

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan : UPT SD NEGERI KRISIK 02
Mata Pelajaran : PJOK
Bab 1 : Permainan Bola Besar
Kelas / Semester : V (Lima) / 1
Alokasi Waktu : 4 x 4 Jam (1 Pertemuan Daring 4JP)

A. KOMPETENSI DASAR (KD)

3.1 Menerapkan kombinasi gerak lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional;

4.1 Mempraktikkan kombinasi gerak lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau tradisional.

B. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Siswa dapat mengetahui dan memahami tehnik dasar dalam permainan bola voli yang di modifikasi
2. Siswa dapat mempraktekkan tehnik dasar dalam permainan bola voli yang di modifikasi

C. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none">▪ Guru mengajak peserta didik untuk berdoa sebelum pelajaran di mulai.▪ Guru menjelaskan tujuan pembelajaran kepada peserta didik <i>via Grup Daring (Whatsup Grup/ Google clasroom/zoom meeting)</i>▪ Guru membimbing dan memotivasi siswa untuk tetap belajar dan berolahraga di sekitar rumah saat pandemi virus covid 19	15 menit
Inti	<ul style="list-style-type: none">▪ Guru membuka dan menjelaskan manfaat dan tujuan pembelajaran▪ Guru memberikan bahan ajar berupa video bentuk- bentuk gerak teknik dasar dalam permainan bola voli kepada peserta didik▪ Peserta didik mengamati video yang diberikan oleh guru▪ Peserta didik melakukan hasil analisis materi di video sesuai dengan penjelasan guru secara kelompok▪ Peserta didik membuat video saat melakukan gerakan atau presentasi tugas▪ Peserta didik mengirimkan video yang telah dibuat kepada guru melalui aplikasi jejaring sosial▪ Guru mengamati seluruh video yang telah dikirimkan siswa. Hasil belajar peserta didik dinilai selama proses dan di akhir pembelajaran.	110 menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none">▪ Guru dan peserta didik melakukan refleksi apa yang telah dicapai dan belum dicapai sesuai dengan tujuan yang ditetapkan secara umum.▪ Berdoa dan salam	15 menit

1. Penilaian Afektif (pengamatan dan rekaman sikap saat komunikasi di Daring)
2. Penilaian Kognitif (Tes tulis melalui google form / WhatsApp)
3. Penilaian Keterampilan (Tes praktik melalui video)

Kepala Sekolah
UPT SD NEGERI KRISIK 02

Blitar,.....2021
GURU PJOK

SOLIKHAN, S.Pd., MM
NIP 19710526 199605 1 001

Gunawan Wiryanto S.Pd
NIP.-