

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Sesuai Edaran Kemdikbud No 14 Tahun 2019

Sekolah : SDN 019 Pematang Sei Labu
Mata Pelajara : PJOK
Kelas/Semester : VI/Ganjil
Materi Pokok : Permainan Bola Kecil
Sub Materi Pokok : Tenis Meja
Alokasi Waktu : 2 x 35 Menit (Pertemuan 1)

Tujuan Pembelajaran :

- Dengan membaca teks peserta didik dapat menyebutkan teknik permainan bola tenis meja
- Dengan berdiskusi, peserta didik dapat menjelaskan Latihan permainan tenis meja
- Dengan membaca teks dan berdiskusi ,peserta didik mendiskripsikan sejarah tenis meja
- Melalui tanya jawab peserta didik dapat menyebutkan ukura lapangan tenis meja
- Melalui pengamatan peserta didik dapat mempraktikan cara bermain tenis meja
- Melalui pengamatan peserta didik dapat mempratikan cara memegang bed tenis meja

Alat dan bahan

- Alat : Meja,net,bed dan bola
- Bahan : Buku Paket kelas VI

Langkah-Langkah kegiatan Pembelajaran

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	AW
Pendahulun	<ul style="list-style-type: none">- Peserta didik mengawali kegiatan pembelajaran dengan doa Bersama,salah satu peserta didik memimpin doa(Penguatan Religius)- Guru melakukan presensi kehadiran dan mengidentifikasi kondisi fisik pesrta didik- Peserta didik di ajak tanya jawab tentang permainan tenis meja,contoh pertanyaan :<ol style="list-style-type: none">1.sebutkan berapa ukuran lapangan bola tenis meja2.sebutkan sejarah permainan tenis meja3.sebutkan ada berapa pegangan permainan tenis meja- Peserta didk diarahkan untuk mempelajari Teknik permai Nan tenis meja	10 menit
Inti	<ul style="list-style-type: none">- Peserta didik melakukan tanya jawab mengenai nilai religious,social,dan integritas yang di petik dari aktivitas permainan tenis meja <p>Ayo beraktivitas</p>	65 menit

	<ul style="list-style-type: none"> a) Peserta didik membentuk kelompok yang beranggotakan sebanyak 4 orang b) Peserta didik berkumpul dilapangan dan membuat satu titik A dan B saling berhadapan dengan meja pimpong c) Peserta didik melakukan cara bermain tenis meja d) Peserta didik melakukan Teknik servis bola lambung dengan cara bergantian e) Peserta didik mengidentifikasi factor – factor kesulitan dalam melakukan servis bola lambung f) Peserta didik diarahkan mencari informasi mengenai servis bola lambung 	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> - Peserta didik diajak membahas mengenai kesulitan cara melakukan servis bola lambung - Peserta didik menyimpulkan pelajaran yang telah dilakukan - Peserta didik di berikan motivasi cara bermain tenis meja yang bagus - Peserta didik berdoa untuk menutup pembelajaran ,pembiasaan sebagai penguatan nilai religius 	15 menit

Penilaian (Asesmen)

- Sikap : observasi / jurnal
- Pengetahuan : tes tulis, penugasan
- Keterampilan : tes praktik

Mengetahui ,
Pengawas Sekolah

Teluk Bano 1, November 2021
Guru PJOK

IMAM SAFI'I,S.Pd
Nip: 19692811 199701 1 001

H.MUGIYANA,S.Pd.MM
Nip: 19680101 200009 1 001