

## RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah	: SMP Negeri 2 Ajibarang
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK)
Kelas/Semester	: VIII/1
Tema	: Aktivitas Gerak Spesifik Permainan Bola Besar
Subtema	: Penguasaan pengetahuan dan praktik variasi dan kombinasi gerak Spesifik pada permainan bola besar bola voli
Pembelajaran ke-	: 1
Alokasi Waktu	: 10 menit

### A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Setelah mengikuti proses pembelajaran, peserta didik diharapkan dapat:

1. Mengidentifikasi berbagai variasi gerak spesifik permainan bola voli.
2. Menjelaskan variasi gerak spesifik dalam permainan bola voli.
3. Menjelaskan cara melakukan gerakan passing dan servis, smes dan block.
4. Melakukan variasi gerak spesifik passing dan servis, smes dan block dalam permainan bola voli.

### B. KEGIATAN PEMBELAJARAN

#### Pendahuluan (2 menit)

1. Peserta didik merespon salam, berdoa bersama, dan menyanyikan salah satu lagu nasional.
2. Guru mengecek kehadiran dan menanyakan kabar peserta didik.
3. Guru bertanya tentang materi pelajaran tentang permainan bola voli.
4. Peserta didik memperhatikan tujuan pembelajaran yang akan dicapai, garis besar cakupan materi dan kegiatan, serta lingkup penilaian yang disampaikan pendidik.

#### Kegiatan Inti ((7 menit)

1. Peserta didik menonton video pembelajaran teknik dasar permainan bola voli yang diputar guru dengan media laptop.
2. Peserta didik melakukan tanya jawab tentang pembelajaran permainan bola voli yang ditonton.
3. Peserta didik membaca materi tentang permainan bola voli dibuku paket siswa.
4. Peserta didik mengamati tentang dasar permainan bola voli yang diperagakan oleh guru atau salah satu peserta didik yang mampu dan membuat catatan hasil pengamatan
5. Peserta didik saling bertanya tentang bagaimana bentuk/jenis latihan untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar permainan bola voli (passing bawah dan passing atas)
6. Melakukan passing bawah secara berpasangan dan berkelompok
7. Menemukan dan menetapkan pola yang sesuai untuk kebutuhan individual peserta didik dalam variasi dan kombinasi gerak dasar permainan bola voli (passing bawah dan passing atas) dengan menunjukkan perilaku kerjasama, bertanggung jawab, menghargai perbedaan, disiplin, dan toleransi selama bermain.
8. Peserta didik melakukan permainan bola voli dengan gerak dasar passing bawah dan passing atas.
9. Guru mengamati setiap gerakan passing bawah dan passing atas dalam permainan bola voli yang dilakukan oleh peserta didik.

#### Penutup (1 menit)

1. Peserta didik dan guru menyimpulkan kegiatan pembelajaran.
2. Peserta didik dan guru mengadakan refleksi tentang pelaksanaan pembelajaran

### D. Penilaian

1. **Penilaian Pengetahuan:** tes tertulis dalam bentuk esai
2. **Penilaian Keterampilan:** Unjuk Kerja, penugasan
3. **Penilaian Sikap:** lembar observasi dan keaktifan peserta didik ketika diskusi.

Mengetahui  
Kepala Sekolah,

Ajibarang, 29 Desember 2020  
Guru Mata Pelajaran,

**Agus Suwarno, S. Pd**  
NIP 19700823 199412 1 001

**Imam Dwiogo, S. Pd**  
NIP.-