**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)**

**D
I
S
U
S
U
N
OLEH**

**NAMA : JEKRIWAN PASARIBU.S.Pd
B. STUDY : PJOK**

2020

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah :SD RK 3 SIBOLGA
Kelas /Semester : 1/1 (satu)
Tema 5 :Pengalamanku
Subtema 1 : Permainan bola kecil
Pembelajaran ke- : 2 dan 5
Peertemuan ke- : 1 dan 2

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan mengamati contoh gerak saling mendorong yang diperagakan oleh guru, siswa dapat menjelaskan prosedur gerak bertumpu padatan dengan runtun dan percaya diri.
2. Setelah melakukan latihan dalam kelompok, siswa dapat mempraktikkan gerak saling mendorong secara tepat.
3. Setelah mengamati dan mendengarkan percakapan yang dibacakan, siswa dapat menyebutkan ungkapan pemberian pujian secara lisan dengan benar.

B. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. (RELIGIUS)2. Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.3. Pembiasaan membaca (LITERASI)4. Siswa diajak menyanyikan lagu daerah setempat (Nasionalis)	15 menit
Kegiatan inti	<p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa menyimak teks di buku siswa. <p>Guru memeriksa pemahaman siswa terhadap teks</p> <p>Ayo Berdiskusi</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa mendiskusikan materi yang ada di buku siswa• Siswa menceritakan materi satu per satu.• Siswa menjawab soal yang berkaitan dengan materi <p>Ayo Menulis</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa membaca instruksi di buku siswa.• Siswa menulis materi yang ada di buku siswa• Siswa diberi kesempatan untuk memberi komentar <p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa menyimak teks di buku siswa Siswa mengamati gambar <p>Ayo Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa mempraktikkan yang ada di buku siswa	180 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi2. Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap disiplin.3. Siswa melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas.4. Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.	15 menit

C. PENILAIAN

- Penilaian Sikap: Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan: Tes
- Penilaian Keterampilan: Unjuk

Diketahui oleh
Kepala Sekolah

Pengawas Guru SD Pendidikan
Dan Kebudayaan Kota

Sibolga 11, September 2020
Guru PJOK

LERNI MANALU

SAHALA GULTOM, S.Pd
Nip. 196105141983041001

JEKRIWAN PASARIBU, S.Pd

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah :SD RK 3 SIBOLGA
Kelas /Semester : 3/1 (satu)
Tema 5 : Rounders
Subtema 1 : Permainan rounders
Pembelajaran ke- : 2 dan 5
Peertemuan ke- : 1 dan 2

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

4. Dengan mengamati contoh gerak saling mendorong yang diperagakan oleh guru, siswa dapat menjelaskan prosedur gerak bertumpu padatan dengan runtun dan percaya diri.
5. Setelah melakukan latihan dalam kelompok, siswa dapat mempraktikkan gerak saling mendorong secara tepat.
6. Setelah mengamati dan mendengarkan percakapan yang dibacakan, siswa dapat menyebutkan ungkapan pemberian pujian secara lisan dengan benar.

C. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. (RELIGIUS) 2. Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan. 3. Pembiasaan membaca (LITERASI) 4. Siswa diajak menyanyikan lagu daerah setempat (Nasionalis) 	15 menit
Kegiatan inti	<p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa menyimak teks di buku siswa. <p>Guru memeriksa pemahaman siswa terhadap teks</p> <p>Ayo Berdiskusi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa mendiskusikan materi yang ada di buku siswa • Siswa menceritakan materi satu per satu. • Siswa menjawab soal yang berkaitan dengan materi <p>Ayo Menulis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa membaca instruksi di buku siswa. • Siswa menulis materi yang ada di buku siswa • Siswa diberi kesempatan untuk memberi komentar <p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa menyimak teks di buku siswa Siswa mengamati gambar <p>Ayo Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siswa mempraktikkan yang ada di buku siswa 	180 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi 2. Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap disiplin. 3. Siswa melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas. 4. Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa. 	15 menit

C. PENILAIAN

- Penilaian Sikap: Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan: Tes
- Penilaian Keterampilan: Unjuk

Diketahui oleh
Kepala Sekolah

Pengawas Guru SD Pendidikan
Dan Kebudayaan Kota

Sibolga 11, September 2020
Guru PJOK

LERNI MANALU

SAHALA GULTOM, S.Pd
Nip. 196105141983041001

JEKRIWAN PASARIBU, S.Pd

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah :SD RK 3 SIBOLGA
Kelas /Semester : 1V/I (satu)
Tema 5 : Permainan Bola Besar
Subtema 1 : Tenik Dasar Permainan Bola Basket
Pembelajaran ke- : 2 dan 5
Peertemuan ke- : 1 dan 2

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

7. Dengan mengamati contoh gerak saling mendorong yang diperagakan oleh guru, siswa dapat menjelaskan prosedur gerak bertumpu padatan dengan runtun dan percaya diri.
8. Setelah melakukan latihan dalam kelompok, siswa dapat mempraktikkangerak saling mendorong secara tepat.
9. Setelah mengamati dan mendengarkan percakapan yang dibacakan, siswa dapat menyebutkan ungkapan pemberian pujian secara lisandengan benar.

D. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. (RELIGIUS)2. Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.3. Pembiasaan membaca (LITERASI)4. Siswa diajak menyanyikan lagu daerah setempat (Nasionalis)	15 menit
Kegiatan inti	<p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa menyimak teks di buku siswa. <p>Guru memeriksa pemahaman siswa terhadap teks</p> <p>Ayo Berdiskusi</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa mendiskusikan materi yang ada di buku siswa• Siswa menceritakan materi satu per satu.• Siswa menjawab soal yang berkaitan dengan materi <p>Ayo Menulis</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa membaca instruksi di buku siswa.• Siswa menulis materi yang ada di buku siswa• Siswa diberi kesempatan untuk memberi komentar <p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa menyimak teks di buku siswa Siswa mengamati gambar <p>Ayo Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa mempraktikkan yang ada di buku siswa	180 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi2. Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap disiplin.3. Siswa melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas.4. Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.	15 menit

C. PENILAIAN

- Penilaian Sikap: Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan: Tes
- Penilaian Keterampilan: Unjuk

Diketahui oleh
Kepala Sekolah

Pengawas Guru SD Pendidikan
Dan Kebudayaan Kota

Sibolga 11, September 2020
Guru PJOK

LERNI MANALU

SAHALA GULTOM, S.Pd
Nip. 196105141983041001

JEKRIWAN PASARIBU, S.Pd

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah :SD RK 3 SIBOLGA
Kelas /Semester : V/I (Satu)
Tema 5 : Bola Basket
Subtema 1 : Teknik Dasar Permainan Bola Basket
Pembelajaran ke- : 2 dan 5
Peertemuan ke- : 1 dan 2

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

10. Dengan mengamati contoh gerak saling mendorong yang diperagakan oleh guru, siswa dapat menjelaskan prosedur gerak bertumpu padatan dengan runtun dan percaya diri.
11. Setelah melakukan latihan dalam kelompok, siswa dapat mempraktikkangerak saling mendorong secara tepat.
12. Setelah mengamati dan mendengarkan percakapan yang dibacakan, siswa dapat menyebutkan ungkapan pemberian pujian secara lisandengan benar.

E. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. (RELIGIUS)2. Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.3. Pembiasaan membaca (LITERASI)4. Siswa diajak menyanyikan lagu daerah setempat (Nasionalis)	15 menit
Kegiatan inti	<p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa menyimak teks di buku siswa. <p>Guru memeriksa pemahaman siswa terhadap teks</p> <p>Ayo Berdiskusi</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa mendiskusikan materi yang ada di buku siswa• Siswa menceritakan materi satu per satu.• Siswa menjawab soal yang berkaitan dengan materi <p>Ayo Menulis</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa membaca instruksi di buku siswa.• Siswa menulis materi yang ada di buku siswa• Siswa diberi kesempatan untuk memberi komentar <p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa menyimak teks di buku siswa Siswa mengamati gambar <p>Ayo Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa mempraktikkan yang ada di buku siswa	180 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi2. Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap disiplin.3. Siswa melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas.4. Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.	15 menit

C. PENILAIAN

- Penilaian Sikap: Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan: Tes
- Penilaian Keterampilan: Unjuk

Diketahui oleh
Kepala Sekolah

Pengawas Guru SD Pendidikan
Dan Kebudayaan Kota

Sibolga 11, September 2020
Guru PJOK

LERNI MANALU

SAHALA GULTOM, S.Pd
Nip. 196105141983041001

JEKRIWAN PASARIBU, S.Pd

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah	:SD RK 3 SIBOLGA
Kelas /Semester	: VI /I (satu)
Tema 5	: Bola Voli
Subtema 1	: Teknik Dasar Permainan Bola Voli
Pembelajaran ke-	: 2 dan 5
Peertemuan ke-	: 1 dan 2

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

13. Dengan mengamati contoh gerak saling mendorong yang diperagakan oleh guru, siswa dapat menjelaskan prosedur gerak bertumpu padatan dengan runtun dan percaya diri.
14. Setelah melakukan latihan dalam kelompok, siswa dapat mempraktikkan gerak saling mendorong secara tepat.
15. Setelah mengamati dan mendengarkan percakapan yang dibacakan, siswa dapat menyebutkan ungkapan pemberian pujian secara lisan dengan benar.

F. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ol style="list-style-type: none">1. Kelas dibuka dengan ucapan salam, berdo'a, menanyakan kabar, dan mengecek kehadiran siswa. (RELIGIUS)2. Guru menjelaskan tentang tujuan, manfaat, dan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.3. Pembiasaan membaca (LITERASI)4. Siswa diajak menyanyikan lagu daerah setempat (Nasionalis)	15 menit
Kegiatan inti	<p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa menyimak teks di buku siswa. <p>Guru memeriksa pemahaman siswa terhadap teks</p> <p>Ayo Berdiskusi</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa mendiskusikan materi yang ada di buku siswa• Siswa menceritakan materi satu per satu.• Siswa menjawab soal yang berkaitan dengan materi <p>Ayo Menulis</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa membaca instruksi di buku siswa.• Siswa menulis materi yang ada di buku siswa• Siswa diberi kesempatan untuk memberi komentar <p>Ayo Mengamati</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa menyimak teks di buku siswa Siswa mengamati gambar <p>Ayo Mencoba</p> <ul style="list-style-type: none">• Siswa mempraktikkan yang ada di buku siswa	180 menit
Penutup	<ol style="list-style-type: none">1. Siswa bersama guru menyimpulkan pembelajaran dan refleksi2. Siswa menyimak cerita motivasi tentang pentingnya sikap disiplin.3. Siswa melakukan operasi semut untuk menjaga kebersihan kelas.4. Kelas ditutup dengan doa bersama dipimpin salah seorang siswa.	15 menit

C. PENILAIAN

- Penilaian Sikap: Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan: Tes
- Penilaian Keterampilan: Unjuk

Diketahui oleh
Kepala Sekolah

Pengawas Guru SD Pendidikan
Dan Kebudayaan Kota

Sibolga 11, September 2020
Guru PJOK

LERNI MANALU

SAHALA GULTOM, S.Pd
Nip. 196105141983041001

JEKRIWAN PASARIBU, S.Pd