

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SDN I PULUBALA
Kelas / Semester : VI (Enam) / 1
Tema 1 : Selamatkan Makhluk Hidup
Sub Tema 3 : Lestarkan Hewan Dan Tumbuhan
Alokasi Waktu : 10 Menit

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

- Dengan bermain kasti, siswa mampu melempar dan menangkap bola dengan teknik yang benar.
- Dengan bermain kasti, siswa mampu memukul, melempar, dan menangkap bola dengan teknik yang benar dengan penuh semangat.
- Dengan bermain kasti, siswa mampu menunjukkan sikap jujur dan sportif.

G. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
Pendahuluan	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Guru membuka pelajaran dengan menyapa siswa dan menanyakan kabar mereka. ▪ Guru meminta salah seorang siswa untuk memimpin doa. ▪ Guru melakukan apersepsi dengan menyanyi lagu “Lagu nasional sebagai awal komunikasi guru sebelum melaksanakan pembelajaran inti. ▪ Guru memberi motivasi kepada siswa agar semangat dalam mengikuti pembelajaran yang akan dilaksanakan. ▪ Guru mengecek kehadiran siswa 	2 menit
Inti	<p>Menanya</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ingatkan siswa untuk berdoa dahulu sebelum memulai permainan. ▪ Siswa melakukan tanya jawab bersama teman untuk mengingat kembali peraturan dalam bermain Kasti. ▪ Siswa melakukan pemanasan dengan melakukan permainan tradisional <p>Eksplorasi</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ “Lempar Bola dalam Lingkaran”, dengan memperhatikan aturan main sebagai berikut. <ol style="list-style-type: none"> 1) Buatlah dua kelompok besar, yaitu kelompok A dan B. 2) Kelompok A membuat lingkaran dan kelompok B berada di dalam lingkaran. 3) Siapkan sebanyak mungkin bola plastik untuk kelompok lingkaran. Lempari kelompok B yang berada di dalam lingkaran, sampai semua kelompok B terkena lemparan bola. 4) Kelompok B berusaha menghindar supaya tidak 	6 Menit

Kegiatan	Deskripsi Kegiatan	Alokasi Waktu
	<p>terkena lemparan bola dari kelompok A.</p> <p>5) Jika semua anggota kelompok B sudah terkena lemparan bola, maka setiap kelompok berganti posisi.</p> <p>»» Siswa melakukan permainan Kasti dipandu oleh guru.</p> <p>»» Ingatkan kepada siswa untuk bermain dengan sikap tertib, sportif, dan jujur.</p> <p>Eksplorasi</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Siswa akan bermain kasti. ▪ Satu orang siswa akan memimpin doa sebelum bermain. ▪ Ingatkan siswa untuk bermain dengan jujur dan sportif. 	
Penutup	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Peserta didik membuat kesimpulan dibantu dan dibimbing guru. ▪ Melaksanakan penilaian dan refleksi dengan mengajukan pertanyaan atau tanggapan peserta didik dari kegiatan yang telah dilaksanakan sebagai bahan masukan untuk perbaikan langkah selanjutnya. ▪ Merencanakan kegiatan tindak lanjut dengan memberikan tugas baik cara individu maupun kelompok. ▪ Menyampaikan rencana pembelajaran pada pertemuan berikutnya. ▪ Menutup pelajaran dengan berdo'a dan salam. 	2 Menit

PENILAIAN PEMBELAJARAN

1. Teknik Penilaian

- a. Penilaian Sikap: tanggung jawab, teliti, dan disiplin.
- b. Penilaian Pengetahuan: pilihan ganda dan jawaban singkat.
- c. Penilaian Keterampilan: unjuk kerja

2. Bentuk Instrumen Penilaian

a. Penilaian Sikap

No	Nama	Perubahan tingkah laku											
		Percaya diri				Teliti				Disiplin			
		K	C	B	SB	K	C	B	SB	K	C	B	SB
1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
1												
2												
3												
4												
5												

dst													
-----	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Keterangan:

K (Kurang) : 1, C (Cukup) : 2, B (Baik) : 3, SB (Sangat Baik) : 4

3. Penilaian

1. Daftar Periksa Penilaian Sikap PJOK: bermain Lempar Bola dalam Lingkaran dan Kasti.

Sikap	Sangat Baik	Baik	Cukup	Kurang
Sportif dalam bermain.				
Bertanggung jawab terhadap keselamatan diri sendiri, orang lain, dan lingkungan sekitar, serta dalam penggunaan sarana dan prasarana pembelajaran.				
Menghargai perbedaan karakteristik individual dalam melakukan berbagai aktivitas fisik.				
Menunjukkan kemauan bekerjasama dalam melakukan berbagai aktivitas fisik dalam bentuk permainan.				
Toleransi dan mau berbagi dengan teman lain dalam penggunaan peralatan dan kesempatan.				
Disiplin selama melakukan berbagai aktivitas fisik.				
Menerima kekalahan dan kemenangan dalam permainan.				

2. Penilaian PJOK: memukul, melempar, dan menangkap bola. A.1 Nilai teknik melempar dan menangkap bola kasti.

Kriteria	Skor 4	Skor 3	Skor 2	Skor 1
Melempar dan menangkap bola pada tembok	<ul style="list-style-type: none"> Bola yang dilempar masuk ke dalam sasaran. Bola yang dilempar dapat ditangkap kembali. Posisi kaki tidak boleh melebihi batas yang telah ditentukan. 	Memenuhi 2 dari poin di kolom A	Memenuhi 1 dari poin di kolom A	Tidak memenuhi poin di kolom A

3. Nilai ketepatan yang diperoleh saat melempar dan menangkap bola.

Siswa diberi waktu 30 detik untuk melakukan lempar tangkap bola sebanyak mungkin.

Putra	Putri	Nilai
>15	>13	4
12-14	8-10	3
9-11	5-7	2
6-8	2-4	1

b. Daftar Periksa Penilaian Sikap PJOK

Sikap	Baik Sekali	Baik	Cukup	Kurang
Sportif dalam bermain.				
Bertanggung jawab terhadap keselamatan diri sendiri, orang lain, dan lingkungan sekitar, serta dalam penggunaan sarana dan prasarana pembelajaran.				
Menghargai perbedaan karakteristik individual dalam melakukan berbagai aktivitas fisik.				
Menunjukkan kemauan bekerja sama dalam melakukan berbagai aktivitas fisik dalam bentuk permainan.				
Toleransi dan mau berbagi dengan teman lain dalam penggunaan peralatan dan kesempatan.				
Disiplin selama melakukan berbagai aktivitas fisik.				
Menerima kekalahan dan kemenangan dalam permainan.				

**Mengetahui
Kepala Sekolah**

**Asna Uno, S.Pd
Nip. 19620215 1984102 003**

**Pulubala, 29 Desember 2020
Guru PJOK**

**Iskandar Tilome, S.Pd
Nip. 19840715 201101 1 003**