

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)**

Satuan Pendidikan : SDN 2 GUNUNG SULAH
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Materi : Permainan bola kecil (lempar dan menangkap bola kasti)
Kelas / Semester : V (lima) / 1
Tahun Pelajaran : 2021 / 2022
Alokasi Waktu : 1 Pertemuan (2 JP)

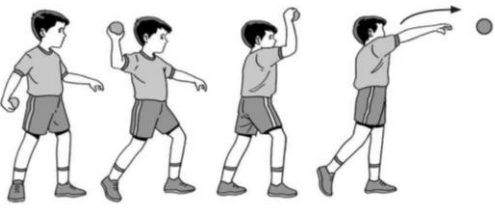
A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Mengidentifikasi berbagai gerak dasar lempar dan tangkap dalam permainan kasti
- Menjelaskan gerak dasar lempar dan tangkap dalam permainan kasti
- Menjelaskan cara melakukan gerakan melempar dan menangkap bola dalam permainan kasti
- Melakukan gerak dasar lempar dan menangkap dalam permainan bola kasti
- Menerapkan gerak dasar melempar dan menangkap dalam bentuk permainan kasti

B. ALAT DAN BAHAN

- Alat : bola kasti (tenes) pemukul bola kasti
- Lapangan kasti

C. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

KEGIATAN	DESKRIPSI KEGIATAN	ALOKASI WAKTU
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Peserta didik mengawali kegiatan pembelajaran dengan doa bersama. Salah satu peserta didik memimpin doa (penguatan nilai religius). <input type="checkbox"/> Guru melakukan presensi kehadiran dan mengidentifikasi kondisi fisik peserta didik. <input type="checkbox"/> Menyiapkan fisik dan psikis peserta didik dalam mengawali kegiatan pembelajaran <input type="checkbox"/> Menyampaikan tujuan pembelajaran pada pertemuan yang berlangsung <input type="checkbox"/> Mengajukan pertanyaan berkaitan dengan materi 	10 menit
Kegiatan Inti	<p>1. Peserta didik Memperhatikan gambar ragam gerakan melempar dan menangkap bola kasti</p> <p>★ <i>Teknik lempar bola dan menangkap bola kasti</i></p>  <p>2. Peserta didik Menganalisis unsur, prinsip, teknik serta prosedur secara berurutan dalam melempar dan menangkap bola kasti</p> <p>3. Guru memberi penjelasan materi secara garis besar/global tentang materi pelajaran mengenai melempar dan menangkap bola kasti</p> <p>4. Peserta didik mempraktekan tehnik melempar dan menangkap bola kasti secara individu maupun berpasangan</p> <p>5. Guru memberikan kesempatan pada peserta didik untuk mengidentifikasi sebanyak mungkin pertanyaan yang berkaitan dengan gambar maupun gerakan praktek yang sudah mereka lakukan</p>	45 menit
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Peserta didik diajak membahas unsur-unsur permainan Bola kasti ✓ Peserta didik menyimpulkan pembelajaran yang telah dilakukan. (Creativity) ✓ Peserta didik diberikan semangat dan motivasi untuk saling bekerja sama (gotong royong) dalam pembelajaran 	15 menit

	✓ Peserta didik berdoa untuk menutup pembelajaran. Pembiasaan ini sebagai penguatan nilai religius	
--	--	--

D. PENILAIAN (ASESMEN)

No	Aspek	Aspek yang dinilai
1.	Sikap Sosial	Jujur mengemukakan pendapat.
		Menunjukkan sikap disiplin, dan bertanggungjawab
2.	Pengetahuan	Menyebutkan unsur, prinsip, teknik dan prosedur secara berurutan dalam melakukan lempar dan menangkap bola kasti dengan benar.
3.	Keterampilan	Melakukan gerak lokomotor teknik melempar dan menangkap bola kasti secara individu ataupun kelompok atau berpasangan.

Mengetahui
Kepala SDN 2 GunungSulah

Bandar Lampung, Agustus 2021
Guru PJOK

Erna Idovita, M.Pd
NIP. 19800928 200604 2 023

Maulidin Hadri, S.Pd
NIP. 19810127200604 1 008