:	

NILAI

Materi : Sepak Bola (Teknik *passing* dan *control*)

Tugas : Peserta didik melakukan latihan di rumah secara mandiri teknik *passing* dan *control* dengan menggunakan bola seadanya (plastic dll) dengan berpasangan atau dengan pantulan dinding.

A. TUGAS LATIHAN TEKNIK PERMAINAN SEPAK BOLA (*PASSING DAN CONTROL*) - TGS 1

1. PROSEDUR PELAKSANAAN AKTIVITAS PEMBELAJARAN

- a) Peserta didik secara mandiri memperagakan teknik *passing* dan *control* dalam sepak bola dengan menggunakan bola seadanya.
- b) Peserta didik menggunakan media dinding sebagai pemantul bola bila tidak ada pasangan untuk melaksanakan kegiatan dalam lembar kerja siswa (*student worksheet*),
- c) Peserta didik melakukan latihan secara mandiri teknik gerak sesuai dengan indicator yang ada dalam *work sheet* dalam 2 tahap. Tahap 1 dilakukan sebelum melihat video pembelajaran dan tahap 2 setelah melihat video pembelajaran
- d) Peserta didik secara jujur melakukan *cek list* (✓) pada kolom yang ada pada lembar kerja siswa (*student worksheet*) setelah melakukan latihan tahap 1, kemudian diselingi untuk melihat tayangan video sebelum melakukan latihan tahap 2
- e) Peserta didik secara jujur memberikan umpan balik (pada kolom terakhir – *self feed back*) pada aktivitas yang dilakukan sebelum dan sesudah melihat tayangan video, kesulitan apa yang dialami dan kesalahan apa yang sering terjadi saat melakukan latihan gerak pada indicator tersebut.

No.	Indikator Gerakan Teknik	Tahap 1 (1 menit pertama)				Tahap 2 (1 menit ke dua)				Umpan Balik Individu (<i>self feed back</i>)
		1	2	3	4	1	2	3	4	
A.	<i>Passing</i> dan <i>Kontrol</i> Dengan Menggunakan Kaki Bagian Dalam									
1.	Sikap awal posisi badan saat akan <i>passing</i>									
2.	Perkenaan bola saat melakukan <i>passing</i>									
3.	Arah dan laju bola hasil <i>passing</i>									
4.	Sikap awal badan saat menerima bola (<i>control</i>)									
5.	Perkenaan kaki saat menghentikan bola									
6.	Hasil menghentikan bola									
B.	<i>Passing</i> dengan kaki bagian dalam dan <i>Kontrol</i> Dengan Menggunakan telapak kaki									
1.	Sikap awal posisi badan saat akan <i>passing</i>									
2.	Perkenaan bola saat melakukan <i>passing</i>									
3.	Arah dan laju bola hasil <i>passing</i>									
4.	Sikap awal badan saat menerima bola (<i>control</i>)									
5.	Perkenaan kaki saat menghentikan bola									
6.	Hasil menghentikan bola									

Keterangan : 4 : Sangat Baik ; 3 : Baik ; 2 : Cukup ; 1 : Kurang (*keterangan lihat di norma penilaian*)

**LEMBAR KERJA KEGIATAN SISWA
(STUDENT WORK SHEET)**

Nama Siswa	:	
Kelas / No. Absen	:	
Hari / Tanggal	:	

NILAI

Materi : Sepak Bola (Teknik *dribbling* dan *shooting*)

Tugas : Peserta didik melakukan latihan di rumah secara mandiri teknik *dribbling* dan *shooting* dengan menggunakan bola seadanya (plastic dll) dengan berpasangan atau dengan pantulan dinding

B. TUGAS LATIHAN TEKNIK PERMAINAN SEPAK BOLA (*DRIBBLING DAN SHOOTING*) - TGS 2

1. PROSEDUR PELAKSANAAN AKTIVITAS PEMBELAJARAN

- a) Peserta didik secara mandiri memperagakan teknik *passing* dan *control* dalam sepak bola dengan menggunakan bola seadanya.
- b) Peserta didik menggunakan media dinding sebagai pemantul bola bila tidak ada pasangan untuk melaksanakan kegiatan dalam lembar kerja siswa (*student worksheet*),
- c) Peserta didik melakukan latihan secara mandiri teknik gerak sesuai dengan indicator yang ada dalam *work sheet* dalam 2 tahap. Tahap 1 dilakukan sebelum melihat video pembelajaran dan tahap 2 setelah melihat video pembelajaran
- d) Peserta didik secara jujur melakukan *cek list* (✓) pada kolom yang ada pada lembar kerja siswa (*student worksheet*) setelah melakukan latihan tahap 1, kemudian diselingi untuk melihat tayangan video sebelum melakukan latihan tahap 2
- e) Peserta didik secara jujur memberikan umpan balik (pada kolom terakhir – *self feed back*) pada aktivitas yang dilakukan sebelum dan sesudah melihat tayangan video, kesulitan apa yang dialami dan kesalahan apa yang sering terjadi saat melakukan latihan gerak pada indicator tersebut.

No.	Indikator Gerakan Teknik	Tahap 1 (1 menit pertama)				Tahap 2 (1 menit ke dua)				Umpan Balik Individu (<i>self feed back</i>)
		1	2	3	4	1	2	3	4	
A.	<i>Dribbling</i> Menggunakan punggung Kaki dan <i>Shooting</i> Dengan Kaki Dalam	1	2	3	4	1	2	3	4	
1.	Sikap awal posisi badan saat <i>dribbling</i>									
2.	Perkenaan bola saat melakukan <i>dribbling</i>									
3.	Arah dan laju bola hasil <i>dribbling</i>									
4.	Sikap awal badan saat <i>shooting</i>									
5.	Perkenaan kaki pada bola saat <i>shooting</i>									
6.	Laju dan arah bola hasil <i>shooting</i>									
B.	<i>Dribbling</i> dan <i>Shooting</i> Dengan Menggunakan punggung Kaki (kura kaki)	1	2	3	4	1	2	3	4	
1.	Sikap awal posisi badan saat <i>dribbling</i>									
2.	Perkenaan bola saat melakukan <i>dribbling</i>									
3.	Arah dan laju bola hasil <i>dribbling</i>									
4.	Sikap awal badan saat <i>shooting</i>									
5.	Perkenaan kaki pada bola saat <i>shooting</i>									
6.	Laju dan arah bola hasil <i>shooting</i>									

Keterangan : 4 : Sangat Baik ; 3 : Baik ; 2 : Cukup ; 1 : Kurang (*keterangan lihat di norma penilaian*)