

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP)

Satuan Pendidikan	: SD NEGERI KIP MACCINI
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas / Semester	: IV (Empat) II
Tema	: Permainan Bola Kecil
Sub Tema	: Memukul Bola Kasti
Alokasi Waktu	: 2 x 35 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

- Peserta didik dapat menjelaskan variasi gerak dasar lokomotor, non lokomotor dan manipulatif dalam permainan bola kasti.
- Peserta didik dapat mempraktekkan variasi gerak dasar lokomotor, non lokomotor dan manipulatif dalam permainan kasti.

B. Kegiatan pembelajaran

1. Pendahuluan (±10 menit)

- ❖ Guru mengucapkan salam dan menayakan kabar peserta didik
- ❖ Guru memeriksa kehadiran peserta didik sebelum pelajaran dimulai
- ❖ Guru menjelaskan tujuan pembelajaran kepada peserta didik tentang variasi gerak manipulatif pada permainan bola kecil
- ❖ Guru membantu peserta didik dalam merencanakan dan menyiapkan kegiatan pembelajaran tentang variasi gerak maniplatif pada permainan bola kecil.

2. Inti (±45 Menit)

- ❖ Guru membimbing peserta didik untuk memperhatikan peralatan yang telah disiapkan pada permainan bola kasti.
- ❖ Guru mengarahkan peserta didik untuk mengamati gerak manipulatif pada permainan bola kasti yang di peragakan oleh guru
- ❖ Guru menginstruksikan kepada peserta didik supaya membaca referensi tentang gerak manipulatif pada permainan bola kasti.
- ❖ Guru mengarahkan peserta didik untuk melakukan gerak manipulatif yaitu memukul bola kecil pada permainan bola kasti.

Kriteria skor : Pelaksanaan melempar bola kasti (Proses)

✚ Sikap awal

- Nilai 3 : jika pandangan mata ke arah datangnya bola badan sedikit dicondongkan ke depan dan berat badan terletak di antara kedua kaki. lutut ditekuk, badan condong ke depan dan jaga keseimbangan
- Nilai 2 : jika hanya dua kriteria yang dilakukan secara benar
- Nilai 1 : jika hanya satu kriteria yang dilakukan secara benar
- Nilai 0 : jika tidak satupun kriteria dilakukan secara benar

✚ Pelaksanaan gerak

- Nilai 3 : jika bola yang akan dilempar, posisi badan dicondongkan ke samping pandangan mata tertuju pada bola
- Nilai 2 : jika hanya dua kriteria yang dilakukan secara benar
- Nilai 1 : jika hanya satu kriteria yang dilakukan secara benar
- Nilai 0 : jika tidak satupun kriteria dilakukan secara benar

✚ Pelaksanaan Akhir (kembali ke sikap semula)

- Nilai 3 : jika badan tetap condong ke belakang pandangan mata tertuju pada bola kaki kiri ke depan dan kaki kanan di belakang
- Nilai 2 : jika hanya dua kriteria yang dilakukan secara benar
- Nilai 1 : jika hanya satu kriteria yang dilakukan secara benar
- Nilai 0 : jika tidak satupun kriteria dilakukan secara benar

Catatan Guru

1. Masalah :.....
2. Ide Baru :.....
3. Momen Spesial :.....

Mengetahui
Kepala Sekolah,

Makassar, Januari 2022
Guru PJOK

Muhammad Jafar, S.Pd.M.Pd
NIP. 19671013198908 1 001

Armansyah, S.Pd
NIP. 19850909 201111 1 001