

# RPPJ - PJOK

## Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Jarak Jauh

### Tujuan Pembelajaran :

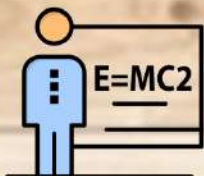
Melalui kegiatan pembelajaran jarak jauh, siswa mampu memahami macam – macam variasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif pada permainan bola kasti.



**SDN KGB01**



**MATERI POKOK  
Bola Kasti**



**KELAS / SEMESTER  
4 / 1**



**ALOKASI WAKTU  
3 x 35 Menit**



**PLATFORM**

**WhatsApp, GoogleForm, Google Meet**

### KEGIATAN PEMBELAJARAN

- Guru membuka link google meet kemudian menunggu siswa untuk bergabung ke dalam link google meet / kelas daring.  
Waktu tunggu 5 - 10 menit.
- Guru membuka kelas dengan mengucapkan salam, kemudin menyapa siswa dan dilanjutkan dengan doa pembuka sebelum belajar.
- Guru menjelaskan materi tentang variasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif pada permainan bola kasti.
- Guru menjelaskan cara mengerjakan tugas dan mengumpulkannya ( Kuesioner menggunakan google form )
- Guru menutup pembelajaran dan mempersilahkan siswa mulai mengerjakan tugas.
- Siswa mengerjakan tugas di rumah masing – masing sesuai arahan dari guru, kemudian mengirimkan laporan berupa screenshot bukti telah selesai mengerjakan.
- Guru membuka kembali live google meet yang kedua setelah siswa mengerjakan tugas untuk melakukan evaluasi. Kemudian dilanjutkan dengan menutup kelas ( doa penutup belajar daring ).
- Guru mengucapkan salam dan menghimbau kepada peserta didik agar selalu mematuhi protokol kesehatan.

### PENILAIAN PEMBELAJARAN

Teknik dan Bentuk Penilaian : Tes Tertulis

Instrumen : Soal menggunakan link Google Form dan rubric penilaian

Mengetahui,  
Ka. SDN Kelapa Gading Barat 01

Jakarta, .....20  
Guru PJOK

Sudarwi Parsih, S. Pd. M. Si  
NIP.

Hermanto  
NIP. -

