

PERANCANGAN PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)**



GINANJAR NUGRAHA, S.Pd
No UKG.201503717180

- 1. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)**
- 2. Bahan Ajar**
- 3. Media Pembelajaran**
- 4. Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)**
- 5. Instrumen Penilaian**

UNIVERSITAS NEGERI MALANG
PENDIDIKAN PROFESI GURU (PPG) DALAM JABATAN
ANGKATAN 4
TAHUN 2021

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)**

Satuan Pendidikan : SDN 1 CIAWI
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas / Semester : VI (Enam) / 1
Materi Pokok : Permainan Bola Besar (Sepak Bola)
Alokasi Waktu : 2 x 35 menit (1 kali Pertemuan)

A. KOMPETENSI INTI (KI)

- KI 1** Menerima, menjalankan dan menghargai ajaran agama yang dianutnya
- KI 2** Memiliki perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, guru, dan tetangganya.
- KI 3** Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati (mendengar, melihat, membaca dan menanya) dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah, dan tempat bermain.
- KI 4** Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas, sistematis, dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia.

B. KOMPETENSI DASAR (KD) DAN INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI

KD	IPK
3.1. Memahami variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional*	3.1.1. Mengidentifikasi (C1) gerak spesifik menggiring bola dengan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar pada permainan sepak bola. 3.1.2. Mejelaskan (C2) gerak spesifik menggiring bola dengan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar pada permainan sepak bola. 3.1.3. Menganalisis (C4) gerak spesifik menggiring bola dengan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar pada permainan sepak bola.
4.1. Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola besar sederhana dan atau tradisional*	4.1.1. Melakukan (P2) gerak menggiring bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola dengan jarak 5 meter 4.1.2. Melakukan (P2) gerak menggiring bola dengan kaki bagian luar pada permainan sepak bola dengan jarak 5 meter 4.1.3. Melakukan (P2) gerak spesifik menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar, dalam bentuk permainan sepak bola yang dimodifikasi

Fokus Penguatan Karakter

- Kerjasama
- Disiplin
- Tanggung jawab
- Religius

C. TUJUAN PEMBELAJARAN

Afektif :

- a. Peserta didik Membiasakan sikap religius sebelum dan setelah melakukan aktivitas dengan gerak spesifik menggiring bola dengan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar pada permainan sepak bola dengan berdoa, tawakal dan berperilaku baik.
- b. Peserta didik Membiasakan nilai nilai kerjasama, tanggung jawab, disiplin, toleransi, terkait gerak spesifik gerak spesifik menggiring bola dengan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar pada permainan sepak bola dengan baik.

Kognitif :

- a. Peserta didik dapat **Mengidentifikasi** video youtube berbagai gerak spesifik menggiring bola dengan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar pada permainan sepak bola tanpa mengalami kesulitan.
- b. Peserta didik dapat **Menjelaskan** video youtube gerak spesifik menggiring bola dengan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar pada permainan sepak bola tanpa mengalami kesulitan.
- c. Peserta didik dapat **Menganalisa** video youtube gerak spesifik menggiring bola dengan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar pada permainan sepak bola secara sistematis

Psikomotor :

- a. Siswa dapat melakukan gerak spesifik menggiring bola dengan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola dengan jarak 5 meter
- b. Siswa dapat melakukan gerak spesifik menggiring bola dengan kaki bagian luar pada permainan sepak bola dengan jarak 5 meter.
- c. Peserta didik dapat melakukan gerak spesifik menggiring bola dengan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar dalam bentuk permainan sepak bola yang di modifikasi

Fisik :

- a. Siswa dapat melakukan latihan skipping sebanyak 20 kali untuk meningkatkan kekuatan otot kaki.

D. MATERI PEMBELAJARAN

Tema : Permainan Bola Besar

Sub Tema : Teknik Menggiring Bola.

1. Materi Pembelajaran Reguler

1. Menggiring bola dengan kaki bagian dalam (materi lengkap di lampiran)
2. Menggiring bola dengan kaki bagian luar (materi lengkap di lampiran)
3. Bermain dengan menggunakan lapangan dengan waktu dan jumlah pemain yang dimodifikasi.

2. Materi Pembelajaran Pengayaan

Diberikan kepada siswa yang sudah memiliki kompetensi diatas nilai 80, diberikan penguatan materi yang lebih tinggi dengan penambahan pengetahuan HOTS atau gerakan dengan intensitas dan volume latihan yang lebih banyak

3. Materi Pembelajaran Remedial

Diberikan kepada siswa yang belum menguasai seluruh atau sebagian materi atau kompetensi yang dipelajari kurang dari nilai 74 Metoda dilakukan dengan cara mengurangi intensitas atau volume atau bentuk gerakan yang lebih sederhana, dan melalui pembelajaran ulang, bimbingan perorangan, belajar kelompok dan pemanfaatan tutor sebaya bagi siswa yang belum mencapai ketuntasan belajar sesuai hasil analisis penilaian.

E. METODA PEMBELAJARAN

Pendekatan : Saintifik
Model : Pembelajaran berbasis masalah (Problem Based Learning/PBL)
Metode : Ceramah, Demonstrasi, Drill, Bermain, Balikan

F. MEDIA,ALAT DAN BAHAN

Media : Video Pembelajaran
Alat dan bahan :
a. Lapangan Olahraga atau Lapangan Sekolah
b. Bola Sepak/Bola Plastik
c. Cones
d. Peluit dan Stopwatch

G. SUMBER BELAJAR

- Buku Pedoman Guru Kelas 6 (Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013, Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2018)
- Buku Peserta didik Kelas 6 (Buku Tematik Terpadu Kurikulum 2013, Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2018)
- Youtube <https://www.youtube.com/watch?v=xWHTOP8e8pw>

H. Langkah-langkah Pembelajaran

Kegiatan Pembelajaran		
Pendahuluan	Kegiatan pendahuluan yang dapat dilakukan oleh guru antara lain: <ol style="list-style-type: none">Guru mengucapkan salam(religius)Guru/ salah satu peserta didik memimpin doa. (religius)Guru memastikan bahwa semua peserta didik dalam keadaan sehat,.Guru menjelaskan pentingnya protocol kesehatanGuru memotivasi peserta didik untuk mengondisikan suasana belajar yang menyenangkan dengan	10 Menit

	<p>menjelaskan manfaat olahraga bagi kesehatan dan kebugaran</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. Guru mengecek penguasaan kompetensi yang sudah dipelajari sebelumnya dengan cara tanya jawab 7. Guru mengajukan pertanyaan yang ada kaitannya dengan pelajaran yang akan di lakukan. 8. Guru menjelaskan kompetensi yang harus dikuasai peserta didik setelah proses pembelajaran (seperti yang tercantum dalam indikator ketercapaian kompetensi) 9. Guru menyampaikan cakupan materi yang akan dipelajari 10. Guru menjelaskan tehnik penilaian untuk kompetensi, baik kompetensi sikap spiritual, pengetahuan dan keterampilan 11. Guru mengajak pemanasan (statis, dinamis, jogging dan bentuk game/permainan) 	
<p>Kegiatan Inti :</p> <p>Orientasi Terhadap Masalah</p>	<p>Tahap penentuan pertanyaan mendasar (mengumpulkan informasi)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Guru Menyajikan masalah kepada peserta didik: ketika melakukan gerak dasar menggiring bola dengan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar, bola yang dihasilkan peserta didik ketika menggiring bola selalu lepas dari jangkauan siswa. <p>Peserta didik mengamati video pembelajaran yang disajikan guru (TPCAK) : https://www.youtube.com/watch?v=xWHTOP8e8pw yang ditayangkan melalui <i>Infocus (Rasa ingin tahu)</i>.</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Guru memfasilitasi peserta didik menemukan dan mengatasi masalah dengan memberikan LKPD 	45 Menit
Organisasi Belajar	<ol style="list-style-type: none"> a. Peserta didik dibagi dalam beberapa kelompok kerja untuk menyelesaikan indikator yang terdapat dalam lembar kerja peserta didik b. Peserta didik menganalisis (C4) lembar kerja peserta didik dan membuat catatan pertanyaan untuk menyelesaikan indikator dalam lembar kerja peserta didik c. Peserta didik melakukan diskusi dan menanya mengenai materi menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar pada permainan sepak bola. 	
Penyelidikan Individu atau Kelompok	<ol style="list-style-type: none"> a. Guru membimbing peserta didik melakukan pengumpulan data/informasi 	

	<p>(pengetahuan,konsep,teori) melalui berbagai macam cara untuk menemukan berbagai alternatif penyelesaian masalah.</p> <p>b. Siswa mengumpulkan data/informasi untuk menemukan jawaban atas pertanyaan-pertanyaan masalah tersebut melalui kegiatan eksplorasi gerak secara berkelompok dengan menunjukkan sikap kerja sama dan disiplin, sehingga ditemukan gerak yang efektif dan efisien sesuai dengan kebutuhan setiap siswa.</p> <p>Siswa melakukan:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Aktivitas pembelajaran menggiring bola dengan kaki bagian dalam. ✓ Aktivitas pembelajaran menggiring bola dengan kaki bagian luar. ✓ Bermain dengan menggunakan lapangan dengan waktu dan jumlah pemain yang di modifikasi. 	
Pengembangan dan penyajian hasil penyelesaian masalah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Guru membimbing peserta didik untuk menentukan penyelesaian masalah yang paling tepat dari berbagai alternatif pemecahan masalah yang peserta didik temukan. 2. Peserta didik berbagi informasi dan diskusi untuk menemukan dan menentukan solusi yang dianggap tepat untuk menyelesaikan masalah. 	
Analisis dan Evaluasi proses penyelesaian masalah	<p>Pada kegiatan ini , guru memfasilitasi peserta didik untuk mempresentasikan hasil pengamatannya dan dari diskusi yang dilakukan oleh tiap individeu mengenai keterampilan menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar pada permainan sepak bola</p> <p>Ketika peserta didik yang mempresentasikan hasilnya, peserta didik yang lain boleh menanggapi dan memberikan pendapat</p> <p>Setelah itu, bersama dengan guru peserta didik menarik kesimpulan terhadap materi pembelajaran yang telah dilaksanakan pada hari ini.</p>	
Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan evaluasi terhadap proses aktivitas berkenaan dengan materi aktivitas yang telah diberikan. 2. Memberikan penghargaan kepada siswa yang mampu melakukan aktivitas gerak dengan baik dan memberikan tugas remedial kepada siswa yang belum mampu melakukan aktivitas gerak dengan baik 3. Melakukan tanya jawab dengan siswa yang berkenaan dengan materi pembelajaran yang telah diberikan. 4. Melakukan pelepasan yang dipimpin oleh guru atau oleh salah seorang siswa yang dianggap mampu , dan menjelaskan kepada siswa tujuan dan manfaat melakukan pelepasan setelah melakukan aktivitas fisik/olahraga yaitu agar dapat melemaskan otot dan 	10 Menit

	<p>tubuh tetap bugar (segar)</p> <p>5. Guru menyampaikan materi yang akan dipelajari pada minggu yang akan datang.</p> <p>6. Setelah melakukan aktivitas pembelajaran seluruh siswa dan guru berdoa (<i>Religius</i>)</p>	
--	---	--

I. Penilaian

✓ Teknik Penilaian

1. Pengamatan Sikap (ada dilampiran)

Sikap spritual dan sosial

Teknik penilaian : Observasi

Instrumen : Lembar observasi

2. Penilaian pengetahuan

Teknik penilaian : Tertulis

Instrumen : lisan dan tertulis

3. Keterampilan

Teknik penilaian : penugasan

Instrumen : Rubrik

4. Remedial

Remedial dilakukan apabila setelah diadakan penilaian pada kompetensi yang telah diajarkan pada siswa, nilai yang dicapai tidak memenuhi KBM (Ketuntasan Belajar Minimal) atau KKM (Kriteria Ketuntasan Minimal) yang telah ditentukan.

5. Pengayaan

Pengayaan dilakukan apabila setelah diadakan penilaian pada kompetensi yang telah diajarkan pada siswa, nilai yang dicapai melampaui KBM (Ketuntasan Belajar Minimal) atau KKM (Kriteria Ketuntasan Minimal) yang telah ditentukan.

Mengetahui,
Kepala Sekolah

Ciawi, 06 Desember 2021
Guru PJOK

Hj. SITI ROKAYAH, S.Pd
NIP. 19621125 198503 2 007

GINANJAR NUGRAHA, S.Pd
NUPTK. 75457 6666 7130102

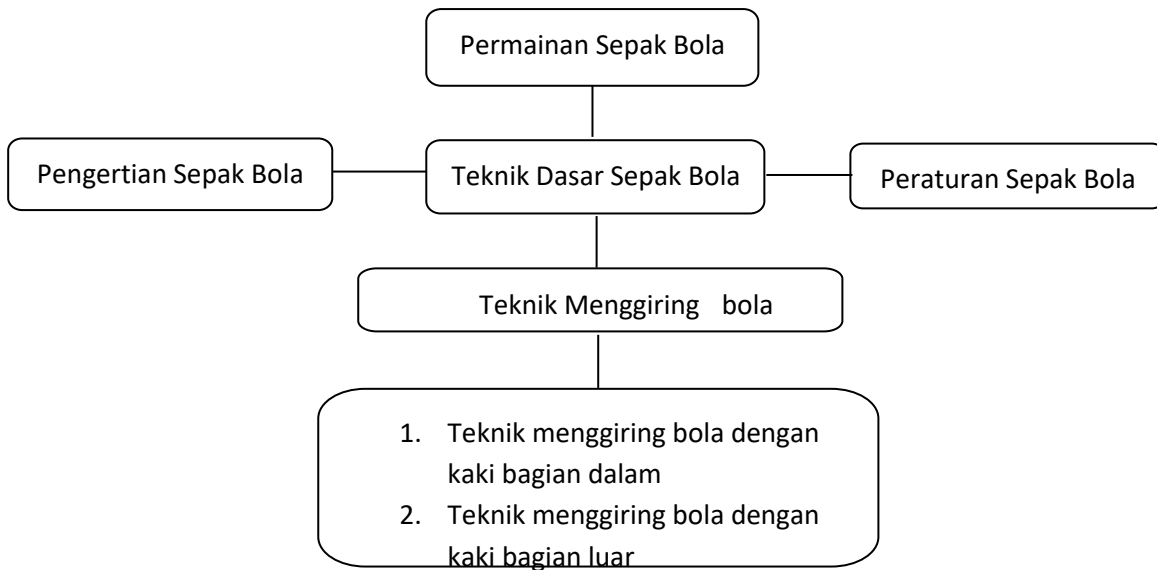
Lampiran 1

BAHAN AJAR (Permainan Sepak Bola)

Judul : gerak spesifik dalam permainan sepak bola

Materi : Teknik Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam dan Kaki Bagian Luar

Peta konsep pembelajaran sepak bola



Pengertian Sepak bola

Sepak bola adalah permainan yang dilakukan oleh dua tim berbeda, dengan komposisi pemain yang berada lapangan sebanyak sebelas orang. Dimana masing-masing tim berupaya untuk menang dan mencetak gol ke gawang lawan.

1. Teknik Menggiring Bola

Teknik menggiring bola merupakan salah satu teknik dengan bola dalam permainan ini. Agar kalian dapat menggiring bola dengan baik, maka posisi kaki menjadi penentunya. Posisi langkah kaki harus sesuai dengan posisi kaki yang ingin digunakan untuk menendang bola. Berikut adalah beberapa teknik dalam menggiring bola:



A. Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam

langkah-langkah yang harus dilakukan untuk menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam.



<http://walpaperhd99.blogspot.com/2017/01/variasi-menggiring-mengumpan-menembak.html>

1. *Posisi awal menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam:*

- Berdiri dengan tubuh yang menghadap ke arah gerakan dan pandangan fokus ke depan
- Letakkan kaki tumpuan di samping bola dengan lutut agak sedikit ditekuk dan bahu menghadap arah gerakan.
- Sikap kedua tangan berada di samping badan dengan agak terentang untuk menjaga keseimbangan.
- Pergelangan kaki yang akan digunakan menendang diputar ke luar dan dikunci.

2. *Gerakan menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam*

- Doronglah bola menggunakan kaki bagian dalam ke arah depan bersamaan dengan kaki tumpuan yang digerakkan
- Setelah itu bola akan meluncur ke depan, jika bergulir secara lurus maka gerakan mendorongnya sudah sempurna

3. *Akhir gerakan menggiring bola menggunakan kaki bagian dalam*

- Anda bisa menghentikan bola menggunakan telapak kaki di bagian atas bola
- Tumpuan berat badan berada pada kaki yang tidak digunakan untuk menggiring
- Pandangan selalu fokus ke depan saat menggiring

Latihlah gerakan menggiring ini secara rutin agar bola tidak melenceng kemana-mana. Begitu pula menggiring bola menggunakan kaki bagian luar juga harus dilatih secara rutin agar saat menggiring bola, bola bisa meluncur lurus ke depan dan pandangan tetap fokus ke depan.

B. Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Luar

Sama seperti mengoper bola, menggiring bola juga bisa dilakukan menggunakan kaki bagian luar. Gerakan menggiring ini tidak jauh beda dengan menggiring menggunakan kaki bagian dalam. Yang membedakan hanya pengenalan kaki pada bola. Menggiring bola menggunakan kaki bagian luar bisa digunakan untuk mengecoh lawan. Selain itu juga bisa untuk speed dribbling.



<http://walpaperhd99.blogspot.com/2017/01/variasi-menggiring-mengumpan-menembak.html>

Berikut ini bagaimana cara menggiring bola menggunakan kaki bagian luar dengan baik:

1. ***Posisi awal menggiring bola menggunakan kaki bagian luar***
 - a) Berdiri dengan tubuh yang menghadap ke arah gerakan dan pandangan fokus ke depan
 - b) Letakkan kaki tumpuan di samping bola dengan lutut agak sedikit ditekuk dan bahu menghadap arah gerakan.
 - c) Sikap kedua tangan berada di samping badan dengan agak terentang untuk menjaga keseimbangan.
 - d) Pergelangan kaki yang akan digunakan menendang diputar ke dalam dan dikunci
 - e) Pandangan terpusat pada bola
2. ***Gerakan menggiring bola menggunakan kaki bagian luar***
 - a) Saat menggiring bola, doronglah bola menggunakan kaki bagian luar ke arah depan
 - b) Posisi kaki yang menendang sedikit diangkat dari permukaan tanah
 - c) Tumpuan berada pada kaki yang tidak digunakan untuk mendorong bola
 - d) Pergerakan bola dengan gerakan mendorong tadi akan membuat bola menuju ke depan tak jauh dari kaki di permukaan tanah
 - e) Selalu jaga keseimbangan
3. ***Akhir gerakan menggiring bola menggunakan kaki bagian luar***
 - a) Anda bisa menghentikan bola menggunakan telapak kaki di bagian atas bola
 - b) Tumpuan berat badan berada pada kaki yang tidak digunakan untuk menggiring
 - c) Pandangan selalu fokus ke depan saat menggiring

Bagi pemula menggiring dengan pandangan fokus ke depan akan lebih sulit. Tapi dengan banyaknya berlatih menggiring bola dengan pandangan fokus ke depan akan membuat anda terlatih dan terbiasa nantinya.

**LKPD PJOK KELOMPOK
SEPAK BOLA**

A. Identitas

No Kelompok	:	
Kelas	:	
Materi	:	

B. Langkah-langkah Kegiatan

Diskusikan dengan kelompokmu tentang cara mengumpan dan menahan menggunakan kaki bagian dalam.

Table Pengamatan

Hal yang diamati	Sikap awalan	Sikap pelaksanaan	Sikap Akhir
Cara Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam			
Cara Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Luar			

Jawaban

Teknik menggiring bola dengan kaki bagian dalam sebagai berikut.

Sikap awal

- a) Berdiri dengan tubuh yang menghadap ke arah gerakan dan pandangan fokus ke depan
- b) Letakkan kaki tumpuan di samping bola dengan lutut agak sedikit ditekuk dan bahu menghadap arah gerakan.
- c) Sikap kedua tangan berada di samping badan dengan agak terentang untuk menjaga keseimbangan.
- d) Pergelangan kaki yang akan digunakan menendang diputar ke luar dan dikunci.

Sikap pelaksanaan

- a) Doronglah bola menggunakan kaki bagian dalam ke arah depan bersamaan dengan kaki tumpuan yang digerakkan
- b) Setelah itu bola akan meluncur ke depan, jika bergulir secara lurus maka gerakan mendorongnya sudah sempurna

Sikap akhir

- a) Anda bisa menghentikan bola menggunakan telapak kaki di bagian atas bola
- b) Tumpuan berat badan berada pada kaki yang tidak digunakan untuk menggiring
- c) Pandangan selalu fokus ke depan saat menggiring

Teknik menggiring bola dengan kaki bagian luar sebagai berikut.

Sikap awal

- a) Berdiri dengan tubuh yang menghadap ke arah gerakan dan pandangan fokus ke depan
- b) Letakkan kaki tumpuan di samping bola dengan lutut agak sedikit ditekuk dan bahu menghadap arah gerakan.
- c) Sikap kedua tangan berada di samping badan dengan agak terentang untuk menjaga keseimbangan.
- d) Pergelangan kaki yang akan digunakan menendang diputar ke dalam dan dikunci
- e) Pandangan terpusat pada bola

Sikap pelaksanaan

- a) Saat menggiring bola, doronglah bola menggunakan kaki bagian luar ke arah depan
- b) Posisi kaki yang menendang sedikit diangkat dari permukaan tanah
- c) Tumpuan berada pada kaki yang tidak digunakan untuk mendorong bola
- d) Pergerakan bola dengan gerakan mendorong tadi akan membuat bola menuju ke depan tak jauh dari kaki di permukaan tanah
- e) Selalu jaga keseimbangan

Sikap akhir

- a) Anda bisa menghentikan bola menggunakan telapak kaki di bagian atas bola
- b) Tumpuan berat badan berada pada kaki yang tidak digunakan untuk menggiring
- c) Pandangan selalu fokus ke depan saat menggiring

LEMBAR KEGIATAN PESERTA DIDIK (LKPD)

LKPD SEPAKBOLA

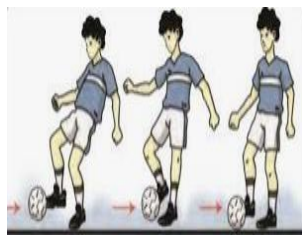
Sekolah : SDN 1 CIAWI
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan
Kelas / Semester : VI / 1
Materi Pokok : Permainan Bola Besar
Sub Materi : Sepak Bola

NAMA	:
KELAS	:
NO ABSEN	:

Berilah tanda silang (X) pada huruf a, b, c, atau d yang merupakan jawaban paling benar!

- Berikut ini yang bukan tujuan menggiring bola adalah.....
 - Mendekati Gawang
 - Melewati Lawan
 - Menghambat Permainan
 - Mencetak Gol
- Tujuan utama permainan sepak bola adalah
 - Memasukan bola ke gawang lawan dan mempertahankan gawang supaya tidak terjadi gol
 - Menguasai bola selama - lamanya
 - Mempraktikan teori
 - Menghibur penonton

3.



Gambar dia atas merupakan gambar tehnik

- gerakan menghentikan bola dengan kaki bagian dalam
 - gerakan menghentikan bola dengan kaki bagian luar
 - gerakan menghentikan bola dengan punggung kaki
 - gerakan menghentikan bola dengan kaki bagian bawah
- Diawali dengan posisi menghadap arah datangnya bola ,Pusatkan pandangan ke arah gerakan bola , Putar pergelangan kaki yang akan digunakan menahan bola ke arah luar dan dikunci. Merupakan tehnik awalan dari
 - Menghentikan bola dengan kaki bagian dalam
 - Menendang bola
 - Menghentikan bola dengan punggung kaki
 - Menghentikan bola dengan paha

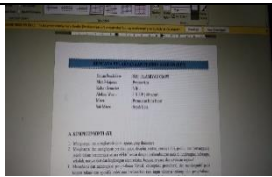
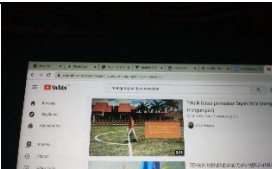




5. Gambar di bawah merupakan gambar menendang dengan ...



- a. Menendang dengan kaki bagian dalam
- b. Menendang dengan kaki bagian luar
- c. Menendang dengan punggung kaki
- d. Menendang ujung kaki

MEDIA PEMBELAJARAN SEPAKBOLA

MENGGIRING BOLA

MEDIA DAN ALAT	JUMLAH	DESKRIPSI
	1	Hand out materi sepakbola tehnik dasar menggiring bola dengan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar
	1	Video pembelajaran berupa penjelasan tehnik dasar menggiring bola dengan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar
	3	Bola sepak untuk tatap muka di sediakan sekolah
	1	Peluit digunakan sebagai alat komunikasi kepada peserta didik sebagai pemberi aba aba
	1	Stopwatch digunakan sebagai alat penentu waktu dalam pembelajaran
	1/Kelompok	Alat tulis digunakan sebagai alat bantu peserta didik untuk menuliskan hasil pengamatan

Instrumen penilaian

Penilaian Sikap

Selama proses pembelajaran guru mengamati sikap yang muncul pada saat melakukan aktivitas KBM dan penugasan. Sikap yang diharapkan selama proses pembelajaran sampai akhir pembelajaran, yaitu sikap spritual, kerjasama, tanggung jawab dan disiplin Petunjuk penilaian:

Berdasarkan pengamatan, nilailah sikap tiap peserta didik Anda dengan memberi *checklist* atau tanda cek (√) pada kolom yang sudah disediakan sesuai dengan sikap yang ditampilkan oleh peserta didik, dengan kriteria sebagai berikut.

PERILAKU YANG DIHARAPKAN	CEK (√)	
	Ya	Tidak
A. Spirttual		
1. Berdoa sebelum melakukan aktivitas pembelajaran		
2. Berdoa setelah melakukan ativitas pembelajaran		
B. Disiplin		
1. Hadir Tepat waktu		
2. Mengikuti pembelajaran sampai akhir		
3. Menggunakan seragam olahraga dengan baik		
C. Kerjasama		
1. Saling mendukung antar teman		
2. Tidak mengganggu peserta didik lain		
3. Sebagai anggota melibatkan diri dan mengambil peran aktif dalam kelompok		
D. Tanggung jawab		
1. Menyelesaikan tugas yang diberikan guru		
2. Mengumpulkan tugas tepat waktu		
3. Mengakui dan meminta maaf atas kesalahan yang dilakukan		
JUMLAH		

Keterangan:

Ya = skor 1, apabila peserta didik melakukan perilaku tersebut

Tidak = skor 0, apabila peserta didik tidak melakukan perilaku tersebut

- **Rumus Pengolahan Skor yang Diperoleh**

Jumlah skor yang diperoleh: $\frac{\text{skor yang diperoleh}}{\text{jumlah skor maksimal}(11)} \times 100$

- **Kriteria Penilaian**

NILAI	KRITERIA
90 -100	Amat Baik (A)
78 - 89	Baik (B)
66 - 77	Cukup (C)
< 65	Kurang (K)

Penilaian Pengetahuan

Tes Tulis

Butir Soal

NO	UJI TULIS	JAWABAN	Skor
1	Jelaskan tahapan menggiring bola dengan kaki bagian dalam dengan benar?	<ul style="list-style-type: none">• Letakkan kaki tumpuhan di samping bola dengan lutut agak sedikit ditekuk dan bahu menghadap arah gerakan• Doronglah bola menggunakan kaki bagian dalam ke arah depan bersamaan dengan kaki tumpuan yang digerakkan• Setelah itu bola akan meluncur ke depan, jika bergulir secara lurus maka gerakan mendorongnya sudah sempurna	3
2	Jelaskan tahapan menggiring bola dengan kaki bagian luar secara benar?	<ul style="list-style-type: none">• Letakkan kaki tumpuhan di samping bola dengan lutut agak sedikit ditekuk dan bahu menghadap arah gerakan• Saat menggiring bola, doronglah bola menggunakan kaki bagian luar ke arah depan• Posisi kaki yang menendang sedikit diangkat dari permukaan tanah• Tumpuan berada pada kaki yang tidak digunakan untuk mendorong bola• Pergerakan bola dengan gerakan mendorong tadi akan membuat bola menuju ke depan tak jauh dari kaki di permukaan tanah	3
3	Coba analisis gerakan menggiring bola dengan kaki bagian dalam, apa penyebab menggiring bola tidak akurat?	<ul style="list-style-type: none">• Badan kaku dan tidak condong ke depan, kedua tangan tidak rileks• Salah satu atau kedua kaki terlalu jauh dengan bola• Lutut tidak ditekuk• Kaki dan bola terlalu jarang bersentuhan	3
4	Analisis gerakan menggiring bola dengan kaki bagian luar, apa penyebab bola tidak terkontrol dengan baik?	<ul style="list-style-type: none">• Badan kaku dan tidak condong ke depan• kedua tangan tidak rileks• Salah satu atau kedua kaki terlalu jauh dengan bola	3

5	Menurut kalian apa fungsi dari menggiring bola dalam permainan sepak bola?	<ul style="list-style-type: none"> • Fungsi menggiring bola adalah supaya bola tidak direbut oleh lawan • Membantu penyerangan untuk menembus pertahanan lawan 	3
---	--	--	---

Pengolahan skor

Skor maksimum: 15

Skor perolehan siswa: SP

Nilai sikap yang diperoleh siswa: $SP/15 \times 100$

$$\text{Nilai} = \frac{\text{total skor perolehan}}{\text{total skor maksimum}} \times 100$$

Instrumen Penilaian Keterampilan

1) Teknik penilaian

Uji unjuk kerja

Instrumen Penilaian dan Pedoman Penskoran

- 2) Siswa diminta untuk melakukan gerakan menggiring bola dengan kaki bagian dalam, bagian luar pada permainan sepak bola yang dilakukan sendiri ataupun berpasangan.
- 3) Rubrik Penskoran Penilaian Kinerja Menggiring Bola

No.	Aspek yang Dinilai	Skor		
		BAIK (3)	SEDANG (2)	KURANG (1)
1.	Sikap awal melakukan gerakan			
2.	Sikap pelaksanaan melakukan gerakan			
3.	Sikap akhir melakukan gerakan			
Jumlah				
Skor Maksimum		9/100		

4) Rubrik Penilaian Kinerja Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam

Sikap awal melakukan gerakan	
Skor	Indikator
Baik	<ol style="list-style-type: none"> 1) Berdiri dengan tubuh yang menghadap ke arah gerakan dan pandangan fokus ke depan 2) Letakkan kaki tumpuan di samping bola dengan lutut agak sedikit ditekuk dan bahu menghadap arah gerakan. 3) Sikap kedua tangan berada di samping badan dengan agak terentang untuk menjaga keseimbangan. 4) Pergelangan kaki yang akan digunakan menendang diputar ke luar dan dikunci
Sedang	hanya dua kriteria yang dilakukan secara benar
Kurang	hanya satu kriteria yang dilakukan secara benar.
Sikap pelaksanaan melakukan gerakan	
Baik	1) Doronglah bola menggunakan kaki bagian dalam ke arah depan bersamaan dengan kaki tumpuan yang digerakkan

	2) Setelah itu bola akan meluncur ke depan, jika bergulir secara lurus maka gerakan mendorongnya sudah sempurna
Sedang	hanya tiga kriteria yang dilakukan secara benar
Kurang	hanya satu sampai dua kriteria yang dilakukan secara benar.
Sikap akhir melakukan gerakan	
Baik	1) Anda bisa menghentikan bola menggunakan telapak kaki di bagian atas bola 2) Tumpuan berat badan berada pada kaki yang tidak digunakan untuk menggiring 3) Pandangan selalu fokus ke depan saat menggiring
Sedang	hanya dua kriteria yang dilakukan secara benar.
Kurang	hanya satu kriteria yang dilakukan secara benar.

Ppengolahan skor

Skor maskor maksimum: 9

Skor perolehan siswa: SP

Nilai keterampilan yang diperoleh siswa: $SP/9 \times 100$

$$\text{Nilai} = \frac{\text{total skor perolehan}}{\text{total skor maksimum}} \times 100$$

1) Rubrik Penskoran Penilaian Kinerja Menahan Bola

No.	Aspek yang Dinilai	Skor		
		BAIK (3)	SEDANG (2)	KURANG (1)
1.	Sikap awal melakukan gerakan			
2.	Sikap pelaksanaan melakukan gerakan			
3.	Sikap akhir melakukan gerakan			
Jumlah				
Skor Maksimum		9/100		

2) Rubrik Penilaian Kinerja Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Luar

Sikap awal melakukan gerakan	
Skor	Indikator
Baik	1) Berdiri dengan tubuh yang menghadap ke arah gerakan dan pandangan fokus ke depan 2) Letakkan kaki tumpuhan di samping bola dengan lutut agak sedikit ditekuk dan bahu menghadap arah gerakan. 3) Sikap kedua tangan berada di samping badan dengan agak terentang untuk menjaga keseimbangan. 4) Pergelangan kaki yang akan digunakan menendang diputar ke dalam dan dikunci 5) Pandangan terpusat pada bola
Sedang	hanya dua kriteria yang dilakukan secara benar
Kurang	hanya satu kriteria yang dilakukan secara benar.
Sikap pelaksanaan melakukan gerakan	

Baik	<ol style="list-style-type: none"> 1) Saat menggiring bola, doronglah bola menggunakan kaki bagian luar ke arah depan 2) Posisi kaki yang menendang sedikit diangkat dari permukaan tanah 3) Tumpuan berada pada kaki yang tidak digunakan untuk mendorong bola 4) Pergerakan bola dengan gerakan mendorong tadi akan membuat bola menuju ke depan tak jauh dari kaki di permukaan tanah 5) Selalu jaga keseimbangan
Sedang	hanya tiga kriteria yang dilakukan secara benar
Kurang	hanya satu sampai dua kriteria yang dilakukan secara benar.
Sikap akhir melakukan gerakan	
Baik	<ol style="list-style-type: none"> 1) Anda bisa menghentikan bola menggunakan telapak kaki di bagian atas bola 2) Tumpuan berat badan berada pada kaki yang tidak digunakan untuk menggiring 3) Pandangan selalu fokus ke depan saat menggiring
Sedang	hanya dua kriteria yang dilakukan secara benar.
Kurang	hanya satu kriteria yang dilakukan secara benar.

Pengolahan skor

Skor maksimum: 9

Skor perolehan siswa: SP

Nilai keterampilan yang diperoleh siswa: $SP/9 \times 100$

$$\text{Nilai} = \frac{\text{total skor perolehan}}{\text{total skor maksimum}} \times 100$$

a. Lembar pengamatan penilaian hasil gerak dasar menggiring permainan sepak bola.

1) Penilaian hasil gerak dasar menggiring bola

a) Tahap pelaksanaan pengukuran

Penilaian hasil/produk keterampilan gerak spesifik menggiring bola dilakukan siswa selama 30 detik dengan jarak 5 m dengan dengan cara :

- (1) Mula-mula siswa berdiri di depan cone.
- (2) Setelah petugas pengukuran memberi aba-aba “mulai” siswa mulai menggiring bola secara bergantian ke depan.
- (3) Petugas menghitung waktu menggiring bola yang dapat dilakukan oleh siswa.
- (4) Jumlah ulangan/giringan bola yang dilakukan dengan benar memenuhi persyaratan dihitung untuk diberikan skor.

b) Konversi jumlah ulangan dengan skor

Perolehan nilai		Predikat nilai	Klasifikasi nilai
Putera	Puteri		
..... \geq 20 kali \geq 15 kali	92 – 100	Sangat baik
17 – 19 kali	12 – 14 kali	83 – 91	Baik
14 – 16 kali	9 – 11 kali	74 – 82	Cukup
... \leq 13 kali	. \leq 8 kali	< 74	Kurang

