

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Satuan Pendidikan	: SMP Islam Sudirman Ambarawa
Mata Pelajaran	: PJOK
Kelas/semester	: I X /Satu
Materi Pokok	: Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar Permainan Bola Voli
Tahun Pelajaran	: 2021/2022
Alokasi Waktu	: 10 Menit

A. Tujuan Pembelajaran

1. Siswa dapat mengidentifikasi dan menjelaskan berbagai variasi dan kombinasi gerak dasar permainan bola voli dengan baik melalui video pembelajaran
2. Siswa dapat melakukan berbagai variasi dan kombinasi gerak dasar permainan bola voli dengan baik melalui permainan bola voli yang dimodifikasi
3. Siswa dapat menunjukkan kerja sama dan percaya diri yang baik melalui permainan bola voli yang dimodifikasi

B. Langkah-langkah Kegiatan Pembelajaran

Kegiatan Pendahuluan (2 menit)	
<ul style="list-style-type: none"> • Membuka pelajaran dengan memberikan salam, dan mengajak peserta didik untuk berdoa • Guru menanyakan kabar dan mengecek kehadiran peserta didik 	
<i>Apersepsi</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Mengingat kembali materi sebelumnya yang ada kaitannya dengan materi <i>Permainan bola voli</i>
<i>Motivasi</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Menyampaikan tujuan pembelajaran yang akan dicapai • Memberikan gambaran Mengenai pentingnya berolahraga khususnya bermain bola voli untuk meningkatkan imun tubuh
<i>Pemberian Acuan</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Menyampaikan materi yang akan dipelajari • Membagi peserta didik dalam beberapa kelompok • Menjelaskan kompetensi yang akan dicapai, serta metode belajar yang akan ditempuh
Kegiatan Inti (6 menit)	
<ul style="list-style-type: none"> • Peserta didik mencoba menemukan kesalahan yang sering terjadi ketika melakukan berbagai variasi dan kombinasi gerak dasar permainan bola voli, sekaligus menemukan jawaban atas pertanyaan yang telah muncul sebelumnya • 	
<i>Critical Thinking</i>	Peserta didik mengamati video pembelajaran yang dibuat guru, kemudian membuat catatan hasil pengamatan (mengamati)
<i>Collaboration</i>	Peserta didik merumuskan berbagai pertanyaan mengenai hal-hal yang kurang dipahami/kurang jelas setelah melihat tayangan video. Guru menanyakan hubungan bola voli dengan kebugaran jasmani
<i>Comunication</i>	Peserta didik menerapkan berbagai variasi dan kombinasi keterampilan gerak bola voli dalam permainan yang dimodifikasi dengan menunjukkan rasa kerja sama dan percaya diri, serta memberikan saran perbaikan keterampilan kepada teman selama melakukan permainan
<i>Creativity</i>	Peserta didik mencoba menemukan kesalahan yang sering terjadi ketika melakukan berbagai variasi dan kombinasi gerak dasar permainan bola voli, sekaligus menemukan jawaban atas pertanyaan yang telah muncul sebelumnya
Kegiatan Penutup (2 menit)	
<ul style="list-style-type: none"> • Pembelajaran ditutup dengan refleksi bersama atas proses yang telah dilalui, guru membuka tanya jawab dengan peserta didi Guru melakukan refleksi terhadap kegiatan pembelajaran yang sudah dilaksanakan • Guru memberikan tugas bagi peserta didik untuk mengerjakan modu • Menutup pelajaran dengan memberi salam 	

C. Penilaian Hasil Pembelajaran

1. Sikap : Observasi / Pengamatan
2. Pengetahuan : Tes tertulis
3. Keterampilan : Tes Praktek

Mengetahui
Kepala SMP Islam Sudirman Ambarawa

Ambarawa Januari 2022

Guru Mapel PJOK

Lampiran I: Penilaian Sikap

Indikator Sikap Spritual:

1. Berdoa sebelum dan sesudah melakukan kegiatan
2. Menjalankan Ibadaha sesuai dengan agamanya
3. Memberi salam pada saat awal dan akhir kegiatan
4. Bersyukur atas nikmat dan karunia Tuhan YME

Indikator sikap sosial:

Disiplin	Tanggung Jawab	Percaya Diri
<ul style="list-style-type: none"> - Dating tepat waktu - Patuh pada tata tertib sekolah 	<ul style="list-style-type: none"> - Mengerjakan/mengumpulkan tugas sesuai waktu yang ditentukan - Mengerjakan tugas indivdu/kelompok 	<ul style="list-style-type: none"> - Berani presentase didepan kelas - Berani berpendapat, bertanya, atau menjawab pertanyaan
Kerjasama	Jujur	Santun
<ul style="list-style-type: none"> - Bekerjasama dalam kelompok 	<ul style="list-style-type: none"> - Tidak menyontek pada saat ujian - Tidak menyalin PR/tugas pada temannya 	<ul style="list-style-type: none"> - Tidak berkata – kata kotor, kasar, dan takabur - Tidak meludah dismbarang tempat - Bersikap 3S (salam, senyum, sapa)

LEMBAR PENGAMATAN PENILAIAN SIKAP

Mareri pokok : Variasi dan Kombinasi Gerak Dasar Permainan Bola Voli

Kelas/Semester : IX /Satu

Tahun Pelajaran : 2021/2022

No	Nama	Aspek penilaian				Jumlah	Nilai
		Kerja sama	Tanggung jawab	disiplin	Percaya diri		
1							
2							
3							
4							
5							
dst							

Keterangan skor

1 = belum terlihat, apabila peserta didik belum memperlihatkan tanda – tanda awal perilaku yang dinyatakan dalam indikator.

2 = mulai terlihat, apabila peserta didik mulai memperlihatkan tanda – tanda awal perilaku yang dinyatakan dalam indikator tetapi belum konsisten

3 = mulai berkembang, apabila peserta didik sudah memperlihatkan tanda – tanda perilaku yang dinyatakan dalam indikator dan mulai berkembang

4 = membudaya, apabila peserta didik terus menerus memperlihatkan perilaku yang dinyatakan dalam indikator secara konsisten.

Jurnal Perkembangan sikap Spritual dan Sikap sosial

Mareri pokok : Permainan Bola voli

Kelas/Semester : IX /Satu

Tahun Pelajaran : 2021/2022

No	Waktu	Nama Peserta didik	Catatan Perilaku	Butir Sikap	TTD Peserta didik	Renc. Tindak Lanjut
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						

2. Kisi – kisi Tugas

Kompetensi Dasar	Materi	Indikator Soal	Bentuk Soal	Jumlah Soal
KD Pengetahuan Memahami variasi dan kombinasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar/bola kecil sederhana dan atau tradisional	Variasi dan kombinasi gerak dasar permainan bola voli	Peserta didik dapat mengidentifikasi jenis-jenis gerak dasar yang ada dalam permainan bola voli	Uraian	1
KD Keterampilan Mempraktikkan variasi dan kombinasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar/bola kecil sederhana dan atau tradisional	Variasi dan kombinasi gerak dasar permainan bola voli	Peserta didik dapat melakukan jenis-jenis gerak dasar yang ada dalam permainan bola voli	Tes praktik	1

BUTIR SOAL PENGETAHUAN

1. Sebutkan jenis-jenis teknik dasar yang ada dalam permainan bola voli secara lengkap!

BUTIR SOAL/TUGAS KETERAMPILAN

1. Lakukan variasi dan kombinasi gerak dasar permainan bola voli (passing bawah, passing atas, servis, smash, dan blok)!

PEDOMAN PENSKORAN PENGETAHUAN

No	Kunci	Nilai
	Gerak dasar permainan bola voli: 1. Passing (atas dan bawah) 2. servis (atas, bawah, jump float serve, jump serve) 3. Smash (quick, medium, long) 4. Blok	disebut 4= 20 disebut 3= 15 disebut 2= 10 disebut 1= 5

Langkah Melakukan Gerakan			
Passing	Servis	Smash	Blok
1-5	1-5	1-5	1-5

5: Sangat baik,

4: Baik,

3: Cukup baik,

2: Kurang baik,

1: Sangat kurang

Nilai Akhir= (Nilai yang didapat/nilai maksimal) x 100

Keterangan:

Peserta didik putra 4 gerakan

Peserta didik putri 3 gerakan (tanpa blok)