

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN  
(RPP)**

**Sekolah** : SD NEGERI 16 MEULABOH  
**Mata Pelajaran** : PJOK  
**Kelas/Semester** : 4 / 1 (Ganjil)  
**Alokasi Waktu** : 10 x 35 Menit

**A. KOMPETENSI INTI (KI)**

- KI 1 : Menerima, menjalankan dan menghargai ajaran agama yang dianutnya.
- KI 2 : Memiliki perilaku jujur, disiplin, tanggung jawab, santun, peduli, dan percaya diri dalam berinteraksi dengan keluarga, teman, guru, dan tetangganya.
- KI 3 : Memahami pengetahuan faktual dengan cara mengamati (mendengar, melihat, membaca dan menanya) dan menanya berdasarkan rasa ingin tahu tentang dirinya, makhluk ciptaan Tuhan dan kegiatannya, dan benda-benda yang dijumpainya di rumah, sekolah, dan tempat bermain.
- KI 4 : Menyajikan pengetahuan faktual dalam bahasa yang jelas, sistematis, dan logis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak beriman dan berakhlak mulia.

**B. KOMPETENSI DASAR (KD), INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI**

No	KOMPETENSI DASAR	INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI
1	3.2 Memahami variasi gerak dasar lokomotor, non- lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional.	3.2.1 Menyebutkan variasi gerak dasar lokomotor, non- lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bolakecil sederhana. 3.2.2 Menjelaskan variasi gerak dasar lokomotor, non- lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bolakecil sederhana.
2	4.2 mempraktikkan variasi gerak dasar lokomotor, non- lokomotor, dan manipulatif sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam permainan bola kecil sederhana dan atau tradisional.	4.2.1 Mendemonstrasikan variasi gerak dasar lokomotor, non-lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola kecil sederhana. 4.2.2 Menunjukkan variasi gerak dasar lokomotor, non- lokomotor, dan manipulatif dengan kontrol yang baik dalam permainan bola kecil sederhana.

### TUJUAN PEMBELAJARAN

- Siswa dapat melakukan dan memahami permainan kasti
- Siswa dapat melakukan bermain kasti serta dapat melakukan kerjasama dengan menjungjung tinggi sportivitas.
- Siswa dapat memahami strategi dalam bermain kasti

Karakter Siswa yang di Harapkan	Metode Pembelajaran	Media/Sumber Belajar
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disiplin</li> <li>• Tekun</li> <li>• Tanggung jawab</li> <li>• Ketelitian</li> <li>• Kerja sama</li> <li>• Toleransi</li> <li>• Percaya diri</li> <li>• Keberanian</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ceramah</li> <li>• Demonstrasi</li> <li>• Praktek</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Buku Penjaskes kls. 4</li> <li>• Diktat permainan bola kecil</li> <li>• Lapangan</li> <li>• Pemukul kasti</li> <li>• Bola kasti</li> <li>• Tiang hinggap</li> <li>• Scoring board/keset</li> <li>• Pluit</li> <li>• Kapur line/tali</li> </ul>

### KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan/ Sintaks	Deskripsi Kegiatan
<b>Pendahuluan</b>	<p>Siswa dibariskan menjadi empat barisan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengecek kehadiran siswa</li> <li>2. Menegur siswa yang tidak berpakaian lengkap</li> <li>3. Melakukan gerakan pemanasan yang berorientasi pada kegiatan inti</li> <li>4. Mendemonstrasikan materi inti yang akan dilakukan/dipelajari</li> </ol>
<b>Kegiatan Inti</b>	<p><b>Eksplorasi</b> Dalam kegiatan eksplorasi, guru:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Melambungkan bola dengan berbagai arah dan kecepatan berpasangan atau perorangan</li> <li>• Menjelaskan dan mempraktekkan peraturan main yang terdapat dalam permainan kasti</li> <li>• Mendemonstrasikan tehnik kerjasama dan permainan yang sportivitas</li> <li>• melibatkan peserta didik secara aktif dalam setiap kegiatan pembelajaran; dan</li> <li>• memfasilitasi peserta didik melakukan percobaan di lapangan.</li> </ul> <p><b>Elaborasi</b> Dalam kegiatan elaborasi, guru:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Melakukan gerakan melambungkan/melempar bola tanpa bola dengan hitungan</li> <li>• Melakukan lempar tangkap dari berbagai arah dan kecepatan : melempar bola lurus, melempar bola lambung, melempar menyusur tanah dilakukan secara berpasangan</li> <li>• Melakukan gerakan memukul bola dengan hitungan</li> <li>• Memukul bola yang di lambungkan sendiri</li> <li>• Memukul bola yang dilambungkan oleh orang lain</li> <li>• Membagi kelompok yang seimbang untuk persiapan main</li> <li>• Bermain kasti dengan peraturan yang dimodifikasi</li> <li>• Bermain kasti / pemantapan</li> </ul>



	<p>lisan maupun tertulis;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Memberi kesempatan untuk berpikir, menganalisis, menyelesaikan masalah, dan bertindak tanpa rasa takut;</li> <li>• Memfasilitasi peserta didik dalam pembelajaran kooperatif dan kolaboratif;</li> <li>• memfasilitasi peserta didik berkompetisi secara sehat untuk meningkatkan prestasi belajar;</li> <li>• Memfasilitasi peserta didik membuat laporan eksplorasi yang dilakukan baik lisan maupun tertulis, secara individual maupun kelompok;</li> </ul> <p><b>Konfirmasi</b>          Dalam kegiatan konfirmasi, guru:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guru bertanya jawab tentang hal-hal yang belum diketahui siswa</li> <li>• Guru bersama siswa bertanya jawab meluruskan kesalahan pemahaman, memberikan penguatan dan penyimpulan</li> </ul>
<b>Penutup</b>	<p>Dalam kegiatan penutup, guru:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siswa di kumpulkan mendengarkan penjelasan dari guru tentang materi yang telah dilakukan/ diajarkan</li> <li>2. Memperbaiki tentang kesalahan-kesalahan gerakan dan tehnik dalam permainan kasti</li> </ol>

#### PENILAIAN

Indikator Pencapaian Kompetensi (IPK)	Penilaian		
	Teknik	Bentuk Instrumen	Teknik
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melambungkan bola dengan berbagai arah dan kecepatan</li> <li>• Melemparkan bola dengan berbagai variasi arah dan kecepatan</li> <li>• Menangkap bola dengan berbagai variasi arah dan kecepatan</li> <li>• Memukul objek yang dilambungkan /dilemparkan dari berbagai arah dan jarak.</li> <li>• Menjelaskan peraturan permainan kasti .</li> <li>• Bermain kasti dengan peraturan yang dimodifikasi.</li> </ul>	<p>Tes Tulis dan Praktik</p>	<p>Tes Soal dan Keterampilan</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menjelas-kan Bagian dari bola kecil dan pengertian bola kecil</li> <li>• Melakukan Gerakan melempar dan menangkap Bola</li> <li>• Melakukan Gerakan memukul bola</li> <li>• Melakukan Permainan Bola Kasti</li> </ul>

#### D. Penilaian

Penilaian terhadap materi dapat dilakuakn sesuai dengan kebutuhan guru, yaitu dari pengamatan sikap, tes pengetahuan dan presentasi unjuk kerja dengan rubrik penilaian.



Nip. 19780516 200801 1 022

Meulaboh 5 November 2021  
 Guru PJOK

**Syarifuddin, S.Pd**

Nip. 19780516 200801 1 022