

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN
(RPP)**

Satuan Pendidikan	:MTs. DDI Siapa
Mata Pelajaran	:Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester	:VII/ 1 (satu)
Alokasi Waktu	: 2 x pertemuan (3 JP)
Materi	: Permainan Bola kecil melalui tenis meja

A. Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti serangkaian kegiatan pembelajaran Discovery, siswa diharapkan dengan benar dapat:

1. Menjelaskan memegang bet tenis meja dengan benar
2. Menjelaskan teknik stance tenis meja dengan benar
3. Menjelaskan teknik pukulan /stroke
4. Menjelaskan teknik footwork
5. Mempraktikkan teknik memegang bet/grip
6. Mempraktikkan teknik stance
7. Mempraktikkan teknik pukulan/stroke
8. Mempraktikkan gerakan footwork

B. Kegiatan Pembelajaran (Pendekatan Saintifik)

1. Berdoa dipimpin oleh salah satu peserta didik, dan absensi dengan link <https://daftarhadirpenjaskesDDI siapa> .
2. Guru mempertanyakan keadaan dan kondisi kesehatan peserta didik melalui aplikasi WA , jika ada yang sakit peserta didik bersangkutan tidak perlu mengikuti aktivitas fisik dirumah masing-masing, tapi menyesuaikan dengan kondisi.
3. Guru mempertanyakan apakah pengertian permainan bola kecil menurut kalian kalian? dan apa manfaat latihan bagi tubuh kita”, dan pertanyaan lainnya yang relevan.
4. Guru memotivasi peserta didik
5. Guru menyampaikan tujuan pembelajaran pada pertemuan tersebut, yaitu: pengetahuan, keterampilan dan sikap dalam mengembangkan berbagai komponen kebugaran jasmani.
6. Guru menyampaikan penilaian
7. Guru menyampaikan tahapan kegiatan pembelajaran yang akan dilalui selama pertemuan (membagi pasangan/ kelompok, pengamat/pelaku, membagikan Lembar kerja siswa, mengatur giliran peran, melakukan klarifikasi, dan melakukan penilaian proses dan hasil).

C. Penilaian

1. Jenis/teknikpenilaian
2. Bentukinstrumen dan instrumen
3. Pedoman penskoran

Mengetahui,
Kepala Madrasah

Tolitoli, 2020

Guru Mata Pelajaran PJOK

ABD. WARIS,S.Ag,M.Pd.I
NIP.

MUSTAFA,S.Pd.I
NIP.197011282014091001