

### RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan	: SMPN 10 TELUK KERAMAT
Mata Pelajaran	: PJOK
Kelas / Semester	: VIII / II
Jenjang	: SMP
Tema	: Permainan Bola Voli

#### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Kompetensi Dasar		Tujuan Pembelajaran
KD : 3.1	Memahami variasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau Tradisional	Dengan menggunakan metode <i>Discovery Learning</i> peserta didik dapat ⇨ Memahami konsep Teknik Passing Bawah dalam permainan Bola Voli dengan baik dan benar  ⇨ Menganalisis konsep Teknik Passing Bawah dalam permainan Bola Voli dengan baik dan benar
w	Mempraktikkan variasi gerak spesifik dalam berbagai permainan bola besar sederhana dan atau Tradisional	⇨ Menganalisis konsep Teknik Passing Bawah dalam permainan Bola Voli dengan baik dan benar

#### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

TATAP MUKA	URAIAN EGIATAN	AW
Pendahuluan	Orientasi berupa salam dan berdoa ( <i>Nilai Religious</i> ), memeriksa kehadiran peserta didik, mengkondisikan suasana belajar yang menyenangkan ( <i>Disiplin</i> ), dan menyampaikan lingkup penilaian. Apersepsi berupa informasi tujuan yang akan dicapai, mengaitkan materi dengan benda-benda kongkrit, dan mengecek penguasaan kompetensi yang sudah di sampaikan sebelumnya Motivasi memberikan gambaran tentang mamfaat mempelajari materi permainan bola voli, dan membangkitkan rasa keingin tahaun peserta didik mengenai mamfaat mempelajari materi bola voli	10 menit
Inti	<b>Stimulation ( pemberian rangsangan )</b> Guru memberikan rangsangan kepada peserta didik dalam bentuk gambar / vedio kemudian peserta didik mendiskusikan terhadap apa yang ditampilkan ( <i>critical thinking</i> ) <b>Problem statement ( identifikasi masalah )</b> Peserta didik mengerjakan lembar kerja dan mempresentasikan kembali apa yang disajikan dalam gambar / vedio untuk mencari Teknik passing bawah dalam permainan bola voli, kemudian melakukan identifikasi terhadap materi yang disajikan ( <i>Creativity</i> ) dan berdiskusi ( <i>Collaboration</i> ) <b>Data Collection ( pengumpulan data )</b> Peserta didik melakukan pengumpulan data dan informasi yang relevan untuk mendukung dalam membuktikan benar atau tidaknya hipotesis yang telah ditentukan ( <i>Literacy activity</i> ) <b>Data processing ( pengumpulan data )</b> Peserta didik berdiskusi mengolah dan mengklasifikasi semua informasi yang telah di dapatkan atau di kumpulkan ( <i>Collaboration dan communication</i> ) <b>Verification ( pembuktian )</b> Peserta didik melakukan percobaan Teknik passing bawah dalam permainan bola voli ( <i>Creativity</i> ) <b>Generalization ( menarik kesimpulan )</b> Peserta didik menyampaikan atau mempresentasikan hasil kesimpulannya ( <i>Creativity dan critical thinking</i> )	40 Menit
Penutup	Guru melakukan refleksi penguasaan materi yang telah diberikan dengan cara memberikan pertanyaan yang sifatnya menuntun dan menggali,. Guru memberikan tes tertulis sebagai evaluasi dan menyampaikan materi pembelajaran yang akan dibahas untuk pertemuan selanjutnya, dan bersama perserta didik berdo'a sebagai penutup kegiatan belajar.	10 Menit

#### C. PENILAIAN PEMBELAJARAN

Adapun penilaian pembelajaran yang dilakukan meliputi penilaian :

- ⇨ Penilaian sikap (jurnal sikap)
- ⇨ penilaian pengetahuan berupa tes tertulis
- ⇨ penilaian kinerja

Mengetahui,  
Kepala SMPN 10 Teluk Keramat

Dungun Condong, 4 Januari 2022  
Guru Mata Pelajaran

Lampiran Penilaian :

⇒ **Penilaian Sikap ( Jurnal sikap )**

**INSTRUMEN PENILAIAN SIKAP SPIRITUAL DAN SOSIAL  
(LEMBAR OBSERVASI)**

No	Tanggal	Nama Peserta Didik	Catatan pendidik	Aspek Yang Diamati	Sikap
1					
2					

⇒ **Penilaian Pengetahuan ( Tes tulis )**

1. ⇒ berdiri menghadap arah gerakan bola  
⇒ buka kaki tumpu selebar bahu dengan sikap lutut agak ditekuk  
⇒ luruskan kedua tangan setinggi dada dengan posisi Rata – rata air  
⇒ Jari jari tangan disatukan dengan posisi ibu jari menghadap ke atas  
⇒ pindahkan berat badan naik turun keatas dan kebawah

Langkah diatas merupakan tahapan melaksanakan gerak spesifik dalam permainan . . . .

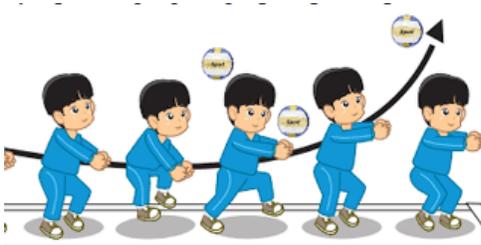
- A. Passing dalam permainan sepak Bola
- B. Passing dalam permainan Bola Basket
- C. Passing dalam permainan Bola voli
- D. Passing bawah dalam permainan Bola voli

2. a. berdiri dengan kedua kaki dibuka selebar bahu / sikap melangkah  
b. Tangan diluruskan kedepan setinggi dada  
c. Jari – jari tangan disatukan dengan posisi ibu jari menghadap keatas

Langkah diatas merupakan tahapan melaksanakan gerak spesifik dalam permainan bola voli yaitu . . . .

- A. Smesh
- B. Servis
- C. Passing Bawah
- D. Passing Atas

3.



Gambar diatas merupakan bentuk variasi latihan . . . .

- A. Passing bawah bola voli
- B. Passing Atas bola Voli
- C. Menahan bola
- D. Menangkap Bola

4. Upaya memantulkan bola menggunakan kedua pergelangan tangan dengan baik dalam permainan Bola Voli disebut....

- A. Servis bawah Bola Voli
- B. Passing Bawah Bola Voli
- C. Passing atas Bola Voli
- D. Servis atas bola Voli

⇒ Penilaian kinerja ( Praktik )

**RUBRIK PENSKORAN PENILAIAN KINERJA  
MENENDANG BOLA**

No.	Aspek yang Dinilai	Skor		
		BAIK (3)	SEDAN G (3)	KURAN G (1)
1.	Sikap awal melakukan gerakan			
2.	Sikap pelaksanaan melakukan gerakan			
3.	Sikap akhir melakukan gerakan			
<b>Jumlah</b>				
<b>Skor Maksimum</b>		9/100		

**RUBRIK PENILAIAN KINERJA  
MENENDANG BOLA**

<i>Sikap awal melakukan gerakan</i>	
Skor	Indikator
Baik	1. berdiri menghadap arah gerakan bola 2. buka kaki tumpu selebar bahu dengan sikap lutut agak ditekuk 3. luruskan kedua tangan setinggi dada dengan posisi Rata – rata air
Sedang	hanya dua kriteria yang dilakukan secara benar
Kurang	hanya satu kriteria yang dilakukan secara benar.
<i>Sikap pelaksanaan melakukan gerakan</i>	
Baik	1. berdiri menghadap arah gerakan bola 2. buka kaki tumpu selebar bahu dengan sikap lutut agak ditekuk 3. luruskan kedua tangan setinggi dada dengan posisi Rata – rata air 4. Jari jari tangan disatukan dengan posisi ibu jari menghadap ke atas 5. indahkan berat badan naik turun keatas dan kebawah
Sedang	hanya tiga kriteria yang dilakukan secara benar
Kurang	hanya satu sampai dua kriteria yang dilakukan secara benar.
<i>Sikap akhir melakukan gerakan</i>	
Baik	1) pandangan mata ke arah lepasnya bola 2) badan sedikit dicondongkan ke depan dan beratnya terletak di antara kedua kaki 3) Posisi tangan lurus agak sedikit rileks.
Sedang	hanya dua kriteria yang dilakukan secara benar.
Kurang	hanya satu kriteria yang dilakukan secara benar.